

# Guide des associations

LA ROCHELLE

2021 - 2022







**Jean-François Fontaine**  
Maire de LA ROCHELLE

---

## ÉDITO DU MAIRE

---

*Chaque année, de nombreux Rochelais se tournent vers les associations. Au total ce sont plus de 1000 structures qui proposent une grande variété de compétences et d'activités. Elles sont le symbole d'une dynamique territoriale remarquable à La Rochelle. A travers ce nouveau guide des associations, découvrez un réseau riche et diversifié que la Ville soutient avec conviction et équité.*

C'est un foisonnement d'initiatives que vous allez pouvoir découvrir. Ce guide pratique permet à chacun de s'orienter en toute simplicité vers une ou plusieurs activités ; des activités qui favorisent l'épanouissement des plus grands, l'éveil des plus jeunes.

Au-delà des réponses concrètes et innovantes qu'apporte ces associations, elles contribuent également à tisser du lien entre les acteurs locaux et les habitants. Plus que jamais, la ville est engagée aux côtés de ces structures qui animent la vie locale et renforcent le dialogue citoyen. Au cœur de cette démocratie locale naissent des actions citoyennes durables.

Par ailleurs, il me tient à cœur de souligner l'implication et l'engagement des bénévoles. Nombreux sont les rochelais et les rochelaises qui s'investissent dans le monde associatif, pour donner un coup de main, partager une passion, des valeurs aussi.

A l'aube de la rentrée mais aussi tout au long de l'année, le guide des associations est un outil ressource dans de nombreux domaines : enfance, jeunesse, art et culture, sports, bien-être, environnement, mais aussi en matière de vie sociale, de protection, de médiation, et de solidarité.

En complément de ce support imprimé proposé chaque année par la Ville, la Maison des Associations de La Rochelle est elle aussi une porte d'entrée vers les associations locales. Vous retrouverez sur son site, un annuaire complet, un panorama des services et des évènements locaux.

Venez à la rencontre des associations rochelaises, et découvrez un offre aussi riche qu'enrichissante !

# SOMMAIRE

France Bénévolat ----- 8

## ARTS ET CULTURE \_\_\_\_\_ 9

Archéologie ----- 9

Archives ----- 9

Artisanat d'art ----- 9

Arts de la piste - cirque ----- 9

Associations d'amis des musées ----- 9

Audiovisuel, informatique et multimédia 10

Café-Théâtre ----- 10

Calligraphie ----- 10

Chant, chorale ----- 10

Cinéma / Audiovisuel ----- 12

Cultures du monde ----- 12

Danse ----- 14

Expression plastique ----- 18

Festivals ----- 19

Généalogie ----- 20

Harmonies, fanfares ----- 20

Langues étrangères ----- 20

Littérature ----- 20

Médiathèques - bibliothèques ----- 21

Mémoire ----- 21

Musée ----- 22

Musique ----- 22

Patrimoine ----- 24

Patrimoine architectural ----- 24

Patrimoine maritime ----- 25

Radios ----- 25

Structures organisatrices d'expositions et  
de spectacles ----- 25

Théâtre ----- 26

Zumba ----- 28

## DÉFENSE, PROTECTION ET MÉDIATION \_\_\_\_\_ 29

Action syndicale ----- 29

Actions prévention ----- 29

Conseils juridiques ----- 29

Défense des droits homosexuels ----- 29

Défenses des usagers ----- 29

Informations, entraide judiciaire ----- 31

Point Justice de Villeneuve-les-Salines -- 31

## DÉTENTE ET RELAXATION \_\_\_\_\_ 32

Art-thérapie ----- 32

Biodanza ----- 32

Méditation et mieux-être ----- 32

Pilates ----- 33

Qi gong ----- 33

Sophrologie ----- 33

## ENFANCE (de 3 à 11 ans) \_\_\_\_\_ 35

Activité loisirs jeunesse ----- 35

Centre de loisirs ----- 35

Centre de loisirs - accueils collectifs  
de mineurs ----- 35

Centres de vacances ----- 36

Droits de l'enfant ----- 36

Éducation ----- 36

Soutien scolaire, aide à l'apprentissage -- 36

## ENVIRONNEMENT \_\_\_\_\_ 37

Jardins familiaux ----- 37

Nature et science ----- 37

Protection de l'environnement ----- 37

Protection des animaux ----- 38

## **INSERTION ET SOLIDARITÉ \_\_\_\_\_ 39**

Accueil -----	39
Actions en faveur des femmes -----	39
Actions en faveur des hommes -----	40
Actions en faveur des séniors -----	40
Actions entre générations -----	42
Aide à domicile -----	42
Aide aux personnes -----	42
Aide à la vie quotidienne -----	43
Bénévolat -----	43
Clubs et amicales de retraités -----	44
Formation -----	44
Insertion professionnelle -----	45
Médiation familiale -----	46
Samu social -----	46
Solidarité - humanitaire -----	46
Solidarité, aide aux familles -----	49

## **JEUNESSE (de 11 à 17 ans) \_\_\_\_\_ 51**

Activités loisirs jeunesse -----	51
Éducation -----	51
Information jeunesse -----	53
Soutien scolaire, aide à l'apprentissage -----	53

## **LOGEMENT \_\_\_\_\_ 54**

Logement -----	54
Logement étudiant -----	54

## **LOISIRS ET VACANCES \_\_\_\_\_ 55**

Association de loisirs -----	55
Astrologie -----	55
Œnologie -----	55
Jeux de société -----	55
Modélisme -----	56
Paléontologie -----	56
Philatélie -----	56

## **PETITE ENFANCE (de 3 mois à 3 ans) \_\_\_\_\_ 57**

Activités loisirs jeunesse -----	57
Activités enfants, parents -----	57
Associations d'étudiants et lycéens -----	57
Ateliers petite enfance -----	58
Centre de loisirs -----	58
Centre de loisirs - accueils collectifs de mineurs -----	58
Crèches et halte garderies associatives -----	58
Éducation -----	59
Garde à domicile -----	59
Information jeunesse -----	59
Lieux d'accueil enfants-parents associatifs -----	59
Ludothèque -----	59
Relations parent - enfant -----	59
Soutien scolaire, aide à l'apprentissage -----	59

## RELATIONS PUBLIQUES \_\_\_\_\_ 61

Associations patriotiques ----- 61

## SANTÉ ET HANDICAP \_\_\_\_\_ 62

Accidentés ou victimes ----- 62

Aide à l'enfance et à l'adolescence --- 62

Alimentation ----- 63

Allaitement et maternité ----- 63

Cancer ----- 63

Dépendance - alcool ----- 63

Dépendance - drogues illicites ----- 63

Dépendance - tabac ----- 63

Diabète ----- 63

Don d'organes - don du sang ----- 63

Éducation sanitaire ----- 63

Entraide ----- 65

Handicap ----- 67

Handisport ----- 69

Maladies des os,  
articulations et muscles ----- 69

Maladies digestives ----- 70

Maladies rares ----- 70

Maladies respiratoires ----- 70

Neurologie ----- 70

Précarité ----- 70

Secourisme ----- 71

Soins ----- 71

Troubles psychologiques et maladies  
psychiques ----- 71

Urologie - Néphrologie ----- 72

VIH - SIDA ----- 72

## SPORTS \_\_\_\_\_ 73

Activités multisports ----- 73

Aéromodélisme ----- 73

Aikido ----- 73

Aquagym ----- 75

Arts martiaux ----- 75

Athlétisme ----- 76

Automobile ----- 77

Aviation ----- 77

Aviron de mer ----- 77

Badminton ----- 77

Base-ball ----- 77

Basket-ball ----- 78

Beach-tennis ----- 78

Bi-cross et BMX ----- 78

Bike-polo ----- 78

Billard ----- 78

Boules ----- 78

Boules en bois ----- 78

Bowling ----- 78

Boxe ----- 79

Camping ----- 79

Capoeira ----- 79

Cheerleading ----- 79

Colombophilie ----- 79

Course à pied ----- 79

Course de grand fond ----- 80

Cyclisme ----- 80

Cyclo sportif ----- 80

Cyclotourisme ----- 80

Équitation ----- 80

Escalade ----- 81

Escrime ----- 81

Fitness ----- 81

Fléchettes ----- 81

Football ----- 81

Football américain ----- 82

Full contact ----- 82

Golf ----- 82

Gymnastique d'entretien ----- 82

Gymnastique sportive ----- 83

Haltérophilie ----- 83

Hand-ball ----- 83

Hockey ----- 83

Hockey sur glace ----- 83

Jiu-Jitsu	84	Twirling baton	90
Judo	84	Ultimate	90
Karaté	84	V.T.T.	90
Kayak de mer	84	Viet-Vo-Dao	90
Kendo	84	Voile	90
Kung-Fu	85	Volley-ball	92
Marche nordique	85	Yoga	92
Motocyclisme	85	Yoseikan-Budo	93
Motonautisme	85		
Musculation	85		
Natation	85		
Nautisme	85		
Organisation de manifestations sportives	86		
Palet	86		
Parachutisme	86		
Pêche	86		
Pelote basque	86		
Pétanque	86		
Plongée sous-marine	86		
Raid-Aventure	87		
Rallye	87		
Randonnée pédestre et alpine	87		
Roller	87		
Roller artistique	88		
Rugby	88		
Skate-board	88		
Ski	88		
Sport scolaire et universitaire	88		
Sports d'entreprises	88		
Squash	89		
Taekwondo	89		
Tai-chi-chuan	89		
Tennis	89		
Tennis de table	90		
Tir	90		
Tir à l'arc	90		
Triathlon	90		
Trottinette	90		

## TOURISME ET ATTRACTIVITÉ

### DU TERRITOIRE \_\_\_\_\_ 94

Commerce ----- 94

Tourisme ----- 94

## VIE SOCIALE

### ET VIE DES QUARTIERS \_\_\_\_\_ 95

Activités loisirs adultes ----- 95

Aide aux familles ----- 95

Associations de quartier ----- 96

Centres sociaux ----- 97

Citoyenneté ----- 98

Comités de quartier ----- 98

Consommation ----- 99

Journal de quartier ----- 99

Social ----- 100

## FRANCE BÉNÉVOLAT

Promouvoir le bénévolat associatif au service de l'intérêt général. Mettre en relation les personnes intéressées et les associations mobilisant des bénévoles. Accompagner les associations pour renforcer la reconnaissance et la valorisation de leurs bénévoles.

Une association de solidarité, de santé, humanitaire, handicap, sociale ou sportive, mais au service de toutes ces associations. Engagés aussi auprès des CCAS sur des missions précises.

Centre France Bénévolat 17

Maison des Associations

21 Avenue du Champ de Mars - La Rochelle

05 46 43 83 08

charentemaritime@francebenevolat.org

<https://www.francebenevolat.org>





# ARTS ET CULTURE

## ARCHÉOLOGIE

### ARCHÉAUNIS

Valoriser vulgariser et préserver le patrimoine archéologique et historique de l'Aunis. Aider et collaborer à des expositions ou manifestations de valorisation du patrimoine, publier des ouvrages archéologiques ou historiques de ses membres, participer aux chantiers programmés.

Contact : Georges DURAND  
05 46 67 36 17 / 06 72 40 50 54  
archeaunis17@gmail.com

## ARCHIVES

### ASSOCIATION DES AMIS DES ARCHIVES DÉPARTEMENTALES DE CHARENTE-MARITIME

Promouvoir le patrimoine documentaire de la Charente-Maritime et soutenir l'action des Archives Départementales.

Contact : Alain MOREAU  
05 46 45 17 77  
amisdesarchives17@gmail.com  
www.amisdesarchives17.fr

### ASSOCIATION D'HISTOIRE ET DE GÉOGRAPHIE EN PAYS AUNISIEN

Histoire, géographie et patrimoine sur l'ensemble de l'Aunis.

Contact : Jean-Luc DUPAS  
05 46 35 87 15  
contact@aunis-ahgpa.fr  
www.aunis-ahgpa.fr

## ARTISANAT D'ART

### ARGILITÉS

Collectif de céramistes. Transmission des savoir-faire à travers expositions, démonstrations, ateliers enfants.  
stephjeannel@hotmail.com

### COLLECTIF POUCE !

Mise en commun des ressources des membres pour bénéficier d'un local de travail afin de créer une dynamique de rencontre entre artisans et artistes, ainsi que l'organisation d'expositions, de résidences et d'ateliers-workshops.

06 28 05 47 39  
collectifpouce@gmail.com

### DORURE-CURIOSITAS POUR TOUT L'OR DU MONDE

Dorure, restauration de dorure, polychrome, décor doré, stages.

05 46 34 63 02  
rousselot.dorure@hotmail.fr  
www.rousselot-dorure.com

## ARTS DE LA PISTE CIRQUE

### COMPAGNIE AVIS DE TEMPÊTE

Pratique itinérante des activités culturelles, particulièrement le théâtre et le cirque.

Activités principales : créations et diffusions de spectacles de cirque, sous chapiteau, en salles de spectacle et en rue. Rencontres et médiations auprès des publics.

Contact : Thibault GRAMONT  
05 46 41 65 15  
avis-de-tempete@orange.fr  
www.cieavisdetempete.com

### LE LYNX À 2 TÊTES

Compagnie professionnelle des arts de la piste qui se base sur un travail de recherche et d'innovation technique et contribue à l'essor culturel local. L'objectif est le développement de projets artistiques.

lelynxa2tetes@gmail.com

## ASSOCIATIONS D'AMIS DES MUSÉES

### ASSOCIATION DES AMIS DES MUSÉES D'ART ET D'HISTOIRE

Participer au fonctionnement et au rayonnement des Musées d'Art et d'Histoire de La Rochelle.

05 46 41 46 50  
adamahlarochelle@gmail.com

### ASSOCIATION LES AMIS DU MUSEUM DE LA ROCHELLE

Cartonnage, conférences, connaissances des plantes, géologie, sorties culturelles, visite Muséum, dessin naturaliste.

Contact : Jany DECHEZELLE  
05 46 37 44 33  
amis.museum.lr@free.fr  
www.amis-museum-lr.com

### LES AMIS DU MUSÉE MARITIME DE LA ROCHELLE

Passionnés du patrimoine maritime, participent à sa sauvegarde et à la vie du Musée Maritime. Navigation sur des voiliers anciens dont le « JOSHUA » Réalisation d'un grand challenge de restauration du bateau mythique rochelais Le Damien.

Contact : Marie GUELAIN  
06 98 64 31 26  
ammlr@orange.fr  
www.aammlr.com

### SOCIÉTÉ DES AMIS DES ARTS DE LA ROCHELLE

Mécénat pour les musées de La Rochelle MBA et MNM, visites culturelles et conférences en histoire de l'art.

Contact : Serge BLANQUART  
06 73 41 42 13  
amisdesartsdelr@hotmail.com

### AUDIOVISUEL, INFORMATIQUE ET MULTIMÉDIA

#### ARSC@NE17

Web Agence Culturelle Associative. Activité de développement scripto-audio-visuel et de production participative de films sous des formes artistiques, pédagogiques et/ou ludiques par les moyens de crowdsourcing et crowdfunding. Promotion de la création Transmédia. Action culturelle et éducative artistique.  
Contact : David VABRE  
05 17 26 33 51 / 06 11 97 94 78  
arscane17@sfr.fr  
www.arscane17.com

#### CAMÉRA CLUB ROCHELAIS

Favoriser l'expression audiovisuelle chez ses membres par l'échange d'expérience dans les domaines de l'écriture par l'image et le son par la vidéo. Analyse critique de films réalisés par les adhérents. Participation aux concours régionaux et nationaux. Réalisation de films club et de reportages.  
Lieu(x) de pratique(s) : Salle Émile Combes, 38 rue de la Pépinière.  
Contact : Jean-Pierre SELLIER  
05 46 37 81 33 / 06 82 11 55 17  
ccr@camera-club-rochelais.fr  
camera-club-rochelais.fr

#### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL VENT DES ÎLES

Atelier initiation informatique, multimédia, tablette, smartphone pour séniors. Ateliers collectifs de 10 personnes, ambiance conviviale assurée. Ateliers annuels de septembre à février puis thématique à partir de mars.  
255 avenue Denfert-Rochereau  
05 46 42 28 06  
vent.des.iles@free.fr / ventdesiles.fr

#### COMUNICA 17

Initiation informatique, multimédia, tablette et smartphone pour séniors : découverte de la photo numérique, prise de vue et traitement des photos. Rencontres thématiques régulières sur les récentes évolutions de l'univers des nouvelles technologies. Ateliers collectifs de 8 personnes

env. Ambiance conviviale assurée. Ateliers annuels ou stages sur période de courte durée.  
Contact : Annie CHAVARNAC  
06 28 75 16 63  
secretariat.comunica@gmail.com  
www.association-comunica17.com

#### COOLISSES

Depuis plus de vingt ans, Coolisses regroupe les techniciens, comédiens et figurants du département et propose : base de données, mise à disposition de matériel audiovisuel, locaux, relais d'informations, ateliers, interventions en lycées, collèges, structures, des stages et formations.  
Contact : Pascal COLNOT  
06 42 77 53 74 / 05 46 41 88 99  
coolisses@wanadoo.fr

#### FONDS AUDIOVISUEL DE RECHERCHE

Numérisation et valorisation du patrimoine AV relevant de l'histoire du territoire. Organisation d'ateliers d'éducation à l'image et aux médias, d'ateliers de création AV, participation à des manifestations de la ville. Coordination de Passeurs d'Images.  
Contact : Benjamin MOHR  
05 46 34 92 78  
far.asso@wanadoo.fr  
www.far-asso.fr

#### GRETA AUNIS ATLANTIQUE

Informatique bureautique, initiation et perfectionnement. Français langue étrangère (FLE), lutte contre l'illettrisme, cours de français, anglais, allemand, espagnol tous niveaux.  
05 46 50 51 79  
greta-2a@ac-poitiers.fr  
www.ftlv.ac-poitiers.fr

### CAFÉ-THÉÂTRE

#### L'AZILE - CAFÉ THÉÂTRE ET COMPAGNIE

Café-Concert, lieu de diffusion, blues et jazz, théâtre et comédie.  
Lieu(x) de pratique(s) : L'AZILE  
29 rue Debussy.  
Contact : Hervé PARADIS  
05 46 37 09 81 / 05 46 37 09 81  
administration.azile@gmail.com  
www.lazile.org

### CALLIGRAPHIE

#### ÉCOLE TSUKIYO

Cours de calligraphie japonaise et de peinture à l'encre.  
05 46 00 09 17  
ecole.tsukiyo@neuf.fr

### CHANT, CHORALE

#### ALEGRIA PENA FLAMENCA

Danse, guitare, chant. Promotion et diffusion de l'art Flamenco.  
Contact : Véronique COLLY  
05 46 01 70 50 / 06 66 79 95 62  
vecolly@voila.fr  
www.flamenco-alegria-larochelle.com

#### ASS. POUR L'ART CHORAL DANS L'AGGLOMERATION ROCHELaise

Contact : Cécile COMMEIGNES  
05 46 68 19 46  
nb.nawa@wanadoo.fr

#### ASSOCIATION DE CATHOLIQUES DE CHARENTE- MARITIME

Pratique et stages de formation au chant grégorien. Organisation de bénédictions de bateaux dans le pertuis. Contributions à la préservation de la liturgie catholique traditionnelle en Charente-Maritime, comme représentation d'un patrimoine historique, culturel, musical, religieux multiséculaire.  
Contact : Philippe FABRE  
06 23 00 21 56  
catholiques17@gmail.com

#### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE

Chansons françaises d'hier et d'aujourd'hui : Jeudi, 14 h-16 h au CSC «Christiane Faure », 37 rue Léonce Mailho.  
Animatrices : Jacqueline Schittulli et Martine Nourgeon.  
Contact : 05 46 41 06 73  
accueil@christianefaure.fr  
www.christianefaure.fr

#### CHORALE CŒUR À CŒUR

Cours et chant choral.  
Contact : Dany MENARD  
05 46 34 43 76 / 06 38 40 26 66  
j.menard17@orange.fr

#### CHORALE LE CHANT DU MARGAT

Chorale du quartier de Villeneuve-les-Salines. Chansons françaises et étrangères.

Chef de chœur : Franjo MARTIN.  
Partitions et fichiers «piano»  
envoyés pour travailler sa voix :  
efficace et adapté !  
Contact : Franjo MARTIN  
05 46 99 70 40 / 07 81 90 75 43  
mygrgr@wanadoo.fr  
[https://www.facebook.com/Voix-  
du-Margat](https://www.facebook.com/Voix-du-Margat)

**CHORALE MAGNIFICAT**

Pratique, étude et propagation  
de la musique sacrée. Exercice  
du chant choral dans toutes  
assemblées religieuses.  
Contact : 05 46 56 75 28  
jcam-cervera@yahoo.fr

**CHORUS 17**

Répertoire musique classique avec  
orchestre symphonique.  
Lieu(x) de pratique(s) : Maison  
de la voix, 12bis av. Denfert  
Rochereau.  
Contact : Françoise FORTIER  
05 16 07 30 09 / 06 18 90 26 93  
chorus17@wanadoo.fr  
chorus17.pagesperso-orange.fr

**COL CANTO**

Ensemble vocal répertoire  
classique - 18 chanteurs, formation  
musicale et vocale.  
Lieu(x) de pratique(s) : Chapelle  
Ste-Anne, rue Paul Verlaine et  
Maison de la voix, 12 avenue  
Denfert Rochereau.  
Contact : Nicolas BOISSELIER  
06 78 09 39 90  
contact@colcanto.fr  
[www.colcanto.fr](http://www.colcanto.fr)

**CHORALE DU COMITÉ DE  
QUARTIER DE LA GENETTE**

Chorale mixte sous la direction  
de Mme Svetlana JUCHEREAU.  
Répertoire tout type de chant  
en français, anglais, russe.  
Répétitions tous les jeudis de  
14h00 à 16h00. 3-4 concerts  
par an, Lieu(x) de pratique(s) :  
Salle Émile Combes, 38 rue de la  
Pépinière  
Contact : Yvorra ANN  
05 46 34 16 16  
comitedequartierdelagenette@  
orange.fr  
[www.lagenette.org](http://www.lagenette.org)

**COMPAGNIE LYRIQUE ET  
MUSICALE LA BOHÈME**

Cours de chant et de technique

vocale en atelier collectif le  
mardi soir ou sous la forme de  
stage. Répertoire lyrique (aria  
antique, mélodies, Lieder, airs...).  
Répertoire médiéval (chant  
grégorien et d'Hildegarde de  
Bigen, chant des troubadours).  
Concerts et spectacles. Projets de  
médiation.  
Centre social de Saint-Éloi.  
Contact : Fabienne CELLIER-TRIQUEL  
05 46 01 71 43  
contact@clem-la-boheme.com  
[www.clem-la-boheme.com](http://www.clem-la-boheme.com)

**CONSERVATOIRE DE MUSIQUE ET  
DE DANSE DE LA CDA DE  
LA ROCHELLE**

Choeurs d'enfants à adultes,  
Filière voix. (sur auditions suivant  
les niveaux).  
Lieu(x) de pratique(s) :  
Conservatoire de Musique et  
Danse, 39 rue Thiers.  
Contact : Marine NOUHAUD  
05 46 41 07 37  
conservatoire@agglo-larochelle.fr  
[conservatoire.agglo-larochelle.fr](http://conservatoire.agglo-larochelle.fr)

**CONTRE UT ET MARÉES**

Un chœur en mouvement !  
Chanson francophone  
contemporaine à 3 ou 4 voix,  
avec mise en scène.  
Lieu(x) de pratique(s) : Maison  
de la voix  
12 bis Av. Denfert Rochereau  
Contact : Carole BERTIN  
06 11 74 34 13  
contretutmarees17@gmail.com  
[www.contreut-etmarees.jimdo.com](http://www.contreut-etmarees.jimdo.com)

**ENSEMBLE COUP DE CHŒUR**

L'ensemble vocal Coup de chœur  
cherche à faire connaître des  
pièces peu connues du répertoire  
classique, a capella, avec piano, ou  
petit ensemble instrumental.  
Recrutement sur audition.  
6 chanteurs par pupitre, de 3  
à 5 concerts par an. Lieu(x) de  
pratique(s) : Maison Georges  
Brassens, Aytré.  
Contact : Nathalie BOURE,  
chef de chœur  
05 46 68 19 46  
nb.nawa@wanadoo.fr  
[www.coupdechoeur.fr](http://www.coupdechoeur.fr)

**ENSEMBLE VOCAL CANTABILE**

Chants sacrés et profanes.  
05 46 43 18 31

**HARMONÎLE CHANTANT**

Rencontre chorale. Animation dans  
les maisons de retraite. Repas  
dansant, vide grenier.  
Contact : Marie GEFFRE  
05 46 28 33 97  
m.geffre@orange.fr

**KEVRENN DE LA ROCHELLE**

La Kevrenn de La Rochelle  
perpétue la pratique de la  
culture bretonne à travers son  
cercle de danse et de musique  
traditionnelle.  
kevrenn17@outlook.com  
[www.kevrenn-larochelle.fr](http://www.kevrenn-larochelle.fr)

**LA PUCE À L'OREILLE**

Chant en groupe dans 3  
ensembles : Chœur Gospel de  
La Rochelle, Chorale rock et soul  
The Buzz, Chœur Rock français  
«Les voisins Voisines». Lieu(x) de  
pratique(s) : Maison de la voix La  
Pallice, Maison des associations  
de Laleu et Tasdon.  
Contact : Samuel PERROT  
05 46 52 24 64  
bureau@lapucealoreille.net  
[www.lapucealoreille.net](http://www.lapucealoreille.net)

**LE CHANT DU MONDE**

Cours de chants individuels, ateliers  
collectifs pour débutants adultes,  
chorale pour les enfants de 8 à 12  
ans et chorale adulte. Stages de  
découverte et d'approfondissement  
du chant. Interventions dans les  
écoles. Scènes ouvertes aux  
chanteurs.  
Lieux de pratique : Horizon Habitat  
jeunes à Villeneuve les Salines.  
Contact : Nadège BOROWSKI  
06 11 24 67 47  
chantdumonde17@gmail.com  
[www.chantdumonde.blogspot.fr](http://www.chantdumonde.blogspot.fr)

**LES CHEMINS DU BIEN-ÊTRE**

Chant Védique (indien). Récitation  
de chants en sanskrit.  
Objectif : développer la  
capacité d'attention, améliorer  
l'allongement de la respiration,  
favoriser le lâcher  
prise, apaiser et apporter la  
confiance.  
Établit un contact avec le plus

## ARTS ET CULTURE

profond de nous même et favorise la communication.

Contact : Myriam TIJOU

06 83 31 88 13

Contact@lescheminsdubienetre.fr

www.lescheminsdubienetre.fr

### O'TAHITI LA ROCHELLE

Partage de la culture polynésienne à travers le chant et la musique.

association.otahiti@gmail.com

### PÊCHEUR DE NOTES

Groupe de chants marins traditionnels de la Rochelle.

Contact : Eric MALBECQ

ericmalbecq@hotmail.fr

www.pecheursdenotes.com

## CINÉMA / AUDIOVISUEL

### ARSC@NE17

Web Agence Culturelle Associative. Activité de développement scripto-

audio-visuel et de production participative de films sous des

formes artistiques, pédagogiques et/ou ludiques par les moyens de crowdsourcing et crowdfunding.

Promotion de la création Transmédia. Action culturelle et éducative artistique.

Contact : David VABRE

05 17 26 33 51 / 06 11 97 94 78

arscane17@sfr.fr

www.arscane17.com

### ASSOCIATION DU FESTIVAL DE LA FICTION

Créé en 1999, le Festival de la Fiction est devenu le rendez-vous annuel incontournable des professionnels et du grand public avec le meilleur de la Fiction. Tous les professionnels de la TV ainsi que le Grand public pointent leurs regards sur une télévision créative, innovante et ambitieuse.

Lieu(x) de pratique(s) : le cours des Dames, le CGR Dragon, la Coursive, l'Espace Encan.

Contact : Pauline HERTAULT

01 48 78 58 77

marguerite@festival-fictiontv.com

www.festival-fictiontv.com

### FESTIVAL LA ROCHELLE CINÉMA

Hommages à des réalisateurs et acteurs présents, découvertes de jeunes cinéastes, rétrospectives,

avant-premières, films pour les enfants, nuit blanche, ciné-concerts, concerts, expositions, projections hors les murs, ateliers à l'année, résidences d'artistes.

Lieu(x) de pratique(s) : Dragon CGR, Ecole Dor, La Coursive, la Médiathèque Michel Crépeau, La Sirène, le CCN de La Rochelle, le Centre Intermondes, le Muséum d'Histoire Naturelle, l'Église Saint-Sauveur, l'Olympia CGR.

Contact : Anne-Charlotte GIRAULT

05 46 52 28 96 / 06 63 23 57 00

coordination@festival-larochelle.org

www.festival-larochelle.org

### JULES+JIM

Organisation de ciné-concerts.

emmanuel@julesandjim.fr

www.julesandjim.fr

### LES ESCALES DOCUMENTAIRES

Organisation de projections et de rencontres/débats tout au long de l'année dans les quartiers de la Ville afin de favoriser la diffusion du documentaire de création.

Actions d'éducation à l'image, notamment envers les jeunes (sélection du prix des jeunes...)

Contact : Coraline CANTAT-

MOLTRECHT

05 46 42 34 16

## CULTURES DU MONDE

### ALGÉRIE AU CŒUR

Favoriser le rapprochement de la communauté algérienne avec son pays et sa culture d'origine.

06 64 46 02 96

hamrani.fatiha@wanadoo.fr

### AMICALE DES RESSORTISSANTS JAPONNAIS AOI DE LA ROCHELLE

aoi.jf.lr@gmail.com

### ASSOCIATION BLEEDI

Culture et traditions algériennes.

09 51 64 00 39 / 06 87 53 50 30

karim.trari@laposte.net

### ARTISANS DU MONDE

Commerce équitable, éducation et plaidoyer. Animations rochelaises :

- quinz. commerce équitable, accueil producteur vietnamien : interventions milieu scolaire, animation boutique

EIGSI/GRATIFERIA/Faites la soupe/ lycées St-Exupéry & Doriolo/ Centre Social Chr.Faure / Marché solidaire Arsenal / Salon du Livre.

4 cour St-Michel

05 46 45 08 52

contact.admlarochelle@orange.fr

www.admlarochelle.com

### ASSOCIATION FRANCO-ALLEMANDE DE LA ROCHELLE

Cette association a pour but de resserrer les liens entre la France et l'Allemagne, d'élargir les contacts et les échanges et de proposer des activités sur des sujets en rapport avec les pays germanophones.

05 46 37 16 55

assofrancoallemende17@orange.fr

association-franco-allemande-de-la-rochelle.fr

### ASSOCIATION CULTURELLE, SOCIALE ET SPORTIVE DES PORTUGAIS DE LA ROCHELLE

Découvrir la culture portugaise à travers des animations (organise la fête de l'immigrant chaque week-end de Pentecôte au Parc des Expositions).

Contact : José BRANCO

06 62 90 17 27

### ASSOCIATION FRANCE ÉTATS-UNIS CHARENTE-MARITIME

Relations internationales, Échanges culturels, jumelage La Rochelle - New Rochelle.

Contact : Christine CORFMAT

06 21 96 11 03

mcblery@yahoo.fr

### ASSOCIATION GUYANE MÉTIS COULEURS MADRAS

Association pour promouvoir la Guyane et valoriser les cultures d'outre-mer.

05 46 42 12 56 / 06 23 63 40 80

1 rue de la Barbade

### ASSOCIATION SAINT-PIERRE ET MIQUELON

Association destinée à favoriser le rapprochement entre originaires de Saint-Pierre et Miquelon et à promouvoir l'archipel.

Contact : Jacqueline GASTON

05 46 44 78 59 / 06 61 19 65 73

assoc.spmlr@yahoo.fr

**BOAI**

Échanges culturels franco-chinois.  
Contact : Xiu FANG RONG  
05 46 35 20 03

**CAFÉ BLANC**

Développement de projets artistiques cosmopolites axés sur les analogies et des convergences entre les cultures. Pour favoriser l'éducation à la paix par la connaissance de l'autre. Communication, production, diffusion, administration interactives. Organisation soirées conceptuelles Mix Mondial.  
Contact : Laurence MOINARD  
06 67 32 41 95  
cafeblancontact@gmail.com  
www.cafeblanconnexion.com

**CLUB UNESCO DE LA ROCHELLE**

Initié et/ou organise des rencontres interculturelles pour promouvoir les valeurs humanistes de tolérance, de solidarité et de paix : participation aux journées internationales et commémorations officielles, organisation de formations, d'expositions et conférences...  
Contact : Alfred TUDEAU  
09 80 87 38 44 / 06 62 47 23 20  
clubunesco.larochele@gmail.com  
www.clubunesco-larochele.fr

**COLLECTIF DES ASSOCIATIONS LA ROCHELLE-ESSAQUIRA**

Regroupe toutes les associations ayant des projets en direction d'Essaouira afin de mutualiser les moyens et de favoriser la communication.  
Contact : Colette DAVAZE  
05 46 34 91 59  
colettedavaze@free.fr

**DISSOO - LA ROCHELLE**

Spectacles, concerts, expositions, bals africains, stages, animations, danse africaine (cours et stages), enfants - jeunes- adultes. Percussion africaines, cours jeunes - adultes, groupes de percussions pour animations.  
Contact : Abblaye M'BAYE  
06 52 01 68 68  
assodissoo@orange.fr

**DROUJBA, AMITIÉ FRANCO-RUSSE**

Jumelage avec Pétrozavodsk

(Carélie), cours de Russe, échanges culturels, voyages. Amitié Franco-russe.  
05 46 44 54 45  
droujba.larochele@yahoo.fr

**ESPERANTO LA ROCHELLE 17**

Cours et conversation. Promotion et enseignement de la langue internationale l'Esperanto" reconnue par l'Unesco. Débutant et conversation.  
Lieu(x) de pratique(s) : Centre Social de Saint-Eloi - Beauregard  
Franjo LEVEQUE  
07 81 90 75 43  
esperanto.larochele17@gmail.com  
esperanto-larochele17.centerblog.net

**ESQUIVA BRASIL**

Envie de sport et de culture ? Venez découvrir la capoeira : une activité complète : danse, musique, combat pour « un esprit sain dans un corps sain ».  
Contact : Niô PAIVA  
06 81 02 64 35 / 06 69 18 82 00  
esquivabrasil@hotmail.fr  
www.facebook.com/esquivabrasil.larochele

**HORIZONS AFRICAINS**

Montage de projets solidaires pour le développement économique des populations locales au Bénin. Ateliers d'éveil musical africain pour enfants et parents. Promouvoir les artisans de l'Afrique de l'Ouest, expositions, voyage écosolidaire.  
Contact : Koffi FADGIO  
06 10 46 96 14 / 06 74 23 76 70  
horizons.africains@yahoo.fr

**KANGABA**

Voyages solidaires autour de la restauration au Mali et au Burkina Faso.  
06 18 54 76 77  
asso@kangaba.com

**LA ROCHELLE - ESSAQUIRA**

Échanges culturels entre les deux villes.  
05 46 41 28 02  
larochellessaouira@yahoo.fr

**LE BONSAÏ ROCHELAIS**

Contact : Jean-Philippe FAURIE  
05 46 41 47 44  
jpfaurie@hotmail.fr

**LE CENTRE INTERMONDES**

Structure d'accueil d'artistes en résidence, principalement étrangers, en lien avec les acteurs artistiques et culturels de La Rochelle et de la Région Nouvelle Aquitaine.  
Contact : Édouard MORNAUD  
05 46 51 79 16  
contact@centre-intermondes.com  
centre-intermondes.com

**L'ITALIE EN SCÈNE**

Promouvoir la culture italienne à travers le théâtre, la musique et la littérature avec l'organisation de représentations théâtrales de textes italiens traduits en français, de cours de théâtre, concerts et récitals, rencontres, conférences et échanges culturels.  
italscene@hotmail.com

**NEDJMA ASSOCIATION FRANCE-MAGHREB**

Favoriser les échanges interculturels entre citoyens français et du Proche Orient. Œuvrer avec tout organisme associatif, public ou privé trouvant un intérêt aux objectifs de l'association, dans le respect des lois de la République. Participer à la lutte contre toute forme de discrimination.  
Contact : Zinab SIMONIN  
06 46 46 33 18  
nedjma17@sfr.fr

**PAYS ROCHELAIS QUÉBEC**

Faire connaître, comprendre et apprécier le Québec et permettre à des jeunes d'y trouver un stage professionnel.  
06 31 57 89 93  
paysrochelaisquebec@gmail.com

**PLANETA BRASIL**

Spectacles, concerts, repas brésiliens, cours de danse.  
06 30 34 85 89  
planetabrasil@wanadoo.fr  
www.planetabrasil.org

**PREPASIA**

Formations interculturelles et linguistiques.  
Contact : Camille PAINEAU  
05 16 19 63 42  
info@prepasia.com  
www.prepasia.com

## ARTS ET CULTURE

### SHIOSAI

Association culturelle franco-japonaise, échanges culturels entre la France et le Japon. Festival cinéma japonais, bibliothèque littérature japonaise, cours de japonais, rassemblement amical sous les cerisiers en fleurs, et autres manifestations culturelles. Lieu(x) de pratique(s) : Carré Amelot, parc Charruyer, La Passerelle à Mireuil, Tasdon. Contact : Shoji MORITA  
05 16 07 76 90 / 06 85 81 36 66  
shiosai.contact@gmail.com  
www.shiosai.org

### TIERRA DE ALEGRIA

Organisation d'ateliers multi-arts pour enfants et leurs parents. Lieu(x) de pratique(s) : Salle Amos Barbot, rue Albert 1<sup>er</sup>  
asso.tierra.alegria@gmail.com  
www.tierradealegria.com

### UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE

Association culturelle : conférences, cycles thématiques, ateliers, sorties. Lieu(x) de pratique(s) : IUT, 15 rue François de Vaux de Foletier. Contact : Édith RICQUE  
05 46 45 46 61  
secretariat@utl-larochelle.org  
www.utl-larochelle.org

## DANSE

### ALEGRIA PENA FLAMENCA

Danse, guitare, chant. Promotion et diffusion de l'Arte Flamenco. 05 46 01 70 50 / 06 66 79 95 62  
vecolly@voila.fr  
www.flamenco-alegria-larochelle.com

### ALTERNATIVES

Yoga complet et traditionnel. Relaxation, danse expressionniste. Libérer le corps de ses inhibitions et blocages. Aucune expérience demandée. Cours collectifs (2h) et particuliers. Contact : Pascaline YOW  
05 46 42 60 05  
alternatives.yoga@gmail.com  
www.alternatives-fr.com

### ART ET DANSE

Danse classique à partir de 4 ans.

et moderne à partir de 9 ans. 10 classes proposées en 1 ou 2 cours suivant la discipline et le niveau de l'élève. Lieu(x) de pratique(s) : Atelier Collectif Ultimatum, 22bis avenue des Grandes Varennes Résidence Le Bossuet - La Passerelle, 2 square de la Passerelle. Contact : Linda JOUSSELIN-LAMOUREUX  
07 68 50 88 88  
artetdanse.17@gmail.com  
www.artetdanse.fr

### ASSOCIATION 5184 KM

Favoriser, développer et produire la création artistique à l'échelle nationale et internationale. Création de spectacles et d'événements artistiques et culturels en danse, musique et théâtre. Espace Bernard Giraudeau. Contact : Peter NKOGE  
07 58 51 60 02  
association5184km@gmail.com

### ASSOCIATION CÔTÉ JARDIN

Expressions corporelles, danse contemporaine : enfants, ados, adultes. Lieu(x) de pratique(s) : Ecole maternelle Gaston Balande, 2 rue Nicolas de Largillière. 05 46 66 33 38 / 06 83 32 67 32  
elisabethfuraut@yahoo.com

### ASSOCIATION DE LA RETRAITE SPORTIVE AUNISIENNE

Danse de salon, country seniors. Contact : Denis ROUSSIER  
06 52 92 94 86  
communication@arsa17.fr

### ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DU CONSERVATOIRE

Association des parents des élèves du conservatoire de musique et danse de La Rochelle : prêt de manuels de formation musicale, aide financière envers nos familles adhérentes (spectacles culturels, achat de matériel, ...), organisation de sorties culturelles, soutien financier et logistique aux projets des enseignants (gala de danse annuel, ...). 05 46 07 67 73 / 06 64 21 07 76  
association.apec@orange.fr  
www.apec-larochelle.fr

### ASSOCIATION GYM DANSE MOOVE

Contact : Marie-Christine AUPY  
05 46 37 47 87 / 06 64 03 51 69  
mcaupy@yahoo.fr

### ASSOCIATION LES CHAUSSONS DE SATIN

Cours de danse classique et moderne - quartiers de Tasdon et St-Éloi. Contact : Bernadette LAURIER  
laurier.bernadette@gmail.com  
danse17.free.fr

### AYAK'CHA

Promotion de la danse et de la culture hip-hop par des croisements artistiques divers. Cours accessibles à tous, ateliers, stages, spectacles, conférences... Contact : Lionel FREDOC  
06 60 15 10 73  
ayakcha17@gmail.com

### CARNET 0

Compagnie de danse contemporaine dont le projet artistique questionne le corps social et son esthétique. Missions : la création, la production et la diffusion d'œuvres chorégraphiques. Contact : Renaud DALLET  
asso.carnet0@gmail.com

### CENTRE CHORÉGRAPHIQUE NATIONAL

Créations, répétitions publiques, actions pédagogiques, recherche. Réservation : 05 46 00 00 46  
05 46 41 17 75  
contact@ccnlarochelle.com  
www.ccnlarochelle.com

### CENTRE ESPACE MOUVEMENTS

- Contemporain - Ados-Adultes : J. Bateman tel 06 60 81 12 62  
- Hip-Hop : 08-18 ans : L. Frédéric tel 06 60 15 10 73  
-Hip-Salsa-Jazz-Hop : adultes : L. Fredoc tel : 06 60 15 10 73  
Lieu(x) de pratique(s) : complexe sportif du moulin de Vendôme, rue du moulin de Vendôme, Lagord, Salle municipale, 46 rue Basse de St-Éloi  
Contact : Christine RAMEAU  
07 82 78 75 19  
cem-17@orange.fr  
www.cem-17.fr

## CHANDRAKALA

Arts et culture de l'Inde  
Cours réguliers de Bharata  
Natyam, Bollywood, Indian Fusion  
et Danse sensitive  
Contact : Karine SALMONT  
swalishantis@yahoo.fr  
www.chandrakal5.wixsite.com/  
bharata-natyam

## CLAQUETTES, JAZZ ET CIE

Cours de claquettes tous niveaux  
et organisation de stages.  
Geneviève ROUMEGOUX  
06 61 58 10 30  
claquettelarochelle@gmail.com  
www.claquetteslarochelle.fr

## COLLECTIF ULTIMATUM

École de danse Hip Hop à Mireuil.  
Enseignement d'autres danses et  
accueil d'associations pour une  
proposition culturelle complète.  
Salle d'exposition pour des artistes  
amateurs ou professionnels.  
Lieu(x) de pratique(s) : atelier du  
collectif Ultimatum, 22 bis av. des  
Grandes Varennes.  
Contact : Tarik AZOUAGH  
06 25 18 88 79 / 07 82 50 79 38  
collectif.ultimatum@live.fr  
www.collectifultimatum.com

## COMPAGNIE CHIROPTERA

Compagnie de danse  
contemporaine. Spectacles,  
performances, cours, ateliers,  
masterclass et stages.  
Contact : Vallée MAUD  
06 24 02 07 90  
ciechiroptera@gmail.com  
www.compagniechiroptera.com

## COMPAGNIE CHRIKI'Z

Danse Hip-Hop, ateliers auprès  
des scolaires, initiation à la danse  
Hip-Hop, spectacles.  
Centre Social Villeneuve-les-  
Salines, place du 14 Juillet  
Contact : Amine BOUSSA  
06 42 80 54 92  
contact@chrikiz.com  
www.chrikiz.com/Amine\_boussa

## COMPAGNIE ÉQUINOXE

Danseurs amateurs contemporains,  
comédiens, clowns... pour danser  
la rue, les jardins, les musées,  
les terrasses, les appartements,  
les gares... La Cie crée ses

chorégraphies en s'imprégnant des  
lieux pour évoluer dans une histoire  
commune en improvisant dans des  
circulations et des cadres précis.  
06 81 13 62 14  
cie.equinoxe17@gmail.com  
www.facebook.com/cie.equinoxe

## COMPAGNIE PERRINE GABRIELSEN

Compagnie de danse contemporaine.  
Stages durant des vacances ou WE,  
nombreuses interventions en milieu  
scolaire et universitaire, 2 cours  
hebdomadaires : 1 barre à terre  
et 1 technique.  
Lieu(x) de pratique(s) :  
l'atelier du Collectif Ultimatum.  
Contact : Perrine GABRIELSEN  
06 59 15 75 72  
info@perrinegabrielsen.com  
www.perrinegabrielsen.com

## CONSERVATOIRE DE MUSIQUE ET DE DANSE DE LA CDA DE LA ROCHELLE

Notre activité n'est pas  
exclusivement dédiée au Chant.  
Nous enseignons plus largement la  
musique et la danse. De la grande-  
section maternelle à la retraite.  
Niveau de pratique : débutant /  
amateur / préprofessionnel.  
05 46 41 07 37  
conservatoire@agglo-larochelle.fr  
conservatoire.agglo-larochelle.fr

## CORPS PARADIS

L'association a pour objet de soutenir  
la création et la diffusion d'activités  
culturelles et artistiques et de  
présenter des spectacles au public.  
Elle rend accessible l'ensemble  
des domaines artistiques à tous les  
publics, en milieu professionnel,  
scolaire ou non artistique;  
corpsparadis@gmail.com

## DANSE AU PLURIEL

Danse classique, jazz,  
contemporain, hip-hop, stages,  
spectacles.  
Contact : Charlotte MERLE  
05 46 07 28 54  
danseaupluriel@orange.fr  
www.danse-au-pluriel.com

## DANS'ENCORPS

Actions de sensibilisation, de  
découvertes et d'apprentissages  
pratiques en rapport avec la

danse. Cours éveil, initiation, ateliers  
multidanses, modern jazz enfants et  
ados, moderne adultes, barre au sol.  
Au Salon Boedo, à côté  
de l'Aquarium de La Rochelle.  
Contact : Laetitia MAHE  
asso.dansencorps@gmail.com

## DANSER LA VIE

Grâce à des exercices et des danses  
simples, accessibles à tous, réalisés  
sur des musiques variées dans un  
groupe bienveillant, la Biodanza  
permet de stimuler sa joie de vivre,  
de savourer intensément l'instant  
présent, de partager et d'explorer de  
nouvelles formes de communication.  
Lieu(x) de pratique(s) : Centre social,  
1allée Marie-Claude Mémou - centre  
social et culturel Christiane Faure -  
salle municipale de la trompette.  
Contact : Anne TAUPIER-LETAGE  
05 46 50 88 06 / 06 72 46 98 54  
association.danserlavie@dbmail.com  
www.uncheminpourplusdevie.com

## DISSOO - LA ROCHELLE

Spectacles, concerts, expositions,  
bals africains, stages, animations,  
danse africaine (cours et stages),  
enfants - jeunes - adultes. Percussion  
africaines, cours  
jeunes - adultes, groupes de  
percussions pour animations.  
Contact : Abblaye M'BAÏE  
06 52 01 68 68  
assodissoo@orange.fr

## DE TYPE TRIO

Compagnie de danse  
contemporaine.  
Contact : Alice CERIANI  
06 34 42 20 02  
detypetrio@gmail.com

## EJIARTS (DEUX EN UN)

Danse fitness inspirée de  
danses Afro, Hip Hop, Ragga,  
Bollywood à Villeneuve-les-Salines.  
Lieu(x) de pratique(s) : Salle des  
fêtes de Villeneuve les Salines,  
86 av. Billaud Varenne.  
Centre Social Villeneuve-les-Salines  
- Place du 14 juillet  
Contact : Awaiye TAIWO  
06 95 46 34 50  
assejiarts@gmail.com  
ejitaiwo.wixsite.com/ejitaivo



**ESPACE DANSES - GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**

Claquettes américaines, Modern'jazz, gymnastique volontaire et zumba.  
 Contact : Geneviève ROUMEGOUX  
 06 12 06 00 80  
 gved17@gmx.com  
 www.club.sportsregions.fr/  
 gymetdanse17

**ESQUIVA BRASIL**

Envie de sport et de culture ?  
 Venez découvrir la capoeira :  
 une activité complète : danse,  
 musique, combat pour "un esprit  
 sain dans un corps sain".  
 Contact : Niô PAIVA  
 06 69 18 82 00 / 06 81 02 64 35  
 esquivabrasil@hotmail.fr  
 www.facebook.com/esquivabrasil.  
 larochele

**FAIROUZ**

École de danse orientale.  
 06 64 46 02 96  
 associationfairouz@orange.fr  
 www.fairouz-larochele.com

**HUM**

Conduite et développement de  
 spectacles vivants. Les moyens  
 d'actions sont la création et la  
 diffusion de spectacles divers  
 (essentiellement la danse, le  
 théâtre et la musique), et la mise  
 en place d'actions de formations.  
 contacthumprod@gmail.com

**IOUL MUSIQUE**

Production et diffusion de  
 spectacles vivants.  
 Contact : Fanny BACONNAIS  
 ioulmusique@gmail.com

**KEVRENN DE LA ROCHELLE**

La Kevrenn de La Rochelle  
 perpétue la pratique de la  
 culture bretonne à travers son  
 cercle de danse et de musique  
 traditionnelle.  
 kevreenn17@outlook.com  
 www.kevrenn-larochele.fr

**L'ATELIER DU CORPS**

L'atelier s'adresse à tous, du  
 débutant au danseur confirmé. Il  
 a pour but d'explorer son corps  
 dans toute sa structure, le rendre  
 mobile, lui permettre de trouver sa  
 place, s'inscrire dans l'espace, et

enfin laisser place à sa sensibilité,  
 sa créativité.

Contact : Anne JOURNO  
 06 66 62 76 77  
 info@latelierducors.org  
 latelierducors.org

**LA MANUFACTURE CDCN**

Centre de développement  
 chorégraphique national.  
 Lieu(x) de pratique : 20 quater rue  
 Albert 1<sup>er</sup>, Chapelle Saint-Vincent.  
 05 46 43 28 82  
 c.audigier@lamanufacture-cdcn.org  
 www.lamanufacture-cdcn.org

**MAYSAN**

Association de danse orientale,  
 Bollywood,tribal fusion et ATS  
 association.maysan@gmail.com

**MINNDIARABI**

Danses et musiques d'Afrique de  
 l'ouest. Ateliers hebdomadaires,  
 mensuels et stages.  
 Contact : Danièle Goguet  
 06 95 80 71 31  
 contact@minndiarabi.org  
 www.minndiarabi.org

**MUE DADA**

Création d'événements cultures  
 multi-artistiques. Expositions,  
 stage, initiations, bal, rencontres,  
 performances, installations.  
 Contact : Marine Denis  
 06 82 70 44 18 / 06 07 55 33 43  
 asso.mue.dada@gmail.com

**OBJECTIVE ASSOCIATION/CIE TOUFIK OI**

Compagnie TOUFIK O.I., création,  
 diffusion, stages, ateliers.  
 07 82 66 85 30  
 contact@cie-toufik-oi.org  
 www.cie-toufik-oi.org

**RAYYA DANSE**

Cours de danse orientale  
 égyptienne classique et moderne,  
 fusions du monde et fitness.  
 Contact : Sandra ROGET  
 06 07 34 04 55  
 roget.sandra@orange.fr

**ROCH'EL TANGO**

Cours de tango argentin, bals.  
 Contact : Christine AUROYER  
 06 17 41 11 53  
 association@rocheltango.com  
 www.rocheltango.com

**ROCK N'SWING - CATH' AND GAST'**

Cours de Rock'n Roll, Lindy Hop,  
 Charleston, danses en ligne, Swing  
 et stages de danses de standards.  
 Contact : Catherine MARANGONI  
 06 64 31 56 34  
 info@rocknswingdance.com  
 www.rocknswingdance.com

**SALSA PIMENTÉE**

Promotion des danses et musiques  
 latino-américaines en Charente-  
 Maritime par des cours de salsa  
 cubaine et portoricaine, bachata  
 tous niveaux.  
 Contact : Farid MAKHLOUF  
 05 46 44 67 92 / 06 17 80 61 71  
 infos@salsapimente.com  
 www.salsapimente.com

**SINE QUA NON**

Création de pièces  
 chorégraphiques, transmission  
 et pédagogie autour de la danse,  
 engagement dans des projets de  
 coopération, actions multiples  
 pour la promotion de la danse,  
 les différentes activités de la  
 compagnie interrogent à chaque  
 fois les processus de création liés  
 à l'acte artistique.  
 Contact : Christophe BERANGER  
 06 10 23 90 18  
 sinequanon.prod@gmail.com  
 www.sinequanonart.com

**TANZOYA**

Création et Production de  
 spectacles vivants : danse,  
 théâtre, vidéo, musique, chant.  
 L'association est désireuse de  
 mener des activités de formations,  
 de rencontres et d'échanges  
 culturels entre différents pays, de  
 stages et de sensibilisation dans  
 ce domaine.  
 Contact : Loulia PLOTNIKOVA  
 06 63 89 82 53  
 tanzoya@gmail.com

**TO THE MOON AND BACK / DANCE COMPAGNY**

Compagnie de danse mêlant  
 classique et hip hop. Spectacles,  
 performances, cours, ateliers,  
 masterclass et stages pour  
 enfants, adultes, scolaires.  
 administration@tmb-  
 dancecompagny.com

## ARTS ET CULTURE

### TOCA TANGO

Enseigner, pratiquer et promouvoir le tango argentin de salon. Cours et pratique de Tango Argentin par Adrian et Amanda Costa.

Contact : 06 48 61 30 64

tocatango@gmail.com

www.tocatango.com

### EXPRESSION PLASTIQUE

#### ART ET MER

Cours et stages de tournage et de modelage sur terre (grès).

Contact : Ghislaine LE FLOCH

06 28 18 34 67

art-et-mer@sfr.fr

leflochviette.over-blog.com

#### ART GC17

Cours et stages de gravures.

Contact : Yagui DRUID

06 12 06 43 35

yagui.druid@free.fr

www.yaguidruid.com

#### ASSOCIATION ATELIER GALERIE CORDOUAN 20

Cours et stages de pratiques artistiques pour adultes et enfants. Objets d'artiste et exposition permanente des artistes résidents;

Expositions temporaires d'art contemporain avec artistes invités.

galeriecordouan20@gmail.com

#### ASSOCIATION CULTURELLE, SPORT ET PLEIN AIR DU CENTRE HOSPITALIER

Arts plastiques : dessin, aquarelle, peinture.

Contact : Alain PIERRE

06 66 65 41 56

chlr.acspa@wanadoo.fr

#### ASSOCIATION LES AMIS DU MUSÉUM DE LA ROCHELLE

Cartonnage, conférences, connaissances des plantes, géologie, sorties culturelles, visite Muséum, dessin naturaliste.

Contact : Jany DECHEZELLE

05 46 37 44 33

amis.museum.lr@free.fr

www.amis-museum-lr.com

#### ATELIER AU FIL DES COULEURS

Cours et stages d'arts plastiques.

Contact : Francine GAUTREAU

06 98 41 37 02

aufildescouleurs@laposte.net

www.aufildescouleurs.blogspot.fr

#### ATELIER BLETTERIE

Lieu de création et d'expositions d'art contemporain.

Contact : Alexia ATMOUNI

atelier.bletterie@gmail.com

www.atelierbletterie.fr

#### ATELIER CAMPO

Sauvegarde d'un atelier de sculpture inscrit au patrimoine

des monuments historiques

Transmission d'un savoir-faire.

Restauration des terres cuites.

Édition des classiques de la sculpture.

Travaille pour les créateurs contemporains.

Travail sur le contrat citoyen et la

laïcité. Visites et activités dans

l'atelier, 57 rue des jars

Contact : Pierre CAMPO

06 64 16 42 25

atelier.campo@gmail.com

www.ateliercampo.net

#### ATELIER DES P'TITES BOBINES

Art du textile. Cours et stages de

couture, créations de vêtements,

chapeaux et corsetterie.

Contact : Laëtitia CHERET

06 01 98 40 59

lesptitesbobines@gmail.com

www.lesptitesbobines.canalblog.com

#### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE

Couture : à la main ou à la

machine ; le jeudi de 14h à 17h30 ;

animatrice : Amélia Gomes

Émaux : pour le plaisir de créer

à partir de matériau brut : le

cuivre ; le mardi de 14h à 18h ;

animatrice : Germaine Penisson.

Peinture et dessin : découverte et

approfondissement ; le mardi de

14h30 à 16h30 ; animatrice : Claire

Mercier. Lieu de pratique : CSC

« Christiane Faure », 41 rue Thiers

05 46 41 06 73

accueil@christianefaure.fr

www.christianefaure.fr

#### CO-TEMPORAIRE

Organisation de symposium

de sculpteurs et de résidences

d'artistes. Sculptures, atelier

collectif.

Contact : Alain DONY

06 31 95 52 96

cotemporaire10@gmail.com

#### ÉCOLE D'IKEBANA OHARA LA ROCHELLE

Cours et stages d'art floral japonais (ikebana), expositions et spectacles pour la promotion

d'ikebana. Cours à La Rochelle :

2 fois par mois, le mercredi

(15h00-17h00), le jeudi (19h30-

20h30), le vendredi (15h00-17h00).

Lieu(x) de pratique(s) : Atelier de

l'École, 75 rue du Moulin Rouge

Contact : Anne-Marie MORIN

05 46 27 02 91 / 06 87 21 77 14

amc.morin@orange.fr

www.ikebana-larochelle-sudouest.com

#### ÉCOLE MARTENOT

École d'Arts Plastiques,

Apprentissage des bases

du dessin et de la peinture

de manière graduelle, initiation et

perfectionnement des techniques

plastiques, fusain, sanguine,

crayon, feutre, gouache, acrylique,

huile, collage pour tous. Cours

pour enfants le mercredi. Tous

niveaux, toutes techniques.

Atelier libre le mardi soir et le

jeudi matin.

06 14 39 64 53

celinedabot@orange.fr

www.ecole-martenot.com

#### L'ESSENCE CARBONE

Promotion des pratiques

artistiques dans toutes leurs

expressions, le soutien à la

création artistique. Avec 9 artistes

plasticiens.nes professionnel.

Ils en résidence permanente ils

forment un collectif qui œuvre

dans le champ de la création

artistique par différents médium :

peinture, sculpture, dessin,

performance, art numérique,

installations...

Contact : Vincent RUFFIN

06 64 19 79 55

#### FLUID'ART ATELIERS

Cours et Stages d'Arts plastiques

et de Photographie aux techniques

et thèmes variés /cours de Qi Gong

Chaque personne est

accompagnée dans sa créativité

personnelle avec l'énergie du moment.  
Annabelle Munoz-Rio, Artiste photographe plasticienne et professeure d'Arts Plastiques / Qi Gong

Lieu de pratiques : Maison des associations et école Berthelot  
Contact : Annabelle MUNOZ-RIO  
06 33 74 68 38  
annabellemoz@yahoo.fr  
<https://fluidartatelier17.wixsite.com/my-site-1>

### GASPART

Guider les artistes du département 17. Accompagnements de projets culturels expositions.  
05 16 97 13 94  
assogaspart@gmail.com  
gaspart.org

### LA MANUFACTURE

Un lieu de création et une galerie Arts Plastiques, Céramique et Art Vidéo. Chaque année, une Carte Blanche Arts Plastiques : exposition et projections vidéo. La Manufacture dispose également d'un atelier de Céramique avec une boutique et des ateliers proposés.  
Contact : Axelle GAUSSEN  
06 70 06 29 33  
contact@galerie-lamanufacture.com  
[www.galerie-lamanufacture.com](http://www.galerie-lamanufacture.com)

### L'ATELIER

Cours et stages de sculpture sur stéatite, albâtre, pierre tendre. Objet déco et moulage main.  
Contact : Jean-Paul DEMESY  
05 46 43 47 62 / 06 62 78 78 63  
assolatelier17@yahoo.fr  
[www.assolatelier17.perso.neuf.fr](http://www.assolatelier17.perso.neuf.fr)

### LES ÉDITIONS BÉTON

betonfrais@riseup.net  
[www.facebook.com/leseditionsbeton](http://www.facebook.com/leseditionsbeton)

### MODE, MODÈLE ET COMPAGNIE

Métiers de la mode, mannequinat, vêtements, photographies, échanges d'expériences, partenariats. Apprendre à défiler et à poser. Mise en situation par participation à des événements locaux : défilés, shooting photos, salons, cérémonies, activités

festives, entreprises, etc. Lieu de pratique : Arsenal, place Jean-Baptiste Marcet  
Contact : Jacqueline CHEVALLIER  
05 46 37 21 39  
mmc17@live.fr

### OCÉANIDE

Atelier de modelage et sculpture sur argile.  
Contact : Guylaine LAUNAY  
05 46 68 12 77 / 06 09 67 12 66  
launayguylaine@wanadoo.fr  
[www.ateliercreargile.com](http://www.ateliercreargile.com)

### ORBE

Atelier de l'image imprimée. Cours de gravure et d'impression traditionnelle pour les amateurs. Gravure sur bois, gravure sur métal, eau forte, sérigraphie, impression manuelle sur presse taille douce. Édition de livres d'artistes et d'estampes. Expositions.  
Contact : Guillaume GOUTAL  
06 89 14 20 43  
orbe.revue@free.fr  
[www.orbe.org](http://www.orbe.org)

### QUAI DE L'ESTAMPE

L'association a pour but de faire connaître, comprendre et apprécier par le plus grand nombre la réalisation d'estampes. Elle présente des expositions et des démonstrations. Lieu d'activité : Tour Saint Barthélémy et d'autres lieux pendant la période où la Tour sera en travaux.  
[quaidlestampe@netc.fr](mailto:quaidlestampe@netc.fr)

## FESTIVALS

### ADOCs

Animation scientifique.  
Contact : Guillaume SERAFIN  
06 18 24 13 99  
adocs@univ-lr.fr

### DES MOTS DANS LES VOILES

Salon du livre scientifique au Muséum d'histoire naturelle pour les adultes et les enfants  
Contact : Françoise LABEEUW  
06 78 00 30 95  
francoise.labeeuw@orange.fr

### FESTIVAL LA ROCHELLE CINÉMA

Hommages à des réalisateurs et

acteurs présents, découvertes de jeunes cinéastes, rétrospectives avant-premières, nuit blanche et films pour enfants.  
05 46 52 28 96 / 01 48 06 16 66  
coordination@festival-larochelle.org  
[www.festival-larochelle.org](http://www.festival-larochelle.org)

### FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM ET DU LIVRE D'AVEVENTURE

Le FIFAV a pour vocation la diffusion de films documentaires et de livres dont les thématiques sont l'aventure, le voyage, la découverte, l'exploration. Une quarantaine de projections, des rencontres littéraires, des librairies et maisons d'éditions, des conférences, une programmation jeunesse... Lieu(x) de pratique(s) : Espace Encan.  
09 60 16 05 27  
contact@festival-film-aventure.com  
[www.festival-film-aventure.com](http://www.festival-film-aventure.com)

### FRANCOFOLIES

Diffusion, développement de la chanson et des musiques actuelles. Festival Les Francofolies de La Rochelle, Le Chantier des Francos, Francos Educ.  
05 46 28 28 28

### JAZZ ENTRE LES DEUX TOURS

La 24<sup>ème</sup> édition du festival de jazz de La Rochelle se tiendra du 13 au 17 octobre 2021 : après jazz, concerts en soirée, concert jeune public, master class, conférence et actions de médiation.  
Contact : Ludovic DENIS  
06 04 04 69 99  
05 46 27 11 19  
jeldt17@sfr.fr  
[www.jazzentrelesdeuxtours.fr](http://www.jazzentrelesdeuxtours.fr)

### JAZZ IN OUT

Festival de Jazz au mois d'août au Muséum d'Histoire Naturelle. Apéros-Jazz au cours de l'année.  
Contact : Luc SABOURAUD  
06 76 19 69 20  
laurence.pret@jazzinout.fr  
jazzinout.fr

### LA ROCHELLE DIXIE JAZZ

Festival de rencontres du jazz classique du style New Orléans au swing boogie et big bands. Médiation culturelle : une relation entre le public, des expressions

## ARTS ET CULTURE

artistiques, des patrimoines, des monuments mais aussi des moments forts, action pédagogique vers notre jeunesse, mission d'intérêt général.  
Contact : Gilbert BRACHET  
05 46 76 85 29 / 06 67 81 06 02  
contact@dixie-folies.com  
www.dixie-folies.com

**LES ESCALES DOCUMENTAIRES**  
21<sup>ème</sup> festival international de la création documentaire de La Rochelle du 10 au 14 novembre 2021 en partenariat avec le Carré Amélot : compétitions internationale et jeunesse, rétrospective, docs sonores, production régionale, rencontres professionnelles, de nombreux cinéastes invités...  
Contact : Coraline CANTAT-MOLTRECHT  
05 46 42 34 16  
contact@escalesdocumentaires.org  
www.escalesdocumentaires.org

## GÉNÉALOGIE

**CERCLE GÉNÉALOGIE DE L'AUNIS**  
Étude de la généalogie et de l'histoire des familles. Permanences et ateliers à thèmes le mardi de 14h à 17h.  
05 46 44 18 71  
cgaunis@free.fr  
www.cgaunis.org

## HARMONIES, FANFARES

**BANDA DE LALEU LA PALLICE**  
Festivals-cavalcade concours de musique 35 musiciens.  
Contact : Georges BRUNELLE  
05 46 42 27 02  
pascal.brunelle@hotmail.fr

**FANFARE ROCHELAISE**  
Fanfare rochelaise ou La Rochelle Banda Enfants-Adultes.  
05 46 45 19 59 / 06 19 53 04 73

**LES COLS VERTS ROCHELAIS**  
Harmonie Bandas.  
Contact : Michel BOUGET  
05 46 67 74 73 / 06 13 51 34 31  
favardestelle@gmail.com

## LANGUES ÉTRANGÈRES

### ALECITA (ASSOCIATION POUR LA LANGUE ET LA CULTURE ITALIENNE)

Association agréée Jeunesse et Education populaire. Promotion de la Langue et de la culture italienne grâce à diverses activités : cuisine italienne, cercle de lecture et bibliothèque, conversation italienne, rencontres, voyages... Découverte et pratique de l'italien grâce à des cours tous niveaux (débutants à avancés). Lieu(x) de pratique(s) : Maison des Associations de Bongraine, rue Nicolas Gargot.  
Contact : Roma MARQUIS  
09 54 07 28 10 / 06 84 48 58 20  
ardrecelle38@gmail.com

### ALPHA

Association des Amis des langues et des peuples d'histoire ancienne. Initiation à l'hébreu, au grec et au latin.  
Contact : Anne TREPPOZ  
05 46 67 51 25

**ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DE L'ANGLAIS EN CHARENTE MARITIME**  
Contact : Muriel LAPORMERIE  
contact@apach17.fr  
www.apach17.fr

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE

Anglais : Apprentissage et pratique (3 niveaux). Débutants : jeudi, 14h-15h30. Intermédiaires : lundi, 19h-20h30. Avancés : jeudi, 16h-17h30. Animatrice : Goar Pogosian. Conversation espagnole : jeudi 17h-18h30. Animatrice : Maria Aquevedo. Lieu de pratique : CSC «Christiane Faure», 41 rue Thiers.  
05 46 41 06 73  
accueil@christianefaire.fr  
www.christianefaire.fr

**DROUJBA, AMITIÉ FRANCO-RUSSE**  
Jumelage avec Pétrozavodsk (Carélie), cours de Russe, échanges culturels, voyages.

Amitié Franco-russe.  
05 46 44 54 45  
droujba.larochelle@yahoo.fr

**ESPERANTO LA ROCHELLE 17**  
Cours et conversation. Promotion et enseignement de la langue internationale l'«Esperanto» reconnue par l'Unesco. Débutant et conversation. Lieu(x) de pratique(s) : Centre social de Saint-Eloi, Beauregard  
Contact : Franjo LEVEQUE  
07 81 90 75 43  
esperanto.larochelle17@gmail.com  
esperanto-larochelle17.centerblog.net

### GRETA AUNIS ATLANTIQUE

Français langue étrangère (FLE), lutte contre l'illettrisme, cours de français, anglais, allemand, espagnol tous niveaux. Informatique bureautique, initiation et perfectionnement.  
05 46 50 51 79  
greta-2a@ac-poitiers.fr  
www.ftlv.ac-poitiers.fr

### PREPASIA

Formations interculturelles et linguistiques.  
Contact : Camille PAINEAU  
05 46 07 66 88  
info@prepasia.com  
www.prepasia.com

### ROTARY-CLUB LAROCHELLE

05 46 01 86 30  
rotarylarochelle@gmail.com  
rotary-larochelle.org

### ROTARY LA ROCHELLE ATLANTIQUE

Association de professionnels humanistes de diverses activités, se retrouvant pour des échanges interprofessionnels et la mise en place d'actions d'intérêt général au niveau local, national ou international.  
06 35 50 39 01  
contact.rotarylra@gmail.com

## LITTÉRATURE

### ACADÉMIE DES BELLES LETTRES, SCIENCES ET ARTS DE LA ROCHELLE

Manifestations culturelles et conférences mensuelles.  
05 46 27 91 70  
http://academie-larochelle.org  
acadlarochelle@aol.com

**ASSOCIATION DES DONNEURS DE VOIX - BIBLIOTHÈQUE SONORE**

Enregistrement de livres et de revues CD. Prêt gracieux aux déficients visuels et handicapés moteur.

05 46 34 78 46  
17c@advbs.fr  
[www.bslarochelle.fr](http://www.bslarochelle.fr)

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE**

Lecture et bibliothèque : pour partager le plaisir de la lecture ; 1 mardi par mois de 17h à 19h ; animatrice : Maria AQUEVEDO. Lieu de pratique : CSC «Christiane Faure », 41 rue Thiers  
05 46 41 06 73  
accueil@christianefaure.fr  
[www.christianefaure.fr](http://www.christianefaure.fr)

**EMPREINTE DE MOTS**

Empreinte de mots propose un voyage à travers les mots : Ateliers d'écriture adulte, enfant et adolescent, projets artistiques de la Compagnie de Divagation Poétique, festival des écritures "Vibrations poétiques" et maison d'édition artisanale de poésie.  
Contact : Amélie MALEVAL  
07 60 75 73 33  
empreintedemots@gmail.com  
empreintedemots.fr

**LA MAISON DES ECRITURES**

Projet né d'une volonté politique forte de renforcer la littérature sur le territoire et de placer les écritures au croisement de toutes les disciplines de la création, la Maison des Ecritures s'inscrit dans une démarche participative qui permet d'accueillir des ateliers et des résidences d'écritures.  
[maison.des.ecritures@ville-larochelle.fr](mailto:maison.des.ecritures@ville-larochelle.fr)

**LEAR**

Organisation des rencontres entre les lycéens rochelais avec des écrivains, des éditeurs, des traducteurs pour sensibiliser à l'univers de l'écriture et de l'édition du livre. Les activités, exclusivement littéraires, sont à destination de l'ensemble des lycéens.  
06 66 30 13 73

**LES ÉCRIVAINS DE LA CÔTE**

La promotion, l'édition et la

diffusion des écrits à caractère régional.

06 15 36 84 82  
[ecrivainsdelacote@voila.fr](mailto:ecrivainsdelacote@voila.fr)  
[www.ecrivainsdelacote.site.voila.fr](http://www.ecrivainsdelacote.site.voila.fr)

**LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT CHARENTE-MARITIME**

**LIRE ET FAIRE LIRE**  
Lire des histoires pour faire lire les enfants : une démarche axée sur le plaisir et la solidarité intergénérationnelle. L'accueil des seniors en milieu scolaire permet, aux professeurs d'école, de mettre en place des ateliers sortant du strict cadre de l'école. Le but premier est d'apprendre à aimer lire et non d'apprendre à lire.  
[www.lireetfairelire.org](http://www.lireetfairelire.org)

**CHEMINS DE TRAVERSE**  
Projet culturel et artistique régional, Chemins de Traversée accompagne l'organisation locale, associative ou communale de représentations de spectacles.  
[www.cheminsdetraverse.org](http://www.cheminsdetraverse.org)

**CINÉMA CHEZ NOUS**  
Notre outil régional de diffusion cinématographique en milieu rural. Ce réseau de cinéma itinérant s'appuie localement sur l'initiative collective et en particulier sur la vie associative.

[www.cinema-crpc.org](http://www.cinema-crpc.org)  
Contact : Émilie CLOUX  
05 46 41 62 62  
[drhl@laligue17.org](mailto:drhl@laligue17.org)  
[www.laligue17.org](http://www.laligue17.org)

**MOTS NOMADES PRODUCTION**

Atelier d'écriture poétique et mise en musique. Scène ouverte de poésie vivante. Musique. Circulation de livres Poids plume pour une pratique de la lecture  
Lieu(x) de pratique(s) : Collège Pierre Mendes France - Comptoir des associations, av. Billaud Varenne - école Claude Nicolas - école Condorcet - école Lavoisier collège Fabre d'Eglantine - école Louis Guillet - Librairie Les rebelles ordinaires, 9 rue des trois fuseaux - Médiathèque de Mireuil Médiathèque de Villeneuve-les-Salines, place du 14-juillet.  
Contact : Angélique CONDOMINAS  
07 87 75 48 93  
[frangelik-motsnomades@hotmail.fr](mailto:frangelik-motsnomades@hotmail.fr)  
[www.motsnomades.fr](http://www.motsnomades.fr)

**MÉDIATHÈQUES - BIBLIOTHÈQUES****ASSOCIATION DES DONNEURS DE VOIX - BIBLIOTHÈQUE SONORE DE LA ROCHELLE**

Enregistrement de livres et de revues CD. Prêt gracieux aux déficients visuels et handicapés moteur.  
05 46 34 78 46 - 17c@advbs.fr  
[www.bslarochelle.fr](http://www.bslarochelle.fr)

**BIBLIOTHÈQUE DE LA MAISON DE QUARTIER DE PORT-NEUF**

Contact : Anne BELU-ROCHER  
05 46 43 51 49  
[maison.quartier.port.neuf@wanadoo.fr](mailto:maison.quartier.port.neuf@wanadoo.fr)  
[www.csmqportneuf.fr](http://www.csmqportneuf.fr)

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE**

Lecture et bibliothèque : Pour partager le plaisir de la lecture ; 1 mardi par mois de 17h à 19h ; animatrice : Maria AQUEVEDO. Lieu de pratique : CSC «Christiane Faure », 41 rue Thiers  
05 46 41 06 73  
accueil@christianefaure.fr  
[www.christianefaure.fr](http://www.christianefaure.fr)

**MÉDIATHÈQUE DIOCÉSAINE**

Ouvrages religieux uniquement.  
05 46 44 77 13  
[bibliothequediocesaine.fr@wanadoo.fr](mailto:bibliothequediocesaine.fr@wanadoo.fr)  
[www.diocèse17.org](http://www.diocèse17.org)

**MÉMOIRE****MÉMORIA**

Travail de recherche sur l'histoire de la traite négrière et ses abolitions (pédagogie - socialisation).  
06 09 42 31 67  
[ass.memoria@orange.fr](mailto:ass.memoria@orange.fr)

**PAROLES DE ROCHELAIS**

Patrimoine et lien social. Collecteur de la mémoire rochelaise. Revues et expositions ethnographiques.  
Contact : Christian POINTILLART  
05 46 67 99 61  
[parolesderochelais@gmail.com](mailto:parolesderochelais@gmail.com)  
[www.parolesderochelais.fr](http://www.parolesderochelais.fr)

## ARTS ET CULTURE

### MUSÉES

**ASSOCIATION LES AMIS DU MUSÉUM DE LA ROCHELLE**  
Cartonnage, conférences, connaissances des plantes, géologie, sorties culturelles, visites Muséum, dessin naturaliste.  
Contact : Jany DECHEZELLE  
Contact : 05 46 31 87 21  
amis.museum.lr@free.fr  
www.amis-museum-lr.com

**LES VIEUX OUTILS**  
06 30 80 10 02  
jonog@live.fr  
www.collectionneur-amateur17.skyrock.com

**MUSÉE ROCHELAIS D'HISTOIRE PROTESTANTE**  
Exposition de documents et d'objets concernant l'histoire du protestantisme en Aunis et Saintonge.  
05 46 50 88 03  
mr-hp@orange.fr

### MUSIQUE

**A. PIACERE**  
Orchestre à cordes de La Rochelle. Répétitions au centre social de St Éloi, tous les lundis soir, sauf vacances scolaires  
Contact : Patricia KEIFFER  
05 46 67 72 21 / 06 25 03 26 76  
apiacere17@yahoo.fr  
apiacere.fr

**ACTUA-MUSIC ÈVÈNEMENTS**  
Organisation du Salon du disque et instruments de musique de La Rochelle. Promotion de spectacles et concerts.  
actuamusic@yahoo.fr  
www.actuamusic-evenements.com

**ALEGRIA PENA FLAMENCA**  
Danse, guitare, chant. Promotion et diffusion de l'Arte Flamenco.  
05 46 01 70 50  
vecolly@voila.fr  
www.flamenco-alegria-larochelle.com

**AMIS DES ORGUES ROCHELAISES**  
Concerts d'été et à Noël, visites-auditions, manifestations culturelles patrimoniales, nuit des musées, "jour de l'orgue",

tribunes ouvertes avec auditions pour les journées du patrimoine, présentation pour les scolaires.  
Lieu(x) de pratique(s) : églises et Temple protestant de La Rochelle.  
Contact : Dirdier LEDOUX  
05 46 68 28 50  
amisdesorguesrochelaises@gmail.com

**ART DU TONBAK**  
Apprentissage du rythme par une méthode issue de la musique savante persane avec les percussions. Tous niveaux.  
contact@maisonpersane.fr  
www.maisonpersane.fr

**ASSOCIATION BLEEDI**  
Culture et traditions algériennes.  
09 51 64 00 39 / 06 87 53 50 30  
karim.trari@laposte.net

**ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DU CONSERVATOIRE**  
Prêt de manuels de formation musicale, aide financière envers nos familles adhérentes (spectacles culturels, achat de matériel, ...), organisation de sorties culturelles, soutien financier et logistique aux projets des enseignants (gala de danse annuel, ...).  
05 46 07 67 73 / 06 64 21 07 76  
association.apec@orange.fr  
www.apec-larochelle.fr

**ASSOCIATION DES SOCIÉTÉS ET ÉCOLES DE MUSIQUE DE CHARENTE-MARITIME**  
Stages, concerts jeunes talents et festivals.  
Contact : Pascal FONTENAU  
05 46 99 77 06  
assem17@orange.fr  
www.assem17.opentalent.fr

**BATALA LA ROCHELLE**  
Apprentissage de percussion brésilienne. Animation de manifestations et de carnivals.  
Contact : Audrey MOUCZKA  
06 95 44 36 82  
batala.larochelle@gmail.com  
www.batala-lr.com

**BATERIA SURDO'REI**  
Apprentissage des percussions brésiliennes, animations, carnivals, défilés.  
06 22 87 59 00  
contact@surdorei.com  
www.surdorei.com

**CENTRE DE FORMATION MUSICALE ET INSTRUMENTALE**  
Ateliers de musiques vivantes : tous styles, tous âges, tous niveaux. Piano, synthés, guitare, éveil musical, accordéon, saxophone, flûte traversière, harpe, basse fretless, contrebasse, batterie, chant, chorale, création musicale informatique.  
Contact : Régis MAYOUX  
05 46 41 82 38  
cfmi.lr@gmail.com  
www.cfmiagglolarochelle.com

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE**  
Chansons françaises d'hier et d'aujourd'hui :  
Le jeudi de 14h à 16h ; animatrices : Jacqueline Schittulli et Martine Nourigeon  
Lieu de pratique : CSC «Christiane Faure », 37 rue Léonce Mailho.  
05 46 41 06 73  
accueil@christianefaure.fr  
www.christianefaure.fr

**CHANTIER DES FRANCOIS**  
Lieu de résidence pour de jeunes artistes.  
Tout au long de l'année, des concerts sont organisés pour découvrir les talents de demain.  
05 46 28 28 28  
chantierdesfrancois@francofolies.fr  
www.francofolies.fr

**CLASSIC JAZZ CLUB 17.2685**  
Promotion du Jazz Classique des origines aux années 60. Organisation de concerts ou animations, échanges internationaux de musiciens.  
classicjazzclub@orange.fr

**CMALIN LA ROCHELLE**  
Cours de guitare, cours collectif cours de basse Ados, adultes et enfants à partir de 5 ans.  
Théâtre : ateliers ados et enfants à partir de 4 ans  
Contact : Jacques DEBOUT  
09 80 45 88 57 / 06 51 21 12 66  
cmalin2014@yahoo.com

**COL CANTO**

Ensemble vocal répertoire classique - 18 chanteurs, formation musicale et vocale.

Contact : Gérard BROUSSEAU

06 70 19 64 13

contact@colcanto.fr

www.colcanto.fr

**CONSERVATOIRE DE MUSIQUE ET DE DANSE DE LA CDA DE LA ROCHELLE**

Notre activité n'est pas exclusivement dédiée au Chant. Nous enseignons plus largement la musique et la danse. De la grande-section maternelle à la retraite. Niveau de pratique : débutant / amateur / préprofessionnel

05 46 41 07 37

conservatoire@agglo-larochelle.fr

<http://conservatoire.agglo-larochelle.fr>

**CRISTAL PRODUCTION**

Accompagnement des artistes ou des organisateurs de spectacles, pour leur projet de création et d'organisation de manifestations artistiques et culturelles. Lieu ressource pour la formation, la sensibilisation et la médiation dans le domaine du spectacle vivant et de la musique enregistrée.

05 46 44 96 48

christine.thomas@cristalprod.com

www.cristalprod.com

**DÉLÉGATION DES JEUNESSES MUSICALES DE FRANCE**

Organisation de concerts scolaires.

05 46 41 33 16

jlcartier@cegetel.net

**DISSOO - LA ROCHELLE**

Spectacles, concerts, expositions, bals africains, stages, animations, danse africaine (cours et stages), enfants - jeunes- adultes.

Percussion africaines, cours jeunes - adultes, groupes de percussions pour animations.

Contact : Abblaye M'BAYE

06 52 01 68 68

assodissoo@orange.fr

**ENSEMBLE COUP DE CHŒUR**

Cherche à faire connaître des pièces peu connues du répertoire

classique, a capella, avec piano, ou petit ensemble instr. Recrutement sur audition. 10 chanteurs par pupitre, de 3 à 5 concerts par an.

Lieu(x) de pratique(s) : Maison

Georges Brassens, Aytré.

Contact : Nathalie BOURSE,

chef de chœur

05 46 68 19 46

nb.nawa@wanadoo.fr

www.coupdechœur.fr

**EPHÉMÈRE**

Organisation du Festival Classique au Port. À La Rochelle (vieux port, Temple, église Saint-Sauveur) et en CDA.

Contact : Jean-Jacques OERLEMANS

06 18 47 11 16

mo@abaca.fr

www.classiqueauport.fr

**ET EN AVANT LA MUSIQUE**

Éveil musical : moments musicaux de 12 à 36 mois avec papa ou maman, nounou, etc.) et initiation musicale de 3 à 5-6 ans. Démarche s'appuyant sur l'approche artistique de Marie Jaëll et sur la démarche pédagogique de Maria Montessori.

Contact : Guilaine TERTIPIIS

06 87 43 29 60

sylvie.dhesse@neuf.fr

**HORIZONS AFRICAINS**

Montage de projets solidaires pour le développement économique des populations locales au Bénin.

Ateliers d'éveil musical africain pour enfants et parents. Promouvoir les artisans de l'Afrique de l'Ouest, expositions, voyage écosolidaire.

Contact : Koffi FADGIO

06 10 46 96 14 / 06 74 23 76 70

horizons.africains@yahoo.fr

**IL CONVITO**

L'association il convito soutient l'ensemble des activités proposées par il convito (ensemble et orchestre de musique baroque, classique, romantique), son implantation territoriale ainsi que son rayonnement national et international.

Contact : Priscille BOUIN

06 51 43 43 81

audecadiou@gmail.com

www.ilconvito.com

**KEVRENN DE LA ROCHELLE**

La Kevrenn de La Rochelle perpétue la pratique de la culture bretonne à travers son cercle de danse et de musique traditionnelle.

kevrenn17@outlook.com

www.kevrenn-larochelle.fr

**LA BAMBOCHE**

La promotion des musiques et des chants ayant un rapport avec la mer et toute activité du milieu maritime. Elle utilisera pour ce faire les moyens suivants : concerts, animations et prestations diverses dans un cadre public ou privé.

contact@labamboche.fr

labamboche.fr

**LA BANDA MARIUS**

Sensibiliser les patients porteurs de handicap psychique à la musique. Rencontres musicales hebdomadaires proposées par les bénévoles, concerts dans les services de soins de l'hôpital Marius Lacroix et activités musicales.

labandamarius17@hotmail.com

**LA SIRÈNE - XLR**

Espace Musiques Actuelles.

Contact : David FOURRIER

05 46 56 46 62

infos@la-sirene.fr

www.la-sirene.fr

**L'AZILE - CAFÉ THÉÂTRE ET COMPAGNIE**

Café-Concert, lieu de diffusion, blues et jazz, théâtre et comédie.

Lieu(x) de pratique(s) : l'Azile, 29 rue Debussy.

Contact : Hervé PARADIS

05 46 37 09 81

administration.azile@gmail.com

www.lazile.org

**LE CHANT DU MONDE**

Cours de chant, de guitare, de ukulélé, de guitare basse en individuels ; chorale pour les enfants de 8 à 12 ans ; chorale adulte ; stages de découverte et d'approfondissement du chant ; intervention dans les écoles ; scènes ouvertes aux chanteurs.

chantdumonde17@gmail.com

www.chantdumonde.blogspot.fr

## ARTS ET CULTURE

### LES QUELCONQUES

Développement de la pratique musicale sur les quartiers ouest de La Rochelle. Permettre aux musiciens de se rencontrer et de jouer. Organisation de Scènes ouvertes mensuelles salle des Fêtes de La Pallice, le 2<sup>ème</sup> mardi de chaque mois, de 20h à 23h.

Contact : Michèle LECONTE  
agerasie@orange.fr  
quelconques.monsite.orange.fr

### LES SOUFFLEURS DE RÊVES

Promotion des arts et des spectacles, organisation, rencontres d'impro, danse, musique, théâtre et arts plastiques.

Contact : Vania DOMBROVSKY  
06 99 62 19 50  
souffleursdereves@gmail.com

### MINNDIARABI

Danse et Musique africaines. Danse (Afrique du Ouest) et Percussions (djembé, dudum, ...). Ateliers hebdomadaires et stages.

Contact : Danièle GOGUET  
09 72 11 17 82  
contact@minndiarabi.org  
www.minndiarabi.org

### MOTS NOMADES PRODUCTION

Écriture, création, répétition et diffusion de spectacles vivants textes et musique.

Lieu(x) de pratique(s) : Comptoir des associations, av. Billaud Varenne, EMP de Port-Neuf, le Carré Amelot, Maison de la voix, Maison de quartier de Port-Neuf, salle Bernard Giraudeau, salle de spectacle du collègue Fabre d'Églantine, salle des fêtes, médiathèque de Villeneuve-Salines.

05 46 01 60 55 / 06 89 24 20 19  
frangelik-motsnomades@hotmail.fr  
www.motsnomades.fr

### NOCTURN'TAPAGE

Prestation musicale, musique de rue, brass band jazz  
emile.frederic@hotmail.fr

### NOTE À NOTE

Création de spectacles jeune public et variétés.

Contact : Valérie TERRACOLE  
05 46 00 71 97 / 06 82 21 47 07

### SCHERZO

Faire la promotion de la musique classique et contemporaine auprès du grand public, favoriser les actions musicales auprès de la jeunesse, à des prix raisonnables.

Contact : Nevio GONZALES SOCO  
06 30 28 30 47  
scherzo@gmail.com

### SOCIÉTÉ PHILHARMONIQUE DE LA ROCHELLE

Encourager et développer le goût et la pratique de la musique par l'organisation de concerts et de manifestations à caractère musical, associant professionnels et amateurs.

06 07 03 00 08  
jdouard@club-internet.fr

### S.O.L (SOUTENIR LES ORGUES À LA ROCHELLE).

Encourager la pratique des orgues, conseil et organisation de concerts.

Contact : Alain MOREAU  
sol.orguelarochelle@gmail.com

### STELLA VOCE

Poésie et musique.  
Contact : Philippe LOUAGE  
06 74 57 94 38  
kolnidre33@yahoo.fr  
www.stellavoce17.blog.kazeo.com

### TAKAMAKA

Diffusion et promotion des arts vivants créoles.

Contact : Gaëlle FARDINI  
06 64 39 20 54  
associationtamaka@gmail.com

### TOUMBACK

Percussions corporelles et vocales. Le corps comme instrument : ateliers enfants, adolescents et adultes.

Contact : Stéphane GROSJEAN  
06 62 48 51 39  
touback.diff@gmail.com  
touback.com

### TOUS POUR TOUS

Tous pour Tous a pour activité principale la coordination et l'organisation des FrancOff - le Off des Francofolies avec la participation de nombreux partenaires régionaux.

06 78 35 44 82

contact@francoff.org  
www.francoff.org

### WALDEN PROD.

Production et aide à la création musicale, notamment de projets portés par des femmes. Organisation d'évènements de diffusion de musique, spectacles, concerts.

Contact : Hélène DEULOFEU  
06 31 46 06 05  
waldenprod17@gmail.com  
www.waldenprod.net

---

## PATRIMOINE

### SOCIÉTÉ ROCHELAISE D'HISTOIRE MODERNE ET CONTEMPORAINE

Familiariser, faire connaître et aimer l'histoire, l'art et la littérature régionale en Poitou-Charentes par des conférences et des publications ainsi que la participation aux activités du groupe de recherches de notre association.

valin.jaulin@orange.fr

### SOCIÉTÉ DES AMIS DES ARTS DE LA ROCHELLE

Mécénat pour les musées de La Rochelle MBA et MNM. Visites culturelles et conférences sur l'histoire de l'art.

Contact : Serge BLANQUART  
06 73 41 42 13  
amisdesartsdelr@hotmail.com

---

## PATRIMOINE ARCHITECTURAL

### ARCHITECTES 17

Sensibilisation du grand public à l'Architecture, à l'amélioration du cadre de vie. Balades architecturales, lectures de paysages, d'expositions, accompagnement à la déconstruction/reconstruction d'un ouvrage, cycle trimestriel de documentaires d'architectures avec projections/débats.

Contact : Marie-Noëlle LONCOL  
09 75 41 94 87  
architectes17@gmail.com  
architectes17.over-blog.com

**ASSOCIATION POUR LA PROTECTION  
DU PATRIMOINE ROCHELAIS**

Veiller à la protection du patrimoine bâti et non bâti, mettre au point des actions dans ce sens, organiser des expositions  
[appr.fr@orange.fr](mailto:appr.fr@orange.fr)

**ASSOCIATION SAINTAISE DES  
CHEMINS DE SAINT-JACQUES DE  
LA CHARENTE-MARITIME**  
Antenne de La Rochelle

Venez nous rejoindre, venez échanger, venez préparer votre chemin. Vous y trouverez votre carnet de Pélerin. Permanences les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> vendredis de chaque mois, 14h30-18h, Église Saint-Sauveur.

Contact : Martial GENDRY  
06 08 60 72 07  
[martial.gendry@orange.fr](mailto:martial.gendry@orange.fr)

**PATRIMOINE  
MARITIME****BATEAUX TRADITIONNELS  
D'ENTRE LOIRE ET GIRONDE**

Etude et conservation de documents et d'objets du patrimoine maritime régional. Permanences et visites : lundi, mercredi et vendredi, de 9h à 12h. 59 Quai Louis Prunier.

Contact : Charles BUHAGIAR  
05 46 34 66 93 / 06 74 15 32 50  
[btlg17000@orange.fr](mailto:btlg17000@orange.fr)  
[sites.google.com/site/btlglarochelle](https://sites.google.com/site/btlglarochelle)

**CLUB UNESCO DE LA ROCHELLE**

"Les Navigations Patrimoniales"  
Un outil pédagogique d'éducation au service de la sensibilisation environnementale et patrimoniale. 3 modules d'exploration du territoire maritime Rochelais : découverte du patrimoine naturel et architectural, des professions et infrastructures maritimes locales.  
Contact : Alfred TUDEAU  
09 80 87 38 44 / 06 62 47 23 20  
[clubunesco.larochelle@gmail.com](mailto:clubunesco.larochelle@gmail.com)  
[www.clubunesco-larochelle.fr](http://www.clubunesco-larochelle.fr)

**RADIOS****OPENSKYRADIO**

OpenSkyRadio est une webradio de type "Top 40 généraliste" ou "CHR" en anglais et vise les jeunes de 15 à 25 ans, en respectant la promesse "Tous les hits dans tous les styles".  
Contact : Lucas LEMPEREUR  
05 46 43 56 87 / 06 51 11 57 93  
[lucas@openskyradio.fr](mailto:lucas@openskyradio.fr)  
[openskyradio.net](http://openskyradio.net)

**ONE STATION**

Radio rochelaise - 92.6 MH.  
<https://onestation.fr>

**STRUCTURES  
ORGANISATRICES  
D'EXPOSITIONS ET  
DE SPECTACLES****1RIEN EXTRA ORDINAIRE**

Cette association a pour objet la création, la production, la diffusion de spectacles vivants et expressions artistiques sous toutes ses formes, l'organisation d'événements artistiques, et la formation artistique.  
[1rienextraordinaire@gmail.com](mailto:1rienextraordinaire@gmail.com)

**ARTHAE**

Organisation de manifestations Arts Visuels, plusieurs fois dans l'année, à La Rochelle et dans le département. Expositions gratuites et ouvertes à tous.  
Contact : Catherine DUPUY  
06 83 19 62 29  
[arthae17@gmail.com](mailto:arthae17@gmail.com)

**ASSOCIATION INTER-COMITES  
D'ENTREPRISES POUR LE  
DEVELOPPEMENT DE L'ENFANCE**  
[aide17@orange.fr](mailto:aide17@orange.fr)**ATELIER BLETTERIE**

Lieu de création et d'expositions d'art plastique, séances de modèle vivant.  
Contact : Alexia ATMOUNI  
[atelier.bletterie@gmail.com](mailto:atelier.bletterie@gmail.com)  
[www.atelierbletterie.fr](http://www.atelierbletterie.fr)

**AULOFÉE**

Suivi artistique, accompagnement à la logistique des projets relatifs à l'art.  
[aulofee.association@yahoo.com](mailto:aulofee.association@yahoo.com)

**CAFÉ BLANC**

Développement de projets artistiques cosmopolites axés sur les analogies et des convergences entre les cultures. Pour favoriser l'éducation à la paix par la connaissance de l'autre. Communication, production, diffusion, administration interactives. Organisation soirées conceptuelles Mix Mondial.  
Contact : Laurence MOINARD  
06 67 32 41 95  
[cafeblancontact@gmail.com](mailto:cafeblancontact@gmail.com)  
[www.cafeblanconnexion.com](http://www.cafeblanconnexion.com)

**CENTRE NATIONAL DES ARTS  
DE LA RUE ET DE L'ESPACE PUBLIC  
EN NOUVELLE AQUITAINE**

Mise en place d'une saison de résidences, de spectacles et d'activités de médiation en relation avec les arts dans l'espace public.  
Contact : Leila PICARD  
05 46 27 67 74  
[administration@cnarsurlepont.fr](mailto:administration@cnarsurlepont.fr)  
[www.cnarsurlepont.fr](http://www.cnarsurlepont.fr)

**CENTRE SOCIO-CULTUREL  
LE PERTUIS**

Programmation de spectacles tout publics tout au long de l'année. En partenariat avec de multiples acteurs culturels, des ateliers d'éducatifs artistiques sont mis en place auprès de tous, des tout petits aux seniors; théâtre, musique, danse, Arts Plastiques.  
Contact : Pierre GORDON  
et Camille BAUDRY  
05 46 42 12 18  
[contact@le-pertuis.fr](mailto:contact@le-pertuis.fr)  
[www.le-pertuis.fr](http://www.le-pertuis.fr)

**DPAN**

Le Festival ZERO1 a pour but de démocratiser l'art numérique en faisant cohabiter le patrimoine d'hier et le numérique d'aujourd'hui en mettant en avant la dimension intergénérationnelle de notre événement à travers des rencontres et des créations artistiques.  
Contact : Jade LEFEBVRE  
06 16 26 52 55  
[masterdpan@gmail.com](mailto:masterdpan@gmail.com)  
[contact@festivalzero1.com](mailto:contact@festivalzero1.com)  
[www.festivalzero1.com](http://www.festivalzero1.com)

## ARTS ET CULTURE

### DROUJBA, AMITIÉ FRANCO-RUSSE

Jumelage avec Pétrozavodsk (Carélie), cours de Russe, échanges culturels, voyages. Amitié Franco-russe.  
05 46 44 54 45  
droujba.larochelle@yahoo.fr

### ESPACE CONGRÈS

05 46 45 90 90  
info@espacescongres-larochelle.com

### FANTABURLESQUE AND CO

Contact :  
Virginie PLAIRE-GIBILISCO  
fantaburlesqueandco@hotmail.com

### LA CAPE

Association culturelle artistique pédagogique et environnementale. Soutenir la création, la diffusion et la médiation dans le domaine de l'art contemporain. Soutenir et réaliser des projets environnementaux ou à sensibilité environnementale. Proposer des événements et manifestations. Proposer des ateliers, transmettre les savoirs.  
la.cape@yahoo.com

### LA COURSIVE - SCÈNE NATIONALE

Diffusion - création de spectacles. Danse, théâtre, musiques, arts de la piste et cinéma.  
05 46 51 54 00  
theatre@la-coursive.com  
www.la-coursive.com

### LES ARTS HANDI LETTANTE

Permettre un accès diversifié aux activités culturelles et artistiques pour les personnes en situation de vulnérabilité. Mise en lien d'artistes avec les structures médico-sociales et sociales ou les particuliers. Résidences d'artiste et accompagnement à la mise en oeuvre de projets culturels,....  
Contact : Franck RICHE  
07 86 43 01 88  
lesartshandieltante@gmail.com

### L'HORIZON

Lieu de recherches et de créations artistiques. Quatre pôles d'activités : 1/ Résidences axées sur le lien spectacle vivant et art visuel. 2/ Expositions plastiques 3/ Diffusion de créations dans le

domaine du spectacle vivant. 4/ Festivals Les Traversées et l'Horizon fait le mur.  
Contact : Axel LANDY  
06 98 97 07 09  
contact@l-horizon.fr  
www.l-horizon.fr

### LML PRODUCTION

Projets culturels collaboratif. Partage de culture à travers la musique, cinéma, danse etc. en tous lieux.  
Contact : Linda RAFFIN  
06 50 54 05 50  
lmlproduction17@gmail.com

### M2

l'amicale d'expression plastique Organisation événements culturels, accompagnement d'artistes.  
Contact : Cindy COUDRIN  
06 16 59 02 42  
association.m2@lilo.org

### MUE DADA

Création d'événements culturels multi-artistiques Expositions, stage, initiations, bal, rencontres, performances, installations  
Contact : Marine Denis  
06 82 70 44 18  
asso.mue.dada@gmail.com

### OISEAU DU BONHEUR

Le Festival International d'Art Russe Contemporain.  
ladavdovina@hotmail.fr

### PRINTEMPS FLEURIAU

Promouvoir la culture, l'art, les artistes, les artisans d'art des galeries et des commerces de la rue Fleuriau à la Rochelle au travers d'expositions, manifestations et événements de différentes formes.  
Contact : Bérengère AUVERGNAT  
05 46 34 10 40  
printempsfleuriau@gmail.com

### ROTARY LA ROCHELLE ATLANTIQUE

association de professionnels humanistes de diverses activités, se retrouvant pour des échanges interprofessionnels et la mise en place d'actions d'intérêt général au niveau local, national ou international.

05 46 01 86 30 / 06 35 50 39 01  
contact.rotarylra@gmail.com  
rotarylarochelle@gmail.com  
rotary-larochelle.org

### TERRA AMATA

Ateliers sculptures terre cuite tous les mardis de 17h à 20h. Stages sculptures fer soudure une fois tous les deux mois. Stages petites fonderie bronze une fois tous les six mois  
Contact : Rémi POLACK  
terraamata17@gmail.com

### SALON D'ARTS PLASTIQUES

Organisation d'expositions d'Arts Plastiques.  
Contact : Christiane TOULOUSE / Philippe RAT,  
05 46 34 80 60 / 06 19 94 75 16  
salonartsplastiqueslr@gmail.com  
www.lesalondartsplastiquesdela-rochelle.com

---

## THÉÂTRE

### AIR - ASSOCIATION D'IMPROVISATION ROCHELAISE

Cours de Théâtre d'Improvisation Adultes et enfants 9-12 ans au centre social de Tasdon. Enfants et ados à Marsilly. Ateliers hebdomadaires, matchs ou cabarets d'impro, dans le département ou à l'extérieur.  
airimpro@gmail.com  
www.airimpro.net  
Facebook airimpro

### ARTISTES ET CIES

Interface culturelle au service des associations structures et collectives locales, en termes de recherche de prestations culturelles.  
Contact : Samuel ROLLIN  
05 46 07 39 52 / 06 07 01 84 20  
artistesetgies@orange.fr  
www.artistesetgies.com

### ASSOCIATION IMPRO AND CO

Atelier d'improvisation théâtrale.  
Contact : Bruno DEBROUST  
06 17 27 26 39  
improandco@gmail.com  
www.improandco.com

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE

Expression théâtrale : développer son imagination et ses capacités d'expression orale et gestuelle. En partenariat avec le CCAS et la maison de quartier de Port-Neuf. Lundi, 14h-16h. Animateur : Brice Bourgeois  
05 46 41 06 73  
accueil@christianefaire.fr

### CIE ARSENIC

Réunir des personnes qualifiées de compétences variées au service de productions culturelles. Il s'agira de création, production, réalisation et diffusion de spectacles vivants et audio-visuels. proposer et transmettre son savoir faire au travers d'ateliers ou de formations.  
ciearsenic@gmail.com  
www.cie-arsenic.fr

### COMPAGNIE ALMERIA

Diffusion de spectacle et de concerts pour un public familial. Médiations culturelles et pédagogiques en scolaire, dans les médiathèques (éveil aux sons et aux livres). Interventions musicales en néonatalogie de l'hôpital de La Rochelle et dans les IME et MAS, (Aiguë Marine à La Rochelle).  
Contact: Bruno BENOIST  
ciealmeria17@gmail.com

### COMPAGNIE ATI

Spectacles tout public et jeune public, des performances et des vidéos issues d'ateliers, courts métrages ou promotionnelles. Des ateliers d'expression théâtrale et corporelle à la salle de La Trompette pour les adultes et à La Passerelle de Mireuil pour les enfants. Voir site pour les détails.  
Contact :  
Cécile KNIBIEHLY-PORTERFIELD  
06 37 72 26 25  
compagnieati@gmail.com

### COMPAGNIE DE LA TASSE DE THÉ

École de Théâtre Rochelaise depuis 1993, création et diffusion de spectacles tous publics. Les cours ont lieu dans les salles municipales. Une quinzaine de jeunes par groupe.  
Contact : Annie SCHINDLER

05 46 41 96 07 / 06 08 97 47 35  
la-tassedethe@wanadoo.fr  
odyssee-tdt@orange.fr  
www.odyssee-tassedethe.com

### COMPAGNIE GESTE STATION

Promouvoir le mime sous toutes ses formes. Initiation, stages, animations de rue, événementiels et spectacles.  
Contact : Albert BENATAR  
a.benatar@laposte.net

### COMPAGNIE HAUTE TENSION

En lien avec la création de spectacles professionnels, la Compagnie Haute Tension poursuit son travail d'éducation au théâtre auprès des scolaires (du primaire au lycée). Son axe majeur est de s'adresser à un public le plus large possible.  
Contact : Antoinette NAZZANI  
05 46 45 95 34 / 06 43 48 97 04  
hautetension@aliceadsl.fr  
www.compagnie-haute-tension.com

### COMPAGNIE JUSTE AVANT LA NUIT

Compagnie de théâtre professionnelle. Ateliers théâtre et Impro pour adultes amateurs. Atelier d'écriture. Stages.  
Contact : Héloïse MARTIN  
06 71 60 68 91  
cie.justeavantlanuit@gmail.com  
www.compagniejusteavantlanuit.com

### COMPAGNIE LA BALEINE CARGO

La baleine-cargo crée des spectacles dans l'espace public et propose des ateliers théâtre et écriture en lien avec ses créations auprès de différents publics.  
Contact : Jean-François ZIMMER  
06 80 83 06 87  
contact@labaleinecargo.com  
www.labaleinecargo.com

### COMPAGNIE LA TERRE QUI PENCHE

- Promouvoir les arts de la scène sous toutes leurs formes.  
- Créer, réaliser et diffuser des spectacles.  
- Animer des ateliers et des stages de formation.  
- Tisser des partenariats avec d'autres acteurs culturels, sociaux et économiques.  
Contact : Maie-Claire Vilard

06 81 12 08 77  
compagnielaterrequipenche@gmail.com

### COMPAGNIE LA VALISE DE POCHE

Compagnie de théâtre professionnelle. Directrice artistique Maud Glomot. Production et diffusion du spectacle vivant. Ateliers et stages proposés tout au long de l'année.  
Contact : Maud GLOMOT  
06 99 79 37 25  
compagnie.lavalisedepoche@gmail.com  
www.lavalisedepoche.fr

### COMPAGNIE LE FEU AU LAC

Création, production, promotion et diffusion de spectacles vivants, professionnels ou amateurs, formation au théâtre et à la création sonore, et action culturelle en France et à l'étranger.  
Contact : Mélanie PECLAT  
06 71 18 56 22  
cielefeaulac@gmail.com

### COMPAGNIE LES PASSEURS DE SOUFFLE

Compagnie de théâtre amateur création et ateliers.  
05 46 34 00 72 / 06 13 10 09 65  
lucas.danielle@wanadoo.fr

### COMPAGNIE LUCIOLES

Musique, conte et peinture.  
Contact : KENZA RAUTUREAU  
lucioles.contact@gmail.com  
www.compagnielucioles.com

### COMPAGNIE MAL BARRÉ

Création de spectacles professionnels tout public avec des comédiens dits « en situation de handicap » et dits « valides ». Transmission : ateliers et formation envers tous les publics  
Contact : Lucille BARRE  
compagniemalbarre@gmail.com

### COMPAGNIE O TOM PO TOM

Nos spectacles s'adressent à tous selon les projets, et mêlent théâtre, conte, musique, danse, théâtre-forum... Nos actions culturelles (ateliers, interventions, stages) et projets sur mesure répondent au(x) besoin(s) spécifiques d'une structure, d'une association, d'une collectivité, d'un groupe.  
Contact : Julia DOUNY  
cie.otompotom@gmail.com

## ARTS ET CULTURE

### CRIC - COMPAGNIE ROCHELAISE D'IMPROVISATION CRÉATIVE

Spectacles réguliers dans des théâtres ou salles de spectacle. Spectacles sur mesure aux entreprises, associations, particuliers, administrations... Partenariat avec le Théâtre Comédie de La Rochelle (tous les 1er lundi d'octobre à juin) et l'Entrepôt-Cabaret de Périgny.  
lacriclacric@gmail.com  
www.lacric.net  
Facebook La CRIC Compagnie d'Improvisation

### LA COMPAGNIE DE LOUISE

Diffusion sur le territoire national de spectacles jeune public de théâtre.  
Contact : Odile GROSSET-GRANGE  
06 07 68 19 09  
lacompagniedelouise@gmail.com

### LA KANOPE II

La Kanopé II est une compagnie de théâtre, un pôle de formation théâtrale et un lieu de diffusion de spectacles, d'expositions et de concerts.  
Contact : Ivola POUNEBETTI  
05 46 34 46 65  
theatrekanope2@gmail.com

### L'AZILE - CAFÉ THÉÂTRE ET COMPAGNIE

Café-théâtre / concert, lieu de diffusion, théâtre et comédie blues et jazz.  
Lieu(x) de pratique(s) : l'Azile, 29 rue Debussy  
Contact : Hervé PARADIS  
05 46 37 09 81  
administration.azile@gmail.com  
www.lazile.org

### LE THÉÂTRE DE L'ALCHIMISTE

Compagnie et école de théâtre. Création, formation, diffusion.  
Contact artistique : Sophie APREA  
Contact administratif : Valérie VERSCHUEREN  
contact@theatredelalchimiste.com  
06 60 85 77 83  
theatredelalchimiste.com

### LE TOC THÉÂTRE - THÉÂTRE D'OBJETS ET DE CHOSES

Création de spectacles tout public et jeune public alliant le théâtre et les arts de la marionnette. Ateliers d'initiation à la croisée du théâtre et des arts de la marionnette (théâtre d'objet, théâtre d'ombre,

marionnettes portées...) auprès de tous les publics.  
06 63 58 57 66  
letoctheatre@gmail.com  
www.letoctheatre.com

### LES AMUSE-GUEULES

Conteurs en milieu urbain et rural.  
Contact : Brigitte AGULHON  
05 46 45 46 03 / 06 07 95 95 94  
agulhon.brigitte@wanadoo.fr  
www.amusegueules-conteurs.fr

### ODYSSÉE THÉÂTRE

Création et diffusion de spectacles. Formation professionnelle, interventions en milieu scolaire, universitaire, professionnel.  
Contact : Annie SCHINDLER  
05 46 07 29 75 / 06 08 97 47 35  
odyssee-tdt@orange.fr

### THÉÂTRE AMAZONE-COMPAGNIE LAURENCE ANDREINI

Création, Production, Diffusion de Spectacles Vivants. Enseignement artistique Théâtre. Transmission. Formation.  
Lieu(x) de pratique(s) : les Portes de la Rochelle - Centre ville.  
Contact : Sébastien DALLET  
theatreamazon@gmail.com  
theatreamazon.wixsite.com/infos

### THÉÂTRE DE LA LANTERNE

Enseignement de l'Art dramatique et des Techniques des disciplines de l'Art vivant. Créations et diffusion de spectacles de théâtre. Expositions d'Arts plastiques.  
Lieu(x) de pratique(s) : salle des activités, 5 rue Jean Baptiste Charcot.  
Contact : Catherine ROUZEAU  
05 46 50 47 70 / 06 80 95 45 15  
ecoletheatremotsdebout@gmail.com

### THÉÂTRE DU VOYAGE INTÉRIEUR

La compagnie développe des créations de spectacles vivants originales dans l'espace public et en écriture de plateau. Sa ligne artistique est basée sur la proximité avec le public et l'intime.  
Contact : Léa DANT  
06 72 22 08 29  
voyageinterieur@yahoo.fr

### TRÉTEAU DES DEUX TOURS

Troupe de théâtre amateur, création et diffusion de spectacles. Promotion de l'action théâtrale par la formation des membres, par

la création de pièces de théâtre et leur diffusion à la Rochelle et diverses villes du département. Lieu(x) de pratique(s) : ancienne école maternelle Kennedy, av. du Président Kennedy.  
Contact : Noémie CANDIAGO  
06 11 31 16 88  
contact@t2t.fr  
www.t2t.fr

---

## ZUMBA

### ÉDUCATION PHYSIQUE ET LOISIRS POUR ADULTES ROCHELAIS

Destinée aux adultes actifs plus âgés désireux de suivre un cours de Zumba avec des chorées à l'intensité plus faible, cette activité reprend tous les éléments de la Zumba classique : musiques latines, mouvements exaltants et facile à suivre, ambiance de fête sympathique et stimulante.  
Contact : Danielle DECOSSAS  
06 18 19 51 21  
eplar@orange.fr



# DÉFENSE PROTECTION ET MÉDIATION

## ACTION SYNDICALE

SYNDICAT RETRAITÉS  
DES PORTS ET DOCKS  
paquereaugerard@orange.fr  
extranet-association.la rochelle.fr

## ACTIONS PRÉVENTION

À TOUT ART, ETCETERA !  
Contact : David VABRE  
06 11 97 94 78  
atae.asso17@gmail.com  
cas17.fr/a-tout-art-etcetera

CENTRE LGBT  
En présentiel ou en E-learning, nous proposons de la prévention en milieu scolaire et universitaire contre les LGBTI-phobies, contre le sexisme, et contre les violences faites aux femmes.  
Contact : Dina BOUCHEREAU  
06 52 62 19 32  
centre-lgbt@outlook.fr

LEGISPLAISANCE  
Apporter une information juridique, économique, fiscale, sociétale et technique rigoureuse dans le domaine du nautisme et de la plaisance. Proposition aux associations de plaisanciers, navigants, professionnels du nautisme, collectivités ou autres groupes de produire des dossiers thématiques.  
legisplaisance@gmail.com  
www.legisplaisance.fr

LES LOCATAIRES DU PERRIN  
associationperrin@gmail.com

## CONSEILS JURIDIQUES

LEGISPLAISANCE  
Volonté de porter et structurer des projets, de faciliter les moyens, de réunir les acteurs du nautisme et les spécialistes du droit maritime. Egalement pour objectif de permettre une meilleure connaissance et compréhension de la réglementation maritime, et favoriser les pistes de réflexion.  
legisplaisance@gmail.com  
www.legisplaisance.fr

## DÉFENSE DES DROITS HOMOSEXUELS

AIDE DÉFENSE HOMOSEXUELLE  
POUR L'ÉGALITÉ DES ORIENTATIONS  
SEXUELLES (A.D.H.E.O.S.)  
Soutien aux personnes LGBT (lesbienne, gay, bi, trans) en difficulté, entraide et refuge, défense juridique, lutte contre les IST, contre les discriminations, droit des personnes Trans, droit asile LGBT.  
Sur rendez-vous individuel au 06 26 39 66 13 Collectif Action Solidaires.  
Lieu(x) de pratique(s) : ADHEOS - Collectif Action Solidaires, 21 rue de la Sardinerie.  
Contact : Frédéric HAY  
06 26 39 66 13  
contact@adheos.org  
www.adheos.org

CENTRE LGBT  
En présentiel ou en E-learning, nous proposons de la prévention en milieu scolaire et universitaire contre les LGBTI-phobies, contre le sexisme, et contre les violences faites aux femmes.  
Contact : Dina BOUCHEREAU  
06 52 62 19 32  
centre-lgbt@outlook.fr

SPOT  
spotasso@gmail.com  
www.spotasso.fr

## DÉFENSES DES USAGERS

INDECOSA CGT 17  
Information sur les lois liées à la consommation, pour primo-arrivants, migrants, réfugiés et tout public fragilisé sur notre territoire en Nouvelle Aquitaine. Secteurs Santé, Education, Logement, Transport, Consommation courante, Démarchages téléphoniques et physiques. VAD.  
Lieu(x) de pratique(s) : Union Départementale CGT 17  
119 bis, rue des Gonthières  
Contact : Giselle EL RAHEB  
06 72 70 99 26  
indecosacgt17@wanadoo.fr  
indecosa-cgt-17.over-blog.com

L'ASSOCIATION RÉSIDENT LOCATAIRE  
DES ROSES SALINES  
Défense des droits et intérêts des locataires sur toutes les questions concernant l'habitat, l'urbanisme, les loyers, les charges locatives et autres prestations, la sécurité et la tranquillité...  
Contact : Nathalie RENAUDIN  
06 33 32 07 22  
asso.rldrs17@orange.fr

LES LOCATAIRES DU PERRIN  
09 81 06 76 56  
associationperrin@gmail.com



## INFORMATIONS, ENTRAIDE JUDICIAIRE

### ASSOCIATION NATIONALE DES VISITEURS DE PRISON

Rencontres régulières de personnes détenues. Lieu(x) de pratique(s) : établissements pénitentiaires de St-Martin de Ré, Rochefort.

Contact : Claude BOUDESSEUL  
06 72 64 62 16  
claude.boudesseul@orange.fr  
www.anvp.org

### CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES

Accès aux droits d'information juridique, Service Aide aux Victimes, accompagnement et soutien psychologique. Tous publics, du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Lieu(x) de pratique(s) : Centre Social de Villeneuve-les-Salines, place du 14 juillet - CIDFF 17, 88 rue de Bel-Air - MJD La Passerelle, 2 square de La Passerelle - Tribunal de Grande Instance, 10 rue du Palais.

Contact : Marie DEVERS  
05 46 41 18 86  
contact@cidff17.org

### LES AMIS DE LA PRISON 02 51 69 59 22

### LIGUE DES DROITS DE L'HOMME

Défense des droits humains, en France et dans le monde.

Contact : J-Marie ARCIER  
07 50 20 60 67  
ldh.larochelle@ldh-france.org  
www.larochelledroitsdelhomme.fr

### SOLIDARITÉ PRISON

Accueil des familles de détenu.e.s à la maison d'arrêt de Saintes. Informations et accompagnement dans les démarches. Ateliers de jeux et d'expression pour les enfants. Prise en charge des enfants pendant le parloir, accompagnement des enfants au parloir dans certaines situations particulières.

Lieu(x) de pratique(s) : Maison d'accueil des familles, 8 passage Pont Amilion, Saintes.  
Contact : Martine SOULIVET  
06 82 97 79 32  
uframa@wanadoo.fr

## POINT JUSTICE DE VILLENEUVE-LES- SALINES

### L'ADIL / DROIT DU LOGEMENT :

Le dernier vendredi du mois de 14h à 16h45 sur rendez-vous au 05 46 34 41 36.

Avocats du Barreau de la Rochelle : le 1<sup>er</sup> jeudi du mois de 14h à 16h30 sur rendez-vous.

Le CIDFF / Droit des étrangers : le 1<sup>er</sup> mardi de 14h à 17h sur rendez-vous.

Le CIDFF / Droit de la famille : le 4<sup>e</sup> jeudi de 14h à 17h sur rendez-vous. Conciliateur de justice : les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mercredis du mois de 14h à 17h sur rendez-vous.

Centre Social Villeneuve-Les-Salines - Place du 14 Juillet.

Contact :  
Martine BRUN-RIBARDIERE  
05 46 44 10 44  
accueil@csvls.org  
www.facebook.com/centresocialvls

### CENTRE SOCIAL VILLENEUVE-LES- SALINES

Le C.C.A.S. (Centre Communal d'Action Sociale) : délivrance Carte verte : 2<sup>e</sup> mercredi du mois, 14h-16h (sans rdv).

Le CIDFF 17 (Centre d'Information sur le Droit des Femmes et de la Famille) : 2<sup>e</sup> Jeudi du mois, 14 h-17 h sur rendez-vous pris au 05 46 41 18 86.

Ecrivains publiques : Nicole MENGNEAU et Georges BOUNCER, tous les lundis, 14h -16h, sur rendez-vous.

Contact :  
Martine BRUN-RIBARDIERE  
05 46 44 10 44  
accueil@csvls.org  
www.facebook.com/centresocialvls

### UDAF (UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES)

Informé et accompagner toutes les familles qui se trouvent confrontées à la mise en place ou à l'exercice d'une mesure de tutelle ou de curatelle pour un proche, en permettant à celles-ci d'assumer cette responsabilité dans les meilleures conditions.

Contact : Christophe GRANELET  
05 46 28 36 02  
contact@udaf17.fr  
www.udaf17.fr



# DÉTENTE ET RELAXATION

## ART-THÉRAPIE

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL  
VENT DES ÎLES**  
255 avenue Denfert-Rochereau  
05 46 42 28 06  
vent.des.iles@free.fr - ventdesiles.fr

## BIODANZA

### VIVANCE

La Biodanza nous invite à développer nos richesses personnelles et nous amène ainsi à nous sentir pleinement vivant, à exprimer qui nous sommes de façon profonde et essentielle. Elle nous permet de nous sentir plus heureux, plus affirmé, renforcer notre santé.  
Lieu(x) de pratique(s) : place des Britanniques, av. Émile-Normandin.  
Contact : Maryline VINET  
06 74 63 42 22  
sdanlos@gmail.com

## MÉDITATION ET MIEUX-ÊTRE

### À FLEUR DE PEAU

Relaxation adultes, ados, enfants. Cours d'initiation au massage adultes, famille. Cours de massage parents/bébés et cours de portage en écharpe pour les bébés.  
Contact : Corinne TEXIER CASPAR  
06 10 95 80 31  
affleurdepeau17@orange.fr  
www.corinnetexiercaspar.unblog.fr

### ATELIER JIN

Taichi chuan et qigong orienté santé. Cours tous publics et cours dédiés aux personnes touchées par le cancer et ALD. Professeurs : Laurent Perron, diplômé d'Etat et D.U Sport et Cancer, Paris XIII, Annabelle Rioz, Véronique Duval. Cours gratuits : étudiants inscrits au SUAPSE. Lieux de pratique : Salle Émile-Combes, 38 rue de la

Pépinière. Dojo Bonpland - 44 rue Gambetta.

Contact : Laurent PERRON  
06 82 83 44 15  
laurent@taichijin.com  
www.taichijin.com

### CENTRE POUR LA MINDFULNESS

Séances de groupe (MBSR) et individuelles.  
Contact : Marc SINGER  
06 80 35 36 97  
contact@centrepourlamindfulness.fr  
www.centrepourlamindfulness.fr

### ÉLAN DE SOI

La méditation crée les conditions d'attention pour s'intérioriser, développer ses capacités perceptives et goûter l'instant présent.  
Contact : Carine MIAGAT  
06 62 33 55 41  
contact@elandesoi.fr  
www.elandesoi.fr

### LE GRAND TROCHANTER ASSOCIATION D'EUTONIE

L'Eutonie est accessible à toute personne qui souhaite apprendre à mieux récupérer de ses fatigues, se détendre, restaurer sa mobilité, s'étirer, s'assouplir, amplifier ses gestes et sa respiration. L'Eutonie permet de travailler sa capacité d'attention, de se défaire de rythmes éffrénés. Lieu(x) de pratique(s) : centre social Saint-Eloi Beauregard - 40 rue Basse de Saint-Eloi  
arnaud.demargerie@sfr.fr

### L'ATELIER DU CORPS

Massage complet aux huiles chaudes en accord avec votre constitution pour équilibrer, harmoniser, dynamiser et apaiser le corps et le mental. Plusieurs types de massages selon vos besoins.  
Contact :  
Franck JOURNO, 06 28 33 61 23  
Anne JOURNO, 06 66 62 76 77  
info@latelierducorps.org

### LE SON DE LA VOIE

Bien-être et détente. Harmonisation,

relaxation par le son, la voix et le corps (Tasdon lundi 17h-18h). Improvisation vocale et chant spontané (Villeneuve jeudi 18h-19h30). Voyages sonores (occasionnel).  
lesondelavoie@gmail.com

### LES CHEMINS DU BIEN-ÊTRE

Chant Védique (indien). Récitation de chants en sanskrit. Développer la capacité d'attention, favoriser le lâcher-prise, apaiser et apporter la confiance. (Myriam Tijou : 06 83 31 88 13). Réflexologie plantaire, méthode Erv : pressions manuelles sur zone et points correspondants au squelette, organes et circulation du corps. Tout public. (Isabelle Babin : 06 87 00 73 25). Reiki : un moment de profonde détente par imposition des mains. Apaise l'esprit, les tensions du corps Shiatsu-amma : stimulation de méridiens et de points d'acupuncture. (Richard Epaud : 06 27 23 96 23). Sophrologie relaxation : pour développer un mieux-être au quotidien. Séances indiv. et coll. (Richard Epaud : 06 27 23 96 23).  
Contact : Anne-Marie TAILLE  
06 70 52 87 38  
contact@lescheminsdubienetre.fr  
www.lescheminsdubienetre.fr

### L'ÉTINCELLE LA ROCHELLE

letincelle.la.rochelle@gmail.com

### O CHOEUR DE LA VIE

Association de bien être et de solidarité pour toutes et tous. Ateliers, conférences, salons, actions solidaires.  
ochoeurdelavie@gmail.com  
06 61 44 10 20

### ZEN LA ROCHELLE

Méditation assise et silencieuse (zazen), ouverte à tous.  
Contact : Annie PETIT  
06 82 36 42 79  
annie.fpetit@free.fr  
larochellezen.com

## PILATES

### ÉDUCATION PHYSIQUE ET LOISIRS POUR ADULTES ROCHELAIS

Cours assurés par un éducateur diplômé. 5 cours hebdomadaires sur cinq salles les lundis, mardis, mercredis et vendredis.

Lieu(x) de pratique(s) : complexe sportif du Moulin de Vendôme, rue du Moulin de Vendôme, Lagord, La Passerelle, 2 square de la Passerelle, Salle de Fétilly, place du Curé Crampette.

Contact : Annie VRIGNAUD  
05 46 35 34 84 / 06 63 78 38 17  
eplar@orange.fr  
www.eplar.fr

## QI GONG

### ALPR QI GONG

Cours de Qi Gong, gymnastique chinoise pour développer votre vitalité et votre bien-être. Mercredi de 10h à 11h30, suivi d'une 1/2h de méditation (facultatif). Mercredi de 12h15 à 13h15. Lieu(x) de pratique(s) : salle René Petit, rue du Prado

Contact :  
Marie-Christine GADOMSKI  
06 89 35 32 51  
alpr.qigong@laposte.net  
la-rochelle-qi-gong.jimdo.com

### ASSOCIATION FLUID'ART ATELIER

Cours et stage de QI GONG : Art de santé ancestral qui permet d'harmoniser le Corps, la Respiration et la Pensée par la pratique de mouvements fluides, coordonnés et doux. Cette gymnastique chinoise aide à réguler et utiliser l'énergie vitale dans une visée préventive ou thérapeutique. Enseignante : Annabelle Munoz-Rio-diplômée à l'institut du Quimétao par Maître Jian Liujun à Paris.  
06 33 74 68 38  
annabellemoz@yahoo.fr

### ÉCOLE DE L'INSTANT

Gymnastique énergétique chinoise, les mercredis de 18h30 à 19h30. Centre Beauregard.  
Contact : Francis DEMARQUILLY  
06 63 41 36 46

### LES CHEMINS DU BIEN-ÊTRE

Chant Védique (indien). Récitation de chants en sanskrit. Objectif : développer la capacité d'attention,

améliorer l'allongement de la respiration, favoriser le lâcher-prise, apaiser et apporter la confiance.  
Contact : Myriam TIJOU  
06 83 31 88 13  
contact@lescheminsdubienetre.fr  
www.lescheminsdubienetre.fr

### L'ÊTRE DE QI

QI GONG : harmoniser souffle, esprit et corps pour aller à la rencontre de soi-même.  
La Rochelle Tasdon : mardi 15h/16h15, relaxation 16h30/17h30  
St-Éloi : jeudi 15h45/17h - L'Hommeau : lundi 18h30/20h, méditation 20h/20h30  
Mercredi 18h/19h30, jeudi 10h/11h30, méditation 11h30/12h.  
Contact : Marie-Christine GADOMSKI  
06 89 35 32 51  
l.etredeqi@yahoo.com

### PASSAGE QI GONG

Gymnastique chinoise énergétique  
Taï Ji Quan Style Chen, art martial interne chinois.  
Enseignant : Alain GABRIEL.  
Lieu(x) de pratique(s) : école élémentaire de Beauregard, 11 rue du Général Cousse.  
Contact : Francis DEMARQUILLY  
06 80 91 22 54  
associationpassage17@gmail.com

### PHÉNIX 17

Gymnastique chinoise de santé «Dao Yin Yang Sheng gong».  
Lieu(x) de pratique(s) : salle France Vatré, 90 rue Du Vélodrome - Salle polyvalente Saint-Éloi, 46 rue Basse de Saint-Éloi - Salle René Petit, rue du Petit Marseille.  
05 16 49 07 62  
www.dyysg.free.fr

### QINGQUAN - SOURCE CLAIRE QI GONG

Lieu(x) de pratique(s) : 38 rue de la Pépinière, salle Gérard Philippe.  
qigong17@gmail.com  
www.qigong17.vpweb.fr

## SOPHROLOGIE

### CENTRE DE RECHERCHE ET D'ÉTUDES SUR L'ÊTRE ET SES RESSOURCES - CREER

Thérapies psycho-corporelles. Participer à des actions de santé globale (définition de l'OMS), aider chacun à une prise en charge de sa santé. Aide à l'orientation personnelle,

relaxation dynamique, accompagnement personnel et psychologique, psychothérapie.  
Contact : Dominique GIRAUD  
05 46 44 11 36 / 06 08 77 01 68  
centre.creer@orange.fr  
www.centrecreeer.org

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE

Prendre soin de soi en se consacrant du temps. Apaisement, ressourcement, mieux être... pour un meilleur équilibre général. Accessible à tous, pratiquée en groupe en respectant le rythme de chacun. animateur : Gérard Prieur. Le lundi de 16h15 à 18h & de 18h15 à 20h. Lieu(x) de pratique(s) : centre social et culturel Christiane Faure, 41 rue Thiers.  
Contact : Véronique THEVENET  
05 46 41 06 73  
accueil@christianefaure.fr  
www.christianefaure.fr

### CENTRE SOCIAL VILLENEUVE-LES-SALINES

Développe la confiance et l'estime de soi. À travers des exercices de respiration et des petits mouvements, chacun s'approprie les outils proposés et peut les utiliser dans sa vie de tous les jours au moment où il en ressent le besoin. Lieu(x) de pratique(s) : centre Social Villeneuve-les-Salines, place du 14 Juillet.  
Contact : Richard EPAUD  
05 46 44 10 44 - accueil@csvsls.org  
www.facebook.com/centresocialvsls

### HARMONIE D'ÊTRE nathaliechgne@gmail.com

### VIVANCE

Développer plus de sérénité grâce à des techniques de relaxation et d'activation. Renforcer les attitudes et valeurs positives au quotidien. Développe les capacités de gestion active du stress et des émotions négatives.  
Contact : Sylvie DANLOS  
sdanlos@gmail.com





# ENFANCE DE 3 À 11 ANS

## ACTIVITÉ LOISIRS JEUNESSE

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE**  
Centre de loisirs : « Le Noroît », ouvert de 7h30 à 19h les mercredis et vacances scolaires y compris les 2 mois d'été, du lundi au vendredi. (3-5 ans, 6-8 ans, 9-11 ans). Un séjour chaque été par tranche d'âge. Lieu de pratique : CSC «Christiane Faure», 37 rue Léonce Mailho. Responsable : Stéphanie Pointeau. Accueil périscolaire à l'école Massiou : lundi, mardi, jeudi et vendredi 7h15 - 8h45 et 16h30 - 19h (6 à 11 ans). CLAS : accompagner les enfants du CE1 au CM2 dans leur scolarité. Lieu de pratique : CSC «Christiane Faure», 42 rue des Fonderies. Lundi et jeudi 16h30 - 18h. Animatrice : Lélia Conio.  
05 46 41 06 73  
accueil@christianefaure.fr  
www.christianefaure.fr

**EEUDF (ECLAIREURS ET ECLAIREUSES UNIONISTES DE FRANCE)**  
Mouvement de scoutisme d'origine protestante; louveteaux (8-12 ans) et éclaireurs (12-16 ans)  
Contact : Claire LAUNAY  
06 65 17 81 92  
launay.claire@yahoo.com  
https://eeudf.org/la-rochelle/

**NAME YOGA**  
nameyogacontact@gmail.com  
www.nameyoga.com

## CENTRES DE LOISIRS

**CENTRE DE LOISIRS AVEC RESTAURATION**  
Accueil péri-scolaire maternelle et primaire 2 ans et plus. Centre de loisirs de 3 ans à 14 ans. Mercredi et vacances scolaires, animation de rue, 3 ans à 11 ans.  
Contact : Marie PACAUD  
05 46 67 59 29  
clar.mireuil@wanadoo.fr

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE TASSON BONGRAINE LES MINIMES**  
Centre de Loisirs ouvert les mercredis de 9h à 17h (accueil possible de 7h30 à 9h et de 17h à 19h, durant les vacances scolaires de 9h à 17h, du lundi au vendredi (accueil possible de 8h à 9h et de 17h à 18h30). Fermeture : vacances de Noël et les trois 1<sup>ère</sup> semaines d'août. Accueil périscolaire pour les enfants scolarisés à l'école de Bongraine Lundi, mardi, jeudi, vendredi, 7h30-8h45 et 16h30-19h Prise en charge des enfants à la sortie de l'école Bongraine.  
05 46 44 24 08  
cstblm@gmail.com  
www.centresocial-tasson-bongraine-lesminimes.fr

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL VENT DES ÎLES**  
Un programme d'activités thématiques adapté est proposée à vos enfants de 2 ans 1/2 à 12 ans, le mercredi et vacances scolaires.  
Contact : Yasmine SAUNIER  
05 46 42 26 08  
vent.des.iles@free.fr  
ventdesiles.fr

**ÉCOLE D'AVENTURES ROCHELAISES**  
Association parentale, initiation sportive. Lieux : écoles primaires de La Rochelle, club sportifs. Découverte multisports ludique pour les enfants âgés de 4 à 8 ans. Mise en place d'activités culturelles et artistiques.  
Contact : Virginie DUCHEMIN  
05 16 07 07 45 / 06 04 67 28 61  
www.ecoledaventures.com

**LA RUCHE AUX MOMES**  
Centre de loisirs ouvert de 7h30 à 19h les mercredis et vacances scolaires y compris en été, du lundi au vendredi.  
Accueil Périscolaire : - école Beaugard, 7h30- 9h et 16h30-19h - école P. Doumer 16h30-19h  
Lieu(x) de pratique(s) : Ecoles, Centre social St Eloi Beaugard rue basse de St Eloi

Contact : Julien TUFFET  
05 46 34 33 11  
st-eloi-beaugard.cs@wanadoo.fr  
steloibeaugard.centres-sociaux.fr  
www.facebook.com/Centre-social-Saint-Eloi-Beaugard

## CENTRE DE LOISIRS ACCUEILS COLLECTIFS DE MINEURS

**CENTRE DE LOISIRS AVEC RESTAURATION**  
Accueil péri-scolaire maternelle et primaire 2 ans et plus. Centre de loisirs de 3 ans à 14 ans. Mercredi et vacances scolaires, animation de rue, 3 ans à 11 ans.  
Contact : Marie PACAUD  
05 46 67 59 29  
clar.mireuil@wanadoo.fr

**CENTRE SOCIO-CULTUREL LE PERTUIS**  
Centre de loisirs 3 et 11 ans : Mercredis et vacances scolaires de 8h30 à 18h. CLAS (Accompagnement à la Scolarité) : le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h45 à 18h. Accompagnement à la parentalité. Organisation de grandes sorties et de séjours de vacances pour les enfants.  
Contact : Ambre PUISSESSEAU  
05 46 42 12 18  
contact@le-pertuis.fr  
www.le-pertuis.fr

**CENTRE SOCIAL VILLENEUVE-LES-SALINES**  
Centre de loisirs 3-15 ans ouvert les mercredis et vacances scolaires y compris l'été, du lundi au vendredi.  
Accueil Périscolaire à l'école Condorcet matin et soir.  
Contact : Martine BRUN-RIBARDIERE  
Place du 14 juillet  
05 46 44 10 44  
accueil@cvsuls.org  
www.facebook.com/centresociauxls

## ENFANCE DE 3 À 11 ANS

### UNIVERSITÉ POPULAIRE DES AMIS DE L'ÉCOLE LAÏQUE DE LA ROCHELLE

Centre de Loisirs pour enfants de 6 à 16 ans. Ouvert pendant les périodes scolaires (sauf Noël) de 7h45 à 18h30. Hébergement de 56 lits réservé aux écoles et aux associations. Activités d'éducation à l'environnement. Ouverture de bureau : de 9h00 à 16 h du lundi au vendredi. Lieu(x) de pratique(s) : Centre de loisirs de Cheusse  
Contact : Christelle LAFOIS  
05 46 55 09 80  
cheusseloisirs@gmail.com  
www.cheusse.fr

### CENTRES DE VACANCES

#### ASSOCIATION D'ÉDUCATION POPULAIRE DE LA GENETTE

Deux Séjours en centre de vacances de 18 jours à St-Just-Ibarre (Pays Basque).  
05 46 29 03 08  
contact@aep-la-genette.org  
aep-la-genette.org

#### LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT CHARENTE-MARITIME

Vacances Pour Tous, la marque «Vacances» de la ligue de l'enseignement vous propose : - Des séjours en France ou à l'étranger pour les enfants et les adolescents  
- Des séjours en famille, dans des villages de vacances, en location ou en pension complète Notre volonté : de vraies vacances au meilleur rapport qualité/prix.  
05 46 41 62 62  
drhl@laligue17.org  
www.vacances-pour-tous.org

### DROITS DE L'ENFANT

#### FIRST STEP

firststephumanitaire@gmail.com

#### LES FRANCAS 17

Organisation d'événements en faveur des droits de l'enfant : anniversaire de la convention internationale des droits de l'enfant, concours Agis pour tes Droits. Création d'outils pédagogiques en faveur des écoles et centres de loisirs.

Contact : Virginie POUILLOUX  
05 46 27 38 09 / 06 85 40 77 51  
francas17@wanadoo.fr  
www.francas17.fr

### OFFICE DÉPARTEMENTALE DE LA COOPÉRATION À L'ÉCOLE

Ateliers des droits de l'enfant qui concernent les classes rochelaises. Au cours de l'année scolaire plusieurs journées sont consacrées aux droits évoqués dans la CIDE. L'OCCE pilote un collectif de différentes associations (Unicef, Solidarité Laïque, Amnesty International, LDH et des plasticiens).  
Contact : Christine CADORET  
05 46 67 31 08 / 06 09 56 05 34  
ad17@occe.coop  
www.occe.coop/ad17

### ÉDUCATION

#### CLUB UNESCO DE LA ROCHELLE

Eduquer par l'apprentissage et la mise en place d'ateliers pédagogiques et éducatifs expérimentaux : utilisation des T.I.C (production vidéo/photo; skype correspondants classes Sénégalaises) ; sorties scolaires (navigations patrimoniales) ; visite du musée du Nouveau Monde, expositions thématiques...

Contact : Alfred TUDEAU  
09 80 87 38 44 / 06 62 47 23 20  
clubunesco.larochelle@gmail.com  
www.clubunesco-larochelle.fr

#### COMPAGNIE AILES DE CIRE

cieailesdecire@gmail.com

#### GRAINE D'ÉCOLE

grainedecole17@gmail.com

#### LES FRANCAS 17

Formation des agents ATSEM, animateurs, coordinateurs pédagogiques, directeurs œuvrant pour l'accueil et le développement de la qualité éducative dans le temps libre de l'enfant. Accompagnement des équipes bénévoles et salariées dans leurs pratiques professionnelles et militantes.

Contact : Virginie POUILLOUX  
05 46 27 38 09 / 06 85 40 77 51  
francas17@wanadoo.fr  
www.francas17.fr

### SOUTIEN SCOLAIRE, AIDE À L'APPRENTISSAGE

#### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE TASDON BONGRAINE LES MINIMES

Soirée sans cartable. Dans le cadre du Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité Activités socio-

éducatives proposées à des enfants de 6 à 11 ans, orientés par leur enseignant, pour les aider à mieux vivre leur scolarité en lien avec leurs parents. Les enfants sont pris en charge à la sortie de l'école. Le mardi et vendredi de 16h30 à 18h30 (accueil des parents jusqu'à 19h), d'octobre à juin. Seule l'adhésion au Centre Social et Culturel est demandée.  
05 46 44 24 08  
cstblm@gmail.com  
centresocial-tasdon-bongraine-lesminimes.fr

#### ESA - ENTRAIDE SCOLAIRE AMICALE

Accompagnement bénévole pour les élèves dont les parents ne peuvent ni aider, ni faire aider. Du CP à la Terminale. Cotisation : 30 euros / an. Le tarif reste à l'appréciation du Responsable d'antenne en fonction de la situation familiale. Handicap : selon les conditions de suivi d'un spécialiste.  
Contact : Michel LEHENAFF  
06 61 15 33 08

#### LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT CHARENTE-MARITIME

APAC - Affiliations et UFOLEP - USEP. Vacances pour tous et affiliations. Culturel, Lire et Faire Livre, diversité, diffusion spectacles jeune public.  
Contact : Mélissa QUILLIER  
05 46 41 00 05 / 06 68 60 00 05  
drhl@laligue17.org  
www.laligue17.org

#### CENTRE SOCIAL VILLENEUVE-LES-SALINES

Apprentissage de la langue française (public étranger)  
Contact : Mme Martine BRUN RIBARDIÈRE  
05 46 44 10 44  
contact@csvls.org  
www.facebook.com/  
centresocialvlv

#### PERSPECTIVE HISTORIQUE ET TEMPS PRÉSENT

Mise en valeur du patrimoine et des commémorations par des jeux éducatifs.  
06 26 05 10 21  
louisgilles@yahoo.fr



# ENVIRONNEMENT

## JARDINS FAMILIAUX

### LIGUE DU COIN DE TERRE

Association des jardins familiaux de La Rochelle de la Fédération Nationale des Jardins familiaux et Collectifs. Au total 655 parcelles. Activité de jardinage. Gérer, fédérer, de développer, de promouvoir et d'animer les jardins familiaux.

Lieu(x) de pratique(s) : Bongraine Jardins du Clos de La Moulinette Les Ardennes - Les Crapaudières Les Guirades Laleu - Mireuil Mörch Sautel - Romsay - Vauquoin.  
Contact : Michel FOUQUET  
09 65 26 19 88 / 06 07 89 83 87  
mi.fouquet@orange.fr  
www.jardins-familiaux.asso.fr

### CLUB DES JARDINS FAMILIAUX « LES SALINES »

Gérer, fédérer, développer, promouvoir et animer les jardins mis à disposition par la ville de La Rochelle.

Contact : Joël GORGE  
05 46 45 29 56 / 06 30 80 10 02  
jonogo@live.fr

## NATURE ET SCIENCE

### CIEL D'AUNIS

Association d'astronomie de La Rochelle et la région. Animations scolaires et grand public à l'occasion d'événements tels La Nuit des étoiles, Le Jour de la nuit (sensibilisation à la pollution lumineuse) tout en répondant à des demandes ponctuelles de conférences.  
Contact : Maxime DESCLAUX  
07 81 28 36 45  
cieldaunis@gmail.com  
sites.google/site/cieldaunis

### GÉODYSSÉES

Contribue à l'amélioration des connaissances sur les problématiques environnementales auprès des institutions et des populations.  
prenveille.adrien@gmail.com

### LES PETITS DÉBROUILLARDS

Promouvoir l'éducation populaire et susciter l'intérêt pour les sciences et les techniques auprès d'un large public par une pratique de la démarche expérimentale. Contribuer à la lutte contre les exclusions en facilitant l'accès aux ressources culturelles pour tous les publics, et en particulier les plus exposés aux discriminations.  
Contact : Pierre-Emmanuel SALAIS  
05 46 50 78 77  
info17@lespetitsdebrouillards-na.org  
www.lespetitsdebrouillards-na.org

### LE SENTIER

Propose des activités et des ateliers en nature urbaine pour découvrir les plantes sauvages.  
amandine@sentierbotanique.fr  
sentierbotanique.fr

### PLUS DE VIE POUR LA TERRE

Protection des terres et des milieux vivants sur le plan départemental et régional. Projets de réhabilitation d'espaces verts et naturels (bureau d'études, formation, pédagogie, terrain).  
Contact : Francelise LAVENTURE  
plusdeviepourlaterre@orange.fr  
www.plusdeviepourlaterre.org

### SOCIÉTÉ DES SCIENCES NATURELLES DE LA CHARENTE-MARITIME

Études et diffusion des sciences naturelles au niveau régional.  
Contact : Martine GACHIGNARD  
05 46 41 18 25  
bureau@societesciences17.org  
www.societesciences17.org

### TAMATA OCÉAN

Animation d'événements, ateliers et sorties en mer autour de la thématique du zéro déchet, des sciences participatives et des principes d'autonomie en mer.  
contact@tamataocean.com  
facebook.com/tamataocean

## PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

### À NOUS L'ÉNERGIE ! RENOUEVABLE ET SOLIDAIRE (ANE!RS)

Réappropriation de production locale d'énergie renouvelable.  
06 71 65 77 73  
anouslenergie@gmail.com

### ASSOCIATION RESPIRE

Agir avec les habitants pour défendre leur environnement et assurer leur qualité de vie dans un environnement agro industriel portuaire. Lieu(x) de pratique(s) : 73 chemin des Chirons Longs.  
Contact : Raymond BOZIER  
05 46 43 66 96 / 06 79 88 04 30  
raymond.bozier@wanadoo.fr  
association-respire-la-rochelle.org  
www.atmo-poitou-charentes.org

### ASSOCIATION ZÉRO DÉCHET LA ROCHELLE

Membre du réseau Zero Waste France. Sensibilise aux bonnes pratiques liées à la réduction des déchets et du gaspillage. Ateliers, conférences, formations et actions de terrain.  
zerodechetlr@gmail.com  
zerodechetlarochelle.fr  
Facebook : zerodechetlr

### REMPLIR LES VENTRES PAS LES POUBELLES

Sensibilisation à la lutte contre le gaspillage alimentaire grâce à des «popotes» réalisées à partir d'invidus.  
rvpp17@gmail.com  
https://www.facebook.com/  
RemplirlesVentrespaslesPoubelles/

## ENVIRONNEMENT

### ATMO NOUVELLE AQUITAINE

Surveillance de la qualité de l'air, information auprès du public.  
Contact : Alain GAZEAU  
05 46 44 83 88 / 09 84 200 100  
[www.atmo-nouvelle-aquitaine.org](http://www.atmo-nouvelle-aquitaine.org)

### BLUTOPIA

Sensibiliser au besoin urgent de protéger l'océan de la pollution plastique. Promouvoir les solutions existantes et accompagner les organisations dans la réduction de leur empreinte plastique.  
[contact@blutopia.org](mailto:contact@blutopia.org) / [blutopia.org](http://blutopia.org)

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE TASDON BONGRAINE LES MINIMES

Atelier jardin partagé.  
Echanges de savoir-faire autour des carrés potagers dans le jardin des saveurs du Centre Social et Culturel. Lundi à 14h (compris dans l'adhésion annuelle)  
05 46 44 24 08  
[cstblm@gmail.com](mailto:cstblm@gmail.com)  
[centresocial-tasdon-bongraine-lesminimes.fr](http://centresocial-tasdon-bongraine-lesminimes.fr)

### COLLECTIF EAU PUBLIQUE

Promotion de la gestion publique de l'eau et défense des intérêts des usagers.  
05 46 52 28 08  
[roger.foubert@gmail.com](mailto:roger.foubert@gmail.com)  
[cep17.over-blog.com](http://cep17.over-blog.com)

### ÉCHO MER

Promouvoir une meilleure prise en compte de l'environnement dans le milieu nautique et les activités liées à la mer. Développer des réflexes éco-citoyens auprès d'un large public. Limiter les impacts des pollutions.

Contact : David BEAULIEU  
05 46 41 04 81 / 06 62 00 44 85  
[echomer@wanadoo.fr](mailto:echomer@wanadoo.fr)  
[www.echo-mer.com](http://www.echo-mer.com)

### E.C.O.L.E. DE LA MER

Espace de culture océane et du littoral et de l'environnement. Information, pédagogie, diffusion de la culture scientifique et technique sur les thèmes de la biodiversité marine et des espaces littoraux. Conférences, expositions, activités pédagogiques.

Contact : Isabelle LANDRIAUX  
05 46 50 30 32  
[contact@ecoledelamer.com](mailto:contact@ecoledelamer.com)  
[www.ecoledelamer.com](http://www.ecoledelamer.com)

### GÉOCEAN

[asso.geocean@gmail.com](mailto:asso.geocean@gmail.com)

### GRAINES DE TROC

Défendre la biodiversité cultivée et l'échange des graines et des savoir-faire. Site internet de troc de graines. Actions de conservation variétale et d'éducation à l'environnement dans les écoles, collèges, lycées, centres sociaux et médiathèques. Formations à la reproduction de semences et à la permaculture.  
Contact : Sébastien WITTEVERT  
06 61 62 72 96  
[contact-lr@grainesdetroc.fr](mailto:contact-lr@grainesdetroc.fr)  
[www.grainesdetroc.fr](http://www.grainesdetroc.fr)

### LEMONSEA

Sensibilisation du public aux enjeux soulevés par l'acidification des océans.  
07 60 59 11 52  
[contact@lemonsea.org](mailto:contact@lemonsea.org)

### R.A.D.D.A.R.

(Réseau des Acteurs du Développement Durable de l'Agglomération Rochelaise)  
Se mobilise pour faire vivre un projet éducatif sur les questions de l'éducation vers un développement durable.  
[pedagogie.dev-durable@agglo-larochelle.fr](mailto:pedagogie.dev-durable@agglo-larochelle.fr)

### RIVAGES DE FRANCE

Fédère, représente, anime et valorise un réseau national de questionnaires d'espaces naturels littoraux et lacustres préservés.  
05 46 37 45 02  
[contact@rivagesdefrance.org](mailto:contact@rivagesdefrance.org)

### ROTARY CLUB LA ROCHELLE AUNIS

Club service international connu pour son intégrité, depuis 1946 à La Rochelle, nous organisons des actions au profit de bénéficiaires locaux, du dev. durable et de la jeunesse (échanges internationaux, jeunes entrepreneurs) grâce à notre réseau de professionnels et leaders locaux. Rejoignez-nous!  
Contact : Jean-Philippe COLAS  
06 29 56 83 20  
[larochelleaunis.rotary@gmail.com](mailto:larochelleaunis.rotary@gmail.com)  
[larochelleaunis.rotary-1690.org/fr/](http://larochelleaunis.rotary-1690.org/fr/)  
[www.facebook.com/RCLaRochelleAunis](http://www.facebook.com/RCLaRochelleAunis)

### SURFRIDER FOUNDATION EUROPE

Défense, sauvegarde, mise en valeur et gestion durable de l'océan, du littoral, des vagues et de la population qui en jouit.  
Contact : Caroline BERNY-TARENTE  
06 70 45 71 89  
[sfaiir@yahoo.fr](mailto:sfaiir@yahoo.fr)  
Page Facebook Surfrider antenne La Rochelle

### VÉLO-ÉCOLE

Initiation, formation et éducation à la pratique du vélo - Solidarité internationale - Structure Handisport : activité tandem.  
05 46 41 36 53  
[veloecole.larochelle@free.fr](mailto:veloecole.larochelle@free.fr)  
[www.velo-ecole.org](http://www.velo-ecole.org)

### VIVE LE VÉLO

Défense des usagers du vélo et la réflexion sur la réalisation d'aménagements cyclables. Promotion de la pratique quotidienne du vélo urbain.  
[contact@vivelelevelo17.fr](mailto:contact@vivelelevelo17.fr)  
[vivelelevelo17.fr](http://vivelelevelo17.fr)

## PROTECTION DES ANIMAUX

### LIGUE POUR LA PROTECTION DES OISEAUX – LPO

Protection des oiseaux et des éco-systèmes dont ils dépendent (faune, flore). Expertises naturalistes, conseils et interventions pédagogiques.  
05 46 50 92 21 / 06 16 71 81 61  
[www.charente-maritime.lpo.fr](http://www.charente-maritime.lpo.fr)

### PLANNING CHAT

Défense et protection des chats sans maître. Contrôle sanitaire, stérilisation, identification des chats errants. Chats placés dans des familles d'accueil.  
09 88 00 90 46  
[planningchat@yahoo.fr](mailto:planningchat@yahoo.fr)  
[planningchat17.fr](http://planningchat17.fr)

### UNE VIE DE CHAT

Aide à la stérilisation et à l'identification.  
[contact.uneviedechat@gmail.com](mailto:contact.uneviedechat@gmail.com)  
<https://uneviedechat.org>



# INSERTION ET SOLIDARITÉ

## ACCUEIL

### ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES DE LA ROCHELLE

Vous venez d'arriver à La Rochelle ou dans les environs. L'AVF-La Rochelle vous propose de nombreuses animations quel que soit votre niveau, yoga, bridge, tarot, chorale, marche, rando vélo etc. et des sorties pour vous faire découvrir la ville et sa région.

Contact : Christiane MOUTEL  
06 07 85 90 46  
avf-larochelle17-2@wanadoo.fr  
avf.asso.fr

### ADRIEM

Met en relation des étudiants internationaux avec les habitants de La Rochelle. Elle offre aux étudiants des échanges avec les habitants, l'apprentissage de la langue française et de la culture locale. Ces échanges permettent également aux rochelais de découvrir les cultures du monde.

Contact : Jacques APPERCE  
06 14 98 33 52  
adriem17000@gmail.com  
www.adriem-larochelle.fr

### ROTARY-CLUB LAROCHELLE

05 46 01 86 30  
rotarylarochelle@gmail.com  
rotary-larochelle.org

### ROTARY LA ROCHELLE ATLANTIQUE

Association de professionnels humanistes de diverses activités, se retrouvant pour des échanges interprofessionnels et la mise en place d'actions d'intérêt général au niveau local, national ou international.

06 35 50 39 01  
contact.rotarylra@gmail.com

### VENDÉENS À LA ROCHELLE

Faciliter l'accueil des Vendéens s'installant à La Rochelle et dans la région, promouvoir des rencontres entre les membres grâce à des

animations régulières ou spontanées, des sorties, des voyages. Apporter solidarité et fraternité entre les membres de l'association. Perpétuer l'attachement à la culture du riche patrimoine des deux départements Vendée et Charente-Maritime. Cultiver le souvenir de l'histoire de la Vendée et des élites qu'elle a données.

05 46 34 27 31

## ACTIONS EN FAVEUR DES FEMMES

### ASSOCIATION CHARENTAISE DES FEMMES ET FAMILLES DE MARINS

Échange mutuel, la transmission d'informations entre associations, milieu économique et social, la formation et la promotion personnelle et collective.

Contact : Michelle MICHAUD  
05 46 44 44 30  
marie.claude.brache@orange.fr

### ASSOCIATION NATIONALE DES FEMMES DE MILITAIRE

Contact : Sylvie DENEUVE  
anfemlarochelle@gmail.com  
www.anfem.fr/nos-delegations/sud-ouest/la-rochelle

### CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)

Promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes. Intervention auprès du grand public, des scolaires, des enseignants, des professionnelles de l'insertion sur les questions d'égalité et de genre, les rôles sociaux... organisation de temps forts et d'événements.

Contact : Marie DEVERS  
05 46 41 18 86  
contact@cidff17.org

### COLLECTIF ACTIONS SOLIDAIRES

Collectif d'une trentaine d'associations agissant dans le cadre des Objectifs du développement durable et plus particulièrement autour des thématiques de solidarité internationale et locale, lutte contre les discriminations, environnement/réduction des déchets, égalité des genres. Le collectif anime et accompagne un réseau d'associations, organise des interventions et des actions de sensibilisation et coordonne des événements, notamment le Festival des Solidarités, Festival AlimenTERRE et Des Elles à La Rochelle.

07 68 94 09 04 / 09 81 39 53 70

### L'EFFET ROSE

Une équipe féminine d'ex-malades accompagne les femmes touchées par le cancer dans leur parcours de vie : femmes malades exmalades, concernées. Accueil et organisation d'ateliers autour de l'esthétique, le bien-être, la cuisine, l'alimentation, l'organisation d'ateliers créatifs et d'événements festifs.

leffetrose@gmail.com

### NON C'EST NON

Prévenir les violences sexistes et sexuelles en milieu professionnel par des actions de sensibilisation et de formation. Créer un réseau d'acteurs préventeurs pour mettre en place les procédures et les circuits qui permettront une meilleure prise en charge des victimes et éviteront la survenue de nouvelles violences.

07 78 04 75 03  
laurececartier@neuf.fr  
www.reseauunoncnon.com  
Facebook : Réseau Non c'est Non



**PLANÈTE SÉSAME LA ROCHELLE**  
 Entreprise d'insertion.  
 05 46 01 45 82 / 06 68 55 36 08  
[planetesesame17@yahoo.fr](mailto:planetesesame17@yahoo.fr)

**SOROPTIMIST INTERNATIONAL**  
[elisabethclere@hotmail.fr](mailto:elisabethclere@hotmail.fr)

**WOMEN EXPERIMENTAL ORGANISATION**  
 Ateliers de couture, organisation d'un défilé annuel, création d'une marque de vêtements multiculturelle.  
[associationweo@gmail.com](mailto:associationweo@gmail.com)  
[www.weosfair.fr](http://www.weosfair.fr)

**ZAHRA ON THE ROAD**  
 Contact : Emeline DOLIVET-DAVID  
 06 35 20 52 86  
[association.zahraontheroad@gmail.com](mailto:association.zahraontheroad@gmail.com)

## ACTIONS EN FAVEUR DES HOMMES

**JEUNE CHAMBRE ÉCONOMIQUE DE LA ROCHELLE**  
 1 rue de la Trinquette - Local 13D, immeuble Le Sextant BP 80042.  
[larochele@jcef.asso.fr](mailto:larochele@jcef.asso.fr)

**ROTARY-CLUB LA ROCHELLE**  
 05 46 01 86 30  
[rotarylarochelle@gmail.com](mailto:rotarylarochelle@gmail.com)  
[rotary-larochele.org](http://rotary-larochele.org)

**ROTARY LA ROCHELLE ATLANTIQUE**  
 Association de professionnels humanistes de diverses activités, se retrouvant pour des échanges interprofessionnels et la mise en place d'actions d'intérêt général au niveau local, national ou international.  
 06 35 50 39 01  
[contact.rotarylra@gmail.com](mailto:contact.rotarylra@gmail.com)

## ACTIONS EN FAVEUR DES SÉNIORS

**ASSOCIATION D'ENTRAIDE MULTIPLE**  
 Service d'aide à domicile. Services mandataire et prestataire.  
 Contact : Laure CATALDI  
 05 46 50 71 71  
[aem-lr@wanadoo.fr](mailto:aem-lr@wanadoo.fr)  
[www.aem17.fr](http://www.aem17.fr)

**ASSOCIATION DE LA RETRAITE SPORTIVE AJUNISIENNE**  
 S.M.S. nouvelle activité, pour les seniors, anciens adhérents de l'ARSA et ne pouvant plus pratiquer le sport deux heures par semaine, pour lutter contre l'isolement, santé, bien être.  
 Contact : Denis ROUSSIER  
 06 52 92 94 86  
[communication@arsa17.fr](mailto:communication@arsa17.fr)

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL VENT DES ÎLES**  
 Échanger, partager, se rencontrer, aller vers l'autre, construire ensemble. Marche nordique, atelier équilibre, jeux de société, groupes de paroles, ...  
 255 avenue Denfert-Rochereau  
 05 46 42 28 06  
[vent.des.iles@free.fr](mailto:vent.des.iles@free.fr)  
[ventdesiles.fr](http://ventdesiles.fr)

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE TASSON BONGRAINE LES MINIMES**  
 Activités accessibles sur inscription, avec participation financière.  
 « UN P'TIT BÔL D'AIR »  
 Balade en groupe. Destinations choisies lors des réunions « Qu'est-ce qu'on fait » D'avril à juillet, 1 vendredi par mois 9h30-16h30. Départ en minibus

**ATELIER MÉMOIRE**  
 Exercices ludiques qui stimulent l'attention, l'observation et la concentration. Mardi 10h-11h30  
**SÉJOUR ANNUEL COLLECTIF**  
 Avec d'autres personnes de plus de 60 ans, construisez un séjour collectif selon vos envies et vos moyens. Choix de la destination, de la période et des activités.

**SORTIES CULTURELLES**  
 Spectacles au Café-Théâtre l'Azile, à la Coursive, à la Comédie ; excursion au zoo, visites de châteaux, musées. ...

**MARCHE ACTIVE**  
 Julien, éducateur sportif du service des sports de La Rochelle vous propose deux heures de marche sportive. Vendredi 10h. Départ du Centre Social et Culturel.

**PISCINE**  
 À Palmilud, mardi 14h-16h. En autonomie. Possibilité de covoiturage au départ du Centre Social et Culturel.  
 05 46 44 24 08  
[cstblm@gmail.com](mailto:cstblm@gmail.com)  
[centresocial-tasdon-bongraine-lesminimes.fr](http://centresocial-tasdon-bongraine-lesminimes.fr)

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE**  
 Animation personnes âgées : animations collectives mensuelles (loto, couscous, sortie...)  
 Responsable : Véronique THEVENET.  
 Club de la bienvenue : Les aînés se retrouvent autour de jeux de société, de jeux de cartes et partagent un goûter. Lieu de pratique : CSC Christiane Faure, 37 rue Léonce Mailho; vendredi 14h - 18h.  
 Responsable : Manuel PINEAU.  
 Visite à domicile : Devenez visiteur pour le plaisir d'aller chez un senior pour lui permettre de discuter, de se promener dans son quartier, jouer au scrabble, faire quelques courses... Une à deux fois par semaine. Animatrice : Véronique THEVENET  
 Atelier mémoire : activités de stimulation ; mémorisation, lutte contre les effets du vieillissement cérébral. Lieu de pratique : CSC Christiane Faure, 37 rue Léonce Mailho; lundi 14h - 15h30.  
 Animatrice : Jacqueline SCHITTULLI.  
 05 46 41 06 73  
[accueilchristianefaire.fr](mailto:accueilchristianefaire.fr)  
[www.christianefaire.fr](http://www.christianefaire.fr)

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL VENT DES ÎLES**  
 Échanger, partager, se rencontrer, aller vers l'autre, construire ensemble. Marche nordique, atelier équilibre, jeux de société, groupes de paroles, ...  
 255 avenue Denfert-Rochereau  
 05 46 42 28 06  
[vent.des.iles@free.fr](mailto:vent.des.iles@free.fr)  
[ventdesiles.fr](http://ventdesiles.fr)

**LE CLUB DES RÉSIDENTS**  
 1 avenue du Champ de Mars  
 05 46 02 17 76

**LES CHEMINS DU BIEN-ÊTRE**  
 Brain Gym® : gymnastique douce et énergétique. Stimule la coordination, et la mémoire. Entretient l'autonomie, l'aisance corporelle et améliore l'équilibre. Séances en groupe.  
 Contact : Anne-Marie TAILLE  
 06 70 52 87 38  
[contact@lescheminsdubienetre.fr](mailto:contact@lescheminsdubienetre.fr)  
[www.lescheminsdubienetre.fr](http://www.lescheminsdubienetre.fr)

# INSERTION ET SOLIDARITÉ

## UNION TERRITORIALE DES RETRAITÉS CFDT 17

Contact : Michel BULTEZ  
05 46 41 72 64  
charentemaritime@retraites.cfdt.fr  
cfdtretraites17.wordpress.com

## ACTIONS ENTRE GÉNÉRATIONS

### ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES CONJOINTS SURVIVANTS

Accueil et défense des conjoints  
survivants et des orphelins.  
09 62 13 47 34  
favec17@orange.fr  
www.favec.org

### COMUNICA 17

Initiation informatique, multimédia,  
tablette et smartphone pour séniors :  
découverte de la photo numérique  
(prise de vue et traitement des  
photos) Rencontres thématiques  
régulières sur les récentes  
évolutions de l'univers des nouvelles  
technologies. Ateliers collectifs de  
8 personnes environ. Ambiance  
conviviale assurée. Ateliers annuels  
ou stages de courte durée.  
Contact : Annie CHAVARNAC  
06 28 75 16 63  
secretariat.comunica@gmail.com  
www.association-comunica17.com

### ENTENTE DES GÉNÉRATIONS POUR L'EMPLOI ET L'ENTREPRISE

Préparation des jeunes à l'insertion  
professionnelle, appuis techniques  
et financiers aux créateurs/créatrices  
d'entreprise et missions spécifiques  
destinées à l'industrie, au commerce  
et à l'artisanat. Permanence au  
service des Retraités CLIC, le  
vendredi, de 10h à 12h sur RDV.  
05 46 28 35 39  
jeanclauderoussignol@sfr.fr  
www.egee.asso.fr

### LIRE ET FAIRE LIRE

Faire partager le goût du livre et de  
la lecture aux enfants fréquentant  
les écoles maternelles, primaires  
et autres structures éducatives, au  
travers de la lecture d'histoires par  
des aînés bénévoles.  
Contact : Nicolas ERIAU  
05 46 28 37 00  
lireetfairelire@aligue17.org  
lfi17.blogspot.fr

## UDAF (UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES)

L'objectif de ce programme est de  
faire partager le goût du livre et  
de la lecture aux enfants fréquentant  
les écoles maternelles, primaires  
et autres structures éducatives  
(centres de loisirs, crèches,  
bibliothèques...) au travers de  
la lecture d'histoires par des aînés  
bénévoles.

Contact : Nicolas ERIAU  
05 46 28 37 00  
contact@udaf17.fr  
www.udaf17.fr

## AIDE À DOMICILE

### ASSOCIATION L'ESCALE

Accueil, insertion, soins, aide à  
domicile.  
Contact : Serge THOMAS  
05 46 00 20 30  
escale@worldonline.fr  
www.lescale-auquotidien.com

### COHESION 17

Prestations solidaires d'entretien  
du cadre de vie, de repassage, de  
jardinage et de petit bricolage.  
Contact : Pascal VEROLOT  
05 46 67 75 90 / 06 19 14 80 86  
cohesion17@orange.fr  
cohesion17.org

### LA ROCHELLE SANTÉ

Association de services à la  
personne. Maintien à domicile des  
personnes âgées ou handicapées  
en collaboration avec les autres  
professionnels. Services mandataire  
et prestataire.  
Contact : Véronique RECALDE  
05 46 43 65 15  
contact@larochellesante.com  
www.larochellesante.fr

## AIDE AUX PERSONNES

### ALTEA-CABESTAN

Forme de résidence sociale. Met à  
disposition des logements. de Type  
1 et 2. Propose des baux de location  
d'un an renouvelable ouvrant droit  
à l'aide au logement. Permet  
une réadaptation à la vie sociale dans  
un environnement chaleureux et  
convivial pour retrouver tous les  
aspects de la citoyenneté. Lieu(x)  
de pratique(s) : Maison Relais Louis  
Magnan, 1 Impasse Emile Mafféis

Contact : Jérôme MICHELET  
siegesocial@asso-altea.fr

## CENTRE DÉPARTEMENTAL DE L'IMMIGRATION ET DE L'INTEGRATION

05 46 44 54 87

### CENTRE LGBT

Venir en aide aux personnes  
victimes de violences (leur trouver  
des hébergements, suivi...), ou  
aux femmes victimes de précarité  
mensuelle.  
Contact : Nolwenn CARTON  
07 67 75 63 50  
centre-lgbt@outlook.fr

## CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE

Médiation numérique : Ateliers  
individuels et collectifs, aide  
personnalisée, matériel à disposition,  
accompagnement à l'utilisation de  
l'informatique et du numérique  
(débutants ou perfectionnés).  
Responsable : Manuel Pineau  
Démarche d'accompagnement  
concerné (DAC) : (accompagnement  
individuel ou collectif) Parcours visant  
à rompre l'isolement, participer à des  
échanges, faire le point et développer  
les capacités à agir. Responsable :  
Véronique Thevenet.  
05 46 41 06 73  
accueil@christianefaufre.fr  
www.christianefaufre.fr

## CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE TASDON BONGRAINE LES MINIMES POINT NUMERIQUE

Dans le hall du Centre Social et  
Culturel, deux ordinateurs connectés  
et un scanner à disposition  
gratuitement. Consulter sa  
messagerie, faire des recherches,  
réaliser des téléprocédures...  
Du lundi au vendredi, 9h-12h et  
14h-18h30.  
PERMANENCE NUMERIQUE  
Aide pour remplir un dossier  
administratif, créer une boîte mail,  
consulter un site. Sans engagement,  
sans rdv, gratuitement et en toute  
confidentialité, un professionnel  
vous accompagne pour réaliser vos  
démarches en ligne. Mardi 9h30-11h.  
05 46 44 24 08  
cstblm@gmail.com  
centresocial-tasdon-bongraine-  
lesminimes.fr

## CRÉSUS POITOU-CHARENTES

Prévention et traitement du surendettement social, accompagnement budgétaire et juridique, participation à la réinsertion économique et professionnelle des particuliers et des familles en état de précarité, formation à la maîtrise budgétaire. Accompagnement pour l'obtention de micro crédits.  
Contact : Catherine DAUBINIER  
05 46 43 21 74 / 06 20 34 18 55  
cresuspch@orange.fr  
www.cresuspoitoucharentes.fr

## ENTRAIDE ET SOLIDARITÉ ROCHELAISES

Promouvoir l'entraide et la solidarité, apporter aux personnes sans abri, aux plus défavorisés une aide directe ou indirecte, matérielle sans tenir compte de la nationalité, des opinions religieuses...  
05 46 41 44 67  
entraidesolidarite.lr@orange.fr

## GRAINES D'ESPOIR

grainesdespoir17@gmail.com

## MISSION LOCALE

Accompagner les jeunes, dans leur parcours d'insertion professionnelle et sociale ; les informer, les orienter, les accompagner en construisant avec eux leur parcours personnalisé vers l'emploi. Les appuyer dans la recherche d'emploi, l'accès à la formation, à la santé, au logement, aux droits... Lieu(x) de pratique(s) : 90 rue de Bel Air.  
Contact : Loïc HUG  
05 46 27 65 20  
contact@missionlocale.com  
www.missionlocale.com

## SERVICE D'ACCUEIL ET D'ORIENTATION 17

05 46 41 05 69

## SOLIDARITÉS NOUVELLES FACE AU CHÔMAGE

Propose aux personnes en recherche d'emploi qui le demandent un accompagnement bénévole, personnalisé et gratuit. L'accompagnement non limité dans le temps offre un soutien humain, une aide à la reprise de confiance en soi et des conseils concrets.  
Contact : M-N LANGLOIS  
07 68 68 16 46  
groupeesnclr@gmail.com  
www.snc.asso.fr

## AIDE À LA VIE QUOTIDIENNE

### AIDE ET MAINTIEN À DOMICILE

Favoriser l'organisation de l'aide au domicile des particuliers, à tout moment de leur existence, afin de faciliter par tous les moyens appropriés, la vie dans le foyer, le milieu social et familial. Des services à la vie quotidienne et des services aux personnes dépendantes (APA, PCH, mutuelles, caisses de retraite...)  
Contact : Eric TOUPET  
05 46 84 08 84  
amd17@orange.fr  
www.amd17.com

### FÉDÉRATION DES MALADES ET HANDICAPES CHARENTE MARITIME

fmhcharentemaritime@gmail.com

### LA ROCHELLE SANTÉ

Association de services à la personne. Maintien à domicile des personnes âgées ou handicapées en collaboration avec les autres professionnels. Services mandataire et prestataire.  
Contact : Véronique RECALDE  
05 46 43 65 15  
larochellesante@wanadoo.fr  
www.larochellesante.fr

### L'EFFET ROSE

Une équipe féminine d'ex-malades accompagne les femmes touchées par le cancer dans leur parcours de vie : femmes malades ex-malades, concernées. Accueil et organisation d'ateliers autour de l'esthétique, le bien-être, la cuisine, l'alimentation, l'organisation d'ateliers créatifs et d'événements festifs.  
leffetrose@gmail.com

### SERVICE POLYVALENT D'AIDE ET DE SOINS À DOMICILE

Soins infirmiers médicalement prescrites et aide dans les tâches de la vie quotidienne.  
Contact : Sylvie LE NAOUR  
05 46 41 68 46  
sad@pep17.fr  
www.pep17.fr

### UDAF (UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES)

Entraide Familiale intervient depuis plus de 60 ans auprès de tout public pour réaliser des interventions d'aide à domicile et plus particulièrement

auprès des personnes handicapées/ âgées/dépendantes qui n'ont pas la capacité d'accomplir les gestes essentiels de la vie quotidienne.  
Contact : Jacques BAILLET  
05 46 28 36 02  
contact@udaf17.fr  
www.udaf17.fr

### UNION DÉPARTEMENTALE DE L'AIDE, DES SOINS ET DES SERVICES AUX DOMICILES

Accompagner les structures publiques et privées à but non lucratif d'aide, de soins et de services à domicile pour développer, structurer et professionnaliser leurs activités et services. Conseiller, informer, former les salariés, piloter la démarche qualité, regrouper ou mutualiser les moyens et compétences, communiquer, négocier, participer aux instances locales, régionales et nationales.  
Contact : Béatrice BALLEY  
05 46 27 96 96  
una17@wanadoo.fr  
www.una17.fr

## BÉNÉVOLAT

### AUX ARBRES CITOYENS

Nous organisons des cueillettes solidaires et anti-gaspi de fruits chez les particuliers. A la fin d'une cueillette, nous les partageons entre les cueilleurs, les propriétaires et des associations sociales de type Banque Alimentaire, afin d'en faire profiter les plus fragiles.  
Contact : Coralie TISNE-VERSAILLES  
06 50 68 61 89  
contact@aux-arbres-citoyens.org  
aux-arbres-citoyens.org

### FRANCE BÉNÉVOLAT 17

Promotion du bénévolat associatif. Orientation des bénévoles. Valorisation des expériences bénévoles grâce au Passeport Bénévole. Collaboration avec les associations. Publication des recherches de bénévoles. Projets inter-associatifs.  
Contact : Emmanuelle MAZEAUD  
06 38 53 19 57  
charentemaritime@francebenevolat.org  
francebenevolat.org

### LADIES CIRCLE 72 LAROCHELLE

larochelle.ladiescircle@gmail.com

## INSERTION ET SOLIDARITÉ

**LIONS CLUB LA ROCHELLE DOYEN**  
Avenue de la Porte Neuve, Hôtel  
Novotel  
05 46 34 24 24

**PASSERELLES ET COMPÉTENCES  
ANTENNE LA ROCHELLE**  
Promotion du bénévolat de  
compétences. Mise en relation des  
professionnels bénévoles souhaitant  
offrir leurs compétences à des projets  
de solidarité à travers des missions  
ponctuelles variées aux associations  
de solidarité désireuses de s'appuyer  
sur un savoir-faire extérieur.  
Contact : Mme BERTIN  
06 09 06 09 18  
larochelle@passerellesetcompetences.org  
www.passerellesetcompetences.org

### CLUBS ET AMICALES DE RETRAITÉS

#### AMICALE DU BRIDGE DE LA PÉPINIÈRE

Tous les lundis et vendredi de 14h00  
à 18h00, Tournois de régularité  
de bridge et exceptionnellement  
organisation de sorties extérieures  
festives. Formation gratuite pour les  
débutants. Il n'est pas nécessaire  
d'être retraité.  
Lieu(x) de pratique(s) : salle Emile  
Combes, 40 rue de la pépinière  
Contact : Jean-Christophe MARIE  
05 46 00 90 43 / 06 70 36 09 42  
coalminer@free.fr

#### AMICALE ROCHELAISE DES ANCIENS DU SPORT

Après-midi conviviales, sortie,  
activités diverses ( pêche, concours  
de Pétanque.)  
Contact : Martine RICHARD  
06 28 05 43 05  
martine.richard.lr@gmail.com

#### CAP VERS L'AVENIR

05 46 44 38 71 - gar.lo@sfr.fr

#### CLUB AMITIÉS ACCUEIL

Accueil, jeux, goûter à la Maison de  
Quartier de Port-Neuf les mardis de  
14h à 17h30.  
Contact : Laurent HUOT  
06 87 01 49 00  
laurent.portneuf@orange.fr

**CLUB CHARLES FROMENTIN**  
Place de l'Europe  
05 46 42 35 17

**CLUB DE LA ROSSIGNOLETTE**  
Accueil des retraités du quartier  
et des environs. Animations  
ludiques et éducatives. Diffusion de  
renseignements sur les activités de la  
ville. Information sur les retraités, les  
transports, les EPADH, etc...  
Lieu(x) de pratique(s) : 21 rue de  
Vaugouin  
Contact : Marc COURCIMEAUX  
marc.courcimeaux@sfr.fr

#### CLUB DE LOISIRS DES RETRAITÉS CHEMINOTS

Jeux, voyages, loisirs.  
rue Anita Conti.  
05 46 51 62 44  
jeanclaude.texier@sfr.fr

#### CLUB ÉTERNELLE JEUNESSE

Chaque lundi de 13h30 à 18h00  
les adhérents viennent à la salle  
France Vatré ou divers jeux sont  
mis à leur disposition.  
Contact : Michel CAILLET  
05 46 41 32 98 / 06 66 60 80 98  
mcaillet17@gmail.com

#### CLUB LALEU RENCONTRES

Sorties, jeux de société,  
participation à la vie culturelle  
et sociale du quartier tous les  
mardis. Lieu(x) de pratique(s) :  
salle municipale de Laleu.  
05 46 42 25 79

#### CLUB LES VIOLETTES

Les rencontres hebdomadaires  
permettent un suivi des situations  
individuelles, matérielles,  
psychologiques et administratives,  
difficiles à repérer chez des  
personnes souvent isolées.  
Personnes sollicitant souvent des  
informations sur les moyens de  
déplacements, les droits sociaux,  
etc... A la Mairie annexe de Mireuil,  
place de l'Europe.  
06 70 54 04 52  
marc.courcimeaux@sfr.fr

#### CLUB RENCONTRES ET LOISIRS DU PRIEURÉ

Tous les jeudis jeux divers.  
Lieu(x) de pratique(s) : Le Prieure, 48  
rue Antoine de Saint-Exupéry  
Contact : Annick BRANGER  
05 46 09 42 14 / 06 77 52 98 61  
clubrencontresetloisirsduprieure@  
orange.fr

#### L'ESPÉRANCE DE ST-ÉLOI

Jeux de sociétés en particulier,

rencontre débat.  
Contact : Robert GAUDUCHON  
06 82 38 62 21  
robert.gauduchon@wanadoo.fr

#### LOISIRS ET SOLIDARITÉ DES RETRAITÉS 17

Sorties culturelles, voyages, séjours  
de vacances solidaires, repas et thés  
dansants, loisirs créatifs, randonnées,  
jeux, pétanque, gymnastique,  
bowling. Toutes ces activités pour  
lutter contre l'isolement et la solitude.  
Contact : Claire LANDOUAR  
05 46 93 55 90  
claudemaurice31@orange.fr

## FORMATION

#### ALTEA-CABESTAN

Formation aux savoirs de base  
(lecture, écriture, calcul, repérage  
espace et temps, ...). Apprentissage  
de la langue française (public  
étranger). Communication  
professionnelle. Soutien à l'accès  
aux formations qualifiantes (français,  
mathématiques, ...). Initiation  
informatique.  
Contact : Christophe PETIT-CLAIR  
05 46 44 44 04  
siegesocial@asso-altea.fr

#### ASSOCIATION SYNLAB

01 42 77 25 60  
kkordulakova@syn-lab.fr

#### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE TASDON BONGRAINE LES MINIMES ATELIER INFORMATIQUE

pour se perfectionner en  
bureautique, apprendre à utiliser  
internet : ateliers par niveau à partir  
d'un programme établi avec les  
participants.  
Débutants : lundi ou vendredi,  
14h-15h30  
Initiés : mardi ou jeudi, 14h-15h30  
Inscription trimestrielle ou annuelle.  
Tarif en fonction des ressources.

MODULE D'INITIATION A  
L'INFORMATIQUE (habilité  
Chèque APTIC). Pour acquérir les  
connaissances de base en quelques  
séances. Vendredi 10h-11h30  
Inscription par module (1 module =  
4 séances sur un thème précis)  
Tarif en fonction des ressources  
05 46 44 24 08  
cstblm@gmail.com  
centresocial-tasdon-bongraine-  
lesminimes.fr

## LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT CHARENTE-MARITIME

Pour élaborer et mettre en œuvre votre projet associatif, pour développer vos activités : une information technique (juridique, fiscale et pénale) appropriée, une assurance adaptée à la réalité de vos pratiques associatives, l'appui de partenaires locaux, départementaux, ou régionaux, des outils de médiatisation de vos actions, une représentation départementale, régionale et nationale.

[www.laligue17.org](http://www.laligue17.org)

L'Irrep (formation, études, conseil), outil régional de formation

professionnelle est un partenaire du monde économique et social. Son travail a pour finalité, par des actions de formation et de conseil, le développement de l'efficacité professionnelle et l'épanouissement des femmes et des hommes, au service de l'entreprise.

[www.irrep.org](http://www.irrep.org)

La Ligue de l'enseignement organise, soutien des actions d'éducation à la diversité et à la lutte contre les discriminations.

05 46 41 62 62

[drhl@laligue17.org](mailto:drhl@laligue17.org)

[www.laligue17.org](http://www.laligue17.org)

[www.pourladiversite.fr](http://www.pourladiversite.fr)

## PARLER FRANCAIS

Apprentissage de la langue française (public étranger) pour une meilleure intégration à la vie de la cité.

Lieux de pratiques: Ecole Dor,

24 rue Saint Jean du Pérot

Centre social et culturel Christiane

Faure, 42 rue des Fonderies

Centre socioculturel Le Pertuis,

3 rue François Boucher

Contact : Roméo RIONDET

06 60 04 59 65

[parlerfrancais2006@yahoo.fr](mailto:parlerfrancais2006@yahoo.fr)

[parlerfrancaislarochelle.com](http://parlerfrancaislarochelle.com)

## INSERTION PROFESSIONNELLE

### ADEF

Mise à disposition de personnel auprès des particuliers (ménage, repassage, jardinage...) et professionnels pour toutes activités (espaces verts, nettoyage, distribution, accueil, manutention, cuisine, service, animation,...). Accompagnement des salariés sur la

recherche d'emploi.

Contact : Céline BENDAHDANE

05 46 41 09 06

[adeflarochelle@adef-emploi.fr](mailto:adeflarochelle@adef-emploi.fr)

[www.adef-emploi.fr](http://www.adef-emploi.fr)

### ADEF +

Mission d'intérim auprès des entreprises sur toutes activités (bâtiments, TP, tertiaire, industrie...). Accompagnement des salariés dans leur recherche d'emploi.

Contact : Céline BENDAHDANE

05 46 41 24 10

[adefpluslarochelle@adef-emploi.fr](mailto:adefpluslarochelle@adef-emploi.fr)

[www.adef-emploi.fr](http://www.adef-emploi.fr)

### CELLULE RÉGIONALE D'AIDE À LA VIE AUTONOME

Bilan employabilité, marché public FSE, accompagnement aux soins et services d'aide à la vie sociale pour le public percevant le RSA.

Contact : Alain DUBOIS

05 46 34 00 34 / 06 08 41 83 76

[crava.lr@orange.fr](mailto:crava.lr@orange.fr)

[www.cravat17.org](http://www.cravat17.org)

### CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (C.I.D.F.F.)

Accueillir et accompagner les femmes dans l'élaboration de leur projet ou de leur recherche d'emploi par le biais de rendez-vous individuels ou d'actions collectives. Validation des acquis de l'expérience, prescription de formation, ateliers, aide à la définition de projet.

Contact : Marie DEVERS

05 46 41 18 86

[contact@cidff17.org](mailto:contact@cidff17.org)

[www.cidff17.org](http://www.cidff17.org)

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE

Les «petits déj de l'emploi», le lundi et jeudi, de 9h à 10h30 (accueil libre, anonyme et gratuit, aide aux personnes en recherche d'emploi, accès internet...). Plan local pour l'insertion et l'emploi (PLIE) et accompagnement socio-professionnel (ASP).

Lieu(x) de pratique(s) : Centre social et culturel «Christiane Faure», 41 rue Thiers.

Contact : Christophe LANDRY

05 46 41 06 73

[accueil@christianefaire.fr](mailto:accueil@christianefaire.fr)

[www.christianefaire.fr](http://www.christianefaire.fr)

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE TASDON BONGRAINE LES MINIMES

« Autour d'un café... l'emploi ! » Espace de recherche d'emploi ouvert à tous, sans condition. Ambiance conviviale, accès gratuitement à Internet, rédaction de CV et lettres de motivation, préparation à un entretien d'embauche. Jeudi 9h30-11h

### ACCOMPAGNEMENT SOCIOPROFESSIONNEL

Sur orientation du Conseil Départemental, ces bénéficiaires du RSA sont accompagnés individuellement dans leur parcours d'insertion socioprofessionnelle : construction du projet professionnel et aide à la recherche d'emploi.

### DEMARCHE D'ACCOMPAGNEMENT CONCERTE (DAC)

En lien avec le Conseil Départemental, cet accompagnement favorise le lien social et les capacités d'agir des participants pour gagner en autonomie. Si vous souhaitez être aidé et soutenu dans vos démarches. LES COUPS DE POUCE « 16/25 ans »

Des questions sur l'orientation scolaire, des difficultés à trouver un stage, un patron ? A la recherche d'un logement, d'un job d'été, d'un premier emploi ? Ecoute, orientation et accompagnement avec l'aide de partenaires (Mission Locale, Assistantes Sociales, Maison de l'Adolescent...)

05 46 44 24 08

[cstblm@gmail.com](mailto:cstblm@gmail.com)

[www.centresocial-tasdon-bongraine-lesminimes.fr](http://www.centresocial-tasdon-bongraine-lesminimes.fr)

### CHEFS RÉFUGIÉS FESTIVAL

Contact : Capucine BUAT

07 84 35 33 85

[basile.chefsrefugies@gmail.com](mailto:basile.chefsrefugies@gmail.com)

### COHÉSION 17

Favoriser l'insertion des personnes ayant des difficultés d'accès à l'emploi par diverses actions : mise à disposition, accompagnement social et professionnel, formation. La convention avec la DIRECCTE fixe le territoire d'intervention qui est celui de la communauté d'agglomération de La Rochelle.

Lieu(x) de pratique(s) : 151 av. Carnot

Contact : Pascal VERLOUT

05 46 67 75 90 / 06 19 14 80 86

[cohesion17@orange.fr](mailto:cohesion17@orange.fr)

[cohesion17.org](http://cohesion17.org)

## INSERTION ET SOLIDARITÉ

### COUVEUSE D'ENTREPRISES DE CHARENTE-MARITIME

La couveuse est un dispositif d'accompagnement individuel et collectif, innovant et sécurisé qui permet à un créateur d'entreprise de tester en grandeur réelle son projet et sa capacité à entreprendre avant de s'immatriculer.

Contact : Auréla PAGADOY  
05 46 31 09 15  
cecm17@gmail.com  
www.couveuse-entreprises17.fr

### MISSION LOCALE - LIEU D'ÉCOUTE

Favoriser l'insertion sociale et professionnelle des jeunes. Pour les jeunes de 16 à 25 ans révolus, ni scolarisés, ni étudiants. Activités : écoute et orientation des jeunes rencontrant des difficultés d'ordre psychologique. Lieu(x) de pratique(s) : Mission Locale, 90 rue de Bel Air.

Contact : Marthe DUFOURD  
05 46 27 65 20  
contact@missionlocale.com  
www.missionlocale.com

### PROMÉTHÉE 17

Organisme de placement spécialisé pour les travailleurs handicapés en milieu ordinaire de travail et d'accompagner les entreprises pour l'intégration des travailleurs handicapés.

05 46 50 04 00  
contact@capemploi17.com  
www.capemploi17.com

### SOLIDARITÉS NOUVELLES FACE AU CHÔMAGE

Solidarités Nouvelles face au Chômage propose aux personnes en recherche d'emploi qui le demandent un accompagnement personnalisé, gratuit et non limité dans le temps.

Contact : M-N LANGLOIS  
07 68 68 16 46  
groupesnclr@gmail.com  
www.snc.asso.fr

### MÉDIATION FAMILIALE

#### ACCOMPAGNER LES FAMILLES DANS LA SÉPARATION

Action de soutien à la parentalité dans sa diversité et dans son évolution. Être à l'écoute des familles en difficulté de communication ou en rupture de

liens parentaux, conjugaux et familiaux. Assurer toute médiation d'ordre familial. Lieu(x) de pratique(s) : la Passerelle, Maison de la Justice P.A.D., place de l'Europe. Résidence Bossuet, 10bis avenue des Grandes Varennes.

Contact : Annie RAIMBAULT  
05 46 41 63 19  
info@afas17.fr  
www.afas17.fr

### UDAF (UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES)

Processus visant à établir une communication constructive, à identifier au mieux la source du conflit, à préserver les liens entre les membres d'une famille, à donner les moyens aux personnes de chercher par elles-mêmes des solutions à leur situation, en présence d'un tiers qualifié.

Contact : Valérie CLOCHARD  
05 46 98 26 41  
contact@udaf17.fr  
www.udaf17.fr

### SAMU SOCIAL

#### ALTEA-CABESTAN

Action de maraude auprès des personnes marginalisées (SDF, jeunes en errance, ...).

En période hivernale, tous les jrs de 15h à 18h et de 21h à 0h30  
5 jrs / sem. hors période hivernale de 21h à 0h30.

Les maraudes permettent un travail d'écoute et d'orientation vers les structures.

Contact : Jean-Michel DEBERNARD  
siegesocial@asso-altea.fr

#### GAMELLES PLEINES LA ROCHELLE

Lutte contre l'exclusion sociale en aidant les plus démunis à prendre soin de leur animal de compagnie.

Contact : Anne QUEFFELEC  
06 98 10 96 06  
larochelle@gamellespleines.fr  
www.gamellespleines.fr

### SOLIDARITÉ – HUMANITAIRE

#### 5 EUROS POUR SAUVER UNE VIE

Amélioration des jardins et écosystèmes.

Défense des droits des femmes (de l'Homme). Echanges des graines et arbres fruitiers.

Lieu(x) de pratique(s) : Espace Bernard Giraudeau, 26 av. du Président Kennedy.

Contact : Jean Bruno MOUNKORO  
07 51 03 90 18  
babemba@hotmail.fr

#### À TOUT ART, ETCÉTERA !

« Intervenir et mobiliser en projet d'action culturelle et de transmission par l'éducation responsable » pour agir sur le progrès humain et le partage culturel dans la société sur deux thèmes : genre / égalité des sexes, etc. et laïcité / éducation à la citoyenneté, etc.

Contact : David VABRE  
05 17 26 33 51 / 06 11 97 94 78  
atae.asso17@gmail.com  
cas17.fr/a-tout-art-etcetera

#### ACTION CONTRE LA FAIM

Éradiquer la faim de manière globale, durable et efficace dans le monde.

Contact : Joëlle PELOSSE  
06 09 25 74 77  
charente-maritime@actioncontrelafaim.org  
www.actioncontrelafaim.org

#### AIDE DÉFENSE HOMOSEXUELLE POUR L'ÉGALITÉ DES ORIENTATIONS SEXUELLES (A.D.H.E.O.S.)

Soutien aux personnes LGBT (lesbienne, gay, bi, trans) en difficulté, entraide et refuge, prévention contre l'homophobie intervention en milieu scolaire, défense juridique, lutte contre les IST, contre les discriminations, droit d'asile LGBT. Permanences sur rendez-vous individuel au 06 26 39 66 13. Lieu(x) de pratique(s) : ADHEOS, Collectif Action Solidaires, 21 rue de la Sardinerie.

Contact : Frederic HAY  
05 46 92 98 55 / 06 26 39 66 13  
contact@adheos.org  
www.adheos.org

#### AMICALE DES ZANATANY 17

Activités bénévoles d'entraide et de rassemblement.

Contact : Jean-Yves LAVAYSSIERE  
05 46 27 23 80  
jy.lavayssiere@wanadoo.fr

## AMNESTY INTERNATIONAL - GROUPE DE LA ROCHELLE

Mobilisation pour la défense des droits humains. Réunion une fois par mois pour organiser les actions : lettres, pétitions, contacts avec le public. ...

Contact : Pascale MAILLER  
06 36 63 60 35  
amnesty.larochelle@gmail.com  
www.amnesty.fr/GROUPES/La-Rochelle

## ARTISANS DU MONDE

Promouvoir le commerce équitable par la commercialisation de produits issus du commerce équitable et par la conduite d'actions permettant aux consommateurs de devenir des citoyens actifs. Interventions de sensibilisation dans les établissements scolaires et universitaires.

Animations hors boutique : tables d'hôtes centres sociaux Pt Neuf/Tasdon/Ch.Faure  
Animations établissements scolaires : Doriole/Dautet/université  
Salon Livre Droits de l'homme  
Marché solidaire et festival  
Alimenterre  
Contact : Jean-Jacques PHELUT  
05 46 45 08 52  
contact.admlarochelle@orange.fr  
www.admlarochelle.com

## ASSOCIATION DES JEUNES GUINÉENS DE LA ROCHELLE

Favoriser les échanges culturels avec les autres associations, assurer la culture Guinéenne, inciter les Guinéens à participer à la vie citoyenne en France.  
06 23 75 63 59  
akclinsan@yahoo.fr

## ASSOCIATION L'ESCALE

Créer développer gérer ts étés/services destinés à recevoir héberger aider accompagner toute pers. en difficulté morale matérielle physique psychologique pour faciliter son insertion sociale sociopro, son autonomie. Favoriser 1 action sanitaire sociale préventive éducative à tous âges de la vie.

Contact : Stéphane JEAN  
05 17 83 46 74  
escale@worldonline.fr  
www.lescale-auquotidien.com

## ASSOCIATION POUR LE DEVELOPPEMENT DES RELATIONS INTERNATIONALES AUNIS SAINTONGE

Association pour le Développement des Relations Internationales Aunis Saintonge. Projet de co-développement avec le Mali et le Maroc.

Contact : Christophe PHILIPPONNEAU  
06 07 18 34 00  
contact@adrias17.org  
www.adrias17.org

## ASSOCIATION FRANCE PALESTINE SOLIDARITÉ 17 / CNID

Soutient les peuples des pays en voie de développement pour leur Indépendance et Développement. Il regroupe les adhérents de l'AFPS et l'AFASPA qu'il représente. Établit et renforce des liens de solidarité avec le peuple palestinien et l'inclut dans le Droit International.

Contact : Danielle BOURCHANIN  
05 46 93 26 10 / 06 42 22 44 23  
cnid.afps.larochelle@orange.fr  
www.france-palestine.org  
www.afaspa.com

## ASSOCIATION RÉGIONALE DES CIGALES DE NOUVELLE-AQUITAINE

Les Cigales sont des clubs réunissant 5 à 20 personnes, qui constituent une épargne collective et financent des entreprises ou associations à plus-value écologique, sociale ou culturelle. Les clubs sont membres de l'Association Régionale qui a pour mission d'animer et de développer le réseau.

Contact : Coline LORENT  
06 32 72 91 41  
contact@cigales-nouvelle-aquitaine.org  
www.cigales-nouvelle-aquitaine.org

## ATTAC 17

Association pour la taxation des transactions financières pour l'aide aux citoyennes et citoyens. Réunion mensuelle : 3<sup>e</sup> lundi du mois.  
Lieu(x) de pratique(s) : salle Émile Combes, 38 rue de la pépinière.

Contact : Daniel GUERIN  
05 46 00 29 94  
danguerin@free.fr  
local.attac.org/attac17

## AU CŒUR DE GORÉE

Notre projet consiste à la formation aux premiers secours d'acteurs du tourisme, des autorités municipales et des insulaires sur l'île de Gorée au Sénégal. Nous sommes 10 à 15

sauveteurs et moniteurs à participer à ce projet. Nous renouvelons le projet d'acheminer un conteneur.

Contact : Nicolas BIAÏE  
06 10 01 25 27  
au.coeur.de.goree@gmail.com

## AVENIR EN HÉRITAGE

Association de jeunesse, de solidarité internationale et d'éducation populaire. Mobilité internationale et solidarité internationale. Vivre ensemble et éducation à la citoyenneté et solidarité internationale. Ensemble construisons des ponts entre les mondes !

Contact : Jean-Christophe PAUGET  
contact@avenirenheritage.com  
www.avenirenheritage.com

## BOUTS DE FICELLE

Tisser du lien entre les parents et soutenir la parentalité, par des rencontres entre parents-enfants.  
contact@boutsdeficelle.net  
www.boutsdeficelle.net

## CHEFS REFUGIÉS FESTIVAL

Permettre à des jeunes réfugiés et migrants de la CdA de La Rochelle, en collaboration avec des associations locales, de découvrir les différents métiers de bouche. Intégrer les participants pour leurs permettre d'accéder plus facilement à un travail ou à une formation en créant du lien avec les restaurateurs et festivaliers.  
07 81 89 85 96  
capucine.chefsrefugies@gmail.com

## CLUB UNESCO DE LA ROCHELLE

Dans le cadre de son projet de Solidarité internationale, le club pour l'UNESCO de La Rochelle développe des projets interculturels en partenariat avec la ville de La Rochelle et ses habitants, grâce au réseau international de la Fédération mondiale des Clubs UNESCO.

Contact : Alfred TUDEAU  
05 46 37 09 81 / 06 62 47 23 20  
clubunesco.larochelle@gmail.com  
www.clubunesco-larochelle.fr

## COLLECTIF ACTIONS SOLIDAIRES

Regroupe des associations ayant une réflexion / action sur les engagements de Société (solidarités, anti-gaspillage, lutte contre les discriminations...).

## INSERTION ET SOLIDARITÉ

Animateur de réseau et organisateur d'événements citoyens, l'équipe peut aider les jeunes associations à s'insérer dans le tissu militant.  
07 68 94 09 04/09 81 39 53 70  
contact@cas17.fr  
cas17.fr

### COMITÉ CATHOLIQUE CONTRE LA FAIM ET POUR LE DÉVELOPPEMENT TERRE SOLIDAIRE

Nous soutenons 650 projets à travers le monde. Ce sont des projets de développement voulus et mis en place par des acteurs locaux, régionaux et nationaux et des acteurs qui se mettent en réseau.

Contact : Didier SOUCHET  
06 88 87 56 55  
dsouchet@club-internet.fr  
ccfd-terresolidaire.org

### INNER WHEEL

chbon7817@gmail.com

### LA CANTINE

carot.marie@orange.fr

### LES AMIS DE CUBA CHARENTE-MARITIME

Soutien d'un projet communautaire, la «Granjita Feliz» qui vient en aide aux familles comptant en leur sein des enfants atteints de pathologies profondes, par l'envoi ou l'acheminement de matériels ludiques et didactiques favorisant le développement intellectuel et physique de ces enfants.

Contact : Didier GUILBAUD  
05 46 01 49 44 / 06 87 55 57 95  
lesamisdecuba.17@free.fr  
www.facebook.com/Les-Amis-de-Cuba-en-Charente-Maritime-1628625

### LES SOLEILS DE L'AVENIR

Aider les enfants du Sénégal en envoyant des vêtements, du matériel scolaire et médical par bateau. Organiser des voyages humanitaires afin de distribuer les dons en nature récoltés. L'argent récolté sert principalement à payer l'envoi du matériel en conteneurs par bateau.

Contact : Ousmane DIENG  
06 15 76 62 80  
lessoleilsdelavenir@hotmail.fr

### LIGUE DES DROITS DE L'HOMME

Défense des droits humains, en France et dans le monde.  
07 50 20 60 67  
ldh.larochelle@ldh-france.org  
www.larochelledroitsdelhomme.fr

### MÉDECINS DU MONDE

01 44 92 15 15  
www.medecinsdumonde.org

### PHARMACIE HUMANITAIRE INTERNATIONALE

picard.michou@wanadoo.fr

### PHILOE TROPHY

philoe.trophy@gmail.com

### ROTARY-CLUB LA ROCHELLE

05 46 01 86 30  
rotarylarochelle@gmail.com  
rotary-larochelle.org

### ROTARY-CLUB LA ROCHELLE ATLANTIQUE

Association de professionnels humanistes de diverses activités, se retrouvant pour des échanges interprofessionnels et la mise en place d'actions d'intérêt général au niveau local, national ou international.

06 35 50 39 01  
contact.rotarylra@gmail.com

### ROTARY CLUB LA ROCHELLE AUNIS

Club service international connu pour son intégrité, depuis 1946 à La Rochelle, nous organisons des actions au profit de bénéficiaires locaux, du dev. durable et de la jeunesse (échanges internationaux, jeunes entrepreneurs) grâce à notre réseau de professionnels et leaders locaux. Rejoignez-nous!

Contact : Jean-Philippe COLAS  
06 29 56 83 20  
larochelleaunis.rotary@gmail.com  
larochelleaunis.rotary-1690.org/fr/  
www.facebook.com/RCLaRochelleAunis

### ROTULE PRODUCTION

sj.tarin@gmail.com

### SECOURS CATHOLIQUE

1/ Accueil/écoute/ accompagnement/aides financières et alimentaires ponctuelles : lundi et vendredi de 14h à 17h  
Alphabétisation-apprentissage du français-ateliers sociolinguistiques : cours

individuel ou petits groupes :  
07 57 42 62 53 : Jeudi :  
de 10h30 à 12h et de 14h-17h  
Atelier couture : le jeudi de 14h à 16h  
Boutique solidaire vêtements ouverte à tous : Lundi et vendredi 14h-17h  
Atelier bien être et coiffure (réservé aux personnes ayant des ressources limitées) : Sur RDV l e vendredi de 12h à 17h en appelant l'accueil  
Lieu de pratique :  
33 quai de Marans  
09 61 69 77 10 / 06 43 39 55 27  
sc-larochelle@orange.fr  
Facebook : Secours Catholique Les Maritimes : La Rochelle, Ile de Ré, Rochefort  
2/ Le café causette : petits déjeuners, machine à laver et sèche-linge. De 8h à 10h et le samedi matin en hiver, 1 rue des Mourelles.  
3/ Atelier cuisine «la table du monde». Atelier ouvert à tous : 1 atelier tous les 15 jours le vendredi : matin ou après-midi, Centre Souzy 33 Rue Alfred Kastler.  
Contact : Jacqueline RECEVEUR  
05 46 41 21 98  
sc.larochelle@orange.fr  
www.secours-catholique.asso.fr

### SECOURS POPULAIRE FRANCAIS

Accueil, accompagnement, orientation des personnes en difficultés. Distribution alimentaire (jeudis matin). Consultation juridique gratuite avec avocat (2 jeudis matin par mois). Séjours Vacances, Loisirs, Sorties (familles, adultes, enfants). Activités de solidarité avec enfants. Projets internationaux.  
05 46 50 52 82  
contact@sp17.org  
www.facebook.com/  
secourspopulaire.larochelle

### SOLEIL D'AFRIQUE

depauye@gmail.com

### SOLIDARITE ENFANCE GUINÉENNE «SOLENGUI»

Rassembleur par des liens de solidarité des personnes sensibilisées aux problèmes de l'enfance. Missions humanitaires en Guinée Conakry. Interventions à Guékédou, Faranah et Coyah

ou nous initions et finançons des actions d'aide, de soutien, de développement et de conseil en faveur de ces enfants de Guinée se trouvant en état d'urgence.  
 Contact: Gérard FREJAVILLE  
 06 13 24 38 09  
 solenguifrance@gmail.com  
 Facebook: solengui  
 www.solengui.org

## SOLIDARITE MIGRANTS À LA ROCHELLE

Organiser la solidarité des migrants, les accompagner dans leurs démarches, favoriser leur insertion, défendre leurs droits, organiser des parrainages.  
 Contact : Jean-François MERLING  
 06 07 59 49 13  
 solidaritemigrants17@gmail.com

## UNICEF 17

Association intervenant dans plus de 150 pays dans le cadre de la Convention Internationale des Droits de l'Enfant.  
 Permanences : lundi, mercredi et vendredi de 14h30 à 17h30.  
 Contact : Gilberte GARSJ  
 05 46 50 68 57 / 06 21 58 52 31  
 unicef17@unicef.fr  
 www.unicef.fr

## VÉLO-ÉCOLE

Initiation, formation et éducation à la pratique du vélo - Solidarité internationale - Structure Handisport : activité tandem.  
 veloecole.larochelle@free.fr  
 www.velo-ecole.org

## VOILES SUR LE NEPAL

05 46 51 53 67  
 corinne.cap@ville-larochelle.fr  
 www.voilesurlnepal.fr

## ZAHRA ON THE ROAD

Contact : Emeline DOLIVET-DAVID  
 06 35 20 52 86  
 association.zahraontheroad@gmail.com

## SOLIDARITÉ AIDE AUX FAMILLES

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL VENT DES ÎLES

Aide dans vos démarches administratives, informatiques (Espace Accès aux Droits, Point Accès CAF). Le Dressing, espace

solidaire dédié aux vêtements pour tous. Ecrivain Public sur RDV pour une aide dans vos démarches.  
 05 46 42 26 08  
 vent.des.iles@free.fr  
 ventdesiles.fr

### CENTRE SOCIAL VILLENEUVE-LES-SALINES

Place du 14 juillet  
 Contact : Martine BRUN  
 RIBARDIÈRE  
 05 46 44 10 44  
 contact@csvls.org  
 www.facebook.com/centresocialvls

### COMITÉ ROCHELAIS ET DE COORDINATION DU MOUVEMENT DE LA PAIX EN CHARENTE- MARITIME

Promouvoir la culture de la Paix et de la non-violence dans l'esprit de la Charte des Nations-Unies. Actions sur le désarmement et la résolution des conflits par le dialogue. 99 rue N Gargot.  
 05 46 44 55 94 - 06 07 40 87 39  
 mdlpaix17@gmail.com  
 wordpress/blog/tag/comite-larochelle  
 www.mvtpaix.org  
 FB Le Mouvement de la Paix

CROIX ROUGE FRANCAISE  
 DELEGATION DEPARTEMENTALE  
 vladimir.menard@croix-rouge.fr  
 www.croix-rouge.fr

### CROIX ROUGE FRANCAISE UNITÉ LOCALE DE LA ROCHELLE

Association humanitaire d'utilité publique. Aides alimentaires, vestimentaires, panier-repas, accueil, formation urgence secourisme (Formation IPS/PSC1/PSC2). Permanences : Lundi - Mercredi - Vendredi de 14h à 17h. Distribution alimentaire le mardi et le vendredi 2 fois par mois.  
 05 46 41 35 41  
 ul.larochelle@croix-rouge.fr

### ÉCOUTILLE

ecoutille17@gmail.com  
 05 46 67 16 03

### ÉGLISE RÉFORMÉE DE LA ROCHELLE

05 46 41 14 20  
 www.eglise-protestante-unie.fr/  
 la-rochelle-p50554

### EMERGENCY PARTY

Journée citoyenne avec la mise en avant des acteurs de l'urgence par des démonstrations, initiations et informations des gestes qui sauvent, l'utilisation de matériel de secours pour grand public... Prévention des risques emilieufestif, santé pour les jeunes... Programme pour les seniors. Également ouvert aux journées civiques pour des jeunes en discordances avec la justice, mise en avant des gestes de citoyennetés.  
 Contact : Ludovic DUTERQUE  
 05 46 01 67 13 / 06 24 65 14 70  
 contact@emergency-party.com  
 www.emergency-party.com

### ENTRAIDE PROTESTANTE DE LA ROCHELLE

Distribution alimentaire Assistance, aide morale et financière pour toute personne en exprimant le besoin.  
 2 rue du Brave Rondeau et place du 14 Juillet, les jeudis des semaines paires. 18 rue Pierre Loti, La Rochelle les vendredis des semaines paires.  
 06 04 15 37 01  
 entraide-protestante-lr@orange.fr

### LA MISSION POPULAIRE LA FRATERNITÉ

Accueil domiciliaire : lundi au jeudi 14h à 17h - Bar sans alcool - Douches - Braderie - Permanences santé - Cours d'arabe - Animations. Sur orientation : Insertion par le logement, chantier , accompagnement des gens du voyage, lutte contre les discriminations et intégration des étrangers.  
 05 46 43 25 27  
 fraternite17@orange.fr

### LA SOUPE DE GRAND-MÈRE

Rassembler et créer des contacts entre des personnes de différents horizons autour d'un repas simple et convivial.  
 Contact : Nicole LIGUORI-BURTIN  
 05 46 42 37 65 / 07 86 27 09 46  
 lasdgm@laposte.net

### LES RESTAURANTS DU COEUR

Aide alimentaire aux personnes en difficulté.  
 ad17.siege@restosducoeur.org  
 09 83 77 06 51

## INSERTION ET SOLIDARITÉ

### MARIN'ESCALE

Accueil des marins en escale au Grand port de Commerce de La Pallice. Lieu de partage, détente et convivialité. Achats de produits dits de première nécessité, carte téléphonique, Wifi gratuit, prêt de vélos.... repérage et guidage.  
Contact : François ROCHER  
05 46 42 14 59 / 06 08 60 86 63  
seamenrochelle@wanadoo.fr  
www.seamensclub-larochelle.com

### PARRAINAGE 17

Depuis 1996, Parrainage 17 permet à des enfants et des jeunes de bénéficier - grâce au parrainage de proximité - de liens privilégiés avec des parrains-marraines bénévoles, participant ainsi à leur épanouissement et à leur devenir.  
Contact : Audrey RAME  
06 87 65 83 16  
parrainage17@orange.fr  
www.parrainage17.org

### SECOURS POPULAIRE FRANCAIS

Accueil, accompagnement, orientation des personnes en difficultés. Distribution alimentaire (jeudis matin). Consultation juridique gratuite avec avocat (2 jeudis matin par mois). Séjours Vacances, Loisirs, Sorties (familles, adultes, enfants).

Activités de solidarité avec enfants. Projets internationaux. projets santé. Boutique solidaire ouverte à tous (lundi au vendredi).  
Lieu(x) de pratique(s) : Porte Royale, 28 rue des Corderies.  
05 46 50 52 82  
contact@spf17.org  
www.facebook.com/  
secourspopulaire.larochelle

### SOLIDARITÉ FAMILLE CHIRONS LONGS

Distribution alimentaire en partenariat avec la banque alimentaire et le ccas.  
Dans nos locaux 14 rue du Bois Fleuri.  
Contact : Jacky TAPON  
06 52 71 00 28  
takijapon@hotmail.fr

### SOS AMITIÉ LA ROCHELLE

Espace de parole pour toutes personnes éprouvant mal être, angoisse, solitude, problèmes relationnels, addictions, idées suicidaires. Ecoute anonyme par téléphone, chat et messagerie.  
Contact : Patrick PETIT-DUBOUSQUET  
06 13 99 75 72  
sosamitie.larochelle@yahoo.fr  
www.sos-amitie.com/web/la-rochelle

### UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES DE CHARENTE-MARITIME - U.D.A.F

Aide à la vie quotidienne pour toutes personnes confrontées à des événements ponctuels modifiant le fonctionnement familial (grossesse, naissance, maladie d'un parent... ) ou souhaitant bénéficier par choix d'une prestation de confort. Prise en charge de la CAF possible.  
Contact : Vivara BILLAUD  
05 46 28 37 02  
contact@udaf17.fr  
www.udaf17.fr





# JEUNESSE DE 11 À 17 ANS

## ACTIVITÉ LOISIRS JEUNESSE

### ASSOCIATION ÉOLE

Mettre en place des actions pour valoriser les jeunes. Prévention sur la délinquance, le tabac, le sexe, la drogue, l'alcool, l'hygiène. Projet Fête de la Cité, projet 1000 kms (dans le cadre d'octobre rose), Projet Fête de Noël.  
Contact : Philippe MORVAN  
association.eole@orange.fr  
www.association.eole.fr

**ASSOCIATION LE CABOTEUR**  
caboteur.coralieamiot@gmail.com

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE

Pour les adolescents de 11 à 18 ans pendant les mercredis, vacances scolaires et l'été : local jeunes, sorties, spectacles, séjours, animations, accompagnement des initiatives et projets. Animation du foyer socio-éducatif du collège Fromentin. Animation de l'expo « 13-18 questions de justice », label « Promeneur du net ». Lieu(x) de pratique(s) : CSC « Christiane Faure », 41 rue Thiers.  
Animateur : David HESKES  
05 46 41 06 73  
accueil@christianefaure.fr  
www.christianefaure.fr

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL VENT DES ÎLES

Accueil Collectif de Mineurs de 11 à 17 ans, vacances, mercredis et samedis. Local Ouest, sorties, séjours, accompagnements des initiatives.  
Contact : Romain KOLTUNSKI  
05 46 42 26 08  
vent.des.iles@free.fr / ventdesiles.fr

**CENTRE SOCIAL J. BENOIT -  
MAISON QUARTIER PORT-NEUF**  
Accompagner le passage de l'enfance à l'adolescence pour en

faire les citoyens de demain. Fonctionnement pendant et hors temps scolaire sur la semaine ou les week-end.

Exemple : Raid aventure des Bords de Mer, Disco Ados, Projet d'autofinancement, cinéma, soirées...  
Contact : Cyril BRAYNAS  
05 46 43 51 49  
frank.riche@csportneuf.fr  
www.maisondequartierportneuf.fr

### CENTRE SOCIAL ST-ÉLOI-BEAUREGARD

Accueil collectif de mineurs de 11 à 17 ans, vacances, mercredis, samedis. Lieu(x) de pratique(s) : THE LOCAL Centre Social St-Eloi Beauregard, 40 rue basse de St-Eloi  
05 46 34 33 11  
st-eloi-beauregard.cs@wanadoo.fr  
steloibeauregard.centres-sociaux.fr

### CENTRE SOCIAL TASDON - BONGRAINE - LES MINIMES

Accueil de Loisirs, des activités choisies et préparées par les jeunes, pour partager de bons moments, sortir, expérimenter, découvrir de nouvelles disciplines sportives ou culturelles... les mercredis après-midi et pendant les vacances scolaires. Soutien aux initiatives et aide aux projets. Conduite d'actions de prévention. Accompagnement socio-professionnel.  
05 46 44 24 08  
cstblm@gmail.com  
centresocial-tasdon-bongraine-lesminimes.fr

### CENTRE SOCIAL VILLENEUVE-LES- SALINES

Local Jeunes Zig Zag, 42, av. Robespierre. Espace de rencontres, de loisirs, de prévention, d'information, d'accompagnement au montage de projets collectifs propice à l'échange entre les jeunes et avec les animateurs.  
Contact : Mickaël REGNIER  
05 46 44 10 44

accueil@csvls.org  
www.facebook.com/  
centresocialvls

### CENTRE SOCIO-CULTUREL LE PERTUIS

Lieu d'accueil pour un public allant de 11 ans à 17 ans. Une équipe vous accueille sur des horaires précis selon votre âge au Centre Socio-Culturel du mardi au samedi. Lieu de loisirs, médiation sociale, prévention, écoute, citoyenneté et accompagnements de départ en vacances.  
Lieu(x) de pratique(s) :  
25 avenue des Grandes Varennes.  
05 46 42 12 18  
contact@le-pertuis.fr  
www.le-pertuis.fr

### NAME YOGA

nameyogacontact@gmail.com  
www.nameyoga.com

### EEUDF (ECLAIREURS ET ECLAIREUSES UNIONISTES DE FRANCE)

Mouvement de scoutisme d'origine protestante ; louveteaux (8-12 ans) et éclaireurs (12-16 ans)  
Contact : Claire LAUNAY  
06 65 17 81 92  
launay.claire@yahoo.com  
https://eeudf.org/la-rochelle/

## ÉDUCATION

### DÉFI SANTÉ JEUNESSE

« SKIT » un dispositif ludique et pédagogique de prévention du tabac à destination des collégiens via la mise en place d'un défi collectif (compétition interclasse).  
Contact : Cécile GROSSET  
06 83 97 11 22  
cecilegrosset@skit.fr  
www.skit.fr

### LES FRANCAS 17

Formation des animateurs jeunes. Accompagnement au développement de la participation



des jeunes dans leur temps libre. Création d'Associations Temporaires d'Enfants Citoyens.  
Contact : Virginie **POUILLOUX**  
05 46 27 38 09 / 06 85 40 77 51  
francas17@wanadoo.fr  
www.francas17.fr

**MOUVEMENT EUROPÉEN  
CHARENTE-MARITIME (MEF17)**  
mefcharentemaritime@orange.fr

### **INFORMATION JEUNESSE**

**CENTRE DÉPARTEMENTAL  
D'INFORMATION JEUNESSE**  
Accueil personnalisé, sans rendez-vous, anonyme, gratuit, / Jobs / accompagnement de projets et gestion du dispositif PROJETS-JEUNES. Mobilité internationale / Santé / Vacances / Infos : Métiers, formations, solidarité, culture... /

Services : Billetterie spectacles, impressions. 24 rue St-Jean du Pérot (dans la cour à droite)  
Contact : Bénédicte **DESPREZ**  
05 46 41 16 36  
cdij17@yahoo.fr  
infojeunesse17.com

**MOUVEMENT EUROPÉEN  
CHARENTE-MARITIME (MEF17)**  
mefcharentemaritime@orange.fr

### **SOUTIEN SCOLAIRE, AIDE À L'APPRENTISSAGE**

**ASSOCIATION DE LA FONDATION  
ÉTUDIANTE POUR LA VILLE**  
2 heures par semaine,  
1 étudiant bénévole accompagne un jeune à son domicile. Les accompagnements individuels se déroulent en présence des

parents, hors temps scolaire, et hors vacances scolaires.  
Il est personnalisé et construit en réponse à des problématiques identifiées.

Contact : Agathe **MIREBEAU**  
06 76 31 71 16  
agathe.mirebeau@afev.org  
www.afev.org

### **ESA - ENTRAIDE SCOLAIRE AMICALE**

Accompagnement bénévole pour les élèves dont les parents ne peuvent ni aider, ni faire aider. Du CP à la Terminale.  
Cotisation : 30 euros / an.  
Le tarif reste à l'appréciation du Responsable d'antenne en fonction de la situation familiale.  
Handicap : selon les conditions de suivi d'un spécialiste.  
Contact : Michel **LEHENAFF**  
06 61 15 33 08



# LOGEMENT

## LOGEMENT

### AUBERGE DE JEUNESSE

Accueil provisoire (chambre individuelle ou collective) dans l'attente d'un logement pérenne.  
05 46 44 43 11  
larochelle@hifrance.org  
www.fuaj-aj-larochelle.fr

### COMITÉ LOCAL POUR LE LOGEMENT AUTONOME DES JEUNES (CLLAJ)

L'association propose un service d'accueil, d'information et d'orientation lié au logement aux jeunes de 16 à 30 ans (accès aux aides, liste d'offres locatives), un parc de logements, un service d'intermédiation locataires/bailleurs et des actions complémentaires.  
05 46 50 62 46  
accueilcllaj@gmail.com  
www.cllaj.asso.fr

### HABITAT ET HUMANISME

L'association met à disposition des logements à faible loyer et accompagne les personnes fragiles ; permanence mardi et jeudi de 9h30 à 11h30. Majoritairement animée par des bénévoles (80) l'association déploie chaque année de nouveaux logements.  
05 46 29 04 61  
charente-maritime@habitat-humanisme.org  
www.habitat-humanisme.org

### HORIZON HABITAT JEUNES (EX FJT)

Trois résidences alternatives pour les jeunes actifs. Des logements accessibles : meublés, au cœur de quartiers dynamiques, à 10 min. du centre-ville, avec des tarifs modérés, un APL dès le 1<sup>er</sup> mois, une réponse sous 8 jours. Des services pour la vie quotidienne : animations culturelles et sportives, aide aux démarches administratives, accueil et soutien personnalisés. Un pôle Europe : élaboration de projets à dimension européenne, accueil de Jeunes Européens.  
05 46 00 79 00  
contact@horizon17.org  
www.horizon17haj.org

LE TOI KETATOUS  
muriel dumont3320@neuf.fr

## LOGEMENT ÉTUDIANT

### AUBERGE DE JEUNESSE

Accueil provisoire (chambre individuelle ou collective) dans l'attente d'un logement pérenne.  
05 46 44 43 11  
larochelle@hifrance.org  
www.fuaj-aj-larochelle.fr

### COMITÉ LOCAL POUR LE LOGEMENT AUTONOME DES JEUNES (CLLAJ)

L'association propose un service d'accueil, d'information et d'orientation lié au logement aux jeunes de 16 à 30 ans (accès aux aides, liste d'offres locatives), un parc de logements, un service d'intermédiation locataires/bailleurs et des actions complémentaires.  
05 46 50 62 46  
accueilcllaj@gmail.com  
www.cllaj.asso.fr

### HORIZON HABITAT JEUNES (EX FJT)

Trois résidences alternatives pour les jeunes actifs. Des logements accessibles : meublés, au cœur de quartiers dynamiques, à 10 min. du centre-ville, avec des tarifs modérés, un APL dès le 1<sup>er</sup> mois, une réponse sous 8 jours. Des services pour la vie quotidienne : animations culturelles et sportives, aide aux démarches administratives, accueil et soutien personnalisés. Un pôle Europe : élaboration de projets à dimension européenne, accueil de Jeunes Européens.  
05 46 00 79 00  
contact@horizon17.org  
www.horizon17haj.org



# LOISIRS ET VACANCES

## ASSOCIATION DE LOISIRS

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE TASDON BONGRAINE LES MINIMES

Activités comprises dans l'adhésion annuelle

- Atelier couture : basé sur les échanges de savoirs. Mercredi 14h-18h. En autonomie.

- « 10 doigts, 2 mains » : atelier tricot basé sur l'échange de pratiques. Mardi et vendredi 14h-17h.

- De jeux en jeux : moments de détente autour d'une belote, d'un tarot... Jeudi à partir de 14h.

Lieu(x) de Pratique(s) : Centre Social et Culturel, 1 Allée Marie-Claude Mémon  
05 46 44 24 08  
cstblm@gmail.com  
centresocial-tasdon-bongraine-lesminimes.fr

### CO & WORK LA ROCHELLE

Développement d'une offre touristique du bâtiment où se trouve l'association. Bâtiment emblématique de la Pallice en rapport avec le port avant et après la guerre.

Contact : Maurane BETTIN  
06 36 10 66 65  
contact@coandworklarochelle.com

### LA BELLE BLEUE

asso.labellebleue@gmail.com

## ASTROLOGIE

### LES AMIS DE L'ASTROLOGIE DE LA ROCHELLE

Ateliers d'astrologie, psycho-généalogie, Feng Shui, Numérologie, lettres hébraïques...  
Lieu(x) de pratique(s) : 38 rue de la Pépinière

Contact : Lina  
06 19 74 13 85

lesamisdelastrologie@orange.fr  
www.les-amis-de-lastrologie-de-la-rochelle-74.webself.net

## ŒNOLOGIE

### RUELLA VINO

Formation, initiation à l'œnologie.  
06 13 77 94 99  
rupellavino@orange.fr  
www.rupella-vino.fr

## JEUX DE SOCIÉTÉ

### 2 TOURS DE JEU

Lieu(x) de pratique(s) :  
Centre social St Eloi Beaugerard  
jubertjonathan@yahoo.fr  
2toursdejeu.forums-actifs.net

### AMICALE DES BELOTEURS ROCHELAIS

Concours de belote, de 14h à 19h, le samedi après-midi, le dimanche après-midi.

Lieu(x) de pratique(s) : Piscine municipale Lucien Maylin/Bureau amicale beloteurs, 5 rue Léonce Mailho.  
Contact : Jacqy BAREAU  
05 46 01 51 51  
jean-marie.hyvernaud@orange.fr

### AMICALE DU BRIDGE DE LA PÉPINIÈRE

Tous les lundis et vendredi de 14h à 18h, Tournois de régularité de bridge et exceptionnellement organisation de sorties extérieures festives.  
Formation gratuite pour les débutants. Il n'est pas nécessaire d'être retraité.  
Lieu(x) de pratique(s) : Salle Emile Combes, 40 rue de la Pépinière.  
Contact : Jean-Christophe MARIE  
05 46 00 90 43  
coalminer@free.fr

### BACKGAMMON CLUB ROCHELAIS

Initiation à la pratique du Backgammon. Organisation de réunions 2 à 3 fois par mois.

Tournoi national sur 3 jours.

Déplacement de l'équipe sur une dizaine de compétitions régionales ainsi qu'au championnat de France.  
Lieu(x) de pratique(s) : Brasserie ou Casino de La Rochelle.

Contact : Olivier DE SAINT-ANGEL  
07 78 64 09 01  
backgammonclubrochelais@gmail.com  
www.ffbg.fr

### BRIDGE CLUB CERCLE DUPERRÉ

Enseignement et Pratique du Bridge. Tournois homologués : les lundi, mardi, mercredi et vendredi à 14h30 et les mardi, vendredi à 20h30. Enseignement dispensé par niveaux le matin ou en fin de journée et aussi au sein des collèges.

Lieu(x) de pratique(s) :  
Rond-point de Leclerc Lagrod  
Contact : Chantal ROBREAU  
06 08 51 23 15  
contact-duperre@orange.fr  
bridgeclubduperre-larochelle.com

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL VENT DES ÎLES

05 46 42 26 08  
vent.des.iles@free.fr  
ventdesiles.fr

### CLUB DE GO DE LA ROCHELLE

Jeu de stratégie d'origine chinoise dont le but est de développer le plus grand territoire.  
Contact : Antoine SOBOCINSKI  
06 04 09 31 74  
contact@golarochelle.com  
larochelle.jeudego.org

### CLUB DE MAHJONG ROCHELAIS L'OISEAU DE RIZ

clubmahjongrochelais@gmail.com

### CLUB PYRAMIDE ROCHELAIS

Pratique du jeu Pyramide.  
mario.houriez@gmail.com

### LA ROCHELLE ÉCHECS

Cours d'échecs adultes, enfants, compétitions, parties amicales.

## LOISIRS ET VACANCES

Lieu(x) de pratique(s) : 38 rue des Frères

Contact : Jean-Pierre BERNARD  
05 46 41 46 60 / 06 72 43 29  
alr.echechs@gmail.com  
www.sitesgoogle.com/site/  
alrechechs

### LIGUE ROCHELAISE DE POKER

Club associatif loi 1901, 3 fois championne de France. Tournoi tous les mercredi à 19h.  
5 Av. Pierre de Coubertin.  
07 83 55 55 24  
liguerochelaise2poker@gmail.com  
www.liguerochelaisedepoker.com

### PERSPECTIVE HISTORIQUE ET TEMPS PRESENT

Jeux éducatifs liés à l'histoire et aux commémorations.  
06 26 05 10 21  
louisgilles@yahoo.fr

### SCRABBLE CLUB ROCHELAIS

Scrabble de loisir pendant les jours d'ouverture du club et possibilité de pratiquer le scrabble de compétition sous forme duplicate ou classique.  
Contact : Jean-Marie TINEVEZ  
05 46 37 87 02  
aubin.francois@gmail.com  
www.ffsc.fr

## MODÉLISME

### CLUB AÉROMODÉLISTE ROCHELAIS

Initiation à la pratique de l'aéromodélisme - Ecole de formation labellisée fédération FFAM. Consultation en montage de modèles. Lieu(x) de pratique(s) : Aéromodélodrome de Sainte-Soulle.

Contact : Patrick DOREAU  
06 71 45 18 74  
carochelais@laposte.net  
www.carochelais.com  
Contact aéromodélisme :  
Christiane NAUD  
06 31 13 76 60

### FOYER DES JEUNES ET D'ÉDUCATION POPULAIRE 'LES VIKINGS'

Bateaux à moteur, voiliers en bois et polyester pour les RG 65, voilier de 0,65 m classe nationale. Le mercredi pour les enfants de 12 ans, de 14h30 à 17h30, le samedi pour les adultes, de 15h00 à 18h00.  
Lieu(x) de pratique(s) : Les Vikings, 18 bd Winston Churchill.  
05 46 43 59 11

### MODEL-CLUB FERROVIAIRE ROCHELAIS

Modélisme ferroviaire : construction de réseaux de train miniature toutes échelles, réparation et entretien du matériel roulant, réalisation de dioramas, formation des jeunes aux pratiques du modélisme, histoire des Chemins de Fer, etc.  
Lieu(x) de pratique(s) : Corniche de Port-Neuf, Foyer André Clisson, 8 bd Winston Churchill.  
Contact : Jacques LAUNAY  
05 46 44 93 14 / 06 14 43 02 58  
j.launay239@laposte.net  
www.model-club-ferroviaire-rochelais.klubasso.fr

### MODÉLISME RAIL ATLANTIQUE

Activités de modélisme ferroviaire organisation d'une exposition

annuelle conception de modules etc... Lieu(x) de pratique(s) : Maison des associations de Bongraine, rue Nicolas Gargot.  
Contact : Jean VEDIE  
06 80 66 51 98  
mra17@orange.fr  
mra.blog4ever.com

## PALÉONTHOLOGIE

### QUARTIER LIBRE 17

Organisation d'une dizaine de sorties (par an). Etude et détermination des pièces trouvées au club le mercredi. Etudes en groupe sur un sujet (articles, diaporama ...). Organisation d'expositions avec des structures ou lors d'événements. Réalisation d'ateliers de découverte des fossiles. Lieu(x) de pratique(s) : La Rochelle Fossiles, Section géologie, 49 av. Proudhon.  
Contact : M. AUSSANT  
06 33 41 75 62  
www.collectif-villeneuve.com  
Paleo17.blogspot

## PHILATÉLIE

### AMICALE PHILATÉLIQUE AUNISIENNE

Permettre la connaissance des timbres-poste et des cartes postales.  
Contact : Jean-Claude RIGOLLET  
05 46 44 11 70  
rigollet.jc@orange.fr





# PETITE ENFANCE

DE 3 MOIS À 3 ANS

## ACTIVITÉ LOISIRS JEUNESSE

### CENTRE SOCIAL VILLENEUVE-LES-SALINES

Enfance : périscolaire 2-12 ans et ACM 3-15 ans à l'école Lavoisier.  
Jeunesse : accueil libre pour les 12-18 ans au local Zig-Zag.  
CLAS primaires et collèges, Caisses à Savon et autres..., sorties, animations culturelles, soirées, séjour, chantiers d'autofinancement, accompagnement insertion professionnelle...

Lieu(x) de pratique(s) : ACM Lavoisier, 29 rue Victor Schœlcher Centre Social Villeneuve-les-Salines, place du 14 Juillet - Local Jeunes Zig Zag, 42 avenue Robespierre.  
Contact : Martine BRUN-RIBARDIERE  
05 46 44 10 44  
martine.brun@csvls.org

### EEUDF (ECLAIREURS ET ECLAIREUSES UNIONISTES DE FRANCE)

Mouvement de scoutisme d'origine protestante ; louveteaux (8-12 ans) et éclaireurs (12-16 ans)  
Contact : Claire LAUNAY  
06 65 17 81 92  
launay.claire@yahoo.com  
https://eeudf.org/la-rochelle

## ACTIVITÉS ENFANTS, PARENTS

### A.S.P.T.T. LA ROCHELLE SECTION OMNISPORTS

Bien-être, détente et relaxation.  
Lieu(x) de pratique(s) : complexe sportif de la Pinelière, Chemin de la Bridinette, L'Hommeau.  
Contact : Jacques SCHNEIDER  
05 46 67 49 49 / 06 07 05 37 74  
asptt.larochelle@wanadoo.fr  
larochelle.asptt.com

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE

LAEP « Bac à sable » : Lieu d'accueil enfants parents. Lieu d'écoute et de parole, libre d'accès, gratuit et anonyme.  
CSC Christiane Faure, 42 rue des Fonderies; mardi 9h - 11h30.  
Bébés nageurs : Activité familiale, ludique et interactive avec les tout-petits : 6 mois - 3 ans. Lieu de pratique : centre aquatique de Châtelailion-Plage ; samedi matin.  
Animatrices : Lélia CONIO et Catherine BOUIN.  
05 46 41 06 73  
accueil@christianefaire.fr  
www.christianefaire.fr

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL VENT DES ÎLES

LAEP Au paradis des p'tits bouts. Lieu d'accueil enfants-parents ouvert les lundis, mardis, vendredis matin de 9h à 12h. Uniquement en période scolaire.  
Lieu(x) de pratique(s) : Centre Social et Culturel 'Vent Des Iles', 255 av. Denfert Rochereau.  
Contact : Valérie SABOURIN  
05 46 42 26 08  
vent.des.iles@free.fr  
ventdesiles.fr

### CENTRE SOCIAL J. BENOIT - MAISON QUARTIER PORT-NEUF

LAEP Descartes à jouer. Un lieu particulièrement conçu pour accueillir les enfants accompagnés de leurs parents, où les enfants peuvent se rencontrer et jouer. Un lieu où les parents peuvent échanger autour de leurs enfants. Ouverture du mardi au samedi. Ouvert pendant les congés scolaires.  
Contact : Elisabeth PICON  
05 46 43 51 49  
franck.riche@csportneuf.fr  
www.descartesajouer.fr  
www.maisondequartierportneuf.fr

### CRÈCHE MULTI-ACCUEIL 'LES P'TITS FUTÉS' / LAEP 'LA MAISONNÉE'

Lieu d'accueil enfants-parents.  
Contact : Valérie BOUCARD  
05 46 42 47 70  
lesptitsfutes17@gmail.com  
www.lesptitsfutes.org

### ELAN DE SOI

Comptines et berceuses pour les parents et leur bébé : se remettre en mémoire des comptines traditionnelles pour éveiller et bercer son enfant, découvrir de premiers instruments, échanger sur la parentalité.  
Contact : Carine MIAGAT  
06 62 33 55 41  
contact@elandesoif.fr  
www.elandesoif.fr

### L'ATELIER DES FAMILLES

L'association propose des "rencontres en famille", temps d'échanges ludiques pour créer la rencontre entre parents, enfants, grands-parents et entre les familles. Des cycles de réflexion sur la parentalité. Une mise en réseau des familles avec les partenaires éducatifs et institutionnels.  
Contact : Lisa MONGENDRE  
06 61 60 26 92  
contact@atelierdesfamilles.org  
www.latelierdesfamilles.org

## ASSOCIATIONS D'ETUDIANTS ET LYCÉENS

### 5 EUROS POUR SAUVER UNE VIE

Venir en aide aux populations victimes de la guerre au Mali (2013), maintenant nous allons élaborer des actions d'échanges

## PETITE ENFANCE

sur la création de jardin potager (en partenariat avec ADRIAS), amélioration des conditions des femmes. Lieu(x) de pratique(s) : La passerelle, 2 square de la passerelle.

Contact : Jean Bruno MOUNKORO  
07 51 03 90 18  
babemba@hotmail.fr

### ASSOCIATION DES JEUNES GUINÉENS DE LA ROCHELLE

Favoriser les échanges culturels avec les autres associations, assurer la culture Guinéenne, inciter les Guinéens à participer à la vie citoyenne en France.

06 23 75 63 59  
akclinsan@yahoo.fr

## ATELIERS PETITE ENFANCE

L'ATELIER DU CORPS  
info@latelierducorps.org  
latelierducorps.org

## CENTRE DE LOISIRS

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL VENT DES ÎLES

Centre de Loisirs - Accueil Collectif de mineurs

Enfance - Péri-scolaire et Centre de Loisirs de 2 ans ½ à 11 ans.  
De 7h30 à 18h30.

Contact : Yasmine SAUNIER  
vent.des.iles@free.fr  
ventdesiles.fr

### CENTRE SOCIAL ST-ÉLOI-BEAUREGARD

Accueil des famille au Pôle initiatives (rue du cimetière) mercredi après midi.

Contact : Véronique FOURN et  
Jérôme GRASSI  
06 65 34 58 78

st-eloi-beauregard.cs@wanadoo.fr  
steloibearegard.centres-sociaux.fr

### CENTRE SOCIAL TASDON - BONGRAINE - LES MINIMES

Accueil périscolaire à partir de 7h30 et jusqu'à 19h00 pour les enfants scolarisés à l'école de

Bongraine. Centre de loisirs le mercredi de 7h30 à 19h. Centre de Loisirs pendant les vacances scolaires (sauf Noël et Aout) de 8h à 18h30. Inscription à la journée.

05 46 44 24 08  
cstblm@gmail.com  
centresocial-tasdon-bongraine-lesminimes.fr

### CENTRE SOCIO-CULTUREL LE PERTUIS

05 46 42 12 18  
contact@le-pertuis.fr  
www.le-pertuis.fr

## CENTRE DE LOISIRS ACCUEILS COLLECTIFS DE MINEURS

### ASSOCIATION ÉOLE

Lieu(x) de pratique(s) : 11bis  
Dumont d'Urville

Contact : Eva HUMEA  
05 46 44 20 18  
association.eole@orange.fr  
www.association.eole.fr

### CENTRE SOCIAL ST-ÉLOI-BEAUREGARD

De 9h à 17h, accueil péri-centre de loisirs, de 7h30 à 9h et de 17h à 19h.

Tarifs en fonction du quotient familial. Accueil de loisirs.

Contact : Véronique FOURN et  
Jérôme GRASSI  
06 65 34 58 78  
st-eloi-beauregard.cs@wanadoo.fr  
steloibearegard.centres-sociaux.fr

### CENTRE SOCIAL TASDON - BONGRAINE - LES MINIMES

Accueil de 9h à 12h et de 14h à 18h30, sauf le vendredi, fermeture à 17h, Accueil péri-scolaire, de 7h30 à 8h45 et de 16h30 à 18h30.

05 46 44 24 08  
cstblm@gmail.com  
centre-social-tasdon-bongraine-lesminimes.fr

### CENTRE SOCIAL VILLENEUVE-LES-SALINES

Enfance : Périscolaire  
2-12 ans et ACM 3-15 ans à l'école Lavoisier. Jeunesse :

accueil libre pour les 12-18 ans au local Zig-Zag. CLAS primaires et collèges, Caisses à Savon et autres..., sorties, animations culturelles, soirées, séjour, chantiers d'autofinancement accompagnement insertion professionnelle...

Lieu(x) de pratique(s) : ACM Lavoisier, 29 rue Victor Schœlcher - Centre Social Villeneuve-Les-Salines, place du 14 Juillet - Local Jeunes Zig Zag, 42 avenue Robespierre.

Contact : Martine BRUN-RIBARDIERE  
05 46 44 10 44  
martine.brun@csvls.org  
www.collectif-villeneuve.com/  
associations/centre-social

## CRÈCHES ET HALTE GARDERIES ASSOCIATIVES

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE

Halte-garderie : « Les petits princes »: 3 mois - 6 ans : Accueil régulier ou occasionnel pour 20 enfants de 3 mois à 4 ans. Accueil possible pour les 4 ans à 6 ans sur le temps hors scolaire. CSC Christiane Faure, 41 rue Thiers ; lundi 13h30 - 18h ; du mardi au vendredi 9h - 12h30 et 13h30 - 18h.

Responsable : Anne Marchadier.  
Multiaccueil : « Il était un petit navire » : 2 mois et demi - 4 ans. Accueil régulier ou occasionnel pour 25 enfants, à temps plein ou partiel. CSC Christiane Faure, 87, avenue des Cordeliers ; du lundi au vendredi de 8h à 18h30.  
Responsable : Nadège Petit

05 46 41 06 73  
accueil@christianefaure.fr  
www.christianefaure.fr

### CENTRE SOCIAL TASDON - BONGRAINE - LES MINIMES

Multi-Accueil « L'île aux Bambins » au Centre Social et Culturel.

24 places. Accueil régulier et occasionnel des enfants de 2 mois et demi à 3 ans, du lundi au vendredi 7h30-18h30.

05 46 44 24 08  
cstblm@gmail.com  
centresocial-tasdon-bongraine-lesminimes.fr

**CENTRE SOCIAL  
VILLENEUVE-LES-SALINES**

Périscolaire et ACM à l'école Condorcet. Jeunesse : accueil à l'Agora ou au local Zig-Zag. CLAS primaires et collèges, Caisses à Savon et autres... Sorties, animations culturelles, soirées, séjour, chantiers d'autofinancement, accompagnement insertion professionnelle...  
ACM, 40, av. Danton  
Centre Social Villeneuve-les-Salines, place du 14 Juillet  
Local Jeunes Zig Zag, 42 av. Robespierre.  
Contact : Martine BRUN-RIBARDIERE  
05 46 44 10 44  
contact@csvls.org  
www.facebook.com/centresocialvls

**CRÈCHE MULTI-ACCUEIL  
« LA FARANDOLE »**

Multi accueil à gestion parentale d'enfants de 2 mois 1/2 à 4 ans à destination des familles rochelaises. Accueil de 8h à 18h30. Agrément de 30 places les lundis, mardis, jeudis et vendredi et 25 places le mercredi.  
Contact : Florence MERCIER  
05 46 34 43 17  
06 82 27 29 31  
lafarandole17@orange.fr

**CRÈCHE MULTI-ACCUEIL 'LES P'TITS FUTES' / LAEP 'LA MAISONNÉE'**

Structure multi-accueil petite enfance sur Mireuil, de 25 places. Lundi, mardi, jeudi et vendredi - Crèche : 8h à 18h, halte-garderie : 8h45 à 11h45 et 13h30 à 17h30.  
Contact : Valérie BOUCARD  
05 46 42 47 70  
lesptitsfutes17@gmail.com  
www.lesptitsfutes.org

**CRÈCHE MULTI-ACCUEIL  
'MÉLI MÉLO'**

Le multi-accueil Méli Mélo est une structure petite enfance de proximité. C'est un lieu d'éveil, de jeux, de socialisation du jeune enfant. Lieu(x) de pratique(s) : 38 avenue du Maréchal Juin.  
Contact : Hélène BASSET  
05 46 43 48 75  
melimelo@9business.fr  
www.multiaccueil-melimelo.fr

**CRÈCHE PARENTALE MULTI-ACCUEIL « PETIT A PETIT »**

Multi accueil de 0 à 6 ans démarche parentale et sociale ("passerelle" quartier). Accueil régulier et occasionnel de 8h à 18h30 avec participation parentale.  
Contact : Anne DE CHALENDAR  
05 46 67 07 17  
creche.petitapetit@wanadoo.fr

**UDAF (UNION DÉPARTEMENTALE  
DES ASSOCIATIONS FAMILIALES)**

Implanté au cœur de la zone industrielle de Périgny, l'Oranger a pour objectif d'accueillir les jeunes enfants des salariés ou agents dont les entreprises ou collectivités partenaires se situent sur la Communauté d'Agglomération de La Rochelle.  
Contact : Magali DORET  
05 17 91 17 00  
contact@udaf17.fr  
www.udaf17.fr

**ÉDUCATION**

**COMITÉ ROCHELAIS MOUVEMENT  
DE LA PAIX - ACTION SEMAINE  
DE LA PAIX**

Promouvoir la culture de la Paix et de la non-violence dans l'esprit de la Charte des Nations-Unies. Actions sur le désarmement et la résolution des conflits par le dialogue.  
05 46 44 55 94 / 06 07 40 87 39  
mdlpaix17@gmail.com  
blog: larochellelapaix  
FB Le Mouvement de la Paix

**SOLIDARITÉ ENFANCE GUINÉENNE  
« SOLENGUI »**

Rassembler par des liens de solidarité des personnes sensibilisées aux problèmes de l'enfance. Missions humanitaires en Guinée Conakry. Interventions à Guékédou, Faranah et Coyah : financement d'actions d'aide, de soutien, de développement et de conseil en faveur de ces enfants de Guinée se trouvant en état d'urgence.  
Contact : Gérard FREJAVILLE  
06 13 24 38 09  
solenguifrance@gmail.com  
Facebook: solengui  
www.solengui.org

**GARDE À  
DOMICILE**

**LES PETITS GALOPINS**

Association regroupant des assistantes maternelles pour mettre en place des animations auprès des enfants accueillis. Lieu(x) de pratique(s) : Centre social de Tasdon  
Contact : Sandrine CANTIN  
06 64 71 32 98  
cantin.jean-dominiqueetsandrine@neuf.fr

**INFORMATION  
JEUNESSE**

**ROTARY-CLUB LA ROCHELLE**

05 46 01 86 30  
rotarylarochelle@gmail.com  
rotary-larochelle.org

**LIEUX D'ACCUEIL  
ENFANTS - PARENTS  
ASSOCIATIFS**

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL  
VENT DES ÎLES**

Lieu d'accueil enfants-parents ouvert les lundis, mardis, vendredis matin de 9h à 12h. Uniquement en période scolaire. Lieu(x) de pratique(s) : Centre Social et Culturel « Vent des Îles », 249 av. Denfert Rochereau.  
Contact : Valérie SABOURIN  
05 46 42 26 08  
vent.des.iles@free.fr / ventdesiles.fr

**CENTRE SOCIAL J. BENOIT -  
MAISON QUARTIER PORT-NEUF**

Un lieu particulièrement conçu pour accueillir les enfants accompagnés de leurs parents, où les enfants peuvent se rencontrer et jouer, où les parents peuvent échanger autour de leurs enfants. Ouverture du mardi au samedi. Ouvert pendant les congés scolaires.  
Contact : Elisabeth PICON  
05 46 43 51 49  
franck.riche@csportneuf.fr  
www.descartesajouer.fr  
www.maisondequartierportneuf.fr

### LUDOTHÈQUES

#### CENTRE SOCIAL VILLENEUVE-LES-SALINES

Ludothèque du Lac. 4000  
jeux et jouets pour enfants et  
adultes. Emprunts ou jeux sur  
place, soirées jeux. Animation  
quotidienne autour du jeu. Fête  
Internationale du Jeu. Accueil et  
animation auprès des structures  
petites enfance et des classes  
maternelles et élémentaires du  
quartier.  
Lieu(x) de pratique(s) : Ludothèque  
du Lac, 2 rue Philippe Chabaneix  
Contact : Martine BRUN-  
RIBARDIERE  
05 46 44 10 44 / 05 46 31 09 44  
Place du 14 juillet  
contact@cvsvl.org  
www.facebook.com/centresocialvls

#### CENTRE SOCIO-CULTUREL LE PERTUIS

La Ludothèque propose à tous de  
venir jouer sur place (entrée libre  
et gratuite) et d'emprunter des  
jeux et jouets. Elle dispose d'une  
collection de jeux destinés à tous  
les âges, petites enfance, enfants,  
adultes, geeks...  
Lieu(x) de pratique(s) : 3 rue  
Francois Boucher  
Contact : Benoit SACQUIN  
05 46 42 12 18  
contact@le-pertuis.fr  
www.le-pertuis.fr

### RELATIONS PARENT - ENFANT

#### L'ATELIER DES FAMILLES

L'association propose des  
moments de réflexion, d'échanges  
et de partages sur des domaines  
liés à la parentalité, à l'éducation,  
à l'écologie, ... en mettant  
toujours l'enfant et la famille  
au cœur. Temps de rencontres  
méthodologiques, des soirées  
débats, des conférences, une  
web-série...  
Contact : Lisa MONGENDRE  
06 61 60 26 92  
contact@atelierdesfamilles.org  
www.latelierdesfamilles.org

#### LES CHEMINS DU BIEN-ÊTRE

Ateliers Faber et Mazlish : ateliers  
de parents pour communiquer plus  
facilement avec nos enfants et  
faciliter les rapports du quotidien :  
gérer une colère, un conflit,  
une peur, se faire entendre et  
respecter, leur faire confiance et  
les rassurer... Ateliers ludiques et  
accessibles à tous.  
Contact : Anne-Marie TAILLE  
06 70 52 87 38  
contact@lescheminsdubienetre.fr  
www.lescheminsdubienetre.fr

#### CENTRE SOCIAL ST-ÉLOI BEAUREGARD

Temps de rencontres.  
Des conférences participatives.  
Contact : Jérôme GRASSI  
05 46 34 33 11  
st-eloi-beauregard.cs@wanadoo.fr  
steloibeauregard.centres-sociaux.fr

### SOUTIEN SCOLAIRE, AIDE À L'APPRENTISSAGE

#### LES CHEMINS DU BIEN-ÊTRE

Brain Gym® : technique éducative,  
des mouvements ludiques  
et simples qui stimulent nos  
capacités d'apprentissage :  
mémoire, concentration, rapidité,  
lecture, écriture, troubles des dys.  
Préparation d'examen, maîtrise le  
stress et favorise la confiance en  
soi. Cours individuels et collectifs.  
Contact : Anne-Marie TAILLE  
06 70 52 87 38  
contact@lescheminsdubienetre.fr  
www.lescheminsdubienetre.fr

#### ESA ENTRAÏDE SCOLAIRE AMICALE

Accompagnement bénévole pour  
les élèves dont les parents ne  
peuvent ni aider, ni faire aider.  
Du CP à la Terminale.  
Cotisation : 30 euros / an. Le  
tarif reste à l'appréciation du  
Responsable d'antenne en fonction  
de la situation familiale.  
Handicap : selon les conditions de  
suivi d'un spécialiste.  
Contact : Michel LEHENAFF  
06 61 15 33 08





# RELATIONS PUBLIQUES

## ASSOCIATIONS PATRIOTIQUES

### 24<sup>ÈME</sup> SECTION DES MÉDAILLÉS MILITAIRES

Présence à l'ensemble des manifestations patriotiques.

Contact : Thierry CAUDAL  
06 71 43 21 41  
24sectionmm@gmail.com  
www.snemmm-ud17.fr

### AMICALE ROCHELAISE DES MARINS, ANCIENS MARINS ET MARINS ANCIENS COMBATTANTS

Rassembler les marins de la pêche du commerce, et de la marine nationale de la plaisance et des services portuaires. Affiliée à la FAMMAC reconnue d'utilité publique. Lieu(x) de pratique(s) : Hôtel Les Gens de Mer, 20 av. du Général De Gaulle.

Contact : Gilles DE RAUGLAUDRE  
05 46 00 71 67 / 06 11 99 91 48  
gilles.derauglaudre@orange.fr

### ASSOCIATION DES AMIS DE LA FONDATION POUR LA MÉMOIRE DE LA DÉPORTATION

05 46 84 91 38  
afmd.dt17@alsatis.net

### ASSOCIATION DES ANCIENS COMBATTANTS VOLONTAIRES DES MAQUIS DE BIR HACHEIM FOCH

05 46 67 39 18

### ASSOCIATION NATIONALE DES INVALIDES ET HANDICAPÉS MILITAIRES

Défense des victimes.  
05 46 67 60 73

### ASSOCIATION NATIONALE DES MEMBRES DE L'ORDRE NATIONAL DU MÉRITE

Devoir de mémoire, action vers

les jeunes Sapeurs-Pompiers Volontaires, participation avec drapeau aux commémorations, autres manifestations patriotiques, Participation, remise de diplôme au SMV, de Citoyenneté.

Contact : Véronique LE DIVELLEC-FOUCRY  
05 46 68 86 97 / 06 29 99 28 26  
vldef@orange.fr

### ASSOCIATION RÉPUBLICAINE DES ANCIENS COMBATTANTS DE LA RÉSISTANCE

Défense des droits et des intérêts des Anciens Combattants et victimes de guerres. Participation aux cérémonies avec notre drapeau.

jacquesbessiere@hotmail.fr

### COMITÉ DE COORDINATION DES ASSOCIATIONS MÉMORIELLES ET PATRIOTIQUES DE L'AGGLOMÉRATION ROCHELAISE

Participe à l'ensemble des rassemblements patriotiques. Participe et organise la journée du 8 mai : Course « La Rochelle Libération ». Attribue une subvention au "Concours de la Résistance".

Contact : Jean-Marie BRIENS  
06 33 59 34 25  
coordiasso.patri.lr017@gmail.com

### FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGÉRIE

Regroupe des anciens combattants de l'Algérie du Maroc et de Tunisie de la ville de La Rochelle adhérents à la « FNACA ». Participe aux cérémonies officielles commémoratives.

Contact : Jeannot GROLLEAU  
05 46 67 60 82 / 06 78 77 70 74  
jean\_petit@bbox.fr

### LES COMPAGNONS DE LA FRANCE LIBRE

Contact : Philippe DURIEUX  
durieux.philippe@wanadoo.fr

### MÉMOIRE DES COMBATTANTS VOLONTAIRES DE LA RÉSISTANCE DE LA CHARENTE MARITIME

Collecte des témoignages. Transmission de la mémoire de la Résistance et de la déportation et de ses valeurs. Intervention dans les établissements scolaires. Contact : Christiane GACHIGNARD  
05 46 67 02 34  
christiane.gachignard@wanadoo.fr

### UNION DÉPARTEMENTALE DU PERSONNEL EN RETRAITE DE LA GENDARMERIE

Aide aux adhérents en difficulté de la vie (social, administratif, aide à suite décès...), visite aux veuves, présence aux manifestations patriotiques du département. Contact : Maurice RASCALOU  
05 46 34 48 34  
maurice.rascalou@sfr.fr  
www.unprg.fr

### UNION FÉDÉRALE DES ANCIENS COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE

unionfederalelr@gmail.com



# SANTÉ ET HANDICAP

## ACCIDENTÉS OU VICTIMES

### ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DE DÉFENSE DES VICTIMES DE L'AMIANTE 17 - ADDEVA

Regrouper les victimes de l'amiante pour la défense de leurs intérêts, regrouper les personnes exposées aux risques amiante, agir pour une politique de prévention de santé publique et de réparation. Assurer la représentation collective des adhérents auprès des autorités publiques.

Contact : Claude FABIEN  
05 46 41 85 34  
addeva.17@orange.fr

### ASSOCIATION DES ACCIDENTÉS DE LA VIE

Organiser la défense des intérêts et des droits des accidentés du travail et des handicapés.

Contact : Florence JOYEUX  
05 46 41 24 85  
fnath-16-17@wanadoo.fr  
www.fnath.org

### ASSOCIATION DES FAMILLES DE TRAUMATISÉS CRANIENS ET CÉRÉBRO-LÉSÉS DE POITOU-CHARENTES

Entraide entre familles : actions auprès des pouvoirs publics pour la création de structures d'accueil spécifiques. Réunions conviviales, participation à des actions de prévention (accidents de la voie publique).

Contact : Jacky LASSURGUERE  
05 46 75 02 42  
jacki.lassurguere@orange.fr  
www.aftc-poitoucharentes.fr

### ASSOCIATION NATIONALE DES USAGERS ET ACCIDENTÉS DE LA ROUTE - ANUAR

Défense des droits des victimes accidentées de la route. Gestion des dossiers d'accidents, aide, assistance, conseils, défense des droits. Écoute.

Contact : Joëlle PINARDEAU  
05 33 05 05 09 / 06 80 68 81 66  
contact@anuar.fr  
www.anuar.fr

### UNION DÉPARTEMENTALE DE L'AIDE, DES SOINS ET DES SERVICES AUX DOMICILES

Accompagner les structures publiques et privées à but non lucratif d'aide, de soins et de services à domicile pour développer, structurer et professionnaliser leurs activités et services. Conseiller, informer, former les salariés, piloter la démarche qualité, regrouper ou mutualiser les moyens et compétences, communiquer, négocier, participer aux instances locales, régionales et nationales.

Contact : Béatrice BALLEY  
05 46 27 96 96  
una17@wanadoo.fr  
www.una17.fr

## AIDE À L'ENFANCE ET À L'ADOLESCENCE

### COLORE MON HÔPITAL

Distribution de doudous locaux (ânes de l'île de Ré) aux enfants opérés et hospitalisés. Réalisation d'une application sur tablette en réalité augmentée pour aider l'enfant à aller au bloc opératoire.

Contact :  
Docteur Jean-Paul TRIJOLET  
05 46 45 50 50  
coloremonhopital@gmail.com

### ENFANCE ET PARTAGE COMITÉ 17

Défendre et promouvoir le droit des enfants. Activités : écoute, signalements, constitution de partie civile, aide.

05 46 35 11 83  
charente.maritime@enfance-et-partage.org  
www.enfance-et-partage.org

### ÉTOIL'CLOWN

Un duo de clowns hospitaliers professionnels de l'accompagnement de soins visent les enfants hospitalisés chaque mercredi après-midi à La Rochelle.

Contact : Catherine JEOFFRET  
etoilclown@gmail.com  
www.etoilclown.com

### MAISON DES ADOLESCENTS ET DES JEUNES ADULTES DE CHARENTE-MARITIME - MDAJA

Accueillir les jeunes et leur entourage, écouter, évaluer, accompagner et orienter en fonction du besoin (éducatif, social, sanitaire ou médico-social). Accueil des parents, familles et professionnels.

Contact : Isabelle ESCURE  
05 46 50 01 49  
mdaja.larochele@orange.fr  
www.maisondesadolescents17.fr

### OCEAN PEAK

Faire découvrir l'environnement de la mer et notamment de la voile à des jeunes issus des quartiers prioritaires de la ville et/ou pris en charge par l'Aide Social à l'Enfance. Organisation de weekends et séjours en voilier.

Contact : Marta GUEMES  
06 49 34 79 92  
contact@oceanpeakproject.com  
www.oceanpeakproject.com

## UDAF (UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES)

Entraide Familiale intervient depuis plus de 60 ans auprès de tout public pour réaliser des interventions d'aide à domicile et plus particulièrement auprès des enfants en situation de handicap.  
Contact : Jacques BAILLET  
05 46 28 37 02  
contact@udaf17.fr  
www.udaf17.fr

## ALIMENTATION

### CENTRE SOCIAL VILLENEUVE-LES-SALINES

Distribution alimentaire 5, rue de la Convention (Villeneuve-les-Salines)  
Contact : Christelle DESPRETZ  
05 46 44 10 44  
contact@csvls.org  
www.facebook.com/centresocialvls

### INFORMATION, PRÉVENTION ET ÉDUCATION NUTRITIONNELLE

Informier, éduquer et conseiller dans le domaine de la nutrition, prévenir l'obésité pour tout public. Atelier nutritionnels en milieu scolaire, en centre social, en réseau de santé (obésité, cancer, diabète, maladies cardiovasculaires), maisons de retraite, coaching à domicile etc. Commissions de menus, conférences, formation continue, mise au point de produits diététiques avec des entreprises agroalimentaires.

Contact : Brigitte BUISSON  
05 46 45 33 47 / 06 63 53 70 87  
brigitte.buisson@gmail.com  
www.brigitte-buisson.fr

### LE SENTIER

Contact :  
amandine@sentierbotanique.fr  
sentierbotanique.fr

### SOUPE SOLIDAIRE ROCHELAISE

Préparation, distribution de repas et distribution de colis alimentaire  
muriel dumont3320@neuf.fr

## ALLAITEMENT ET MATERNITÉ

### INFO ALLAITEMENT 17

Soutien à l'allaitement maternel.  
Groupes de paroles.  
05 46 34 57 82 / 06 33 88 00 36  
nicole.lartigues17@orange.fr  
www.info-allaitement-17.com

## CANCER

### L'EFFET ROSE

Equipe féminine d'ex-malades accompagne les femmes touchées par le cancer dans leur parcours de vie : femmes malades ex malades, concernées. Accueil et organisation d'ateliers autour de l'esthétique, le bien-être, la cuisine, l'alimentation, l'organisation d'ateliers créatifs et d'événements festifs.  
Contact : Marie KOSUTIC  
06 85 11 93 48  
leffetrose@gmail.com

### LIGUE CONTRE LE CANCER COMITÉ EN CHARENTE-MARITIME

Ateliers proposés aux personnes atteintes d'un cancer : sophrologie, réflexologie, socio-esthétique, groupe de paroles, groupe de convivialité, atelier culinaire, aide au retour à l'emploi, soutien téléphonique... activités sportives adaptées, aviron, escrime, marche nordique, tennis de table...  
Contact : Sandrine DUCHEMIN  
05 46 50 57 95  
cd17@ligue-cancer.net  
www.ligue-cancer.net/cd17  
instagram : liguecontrecancer17

### DEPISTAGE DES CANCERS

Lutte contre les cancers, information et dépistage en Charente-Maritime. Dépistage organisé du cancer du sein pour les femmes, de 50 à 74 ans et du cancer colorectal pour les hommes et les femmes, de 50 à 74 ans.  
Contact : Dr Anne FEYLER /  
Dr Isabelle JOSSO-COLOM  
05 46 90 17 22

### SYMPHONIE 17 SOUTIEN AUX CANCERS FEMININS

Ateliers bien être et cuisine avec

EOLE. Octobre Rose : sensibilisation aux dépistages, groupe de parole. Prévention cancer du sein et cancer du col de l'utérus chez les femmes de moins de 50 ans.

Contact :  
Anne-Lise MONTERAGIONI  
05 46 37 88 26 / 06 85 56 63 52  
symphonie.17@orange.fr  
www.facebook.com/Symphonie17  
SoutienAuCancerFeminin

## DÉPENDANCE ALCOOL

ALCOOLIKES ANONYMES  
06 60 96 05 69

### ALCOOL ASSISTANCE

Aide/accompagnement des personnes en difficulté avec l'alcool, information familles.  
Contact : Lydie MANDIN  
05 46 01 04 22  
www.alcoolassistance.net

ASSOCIATION NATIONALE DE  
PRÉVENTION EN ALCOOLOGIE ET  
ADDICTOLOGIE-ANPAA  
05 46 87 11 77  
anpaa17@anpaa.asso.fr  
www.anpaa.asso.fr

### ASSOCIATION FRANÇAISE DE LA CROIX BLEUE

Aider et accompagner les personnes en difficulté avec l'alcool. Réunion le samedi soir, de 17h30 à 19h à La Fraternité, 45 rue Jacques Henry.  
05 46 07 97 64 / 07 81 87 71 45  
www.croixbleue.fr

### MOUVEMENT VIE LIBRE

Aider les malades alcooliques dans leur guérison, conseiller leur famille, aider à la réinsertion, action de prévention en milieu scolaire, professionnel, carcéral.  
06 06 73 63 29 / 06 86 36 41 36  
bernardgestin@orange.fr  
www.larochelle@vievalibre.org

## DÉPENDANCE DROGUES ILLICITE

ASSOCIATION RELAIS 17  
Promouvoir, organiser ou gérer toute action destinée à

## SANTÉ ET HANDICAP

prévenir les addictions et autres conduites à risques et assurer la prise en charge des personnes soumises à ces comportements.

Groupe ADOC : réseau de médecins généralistes pour la prévention et la prise en charge des conduites à risques des adolescents.

Permanence : tous les jours, de 8h à 12h30.

Contact : Brigitte DRAPT  
05 46 83 47 57  
groupadoc@orange.fr  
www.medecin-ado.org

### RÉSEAU ADDICTIONS POITOU-CHARENTES - RAP

Soutien aux acteurs de proximité : élus, institutionnels et associatifs, accueillant et/ou accompagnant des personnes souffrant d'addictions afin d'évaluer et d'orienter au mieux ces personnes.  
05 46 84 52 95 / 06 07 59 23 14  
reseauRap@orange.fr

### LE TREMPLIN 17 CSAPA SYNERGIE 17

Centre de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie. Prise en charge médico psychosociale des toxicomanes et de leurs familles : information, prévention, hébergement thérapeutique.

Contact psycho-éducatif :  
05 46 41 32 43  
Consultations d'addictologie :  
05 46 68 87 17  
synergie-17.methadone@orange.fr

### CENTRE D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT À LA RÉDUCTION DES RISQUES POUR USAGERS DE DROGUES - CARRUD AIDES

Lutte contre le VIH/SIDA, les hépatites et les IST, réduction des risques envers les consommateurs de produits psycho-actifs.

Contact : Julie LAMANT  
05 46 31 55 36 / 06 35 21 45 99  
caarud17@aides.org  
www.aides.org

## DÉPENDANCE TABAC

### COMITÉ DÉPARTEMENTAL CONTRE LES MALADIES RESPIRATOIRES DE CHARENTE-MARITIME-CDMR

Prévention des maladies respiratoires (aide à la recherche, aide financière et morale aux malades respiratoires), du tabagisme et autres facteurs de risques (cannabis, pollution, amiante...) en milieu scolaire et professionnel, formation de personnels de santé.

Contact : Catalina BUGALLAL  
05 46 34 82 02  
cdmr17@orange.fr  
www.cdmr17.com

## DIABÈTE

### ASSOCIATION DES DIABÉTIQUES DE CHARENTE-MARITIME

Aider, informer et participer à la formation des patients. Exercer une mission de prévention. accompagner l'amélioration de la qualité de vie des patients par des actions individuelles ou collectives, agir dans le cadre d'une convention de partenariat avec les centres hospitaliers (permanences à l'espace des usagers, intervention de bénévole patient-expert pour l'éducation thérapeutique.

Contact : Jeannie OLIVRE  
05 46 87 47 97 / 06 52 38 01 41  
afd17@federationdesdiabetiques.org

### RÉSEAU ATLANTIQUE DIABÈTE

Améliorer la prise en charge, la coordination des soins et la qualité de vie des patients diabétiques.

Contact : Dr Charlotte DJAKOURE-PLATONEFF  
05 46 45 67 32  
atlantique.diabete@wanadoo.fr  
atlantiquediabete.com

## DON D'ORGANES DON DU SANG

### ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE POUR LE DON D'ORGANES ET DE TISSUS-ADOT

Information sur le don d'organes, de tissus humains et de moëlle osseuse. Conférences, participation à des manifestations, forums et stands. Informations en milieu scolaire et universitaire.  
franceadot17@laposte.fr  
www.france-adot.org

### ASSOCIATION DES DONNEURS DE SANG ET MILITANTS POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE-ADSB

Susciter le don volontaire et bénévole du sang. Recruter accueillir et fidéliser les donneurs. Inciter au respect des principes éthiques: volontariat, anonymat, bénévolat. Assurer le lien entre les donneurs et l'EFS et les communes de la CdA.

Contact : Jean-Claude SOCHARD  
05 46 44 51 52 / 06 81 05 38 53  
adsbsochard@gmail.com

### COORDINATION ROCHELAISE DU DON D'ORGANE

Promotion du don d'organe et de tissu auprès du grand public.  
Contact : Dominique MARTINEZ  
06 60 99 55 17  
don.dorganes@ch-larochelle.fr

## ÉDUCATION SANITAIRE

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE

Agir pour la santé : actions de prévention sous forme d'expositions, débats, jeux, sur divers sujets tels que les accidents domestiques, l'alimentation. ... Au CSC Christiane Faure, 41 rue Thiers. Animatrice : Sarah DOUMERC.  
05 46 41 06 73  
accueil@christianefaure.fr  
www.christianefaure.fr

### CLUB CŒUR ET SANTÉ

Agir pour la prévention des maladies cardio-vasculaires en milieu scolaire, associatif... Aider ceux qui le veulent à

prendre soin de leur cœur.  
Dépend de la Fédération Française de Cardiologie à l'origine des Parcours du Cœur.  
Permanences à la Maison Associative de la Santé,  
74 av. de Bourgogne.  
Contact : Daniel DEFFROMONT  
06 68 12 60 64  
coeursanterochelais@gmail.com

**COMITÉ D'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE DE LA CHARENTE-MARITIME - CHBD**  
Dépistages dentaire et diffusion des principes d'hygiène bucco-dentaire dans les écoles.  
Contact : Dr David STAIN  
05 46 41 17 64  
chbd17@sfr.fr

**INSTANCE RÉGIONALE D'ÉDUCATION ET DE PROMOTION DE LA SANTÉ - I.R.E.P.S**  
Développer des actions de promotion et d'éducation pour la santé, lutter contre les inégalités de santé. Diffusion de documentation, relais de campagnes de santé publique, mise en place de formations, coordination des acteurs de santé, participation à la définition des politiques de santé régionales, actions de proximité, appui méthodologique.  
Contact : Sébastien LODEIRO  
05 46 42 24 44  
larochelle@educationsante-pch.org  
www.educationsante-pch.org

**ORTHOPHONIE ET PRÉVENTION 17 - OP 17**  
Prévention des pathologies de la communication.  
Contact : Elodie PASCUAL  
05 46 68 09 03  
contact@op17.fr  
www.op17.fr

## ENTRAIDE

**ASSOCIATION ENTR'AIDE ET RÉADAPTATION**  
Aide à la réadaptation, à la resocialisation des patients, aide financière. Public concerné : personnes en soins psychiatriques (intra et extra hospitalier).  
Permanence le mercredi, de 9h30 à 12h.

Lieu(x) de pratique(s) : Centre hospitalier, 208 rue Marius Lacroix.  
05 46 45 61 15  
foyer.aer@wanadoo.fr

**ASSOCIATION POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ - ADM D**  
Milite pour que chacun puisse choisir les conditions de sa propre fin de vie, conformément à ses conceptions personnelles, de dignité et de liberté.  
Contact : François BON  
06 51 65 71 62  
admd17@admd.net  
www.admd.net

**CENTRE DE RECHERCHE ET D'ÉTUDES SUR L'ÊTRE ET SES RESSOURCES - CREER**  
Thérapies psycho-corporelles. Participer à des actions de santé globale (définition de l'OMS), aider chacun à une prise en charge de sa santé. Aide à l'orientation personnelle, relaxation dynamique, accompagnement personnel et psychologique, psychothérapie.  
Contact : Dominique GIRAUD  
05 46 44 11 36 / 06 08 77 01 68  
centre.creer@orange.fr  
www.centrecreeer.org

**CROIX ROUGE FRANÇAISE UNITE LOCALE DE LA ROCHELLE**  
Association humanitaire d'utilité publique.  
Aides alimentaires, vestimentaires, panier-repas, accueil, formation urgence secourisme.  
Permanences : tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 17h.  
05 46 41 35 41  
ul.larochelle@croix-rouge.fr

**LES BLOUSES ROSES**  
Animations auprès des enfants en pédiatrie à l'hôpital et des personnes âgées à l'hôpital ou en maison de retraite.  
06 87 56 35 37  
lesblousesrosesdelarochelle17@gmail.com  
www.lesblousesroses.asso.fr

**MAISON ASSOCIATIVE DE LA SANTÉ - MAS**  
Actions collectives d'information sur la santé, journée nationale de l'audition,

semaine du handicap, journée mondiale de la santé, forum "Santé, bien-être et prévention", mois sans tabac, cycle de projections-débats "Images et santé en associations" ...  
Contact : Marie Christine PLANCHET  
06 61 12 14 31  
maisonassociativevelasante17@gmail.com  
www.maisondelasante17.fr

**MAISON DES FAMILLES SAINT-LOUIS**  
Hébergement des familles des patients hospitalisés à l'hôpital de La Rochelle. Toute famille de passage à La Rochelle ou habitant dans le département mais loin de la ville.  
Contact : Anne JUBIEN  
05 46 34 16 19 / 06 34 98 59 33  
maisonsdesfamilles.larochelle@gmail.com

**NL PNL POITOU-CHARENTES**  
Faire découvrir à un large public, la PNL et ses nombreuses applications, dans nos vies personnelles et professionnelles.  
Contact : Aline NAULLEAU et Céline SEGUIN  
06 76 67 31 98 / 06 07 43 57 20  
nlpnlpoitoucharentes@gmail.com  
nlpnlpoitou-charentes.fr

**ROTARY CLUB LA ROCHELLE**  
05 46 01 86 30  
rotarylarochelle@gmail.com  
rotary-larochelle.org

**ROTARY CLUB LA ROCHELLE AUNIS**  
Club service international connu pour son intégrité, depuis 1946 à La Rochelle, nous organisons des actions au profit de bénéficiaires locaux, du dev. durable et de la jeunesse (échanges internationaux, jeunes entrepreneurs) grâce à notre réseau de professionnels et leaders locaux. Rejoignez-nous!  
Contact : Jean-Philippe COLAS  
06 29 56 83 20  
larochelleaunis.rotary@gmail.com  
larochelleaunis.rotary-1690.org/fr  
www.facebook.com/RCLaRochelleAunis

**ROTARY CLUB DE LA ROCHELLE ATLANTIQUE**  
Association de professionnels humanistes de diverses activités, se retrouvant pour des échanges interprofessionnels



et la mise en place d'actions d'intérêt général au niveau local, national ou international.  
contact.rotarylra@gmail.com  
06 35 50 39 01

**UNION RÉGIONALE DES ASSOCIATIONS AGRÉÉES DU SYSTÈME DE SANTÉ - URAASS**  
Représente les usagers de la santé dans les instances officielles.  
Contact : Véronique TARTAGLIONE  
05 45 38 77 56 / 06 76 00 08 00  
poitoucharentes@leciss.org  
www.ciss.org

**VISITE DES MALADES DANS LES ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS-VMEH**  
Visite adultes, personnes en fin de vie, dans hôpitaux, 2 demi-journées/semaine, visites et animations musicales : chorale ou musiciens avec goûters dans les EHPA et EHPAD, confection de calendriers « mal voyants », offerts à toutes les P.A. ou handicapées... et aides aux personnes nécessiteuses.  
Contact : Aniéla DUPONT  
05 46 47 28 69 / 06 75 55 32 52  
vmeh17@orange.fr  
www.vmeh-national.com

## HANDICAP

**AIRHANDISOL**  
RDH WEBRADIO.FR est installé à Villeneuve les Salines. Une web Radio de la diversité avec 3 thématiques : le Handicap, les Différences et les Solidarités. Diffusions sur internet, iPhone, sur les Box TV.  
Contact : Alain JOUSSEMET  
09 73 21 34 16  
airhandisol@gmail.com  
rdhwebradio@gmail.com

**ALPC**  
Association pour le langage parlé complété, pour les enfants et adultes sourds. Apprentissage du code pour mieux communiquer avec les sourds : aide aux familles et à l'entourage pour le développement du langage et de la communication  
Contact : Agnès FREDEFON orthophoniste  
05 46 34 95 87 / 06 88 13 31 98

**APF FRANCE HANDICAP DÉLÉGATION CHARENTE-MARITIME**  
Accueillir, guider, orienter, soutenir, défendre les droits des personnes en situation de handicap avec/sans troubles associés et leur famille. Lutter contre l'isolement. Développer les liens sociaux et faciliter l'insertion dans la vie. Promouvoir l'inclusion de tous.  
Contact : Patrice LE BORGNE  
05 46 30 46 60  
dd.17@apf.asso.fr  
www.apf-francehandicap.org

**ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES PARENTS ET AMIS DE PERSONNES HANDICAPÉES MENTALES A.D.A.P.E.I. 17**  
Apporter un soutien moral et matériel aux personnes handicapées mentales et à leurs familles.  
05 46 27 13 60  
accueil@adapei17.fr

**ASSOCIATION POUR ADULTES ET JEUNES HANDICAPÉS-APAJH**  
Réflexion et action en faveur des personnes en situation de Handicap autour des valeurs de laïcité, citoyenneté et solidarité.  
05 46 45 29 19  
pascal.gilbert@apajh17.fr

**ASSOCIATION CLAIRVOYANTS**  
Aide à la scolarisation en liaison avec l'EN. Réalisation de documents adaptés pour les élèves. Mise à disposition de matériels adaptés. Organisation de journées loisirs. Marche nordique pour déficients visuels. Informations et conseils. Représentation du handicap visuel.  
Contact : Rolande PAPY  
04 46 56 30 66  
clairvoyants17@laposte.net  
clairvoyants17.fr

**ASSOCIATION DES ACCIDENTÉS DE LA VIE**  
Organiser l'information sociale, la défense des intérêts et des droits des accidentés du travail et des handicapés.  
Contact : Daniel HUREAU  
06 08 07 23 96 / 06 62 14 96 66  
fnath-16-17@wanadoo.fr  
www.fnath.org

**ASSOCIATION VALENTIN HAUY**  
Accompagner personnes déficientes visuelles pour plus d'autonomie reconnaissances de leurs droits, participation à part entière à la vie sociales et professionnelles.  
Contact : Serge LACOTTE  
05 46 43 14 95 / 06 31 77 50 72  
comite.larochelle@avh.asso.fr  
larochelle.avh.asso.fr

**ASSOCIATION DES DONNEURS DE VOIX- BIBLIOTHÈQUE SONORE DE LA ROCHELLE**  
Enregistrement de livres et de revues CD. Prêt gracieux aux déficients visuels et handicapés moteur.  
05 46 34 78 46  
17c@advbs.fr  
www.bsrlarochelle.fr

**ASSOCIATION DES INFIRMES MOTEURS CÉRÉBRAUX**  
Faire connaître les besoins en Charente-Maritime permettant la prise en charge des enfants et adultes handicapés.  
05 46 67 88 40

**ASSOCIATION DES SOURDS DE LA ROCHELLE**  
Permettre aux personnes sourdes et malentendantes de se rencontrer en LSF. Voyages, excursions, loisirs, rencontres avec d'autres associations de sourds. Lieu(x) de pratique(s) : Maison des sourds, 87 rue Marius Lacroix brunobertHOME171@outlook.fr  
sourdsaslr17@outlook.com

**ASSOCIATION LES CHIENS GUIDES D'AVEUGLE**  
Inform, conseiller, accueillir les personnes déficientes visuelles, remise gratuite de chiens guides ou de cannes électronique.  
02 41 68 59 23  
info@chiens-guides-ouest.org

**ASSOCIATION SYNDROME WILLIAMS FRANCE**  
Accompagnement spécifique des personnes atteintes du syndrome de Williams, tant scolaire, médical que social.  
05 46 43 40 89  
williams-centreouest@williams-france.org  
www.williams-France.org



## AUTISME 17

Soutien et entraide aux familles, défendre représenter les familles auprès des administrations. Mener des actions en vue de créer des structures adaptées. Développer des structures relais et lieux de vacances. Sensibiliser le grand public, professionnels, institutions aux problèmes de l'autisme.  
Contact : Anne-Marie MARC  
06 98 80 53 94  
autisme17@gmail.com  
autisme-charente-maritime.blogspot.fr

## AUTONOMIE POUR TOUS

Agir pour l'amélioration du confort des personnes en situation de handicap, tant dans leur milieu professionnel que privé.  
05 46 01 79 49

## CENTRE SOCIAL SAINT-ÉLOI BEAUREGARD

Langue des signes. Initiation par l'animatrice ressources, Béatrice - Parents-enfants, après l'école (Écoles P. Doumer et Beauregard) - Adultes (centre social)  
05 46 34 33 11  
st-eloi-beauregard.cs@wanadoo.fr  
steloibeuregard.centres-sociaux.fr

## DIAPASOM

Favoriser l'autonomie de l'enfant et de l'adulte sourd ou malvoyant en mettant en œuvre des réponses adaptées à leurs besoins et à ceux de leur environnement.  
05 49 62 81 30  
contact@diapasom.org  
www.diapasom.org

## HORIZON FAMILLE HANDICAP 17 (HFH 17)

Rassemblement des familles pour organiser des séances de cinéma « Ciné ma différence » en partenariat avec la Ville de La Rochelle 6 fois dans l'année le samedi à 15h30 au cinéma le Dragon  
Contact : Fabienne MARTIN  
06 11 55 89 86  
fhf17@laposte.net

## LES ARTS HANDI LETTANTE

Rencontres pour se faire connaître, développer des projets. Résidences d'artistes dans les structures pour créer des temps de partage. Mises en lien pour créer une dynamique. Créations d'événements marquants pour sensibiliser le public. Débats participatifs pour penser collectivement l'inclusion.  
Contact : Franck RICHE  
07 86 43 01 88  
lesartshandieltante@gmail.com

## LES MAIN'17

Défense et promotion de la dignité de la personne sourde dans tous les aspects de sa vie : individuelle, sociale et notamment communautaire.  
lesmain@aol.fr

## UNAPEI 17

accueil@unapei17.org

## VOIR ENSEMBLE

Accompagnement des non et mal voyants, sorties, rencontres, conférences.  
05 46 67 34 86  
francoischedebois@yahoo.fr

## HANDISPORT

### CERCLE HANDI ROCHELAIS

Faire pratiquer à des personnes handicapées physiques ou sensoriels des activités de loisir ou de compétition. Sarbacane, tennis de table, voile, natation, foot fauteuil, boccia.  
Contact : Christian MOLLIET  
05 16 85 42 88 / 06 88 39 88 34  
cerclehandirochelais@cegetel.net  
www.handisport.org

### COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ

Propose des activités physiques et sportives aux personnes en situation de handicap mental et/ou psychique. Lieu(x) de pratique(s) : Boulodrome couvert - La Pallice - 400 Av. Guiton, Bowling (Les Minimes), Stand au salon du Grand Pavois nav. gratuites pour handi  
Contact : Guillem TEXIER  
06 89 41 21 70  
cd17ffsa@wanadoo.fr  
cdsportadapte17.over-blog.com

### COMITE DÉPARTEMENTAL HANDISPORT 17

Accompagnement des personnes vers différentes activités sportives.  
Contact :  
Wilfried OSSAH-NDZOUME  
cd17@handisport.org  
cdhandisport17.overblog.com

### VÉLO-ÉCOLE

Initiation, formation et éducation à la pratique du vélo - Solidarité internationale - Structure Handisport : activité tandem.  
veloecole.larochelle@free.fr  
www.velo-ecole.org

## MALADIES DES OS, ARTICULATIONS ET MUSCLES

### ASSOCIATION FRANÇAISE CONTRE LES MYOPATHIES AFM-TÉLÉTHON

Promouvoir la recherche médicale sur les maladies neuromusculaires, aider les malades et leur famille.  
Contact :  
Bernadette BERTHOLET  
05 49 73 63 50  
limousincharentes@afm-telethon.fr  
www.afm-telethon.fr

### ASSOCIATION FRANÇAISE DES POLYARTHRIQUES

Informé, comprendre, partager et agir, représenter et défendre les intérêts des patients. Accompagnement et soutien. Collecte de fonds au profit de la recherche médicale.  
Contact : Elisabeth MAUPIN  
05 46 02 24 80  
www.polyarthrite.org

### FIBROMYALGIE FRANCE

Entraide, informations sur la fibromyalgie et syndromes associés.  
Contact : Serge ROBERT  
06 86 78 52 74  
poitou-charentes@fibromyalgie-france.org  
www.fibromyalgie-france.org

## MALADIES DIGESTIVES

ASSOCIATION DES STOMISÉS  
AJUNS SAINTONGE ET DEUX-  
SÈVRES

Information, accompagnement,  
soutien des malades clostomisés,  
iléostomisés, urostomisés.

Permanence au Centre Hospitalier le  
2<sup>e</sup> mercredi du mois, de 14h30 à 17h.

Contact : Alain FEUILLET

05 46 44 39 46 / 06 74 51 90 11

contact@asas17.com

## MALADIES RARES

A.P.R.A.T. (ASSOCIATION POUR  
LA RECHERCHE SUR L'ATAXIE-  
TÉLANGIECTASIE)

06 62 76 96 63

apratcontact@gmail.com

ASSOCIATION SYNDROME  
WILLIAMS FRANCE

Accompagnement spécifique des  
personnes atteintes du syndrome  
de Williams, tant scolaire, médical  
que social.

05 46 43 40 89

williams-centreouest@williams-  
france.org

www.williams-france.org

LOUISON MON ANGELMAN

Sensibiliser le public au syndrome  
d'Angelman, maladie génétique rare.

Aider les familles, participer  
à la recherche via l'AFSA, aider à  
financer le matériel médical, les  
thérapies alternatives.

06 37 05 91 60

louisonmonangelman@gmail.com

## MALADIES RESPIRATOIRES

COMITÉ DÉPARTEMENTAL CONTRE  
LES MALADIES RESPIRATOIRES DE  
CHARENTE-MARITIME - CDMR

Prévention des maladies  
respiratoires (aide à la recherche,  
aide financière et morale aux

malades respiratoires), du  
tabagisme et autres facteurs  
de risques (cannabis, pollution,  
amiante) en milieu scolaire et  
professionnel.

Contact : Catalina BUGAL

05 46 34 82 02

cdmr17@orange.fr

www.cdmr17.com

VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE

Promotion de la recherche  
scientifique et médicale sur la  
mucoviscidose, accompagnement.  
Activités : organisation et  
participation à des manifestations,  
aide matérielle et psychologique  
aux malades et à leur famille.

Contact : Patrick TEJEDOR

05 49 86 28 73

vfm.poitou.charentes@gmail.com

www.vaincrelamuco.org

## NEUROLOGIE

ASSOCIATION FRANCE  
PARKINSON COMITÉ 17

Informier, aider à vivre avec la  
maladie. Écoute téléphonique,  
soutien moral et technique aux  
malades et à leurs familles,  
conférences, loisirs.

Contact : Elyane GROS

05 46 56 60 63 / 06 71 72 22 92

comitfp17@orange.fr

www.franceparkinson.fr

ÉPILEPSIE FRANCE

Soutenir les personnes concernées  
par l'épilepsie, développer  
l'information, la formation,  
groupes de parole. Organiser  
des réunions, des conférences,  
l'amélioration et l'adaptation de  
lieux de vie. Créer du lien. Ateliers  
détente et bien-être.

Contact : Hélène GAUDIN

06 71 59 68 94 / 06 42 21 88 26

helene.gaudin@epilepsie-france.fr

www.epilepsie-france.fr

FRANCE ALZHEIMER  
CHARENTE-MARITIME

Soutien aux familles et  
personnes atteintes de la  
maladie d'Alzheimer et

maladies apparentées.

Contact : Madame MILLANCOURT  
07 77 92 03 26

francealzheimer17@gmail.com

www.francealzheimer.org/

charentemarine

FRANCE AVC 17

Améliorer la connaissance,  
le diagnostic et les  
thérapeutiques relatives  
aux accidents vasculaires  
cérébraux. Informer la  
population sur la prévention  
des AVC, les signes d'alerte.  
Accompagner les patients  
victimes d'AVC et leurs proches.  
Contact : Antoine LAUMONNIER  
05 46 45 52 35 / 06 31 72 57 82  
franceavc17@laposte.net

LIGUE FRANCAISE CONTRE  
LES NEUROFIBROMATOSES

Conseiller, orienter et soutenir  
les malades, aider la recherche  
médicale, aider la recherche  
collective de fonds.

05 46 68 23 70

ligue.neurofibromatose@

cegetel.net

www.orpha.net

## PRÉCARITÉ

ASSOCIATION CORDIA

Lits halte soins santé (LSST) et  
appartements de coordination  
thérapeutique (ACT). Héberger  
et soigner des personnes  
malades en grande précarité  
sociale, ou sans domicile fixe.  
Les aider à être reconnus dans  
leur dignité et à retrouver une  
identité sociale. L'association  
leur permet de se reposer,  
d'appréhender la santé de  
façon globale et d'entamer des  
démarches de réinsertion.

Contact : Renaud SANCHEZ

LHSS : 05 46 27 18 19

ACT : 05 86 16 00 46

r.sanchez@cordia.asso.fr

cordia.asso.fr

**ASSOCIATION HALTE SANTÉ  
ÉTABLISSEMENT L'ARCHIPEL SANTÉ**  
L'Archipel Santé accueille,  
héberge et soigne les  
personnes sans domicile dont  
les soins ne nécessitent  
pas une hospitalisation ou un  
séjour en maison de repos.  
L'association leur permet de se  
reposer et d'appréhender la  
santé de façon globale.  
Contact : Emmanuelle FAUCHART  
05 46 27 18 19  
halte.sante@orange.fr

## SECOURISME

**ASSOCIATION  
DÉPARTEMENTALE PROTECTION  
CIVILE CHARENTE-MARITIME**  
Protection des populations.  
Prévention des accidents et  
participations aux dispositifs de  
premiers secours de toute nature.  
Formation aux 1<sup>ers</sup> secours.  
Benjamin HOUGRON  
05 79 97 98 27 / 06 85 53 01 38  
charente-maritime@protection-  
civile.org  
www.protection-civile-17.org

**CROIX ROUGE FRANCAISE UNITÉ  
LOCALE DE LA ROCHELLE**  
Association humanitaire  
d'utilité publique. Aides  
alimentaires, vestimentaires,  
panier-repas, accueil, formation  
urgence secourisme (Formation  
IP5/PSC1/PSC2).  
05 46 41 35 41  
ul.larochelle@croix-rouge.fr

**SOCIÉTÉ NATIONALE  
DE SAUVETAGE EN MER  
LA ROCHELLE-PALLICE**  
Sécurité des usagers de la mer.  
05 46 45 41 87  
president.la-rochelle-pallice@  
snsm.org

**UNION DÉPARTEMENTALE  
PREMIERS SECOURS 17**  
Formation aux premiers secours  
grand public, entreprises,  
personnels de crèches, maisons  
de retraite, surveillants  
de baignade, formateurs.

Organisation de poste de secours.  
05 46 50 70 13  
udps17@anps.fr  
www.udps16-17.fr

## SOINS

**ASSOCIATION POUR LE  
DÉVELOPPEMENT DES SOINS  
PALLIATIFS - ASP 17**  
- Accompagnements de personnes  
en soins palliatifs  
- « Café deuil » et « Groupe  
de Paroles » pour personnes  
endeuillées  
- Promotion de la culture palliative  
et formation de bénévoles  
d'accompagnement. Organisation  
de conférences.  
Contact : Sylvie MENARD  
05 46 09 58 91  
associationasp17@gmail.com  
asp17.fr

**KALEIDOSCOPE ESPACE DE  
PREVENTION ET SANTE  
INTEGRATIVE**  
09 71 44 71 20  
kaleidoscope.epsi@gmail.com

**SOCIÉTÉ FRANCAISE  
DE L'ESCARRE**  
Participer au développement  
de toute action concourant à  
une prise en charge optimale  
des personnes à risques et/  
ou porteuses d'escarres ; faire  
progresser la connaissance de  
l'escarre et participer sa diffusion  
auprès des professionnels ;  
formation à destination des  
médecins et soignants.  
valerie.renaudin@tmsevents.fr

## TROUBLES PSYCHOLOGIQUES ET MALADIES PSYCHIQUES

**ARP**  
Prévention du suicide et promotion  
de la santé mentale.  
Contact : Patrick RIVIERE  
06 19 89 34 29  
arp.pc@free.fr

**ASSOCIATION ENTR'AIDE  
ET RÉADAPTATION**  
Aide à la réadaptation, à la  
resocialisation des patients,  
aide financière. Public concerné :  
personnes en soins psychiatriques  
(intra et extra hospitalier).  
Permanence le mercredi, de 9h30 à  
12h. Lieu(x) de pratique(s) : centre  
hospitalier, 208 rue Marius Lacroix.  
05 46 45 61 15 / 06 20 51 37 26  
foyer.aer@wanadoo.fr

**ASSOCIATION ROCHELAISE  
POUR L'ÉTUDE DE LA  
DÉPRESSION ET DES TROUBLES  
AFFECTIFS-AREDETA**  
Aide à toute personne touchée de  
près ou de loin par la dépression,  
les troubles de l'humeur, les  
troubles affectifs et la rupture  
du lien social. Écoute, soutien  
et information. Lieu de réunion :  
salle B1, maison des associations,  
99 rue Nicolas Gargot  
Contact : Mireille BOUIN  
06 76 23 27 84  
aredeta.lr@gmail.com

**ECOLE DES PARENTS ET DES  
EDUCATEURS DE LA ROCHELLE**  
Aide aux familles dans leurs  
difficultés relationnelles,  
éducatives, personnelles.  
Consultations PSY, actions  
collectives (café de l'EPE,  
rencontres-débats, supervision)  
Contact : Marie PEREZ  
05 46 45 13 71  
epelr17@gmail.com

**ENTRAIDE ET RENAISSANCE**  
Groupe d'Entraide Mutuelle -  
Accueil des personnes de tout  
âge fragilisées par des troubles  
psychiques et les difficultés qui  
en découlent.  
Contact : Julie LASSERRE  
05 46 41 83 94  
gemlarochelle@adei17.com  
www.entraideetrenaissance.fr

**LA BANDA MARIUS**  
Sensibilise les patients  
porteurs de handicap  
psychique à la musique.  
Concerts dans les services  
de soins de l'hôpital Marius  
Lacroix et activités musicales.  
labandamarius17@hotmail.com

## SANTÉ ET HANDICAP

### P'TIT PLUS ESPOIR 17

Groupe d'entraide mutuelle pour personnes en souffrance psychique et/ou isolées dans la cité.

Contact : Nadia GOUBARD  
05 46 29 13 72  
p'titplusespoir17@laposte.net

### SOS AMITIÉ LA ROCHELLE

Espace de parole pour toutes personnes éprouvant mal être, angoisse, solitude, problèmes relationnels, addictions, idées suicidaires.

Écoute anonyme par téléphone, chat et messagerie.  
Contact : Patrick PETIT-DUBOUSQUET  
06 13 99 75 72  
sosamitie.larochelle@yahoo.fr  
www.sos-amitie.com/web/la-rochelle

### UNION NATIONALE DES AMIS ET FAMILLES DE MALADES PSYCHIQUES - U.N.A.F.A.M.

Information, soutien, entraide, formation et défense des intérêts des parents et proches de personnes souffrant de troubles psychiques.

Contact : Dominique NIDELET  
05 46 00 41 54  
17@unafam.org  
unafam.org

### UDAF (UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES)

Réalise des interventions d'aide à domicile et plus particulièrement

auprès des personnes en situation de handicap psychologique et/ou psychique.

Contact : Jacques BAILLET  
05 46 28 36 02  
contact@udaf17.fr  
www.udaf17.fr

## UROLOGIE NÉPHROLOGIE

### ASSOCIATION DES STOMISÉS AUNIS SAINTONGE ET DEUX-SÈVRES

Information, accompagnement, soutien des malades clostomisés, iléostomisés, urostomisés  
Permanence à l'hôpital de La Rochelle (salle U.C.P.O.), rue du docteur Schweitzer.

Contact : Alain FEUILLET  
05 46 44 39 46  
contact@asas17.com

### ASSOCIATION DES INSUFFISANTS RÉNAUX DE POITOU-CHARENTES AIR PC

Aider, informer, réunir et représenter les insuffisants rénaux et transplantés. Susciter la prévention et la recherche de l'insuffisance rénale. Promouvoir le don d'organes.  
05 46 43 61 64  
dany.rambaud@orange.fr

### ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DE L'AUTODIALYSE EN CHARENTE-MARITIME

Organiser et développer le traitement de l'insuffisance rénale chronique par l'autodialyse et toute méthode susceptible de favoriser l'autonomie des patients ou de constituer une alternative à l'hémodialyse en centre lourd.

05 46 67 53 93  
ccitron@ada17.fr

## VIH - SIDA

AIDES DÉLÉGATION DÉPARTEMENTALE DE CHARENTE-MARITIME  
Lutte contre le VIH/Sida, les hépatites et les IST, soutien des personnes, information, prévention et réduction des risques, offre de dépistage rapide, auprès des publics vulnérables à ces épidémies ou éloignées de l'offre de dépistage. Le plaidoyer par la défense des droits des malades, la sensibilisation des pouvoirs publics.  
Contact : Eric PENAGOS PILA  
05 46 31 55 36  
charente-maritime@aides.org  
www.aides.org





# SPORT

## ACTIVITÉS MULTISPORTS

### ASSOCIATION DE LA RETRAITE SPORTIVE AUNISIENNE (ARSA)

Aquagym, taï chi, yoga, marche, marche nordique, vélo, danse, pétanque. Maintien en forme pour une pratique sportive sans compétition adaptée aux séniors (retraités et assimilés).  
Contact : Denis ROUSSIER  
06 52 92 94 86  
communication@arsa17.fr

### ASSOCIATION SPORTIVE CULTURELLE ROCHELAISE MULTISPORTS (ASCRM)

Association multisports regroupant des activités sportives et artistiques (musculature-fitness-art martiaux : judo - aikido - self défense - taï chi chuan - en prévision kick boxing - danse : modern jazz - hip hop - badminton. Activités jeunes : éveil corporel - activité cirque - judo - aikido. Activités artistiques : encadrement - réfection fauteuil - poterie adultes. Lieu(x) de pratique(s) : complexe sportif du Sous-Lieutenant Ruibet, 52 rue du rempart des voiliers  
Contact : Stéphane DRAPEAU  
05 16 07 31 89 / 06 82 13 19 72  
asar17@hotmail.fr  
www.asar17.com

### CLUB ALPIN ROCHELAIS DE CHARENTE-MARITIME (CAR)

Accueil enfants, à partir de 5 ans jusqu'à 17 ans, mercredi- vendredi-samedi pour la pratique de l'escalade, aussi pratique pour les adultes en fin de soirée, sorties en falaise et sorties en alpinisme, raquettes - escalade, course d'orientation, VTT, ski, randonnée. Lieu(x) de pratique(s) : complexe

sportif du Pas Des Laquais, av. des crapaudières, Lagord.  
Contact : Sylvain AMADORI  
05 46 44 78 58  
clubalpinrochelais@gmail.com  
larochelle.ffcam.fr

### CLUB ROCHELAIS DU CHIEN DE TRAVAIL

Conseille et guide les adhérents dans l'éducation de leurs chiens pour que ceux-ci s'intègrent bien dans l'environnement et assure la promotion et la bonne pratique des activités canines reconnues par la Société Centrale Canine. Lieu(x) de pratique(s) : rue des Gonthières, Bassin de Lafond, Lagord.  
Contact : Fabrice TANVET  
05 46 35 36 68 / 06 77 09 86 23  
contact@crct.club  
www.crct.club

### COMITÉ DÉPARTEMENTAL UFOLEP 17

Cyclo-sport - VTT - motocross - karting - tennis de table - raid multisport.  
Contact : Dominique BLANC  
05 46 41 73 13  
ufolep-usep@laligue17.org  
www.cd.ufolep.org/  
charentemaritime

### ÉCOLE D'AVENTURES ROCHELAISES

Initiation à la pratique sportive sous forme ludique et mise en place d'ateliers artistiques pour les enfants de 4 à 8 ans. Fonctionnement les mercredis, samedis et vacances. Notre structure est une association parentale. Nous accueillons des enfants en situation de handicaps chaque mercredi.  
Contact : Cécile Dhomé

05 16 07 07 45 / 06 04 67 28 61  
ecoledaventures@orange.fr  
www.ecoledaventures.com

### ÉDUCATION PHYSIQUE ET LOISIRS POUR ADULTES ROCHELAIS (EPLAR)

Diverses activités physiques et sportives favorisant la santé physique et morale des adultes. Gymnastique entretien, Gym tonique, Yoga, Aquagym, Natation, Badminton, Randonnée, Pilates, Zumba. Lieu(x) de pratique(s) : gymnases municipaux de différents quartiers de La Rochelle - Piscine Lucien Maylin, 5 rue Léonce Mailho - Salles municipales de Vendôme, France Vatré, Fétilly.  
Contact : Annie CHARBLEYTOU  
06 61 03 46 36  
eplar@orange.fr  
www.eplar.fr

## AÉROMODELISME

### CLUB AÉROMODÉLISTE ROCHELAIS (C.A.R.)

Initiation à la pratique de l'aéromodélisme - École de formation labellisée fédération FFAM. Consultation en montage de modèles. Lieu(x) de pratique(s) : Aéromodélodrome de Sainte-Soulle.  
Contact : Christiane NAUD  
05 46 44 50 24 / 06 31 13 76 60  
carochelais@laposte.net  
www.carochelais.com

## AIKIDO

### ASSOCIATION LE CORPS ET LE SABRE

Contact : Nicolas BONPUNT  
06 27 92 30 60  
lecorpsetlesabre@gmail.com

### CLUB ROCHELAIS D'AIKIDO-KARATÉ (CRAK)

L'aïkido est opposé à toute idée de



violence et de compétition, ce qui en fait un art résolument moderne et original, accessible à tous, quel que soit l'âge, le sexe ou la condition physique. Au travers d'une technique et d'une pratique martiale qui peut se révéler efficace à tout moment.

Lieu(x) de pratique(s) : dojo Bastion, 21 quai de Marans  
Contact : André GUILLON  
05 46 41 68 96 / 06 66 70 73 17  
aikidolarochel@neuf.fr  
www.aikido-rochelais.fr

## AQUAGYM

### ASSOCIATION DE LA RETRAITE SPORTIVE AUNISIENNE (ARSA)

Aquagym sénior à Palmylud.  
Contact : Denis ROUSSIER  
06 52 92 94 96  
communication@arsa17.fr

### ÉDUCATION PHYSIQUE ET LOISIRS POUR ADULTES ROCHELAIS (EPLAR)

2 éducateurs sportifs pour la pratique de l'aquagym.  
Lieu(x) de pratique(s) : Piscine Lucien Maylin, 5, rue Léonce Mailho.  
Contact : Christine LECAMUS  
06 08 14 67 87  
eplar@orange.fr  
www.eplar.fr

## ARTS MARTIAUX

### AMERICAN BOXING CLUB LA ROCHELLE FULL CONTACT

Pratique de la boxe avec pieds et poings.  
Lieu(x) de pratique(s) : gymnase du collège Fabre d'Eglantine, 2 rue Fabre d'Eglantine.  
Contact : Alain SIRON  
09 51 39 15 91 / 06 21 31 62 69  
lainlain17@free.fr

### ASSOCIATION ROCHELAISE THANK LONG

Pratique du viet vo dao, l'art martial vietnamien (travail de techniques de poing et pied, self-défense, armes, combat...). 4 cours par semaine. Cours de khi dao : travail de respiration et d'énergie. 1 cours par semaine  
Lieu(x) de pratique(s) : complexe sportif du Sous-Lieutenant Ruibet,

52 rue du rempart des voiliers - Gymnase du lycée René Josué Valin, 6 rue Henri Barbusse.  
Contact : Sandrine LIMOUSIN  
06 59 05 13 81 / 06 03 25 25 19  
chrisand3@wanadoo.fr  
www.vietvodao-larochelle.com

### ASSOCIATION ROCHELAISE D'ARTS MARTIAUX YOSEIKAN (ARAMY)

Association Rochelaise d'Arts Martiaux Yoseikan. Cours de Yoseikan Budo, Cardio training en musique technique (pied/poings, armes mousses, armes traditionnelles, percussions, clés, projections. Discipline complète, ludique, accessible à tous.  
Lieu(x) de pratique(s) : complexe sportif Gino Falorni, 120 rue de Roux.  
Contact : Sébastien DERAND  
06 32 90 58 95  
sebastien.derand@bbox.fr

### ASSOCIATION SOUFFLE ET ÉNERGIE POUR UNE VIE ÉQUILIBRÉE (SEVE)

Le Tai-Chi-Chuan est un art martial d'origine chinoise. Exercices physiques (souplesse, équilibre), respiratoires, de mémoire (apprentissage d'enchaînements). Travail énergétique (Qi Gong).  
Lieu(x) de pratique(s) : Complexe sportif, rue du moulin de Vendôme, Lagord - Gymnase du groupe scolaire Descartes, 1 av. du maréchal Juin - Maison des associations de Bongraine - salle B 1, 99 rue Nicolas Gargot.  
Contact : Laurence HUET  
05 46 37 49 02 / 06 08 89 51 74  
lau.tus@orange.fr  
sevesouffleetenergie.unblog.fr

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL VENT DES ÎLES

05 46 42 26 08  
vent.des.iles@free.fr / ventdesiles.fr

### CLUB ROCHELAIS D'AIKIDO-KARATÉ (CRAK)

Promouvoir et développer les pratiques en relation avec l'objet de l'association. Organisation de stages et événements sportifs. Préparation formation de grades. Formation des dirigeants, stage jeunes, journée en famille. Lieu(x) de pratique(s) : dojo Bastion, 21 quai de Marans.  
Contact : André GUILLON  
05 46 41 68 96 / 06 66 70 73 17  
aikidolarochel@neuf.fr  
www.aikido-rochelais.fr

### COMITÉ D'ANIMATION ET DE DEFENSE DU PRIEURÉ (CADIP – KINOMICHI)

Comparable aux gymnastiques douces, art du mouvement et de santé qui vise à l'accomplissement personnel dans le contact avec l'autre. Option pour prendre le contrôle de son corps et trouver ses repères. Vendredis à 19h. 74€/an. Lieu(x) de pratique(s) : Dojo « Salle Bleue », Club de La Rossignollette - 21 rue Vaugouin.  
Contact : Joël GUERILLON  
06 81 53 87 70  
cadip.kinomichi@sfr.fr  
comitequartierleprieure@hotmail.fr

### ÉCOLE DRAGON TIGRE - KUNG FU TRADITIONNEL

Kung Fu traditionnel, Tao, Armes, Qi Gong, Taiji, Self défense, loisirs et compétitions nationales et internationales techniques et combats. Affiliée FFKDA, inscriptions toute l'année. Dans un lieu unique en France, Enseignant : Maître Hrod et Maître Sabine champions internationaux.  
Lieu(x) de pratique(s) : école Dragon Tigre, 354 av. Jean Guiton.  
Contact : Sabine ROMERO  
06 61 06 60 99  
ecole.dragontigre@yahoo.fr  
www.ecole-dragontigre.com

### ÉCOLE ROCHELAISE D'ARTS MARTIAUX 17 KSCB/MMA

Le karaté est une voie en laquelle le pratiquant polit son esprit, une activité physique qui ne requiert pas une grande résistance, un programme d'entretien du corps et un art d'auto-défense pour tous. Encadrement : Sensei 5<sup>e</sup> dan Diplômé d'état.  
Lieu(x) de pratique(s) : dojo Bonpland, 44 rue Gambetta - Gymnase du groupe scolaire Descartes, 1 av. du maréchal Juin.  
Contact : Jaouad EL MARBOUH  
05 46 43 15 50 / 06 89 86 29 22  
z.pierick@free.fr  
www.eram17.com

**ESQUIVA BRASIL**

Envie de sport et de culture ? Venez découvrir la capoeira. Une activité complète : danse, musique, combat pour « un esprit sain dans un corps sain ». Contact : Lea ALMEIDA PAIVA 06 69 18 82 00 / 06 98 29 60 08 esquivabrasil@hotmail.fr www.facebook.com/esquivabrasil.larochelle

**JEET KUNE DO CONCEPT**

Promouvoir par des techniques de défenses et de boxe une meilleure assurance en soit et un travail de coordination. Jun Fan Gung - Fu - Kali - Kick Boxing - Self Défense. A partir de 8 ans. Contact : J-M RODRIGUEZ 06 60 61 51 07 jeetmarc@gmail.com www.jeetkunedoconcept.fr

**KARATÉ CLUB ROCHELAIS (KCR)**

Art Martial, karaté technique et combat. Lieu(x) de pratique(s) : gymnase du groupe scolaire Jean Bart, 38 av. des Corsaires. Contact : Albert RIVAS 05 46 35 34 25 / 06 20 17 34 86 albert.rivas@cegetel.net

**LA ROCHELLE JUDO 17 (LRJ)**

Pratique du judo, ju-jitsu, kendo et taïso. Compétitions et loisirs. Lieu(x) de pratique(s) : dojo Bonpland, 44 rue Gambetta - Dojo VLS (école Condorcet), 40 avenue Danton Gymnase du groupe scolaire Louis Guillet, 1 av. Louis Guillet - Gymnase Ecole Jean Bart, rue des Corsaires - Gymnase Falorni, 120 rue de Roux. Contact : Olivier FLOIRAS 06 63 17 41 88 lrjudo17@gmail.com www.larochelle-judo.fr

**LA VOIE DU TAO**

Cours d'Arts martiaux (Taiji Quan, Kuntao Kali Silat, Pencak Silat, Bagua Zhang) et énergétiques (Qi Gong, Yoga, Relaxation), pratiques accessibles à tous. Cours assurés par un professeur diplômé d'état. Lieu(x) de pratique(s) : salle du Moulin de Vendôme, rue de Vendôme. Contact : Mélinda LOUTIL 06 62 07 03 63 lavoiedutao@gmail.com www.lavoiedutao-larochelle.com

**LONG HAI LA ROCHELLE**

1 - Viet Vo Dao : Arts Martiaux Vietnamiens Traditionnels. Mardi Vendredi 19h30/20h45. Enseignement : techniques de poing, de pieds, applications, armes traditionnelles, bâton, sabre, éventail. 2 - Thai Cuc Dao (Art Martial Interne) Thai Chi Vietnamiens. Mardi Vendredi 18h15/19h30. Cours d'essai gratuit. Lieu(x) de pratique(s) : gymnase du groupe scolaire Jean Bart, 38 rue des Corsaires. Contact : Victor LEMETAYER 06 11 25 69 15 longhailarochelle@yahoo.fr www.ecolelonghai.com

**PASSAGE QI GONG**

Gymnastique chinoise énergétique - Tai Ji Quan Style Chen - Art Martial interne chinois. Enseignant : Alain GABRIEL Lieu(x) de pratique(s) : école élémentaire Beaugregard, 11 rue du général Cousse. Contact : Francis DEMARQUILLY 06 80 91 22 54 associationpassage17@gmail.com taijiquan-passage-17.monsite-orange.fr

**RODA DE CAPOEIRA GINGADO BAIANO**

Capoeira, Art Martial Brésilien. Lieu(x) de pratique(s) : Gymnase du lycée René Josué Valin, 6 rue Henri Barbusse - Salle polyvalente de Villeneuve-les-Salines, 4 rue Émile-Victor Duval. Contact : Nicolas FAITY 06 83 11 39 24 rodadecapoeira.gingadobaiano@outlook.fr www.gingadobaiano-lr.fr

**S.P.A.D. SELF-DÉFENSE**

Étude et pratique d'une autodéfense réaliste, complète et utile au quotidien. Entraînement aux différentes techniques de défense (90%) et enseignement des spécialités traitant de la sécurité des personnes et des biens (10%). Ecole du Savoir Agir. Lieu(x) de pratique(s) : Salle des Arts Martiaux, rue du Gymnase, Saint-Rogatien 06 01 19 45 35 spad.selfdefense@free.fr www.spadselfdefense.fr

**TAEKWONDO CLUB ROCHELAIS**

Pratique en loisirs ou en compétition du Taekwondo art Martial Olympique d'origine Coréenne. Lieu(x) de pratique(s) : complexe sportif du Sous-Lieutenant Ruibet, 52 rue du Rempart des Voiliers. Contact : Nelly JOSELON 06 81 86 15 85 tkd-larochelle@hotmail.fr www.taekwondolarochelle.com

**TOUM DES PERTUIS**

Le Tai Chi Chuan est un art martial chinois interne. Développement détente et stabilité, il peut se pratiquer à tout âge. Lieu(x) de pratique(s) : dojo Bonpland, 44 rue Gambetta - salle France Vatre, 90 rue du Vélodrome. Contact : Anne Marie BACLE 05 46 50 19 37 / 06 81 94 63 41 toumdespertuis@yahoo.fr www.toumdespertuis.net

**WUJI - LE COMMENCEMENT**

Pratique du Taichi chuan. Gymnastique de longue vie. Contact : Serge NGUYEN 05 46 41 50 45 / 06 84 60 33 78 serge.nguyen@wanadoo.fr www.yangjiamicuanlarochelle.org

---

**ATHLÉTISME**

---

**A.S.P.T.T. LA ROCHELLE SECTION ATHLÉTISME**

Initiation et pratique de l'Athlétisme (course, saut et lancer). Mercredi de 15h45 à 17h15 et vendredi de 17h30 à 19h. Lieu(x) de pratique(s) : Complexe sportif Armand Bouffenne, 7 av. Pierre de Coubertin Contact : Evelyne CHEMIN 05 46 67 61 19 / 06 86 79 24 01 asptt.larochelle@wanadoo.fr larochelle.asptt.com

**AUNIS ATHLÉTISME LA ROCHELLE-AYTRÉ (AALRA)**

Athlétisme pour tous, à partir de 7 ans, du débutant à l'expert, du loisir à la compétition de haut niveau. Initiation, perfectionnement à l'ensemble des disciplines de l'athlétisme : École d'athlétisme, piste, route, cross,

trail, lancers et sauts.

Lieu(x) de pratique(s) : Complexe sportif Armand Bouffenie, 7 av. Pierre de Coubertin – Complexe sportif de Périgny  
 Contact : Igor FLANDRIN-THONIEL  
 05 46 00 05 40  
 aunisathletisme@sfr.fr  
 aunisathletismelarocheleaytre.athle.com

## AUTOMOBILE

### AMICALE ROCHELAISE DE VÉHICULES ANCIENS (ARVA)

Sauvegarde et mise en valeur du patrimoine automobile avant-guerre aux années 1985. Sorties tout au long de l'année. Exposition de véhicules à titre caritatif : participation au don du sang, au téléthon, journées du patrimoine et le 3<sup>e</sup> dimanche de chaque mois, de 10h à 12h30.

Lieu(x) de pratique(s) : Parking du port des Minimes.  
 Contact : Corinne CHAUVEAU  
 06 51 21 41 85  
 secretariat.arva@gmail.com  
 www.automobileclub17.org

### SPORT AUTOMOBILE OCÉAN (SAO)

Rallye du Printemps de Bords - Classic Charente-Maritime (rallye de régularité) - Rallye d'Automne La Rochelle Charente-Maritime championnat 2<sup>ème</sup> division.  
 Contact : Jérôme PIQUENOT  
 05 46 44 23 23  
 sao17@wanadoo.fr  
 www.sportautoocean.com

### VESPA CLUB DES PERTUIS

05 46 34 55 51  
 vespaclubdespertuis@gmail.com  
 www.vespaclubdespertuis.fr

### ZAHRA ON THE ROAD

Contact : Margaux SILLE  
 association.zahraontheroad@gmail.com

## AVIATION

### AÉROCLUB DE LA ROCHELLE ET DE LA CHARENTE-MARITIME (ACLR)

Aviation de loisir, école de pilotage et baptêmes de l'air, préparation au brevet d'initiation aéronautique.

Organisme prestataire de formation auprès de la Région Poitou-Charentes.

Contact : Erika MARTINEAU  
 05 46 42 54 74  
 contact@aeroclub17.com  
 www.aeroclub17.com

### CLUB GRAND-QUEST AVIATION (CGOA)

Aviation - Développement et promotion de la simulation de pilotage, plus particulièrement celle concernant l'aviation civile sur ordinateur et plus généralement toutes les activités allant dans ce sens, de façon individuelle ou en groupe.

Contact : Benoît PARSY  
 06 64 30 43 72  
 contact@cgoa.info  
 www.cgoa.info

## AVIRON DE MER

### CLUB D'AVIRON DE MER DE LA ROCHELLE (CAMLR)

Initiation (école labellisée FFSA), entraînement, compétition, randonnées pour tous les publics. Développement activités dans le domaine du Sport Santé, Projet de création d'une section Pirogue Polynésienne (VAA).

Lieu(x) de pratique(s) : port de plaisance des Minimes, av. de la Capitainerie.  
 Contact : Nicolas LAMOUROUX  
 06 14 64 08 46  
 aviron\_larochelle@yahoo.fr  
 www.aviron-larochelle.fr

### VOILES ET AVIRONS DANS LES PERTUIS (VAP)

Bateaux voile-Aviron modestes (4,5 m à 6,5 m non habitables et transportables). Sortie en mer à la journée, randonnée nautique dans les pertuis, participation aux festivités nautiques locales à La Rochelle et à Port Neuf.

Contact : Daniel MACQUIN  
 06 07 15 75 91  
 voile-aviron@naviguerautrement.org  
 www.naviguerautrement.org

## BADMINTON

### ASSOCIATION DE LA RETRAITE SPORTIVE AUNISIENNE (ARSA)

Badminton pour seniors.  
 Contact : Denis ROUSSIER  
 06 71 29 24 73  
 37 rue Léonce Mailho  
 Maison associative des Parcs  
 communication@arsa17.fr

### BADMINTON ROCHELAIS

Pratique du badminton en loisir et compétition de minibad à vétéran. Ecole de formation du badminton jeune (classement fédéral 2 étoiles)

Lieu(x) de pratique(s) : complexe sportif du Pas pes Laquais, rue de la Caravelle - Complexe sportif Gino Falorni, 120 rue de Roux - Gymnase de Beauregard, rue Marquis Bir Hakeim Foch - Gymnase du lycée Pierre Doriole, 6 rue Maurice Ravel.  
 Contact : Benoît LE COLLETER  
 06 08 96 06 65  
 badrochelais@gmail.com  
 www.badmintonrochelais.fr

### ÉDUCATION PHYSIQUE ET LOISIRS POUR ADULTES ROCHELAIS (EPLAR)

Gymnase Beauregard de 19 h à 20 h 30. Cours assuré par un éducateur diplômé.  
 Lieu(x) de pratique(s) : rue Marquis Bir Hakeim Foch.  
 Contact : Erwan LE CORRE  
 06 09 70 27 08  
 eplar@orange.fr  
 www.eplar.fr

## BASE-BALL

### LES BOUCANIERIS BASE-BALL CLUB LA ROCHELLE

Pratique du baseball, du softball mixte et filles. Entrée Terrain de baseball située sur le boulevard Winston Churchill. Lieu(x) de pratique(s) : plaine des jeux Colette Besson, 8 bd Aristide Rondeau.

Contact : Pascal REGNIER  
 05 46 00 05 33 / 06 88 20 46 21  
 boucaniers-baseball@wanadoo.fr  
 www.larochellebaseball.com

---

**BASKET-BALL**

---

**ASSOCIATION STADE ROCHELAIS  
RUELLA**

Enseignement et pratique du basket-ball.

Lieu(x) de pratique(s) : gymnase municipal Gaston Neveu, 2 esplanade des Parcs.

Contact : Cyril MOIROUD  
05 46 34 62 76 / 06 87 05 08 47  
cyrilmoiroud@me.com  
www.rupellabasket17.com

**OLYMPIQUE BASKET CLUB DE  
VILLENEUVE-LES-SALINES (OBCV)**

Découverte et pratique du basket-ball à partir de 5 ans : entraînements /compétitions / loisirs / formations, stages les petites vacances ; travail avec les écoles du quartier (basket et multi sports). Ecole de basket labellisée ; seniors mixte loisirs ; basket fauteuil loisirs ados/seniors.

Lieu(x) de pratique(s) : gymnase du collège Fabre d'Eglantine, 2 rue Fabre d'Eglantine.

Contact : Claire LESTIEU  
09 50 07 14 19 / 06 95 72 27 93  
christiane.geneau@sfr.fr  
www.wix.com/basket17/obcv

**SAS STADE ROCHELAIS BASKET**

Equipe professionnelle de basket évoluant actuellement en championnat de NM1. Lieu(x) de pratique(s) : salle Gaston Neveu, Esplanade des Parcs.

27 avenue du Maréchal Juin

Contact : Pierre VENAYRE  
05 46 43 14 05  
basket.staderochelais.com  
basket.staderochelais.com

**TASDON BASKET LA ROCHELLE**

Activité basket en compétition ou en loisir de baby-basket à vétéran. Label "jeune" national de la fédération française de Basket-Ball.

Lieu(x) de pratique(s) : gymnase du collège Albert Camus "Jean Bouche", rue Francois Viète.

Contact : Ludovic DENIS  
05 46 44 84 25  
tasdonbasket@orange.fr  
www.tasdonbasket.com

---

**BEACH-TENNIS**

---

**ASSOCIATION MULTISPORTS  
SMASH LA ROCHELLE**

Beach-Tennis : activité ludique, jeu raquettes en bois et balle caoutchouc.

Lieu(x) de pratique(s) : gymnase du collège Beauregard, 24 rue du Général Cousse.

Contact : Brigitte BESSON  
06 84 78 38 17  
brigitte.besson900@gmail.com

---

**BI-CROSS ET BMX**

---

**BMX LA ROCHELLE**

Pratique et encadrement du BMX en loisir et compétition.

Lieu(x) de pratique(s) : piste de Bi-Cross de Villeneuve-les-Salines, av. Billaud Varenne.

Contact : Arnault BONHOMME  
06 87 81 43 58  
bmxlr@free.fr  
bmxlarochelle.free.fr

---

**BIKE-POLO**

---

**LA ROCHELLE BIKE-POLO**

Pratique en loisir et compétition du hardcourt bike-polo.

Contact : Camille AUBERT  
06 89 89 28 55  
caubert17@gmail.com

---

**BILLARD**

---

**BILLARD CLUB ROCHELAIS**

Billard carambole et billard à poches, entraînement et formations. Organisation des championnats fédéraux.

Formation par moniteur diplômé gratuit pour tous les membres. Lieu(x) de pratique(s) : salle de billard de Laleu, 55 rue Amiral Duperré.

Contact : Hervé GAILDRAT  
05 46 67 80 90 / 06 09 18 24 82  
contact@billardclubrochelais.fr  
www.billardclubrochelais.fr

---

**BOULES**

---

**ASSOCIATION SPORTIVE DES  
BOULISTES ROCHELAIS (ASBR)**

Pratique de la pétanque, jeu provençal et lyonnaise, compétitions, entraînement.

Lieu(x) de pratique(s) : boulo-drome couvert de La Pallice, 400 av. Jean Guiton.  
Contact : Bernard MANDON  
06 71 37 37 44  
daniellecosta947@gmail.com

**BOULE ROCHELaise CIGALE (BRC)**

La boule Lyonnaise se joue avec des boules plus grosses que celles de la pétanque, convient à tous.

Lieu(x) de pratique(s) : boulo-drome couvert de La Pallice, 400 av. Jean Guiton - Boulo-drome du Parc Charruyer.

Contact : Guy BERTHELIN  
06 23 86 43 29  
alain.bocchio@sfr.fr

---

**BOULES EN BOIS**

---

**AMICALE BOULISTE DU GRAND  
SAINT-ÉLOI ET DE VILLEDoux  
REUNIS (ABGSE)**

Concours de boules en bois entre les sociétés du secteur de La Rochelle.

Contact : Jacques DENIS  
05 46 68 51 55 / 06 43 25 31 21  
bg17230@gmail.com

---

**BOWLING**

---

**A.S.P.T.T. LA ROCHELLE SECTION  
BOWLING**

Lieu(x) de pratique(s) : bowling avenue Michel Crépeau.

Contact : Pierre DIDIER  
05 46 45 23 39  
asptt.larochelle@wanadoo.fr  
larochelle.asptt.com

**NEW WAVE BOWLING  
LA ROCHELLE (NWB)**

Pratique du bowling de compétition, apprentissage via l'école club.

Lieu(x) de pratique(s) : bowling, av. Michel Crépeau.

Contact : Patrice ROUX  
05 46 45 40 40  
bow425@ffbsg.org  
nwblarochelle.clubeo.com

## BOXE

### CLUB PUGILISTIQUE ROCHELAIS 17 (CPR 17)

Initiation-formation - perfectionn.  
Lieu(x) de pratique(s) : salle de boxe Jacques Levasseur, square de La Passerelle.

Contact : Anthony BRARD  
06 99 45 74 20  
cpr17000@gmail.com

### ABC BOXING

Pratique de la boxe française, boxe pieds, poings en loisir et en compétition, savate forme : boxe sur la musique.

Lieu(x) de pratique(s) : gymnase du groupe scolaire Descartes, 1 av. du Marechal Juin.  
Contact : Vincent LESIEUR

06 32 72 85 41  
abcboxing@hotmail.fr  
www.boxefrancaiselarochelle.com

## CAMPING

### CAMPING INTERNATIONAL DE FRANCE (CIF)

Délivrance de la carte FFCC et carte FICC, participation à différents rassemblements FFCC. S'adresser au CIF La Rochelle (Camping Club International de France). Permanences le mercredi, 18h à 19h.

Contact : Gérard BOUCLE  
05 46 50 97 74  
Secrétaire : Chantal GIROIRE  
06 14 54 05 98  
boucle.gm@orange.fr

## CAPOEIRA

### RODA DE CAPOEIRA GINGADO BAIANO

Capoeira, art martial brésilien.  
Lieu(x) de pratique(s) : gymnase du groupe scolaire de Laleu, rue Amiral Duperré, Gymnase de la lycée René Josué Valin, 6 rue Henri Barbusse.

Contact : Cindy GIRAUD  
06 86 67 66 02  
rodacapoeira.gingadobaiano  
outlook.fr  
www.gingadobaiano-lr.fr

## CHEERLEADING

### ASSOCIATION DE FOOTBALL AMERICAIN SEA DEVILS

Le cheerleading tire ses origines d'autres disciplines telles que la gymnastique, la danse ou l'acrospart.

Lieu(x) de pratique(s) : Centre Social de Villeneuve-les-Salines, place du 14 Juillet - Dojo Bonpland, 44 rue Gambetta  
Contact : Claire JULES

06 63 62 97 72  
seadevils.lr@gmail.com  
www.seadevils-lr.fr

## COLOMBOPHILIE

### MESSAGER ROCHELAIS

Organisation de concours de pigeons voyageurs au niveau départemental, régional, national et international.

Contact : Roland ANCELIN  
05 46 67 99 30 / 06 98 41 54 82  
jeanmarc.bral@sfr.fr

## COURSE A PIED

### A.S.P.T.T. LA ROCHELLE SECTION SECTION COURSE À PIED

Course à pied. Entraînement et préparation aux compétitions toutes distances (10 km, semi-marathon, trail, course nature). Pour initiés et débutants.

Lieu(x) de pratique(s) : complexe sportif Armand Bouffenie, 7 av. Pierre de Coubertin - Complexe sportif de La Pinelière, Chemin de La Bridinette, l'Hommeau.

Contact : Jacques PLANCHER  
05 46 67 61 19 / 06 80 72 84 05  
asptt.larochelle@wanadoo.fr  
larochelle.asptt.com

### ASSOCIATION DES COUREURS À PIED DES EMPLOYÉS MUNICIPAUX (ACPÉM)

Développement et pratique de la course à pied au sein du personnel municipal. Lieu(x) de pratique(s) : stade Marcel Deflandre, 69 av. du Maréchal Juin.

Contact : Serge MERCIER  
06 87 84 97 77  
mercierserge9@gmail.com

### ASSOCIATION LA SARABANDE DES FILLES DE LA ROCHELLE

Organisation de course à pied féminines, 5 ou 10 km.

Contact : Nicolas MAUNY  
05 46 44 42 19 / 06 79 21 09 69  
info@marathondelarochelle.com  
www.sarabandefillesdelarochelle.fr

### ASSOCIATION MARATHON DE LA ROCHELLE SERGE VIGOT

Organisation du Marathon de La Rochelle « Serge Vigot », du duo et de son 10 km, et du challenge entreprises.

Contact : Nicolas MAUNY  
05 46 44 42 19 / 06 79 21 09 69  
info@marathondelarochelle.com  
www.marathondelarochelle.com

### AUNIS ATHLÉTISME LA ROCHELLE-AYTRÉ

Athlétisme pour tous, de 7 à 77 ans. École d'athlétisme, entraînement, découverte, santé, compétition, haut niveau, piste, route, cross, trail. Lieu(x) de pratique(s) : complexe sportif Armand Bouffenie, 7 av. Pierre de Coubertin.

Contact : Igor FLANDRIN THONIEL  
05 46 00 05 40  
aunisathletisme@sfr.fr  
aunisathletismelarochelleaytre.athle.com

### DÉFI-OUTDOOR

Pratique du trail et de l'ultra-trail et de divers sports de nature.

Contact : Dominique BLANCHET  
06 83 95 59 19  
defi.outdoor@gmail.com  
www.defi-outdoor.fr

### LE BITUME ROCHELAIS

Course à pied, rendez-vous les mercredis, 9h30 et les dimanches, 10h. Marche Soutenue les dimanches, rendez-vous 9h30. Lieu(x) de pratique(s) : esplanade de la plage.

Contact : Armand-Paul JEAN  
05 46 41 44 45 / 06 88 90 37 02  
armand-paul.jean@orange.fr  
www.lebitumerochelais.fr

### RUN ACCUEIL LA ROCHELLE

Pratique de la course à pied sur route et chemin sur toutes distances jusqu'au marathon. 3 entraînements par semaine et participation aux compétitions locales, nationales et

internationales. Echanges d'accueil avec des associations équivalentes. Organisation du Trail du Canal à La Rochelle. Lieu(x) de pratique(s) : stade Armand Bouffénié, av. Pierre de Coubertin.

Contact : Xavier PRINGALLE  
06 34 57 41 64  
runaccueil@gmail.com  
www.runaccueil.fr

## COURSE DE GRAND FOND

### AUNIS ATHLÉTISME LA ROCHELLE-AYTRÉ

Athlétisme pour tous, de 7 à 77 ans. Ecole d'athlétisme, entraînement, découverte, santé, compétition, haut niveau, piste, route, cross, trail. Lieu(x) de pratique(s) : complexe sportif Armand Bouffénié, 7 av. Pierre de Coubertin.

Contact : Igor FLANDRIN-THONIEL  
05 46 00 05 40  
aunisathletisme@sfr.fr  
aunisathletismelarocheleaytre.athle.com

### LE BITUME ROCHELAIS

Course à pied, rendez-vous les mercredis, 9h30 et les dimanches, 10h. Marche Soutenue les dimanches, rendez-vous 9h30. Lieu(x) de pratique(s) : esplanade de la plage.

Contact : Armand-Paul JEAN  
05 46 41 45 45 / 06 88 90 37 02  
armand-paul.jean@orange.fr  
www.lebitumerochelais.fr.

## CYCLISME

### AMICALE DES ANCIENS COUREURS CYCLISTES DE POITOU-CHARENTES (AACCPCP)

Renouer et assurer les liens d'amitié et de solidarité entre tous les coureurs cyclistes ayant cessé leur activité et ce sans limite d'âge.

Contact : Joël TARDET  
05 46 56 77 01  
joel.tardet@orange.fr

### GENTLEMEN D'AUNIS

Sorties cyclo-sportives pour cyclistes confirmés les dimanches et jours fériés.

Contact : René PUYHAUBERT  
05 46 45 32 09 / 06 09 71 04 30  
gentlemen.aunis@gmail.com  
www.sitedesgentlemen.com

### VÉLOCE CLUB CHARENTE OCÉAN (VCCO)

Pratique du cyclisme, Route / Piste / VTT / Cyclo-Cross en compétition.

Lieu(x) de pratique(s) : stade vélodrome Maurice Delaunay, 92 rue du vélodrome.

Contact : Jonas DUPUIS  
05 46 34 64 98  
contact@vccolarochelle.fr  
www.vccolarochelle.fr

## CYCLO SPORTIF

### GENTLEMEN D'AUNIS

Sorties cyclo-sportives pour cyclistes confirmés les dimanches et jours fériés.

Contact : René PUYHAUBERT  
05 46 45 32 09 / 06 09 71 04 30  
gentlemen.aunis@gmail.com  
www.sitedesgentlemen.com

## CYCLOTOURISME

### A.S.P.T.T. LA ROCHELLE SECTION CYCLOTOURISME

Découvrir la nature et ses paysages à vélo.

Contact : Jean-Marie GUIBERT  
05 46 68 03 72  
asptt.larochelle@wanadoo.fr  
larochelle.asptt.com

### GRUPE CYCLO ROCHELAIS

Pratique du Cyclotourisme et randonnées pédestres.

Contact : Jean-François MEMAIN  
06 07 79 34 00  
jean-francois-memain@wanadoo.fr

### RANDONNEURS ROCHELAIS

Cyclotourisme, VTT, marche adultes.

Contact : Christian ALLARD  
06 71 43 67 19  
randonneurs.rochelais@gmail.com  
www.randonneursrochelais.fr

## ÉQUITATION

### CENTRE DE LOISIRS ÉQUESTRES DE L'AGGLOMERATION ROCHELAISE (CLEAR)

Instruction équestre, du ludique à la compétition, stage du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires, à partir de 4 ans pour les cours à l'année et 6 ans pour les stages d'équitation.

Lieu(x) de pratique(s) : centre équestre de La Moulinette, rue de La Moulinette, Aytré.  
05 46 45 35 53  
clearloisir@gmail.com  
clear-equitation.fr

### PONEYS ATLANTIC LOISIRS MIREUIL (PALM)

Equitation tous niveaux, Shetlands, poneys, chevaux, cso, dressage, hunter. Equifun.

Le club propose aux enfants de découvrir le monde de l'équitation et des chevaux au travers de nombreuses activités à des tarifs accessibles au plus grand nombre. Lieu(x) de pratique(s) : centre équestre de Mireuil / Le Fief Rose, rue de La Bergerie, Lagord.

Contact : Larissa MICHALOWSKI  
05 46 42 34 00 / 06 98 12 25 37  
palm17140@hotmail.fr

### SOCIÉTÉ HIPPIQUE

#### D'AUNIS-LA ROCHELLE (SHA)

Pratique de l'équitation de l'initiation à la compétition à shetland, poney ou cheval, concours sauts d'obstacles, hunter, dressage, horse-ball, PG, Voltige, pratique de l'activité équestre pour les particuliers ou comité entreprise.

Organisateur de concours hippiques  
Lieu(x) de pratique(s) : centre équestre de La Jarne, Ferme Saint-Mathurin, La Jarne  
Contact : Adelaïde SOLDERA  
05 46 44 32 34 / 06 77 62 89 98  
societehippiqueaunis@bbox.fr  
sha-larochelle.ffe.com

## ESCALADE

### CLUB ALPIN ROCHELAIS DE CHARENTE-MARITIME (CAR)

Accueil enfants, de 5 ans à 17 ans, mercredi-vendredi-samedi pour la pratique de l'escalade, aussi pratique pour les adultes en fin de soirée, sorties en falaise et sorties en alpinisme, raquettes - escalade, course d'orientation, VTT, ski, randonnée.

Lieu(x) de pratique(s) : complexe sportif du Pas des Laquais, av. des crapaudières, Lagord.

Contact : Laurent THEBAULT  
05 46 44 78 58 / 06 15 14 72 79  
clubalpinrochelaiss@gmail.com  
larochelle.ffcam.fr

### MONTAGNE ESCALADE ROCHELAISE (MER)

École d'escalade avec BE tout au long de l'année. Initiation et loisirs adultes sur 4 sites différents avec sorties extérieures. Pratique montagnarde avec le secteur montagne du CT17 : raquette, ski rando, alpinisme. Equipe compétition avec entraînements spécifiques (sur conditions).

Lieu(x) de pratique(s) : gymnase du collège Beauregard, 24 rue du général Coussé - Gymnase du collège Missy, 15-17 rue de Missy - Gymnase du lycée Léonce Vieljeux, 118 rue des Gonthières - Gymnase du Pas des Laquais.

Contact : Jérôme RIBARDIERE  
06 28 02 05 27  
contact@mer-ffme.fr  
mer-ffme.fr

## ESCRIME

### CERCLE D'ESCRIME ROCHELAIS (CER)

Pratique de l'escrime loisirs, entraînement, compétition et section Handisport, escrime artistique, sabre laser, escrime sport santé. Du lundi au vendredi, voir détail des séances sur le site du CER.

Lieu(x) de pratique(s) : salle municipale Germaine Joris, rue du Moulin Vendôme, Lagord.  
Contact : Catherine NICOLAI-LE CAM  
06 32 54 80 36  
secretariat.cer@gmail.com  
www.escrimelarochele.fr

### COMPAGNIE D'ARMES ROCHELAISES

Pratique de l'escrime sous toutes ses formes

Contact : Jennyfer DUPONT  
06 88 01 63 76  
coche.cedric@gmail.com

## FITNESS

### INSPIRAFOND - LA ROCHELLE

Cours collectifs/coaching personnalisés. Yoga : hatha, vinyasa, prénatal, enfants, yin. Méthode Essentric : enchaînement de mouvements fluides et continus en musique permettant le travail de tous les muscles du corps. Cours adultes et seniors. Unique en France. Lieu(x) de pratique(s) : studio Inspirafond, La Rochelle - 18 rue Fleuriau

Contact : Stéphanie TALTAVULL  
06 81 15 62 58  
inspirafond@gmail.com  
www.inspirafond.com

### ASSOCIATION DE JEUNES POUR L'INSERTION PAR LE SPORT (AJIS)

Propose un espace de musculation et des cours de fitness pour les femmes. Salle ouverte 6/7 jours.5, av du Président Kennedy - Place de l'Europe.

Contact : Mourad ZEMRI  
06 29 80 93 80 / 09 84 47 41 87  
associationajis17@gmail.com

## FLÉCHETTES

### FRANCE DARTS

Contact : Jean-Marc BREBEL  
02 99 21 30 62 / 06 89 90 07 40  
f.darts@france-darts.com  
www.france-darts.com

## FOOTBALL

### A.S.P.T.T. SECTION FOOT LOISIR

Pratique du football en toute convivialité le jeudi soir à 19h. Lieu(x) de pratique(s) : complexe sportif de la Pinelière, Chemin de la Bridinette, l'Hommeau.

Contact : Jean-Michel DESJARDIN  
05 46 67 61 19 / 06 78 67 88 22  
aspttlarochele.football@orange.fr

### ASSOCIATION CULTURELLE, SOCIALE ET SPORTIVE DES PORTUGAIS DE LA ROCHELLE

Entraînements et matches niveau district et loisir. Lieu(x) de pratique(s) : stade vélodrome Maurice Delaunay, 90 rue du Vélodrome.

Contact : Silvio DA CORTE  
05 46 27 20 74 / 06 62 90 17 27

### ASSOCIATION DES ANCIENS DE L'AVENIR MARITIME

#### LALEU - LA PALLICE (AAAMLLP)

Pour les U6-U7 et U8-U9 apprentissage et collectif d'un groupe de football. Pour les U10-U11, perfectionnement mis en place dans l'espace vie de groupe. Pour les moins de 18 ans et Seniors, Championnat Départemental.

Lieu(x) de pratique(s) : Stade André Bracq, 6 Impasse André Bracq - Stade de Tasdon, rue Jehan Mérichon.

Contact : Éric REPENTIN  
05 46 44 69 59/06 16 29 78 42  
president.amlp@hotmail.com

### ASSOCIATION SPORTIVE OMNISPORTS SALINOISE (ASOS)

Pratique du football et foot de loisirs. Lieu(x) de pratique(s) : Villeneuve-les-Salines.

Contact : Robert JOUBERTEAU  
06 87 75 51 65  
asos.larochele@gmail.com

### CAP AUNIS LAGORD/L'HOUMEAU/ LA ROCHELLE

Pratique du football entraînements, compétitions régionales et départementales, stages vacances multi activités, loto, brocantes. Tournois sportifs.

Formation des jeunes école de football, compétitions régionales et départementales. Stages

multisports, vacances scolaires. Lieu(x) de pratique(s) : Stade Moulin Benoist, route de Nieul/Mer à Lagord - Complexe sportif de la Pinelière, chemin de la Bridelle à l'Hommeau - Stade de la Fontaine, rue de la Fontaine à l'Hommeau.

Contact : Gérard BENEATEU  
07 85 47 98 87/ 05 46 37 83 28  
capaunis@sfr.fr  
capaunis-foot.fr

## COUPE PAUL GUÉRIT

Championnat de football réservé aux entreprises et administrations locales.  
Contact : Paul LAMBERT  
05 46 42 76 94 / 06 80 71 88 00  
p.lambert91@laposte.net

## ENTENTE SPORTIVE DE LA ROCHELLE (ESLR)

Compétitions régionales, pratique du football pour les garçons et les filles. École de football avec éducateurs FFF, formation et perfectionnement. Classes foot aux collèges Pierre Mendès France et Fénelon. Lieu(x) de pratique(s) : Le Parco, 16 rue Henri Regnault - Stade Pas des Laquais, av. des Crapaudières, Lagord.  
05 46 07 73 23  
ententesportivelarochelle@gmail.com

## FOOTBALL CLUB ATLANTIQUE (FCA)

École de foot - Championnat Seniors. Lieu(x) de pratique(s) : plaine des jeux du Petit Marseille, 23 rue du Prado.  
Contact : Christophe DUNOGUIEZ  
06 63 26 49 87  
dunoguez.christophe@orange.fr

## FOOTBALL CLUB DES EMPLOYÉS MUNICIPAUX DE LA ROCHELLE (FCEMLR)

Football loisirs réservé aux vétérans avec un championnat annuel. Entraînement le lundi, match le jeudi. Lieu(x) de pratique(s) : terrain municipal de Tasdon.  
Contact : Francis DEGAT  
07 68 49 49 44  
francisdegat@yahoo.fr

## LA ROCHELLE VILLENEUVE FOOTBALL CLUB (LRVFC)

Initiation, pratique, perfectionnement au football des jeunes, de 6 à 13 ans, adolescents 14 à 18 ans et seniors / vétérans. Lieu(x) de pratique(s) : stade Marc Garnier, 92 av. Billaud Varenne - Terrains du Lac.  
Contact : Mohamed AZHAR  
05 46 44 11 21 / 06 45 51 96 44  
m.azhar@atlantic-amenagement.com

## FOOTBALL AMERICAIN

### ASSOCIATION DE FOOTBALL AMERICAIN SEA DEVILS (AFASD)

Unique à La Rochelle ! Le Football Américain est le sport d'équipe par excellence. L'enjeu est de combiner toutes les aptitudes individuelles d'une équipe pour créer une famille soudée et unie sur le terrain.  
Contact : Kévin FAYE  
06 26 18 34 52  
seadevils.lr@gmail.com  
www.seadevils-lr.fr

## FULL CONTACT

### AMERICAN BOXING CLUB LA ROCHELLE FULL CONTACT

Pratique de la boxe avec pieds et poings. Lieu(x) de pratique(s) : gymnase du collège Fabre d'Eglantine, 2 rue Fabre D'Eglantine.  
Contact : Alain SIRON  
09 51 39 15 91 / 06 21 31 62 69  
lainlain17@free.fr

## GOLF

### ASSOCIATION DE LA RETRAITE SPORTIVE AUNISIENNE (ARSA)

Golf, tennis de table, tennis, maintien en forme par une pratique sportive sans compétition adaptée aux seniors (retraités et assimilés).  
Contact : Denis ROUSSIER  
06 52 92 94 86  
communication@arsa17.fr

### ASSOCIATION SPORTIVE DU GOLF DE LA PRÉE - LA ROCHELLE

Une partie de golf se joue sur 9 ou 18 trous par équipes de deux trois ou quatre joueurs. Une partie peut être amicale ou bien se dérouler dans le cadre d'une compétition qui peut être individuelle ou par équipes. Lieu(x) de pratique(s) : golf de la Prée, Marsilly.  
Contact : François SATGE  
06 85 39 68 37  
asgprpresident@gmail.com  
asgprlr.wixsite.com/asgolfrochelle

## GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

### A.S.P.T.T. LA ROCHELLE SECTION GYMNASTIQUE (GVP)

Sport et gymnastique d'entretien, lundi de 19h à 20h. Mardi de 10h30 à 11h30.  
Contact : Marie CHERDO  
05 46 67 61 19 / 05 46 00 08 87  
asptt.larochelle@wanadoo.fr  
larochelle.asptt.com

### ASSOCIATION CÔTÉ JARDIN

Gymnastique, entretien musculaire, étirement, placement, respiration, danse contemporaine, expression corporelle enfants.  
Contact : Véronique LAMBERT  
05 46 66 33 38 / 06 83 32 67 32  
elisabethfuraut@yahoo.com

### ASSOCIATION DE LA RETRAITE SPORTIVE AUNISIENNE (ARSA)

Gymnastique, gymnastique douce, adaptée aux seniors.  
Contact : Denis ROUSSIER  
06 52 92 94 86  
communication@arsa17.fr

### CENTRE ESPACE MOUVEMENTS (CEM)

Stretching Postural®, Stretching et Relaxation, Gym Douce. Professeur Pervenche DOLLFUS, 05 46 67 86 23 (Adultes). Pilates : Professeur Didier DEMAISON, 06 84 10 66 56 (à partir de 8 ans + adultes). Stretching Postural® : Professeur Nadège KCHOUK, 06 61 90 48 09 (Adultes). Lieu(x) de pratique(s) : Collectif Ultimatum, 22 Bis av. des Grandes Varennes - Complexe sportif du moulin de Vendôme, rue du moulin de Vendôme, Lagord - El Salon Boedo, Quai Louis Prunier - Salle municipale, av. Emile Normandin - Salle municipale, place du Curé Crampette.  
Contact : Christine RAMEAU  
07 82 78 75 19  
cem-17@orange.fr  
www.cem-17.fr

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE

Gymnastique : 2 séances par semaine (mardi et jeudi de 9h30 à 10h30). Pour optimiser votre forme et votre capital santé, apprendre à

gérer l'effort... Pratique de diverses activités physiques dans une ambiance conviviale, souriante et en fonction du potentiel de chacun(e). Animatrice : Yannick Peratti. Ouvert à tou.te.s quel que soit l'âge. Lieu(x) de pratique(s) : dojo Bonpland, 44 rue Gambetta.  
05 46 41 06 73  
accueil@christianefaure.fr  
www.christianefaure.fr

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL VENT DES ÎLES

05 46 42 26 08  
vent.des.iles@free.fr  
ventdesiles.fr

### CENTRE SOCIAL VILLENUEVE-LES-SALINES

Gym (Claire DUSSAIN) : pour être en bonne forme, pour le plaisir, pour progresser, pour être et faire ensemble et enfin pour être bien dans son corps... Éveil Sportif (Laëtitia CHIHEB) : propose aux très jeunes enfants de s'initier à différentes activités sportives (équilibre, motricité...).  
Lieu(x) de pratique(s) : Centre Social Villeneuve-Les-Salines, place du 14 Juillet.  
Contact : Claire DUSSAIN et Laëtitia CHIHEB  
05 46 44 10 44  
contact@csvls.org  
www.facebook.com/centresocialvls

### ÉDUCATION PHYSIQUE ET LOISIRS POUR ADULTES ROCHELAIS (EPLAR)

Cours assuré par un professeur diplômé.  
Contact : Micheline COCKX  
06 82 04 59 37  
eplar@orange.fr  
www.eplar.fr

### ELAN DE SOI

Tout en assouplissant en douceur, la gymnastique sensorielle révèle des habitudes gestuelles et propose d'explorer de nouveaux possibles. Ce sont des mouvements adaptés à tous, effectués dans une lenteur relâchée qui aident à trouver une mobilité plus globale et fluide avec un minimum d'efforts.  
Contact : Carine MIAGAT  
06 62 33 55 41  
contact@elandesoi.fr  
www.elandesoi.fr

### GECAS. FOYER CULTUREL ROCHELAIS

Autres activités : gymnastique, reliure, aquarelle, art culinaire, yoga du rire, informatique sont les différentes activités de notre association pratiquées dans différentes salles.  
Contact : Jean-Charles ELISE  
gecas-fcr@hotmail.com  
www.activitesgecas.fr

### GYMNASTIQUE VOLONTAIRE PALLIÇOISE (GPV)

Gymnastique d'entretien (abdos fessiers, cardio étirements step). Gym tonique et gym douce, suivant les cours, et sont dirigés par des monitrices diplômées.  
Lieu(x) de pratique(s) : La Pallice Salle municipale, 42 bd Émile Delmas.  
Contact : Cendrine FABAREZ  
06 87 73 54 33  
gymvolontaire-017115@epg.fr

### GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SAINT-ÉLOI

Gymnastique d'entretien et de remise en forme avec 2 monitrices agréées. Lieu(x) de pratique(s) : salle polyvalente du centre social de Saint-Eloi.  
Contact : Maddy EMERIT  
05 46 27 02 43 / 06 65 07 48 48  
1madour7@gmail.com  
Facebook : gymnastique volontaire saint eloi

## GYMNASTIQUE SPORTIVE

### ÉDUCATION PHYSIQUE ET LOISIRS POUR ADULTES ROCHELAIS (EPLAR)

Au collège du lycée Jean Dautet et au gymnase du collège Descartes  
Contact : Eliane LEAU  
07 85 90 38 75  
eplar@orange.fr  
www.eplar.fr

### LA ROCHELAISE ET FRATERNELLE RÉUNIES (LRFRR)

Baby-gym, éveil gymnique, école de gym, gymnastique de loisir, gymnastique de compétition féminine, masculine et rythmique (GAF, GAM, GRS).  
Lieu(x) de pratique(s) : gymnase du lycée professionnel de Romsay, rue de Périgny.  
Contact : Caroline OUALLET  
05 46 27 35 52 / 06 87 14 86 45

larochelaise.fraternelle@wanadoo.fr  
www.larochelaisegym.com

## HALTÉROPHILIE

### CLUB ROCHELAIS D'HALTÉROPHILIE ET DE MUSCULATION (CRHM)

Pratique de l'Haltérophilie en compétition. Gestuelle de l'haltérophilie en musculation. Musculation sportive - Course à pied - Cardio. Lieu(x) de pratique(s) : club rochelais d'haltérophilie et de musculation, 21 av. Kennedy.  
Contact : Jean-Claude CORRET  
06 62 84 81 27 / 05 46 42 37 37  
crhm@club-internet.fr  
club-rochelais-halterophilie-musculation.fr

## HAND-BALL

### AUNIS HANDBALL LA ROCHELLE-PÉRIGNY

De l'école de handball à la compétition de niveau national.  
Contact : Christophe KREUTZER  
05 46 34 03 29  
administration@aunis-handball.fr  
www.aunis-handball.com

## HOCKEY

### ROLLER HOCKEY CLUB 17 (RHC 17)

Pratique du Roller in line hockey, initiation au roller et la randonnée. École de roller, Roller Hockey, Lieu(x) de pratique(s) : gymnase municipal P. Ruibet, 52 rue Rempart des Voiliers.  
Contact : Théo BRAND  
06 62 67 23 66 / 05 46 01 36 25  
jean-marc.brand@wanadoo.fr  
www.rhc17.com

## HOCKEY SUR GLACE

### ASSOCIATION ROCHELAISE DE HOCKEY SUR GLACE (ARHG)

Contact : Victor LEMETAYER  
06 17 34 02 65  
supervic37@hotmail.com  
www.hockeyfrance.com

---

## JIU-JITSU

---

### ÉCOLE ROCHELAISE D'ARTS MARTIAUX 17 KSCB/MMA

Self défense féminine. Défendez-vous ! Dépassez-vous ! Dépensez-vous ! Cours adaptés au niveau technique et aux ressources physiques des personnes.  
Mercredi de 19h10 à 20h30.  
Lieu(x) de pratique(s) : dojo Bonpland, 44 rue Gambetta - Gymnase du groupe scolaire Descartes, 1 av. du Maréchal Juin.  
Contact : Séverine CHAUMONT  
07 84 40 53 55  
z.pierrick@free.fr  
www.eram17.com

### LA ROCHELLE JU JITSU SELF DÉFENSE KENDO

Pour ados, adultes tous âges. En loisir pour retrouver forme physique et confiance en soi, en compétition pour aller chercher la ceinture noire. Professeur ceinture noire 6<sup>e</sup> dan breveté d'État 3<sup>e</sup> degré. Lieu(x) de pratique(s) : Gymnase école Condorcet, 42 avenue Danton Halle des sports de l'Université - avenue de la Rotonde  
Contact : Roger CADIERE  
05 46 34 64 20 / 06 66 64 59 40  
larochelle-jujitsu-kendo@gmail.com  
larochelle-jujitsu-kendo.fr

### LA ROCHELLE JUDO 17

Pratique du judo, ju-jitsu, kendo et taïso. Compétitions et loisirs.  
Lieu(x) de pratique(s) : complexe sportif Gino Falorni, rue de Roux - Dojo Bonpland, 44 rue Gambetta.  
École Lavoisier - Gymnase du groupe scolaire Louis Guillet, 1 av. Louis Guillet - Gymnase école Jean Bart, rue des Corsaires.  
Lieu(x) de pratique(s) : Dojo Bonpland - 44 rue Gambetta  
Contact : Olivier FLOIRAS  
06 63 17 41 88  
lrjudo17@gmail.com  
www.larochelle-judo.fr

---

## JUDO

---

### ÉCOLE ROCHELAISE D'ARTS MARTIAUX (ERAM 17) MMA

Le karaté d'ERAM 17 est à la fois une voie en laquelle le pratiquant polit son esprit, une activité physique qui ne requiert pas une grande résistance. Encadrement : Sensei 5e dan Diplômé d'état.  
Lieu(x) de pratique(s) : dojo Bonpland, 44 rue Gambetta - Gymnase du groupe scolaire Descartes, 1 av. du Maréchal Juin.  
Contact : Séverine CHAUMONT  
07 84 40 53 55  
z.pierrick@free.fr  
www.eram17.com

### LA ROCHELLE JUDO 17

Lieu(x) de pratique(s) : Dojo Bonpland - 44 rue Gambetta  
Contact : Olivier FLOIRAS  
06 63 17 41 88  
lrjudo17@gmail.com  
www.larochelle-judo.fr

---

## KARATÉ

---

### CLUB ROCHELAIS D'AIKIDO-KARATÉ (CRAK)

Promouvoir et développer les pratiques en relation avec l'objet de l'association. Organisation de stages et événements sportifs. Préparation formation de grades. Formation des dirigeants, stage jeunes, journée en famille.  
Lieu(x) de pratique(s) : dojo Bastion, 21 quai de Marans.  
Contact : André GUILLON  
05 46 41 68 96 / 06 66 70 73 17  
aikidolarochel@neuf.fr  
www.aikido-rochelais.fr

### ÉCOLE ROCHELAISE D'ARTS MARTIAUX 17 KSCB/MMA

Le Karaté-Do vise le perfectionnement tant de l'esprit que du corps. Le Karaté est un Art de combat à mains nues, il consiste en des techniques offensives et défensives utilisant toutes les parties du corps. Encadrement : Sensei Diplômé d'état, 5<sup>e</sup> dan FFKDA. Lieu(x) de pratique(s) : dojo Bonpland,

44 rue Gambetta - Gymnase du groupe scolaire Descartes, 1 av. du Maréchal Juin.  
Contact : Séverine CHAUMONT  
07 84 40 53 55  
z.pierrick@free.fr  
www.eram17.com

### KARATÉ CLUB ROCHELAIS (KCR)

#### Art Martial, karaté technique et combat.

Lieu(x) de pratique(s) : gymnase du groupe scolaire Jean Bart, 38 av. des Corsaires.  
Contact : Albert RIVAS  
05 46 35 34 25 / 06 20 17 34 86  
albert.rivas@cegetel.net

---

## KAYAK DE MER

---

### KAYAK OCÉAN ROCHELAIS (KOR)

Pratique du kayak en mer randonnée sportive. Pratique en compétition océan racing. Passage des pagaies couleurs. Développement de l'activité en direction des familles. Sorties collectives samedi après-midi et sortie micro groupe en semaine.  
Lieu(x) de pratique(s) : centre nautique de l'anse de Port Neuf, 2 allée Leon Douzille.  
Contact : Stéphane LANCEREAU  
06 60 20 95 00  
kayakrochelais17@gmail.com  
www.kayakrochelais.fr

---

## KENDO

---

### LA ROCHELLE JU JITSU SELF DÉFENSE KENDO

Le Kendo ou « la voie du sabre » une activité physique, un sport, un art de vivre - l'union du corps et de l'esprit- sous la houlette du senséi G. Sotter, breveté fédéral pour vous accomplir personnellement :  
Mercredi 18h 30-20h.  
Samedi 14h-16h 30.  
Lieu(x) de pratique(s) : Halle des sports de l'Université (SUAPSE), avenue de la République.  
Contact : Gérard SOTTER  
05 46 45 38 62 / 06 76 58 31 67  
larochelle-jujitsu-kendo@gmail.com  
larochelle-jujitsu-kendo.fr

## KUNG FU

### ÉCOLE DRAGON TIGRE KUNG FU TRADITIONNEL

Kung Fu traditionnel, Tao, Armes, Qi Gong, Taiji, Self Defense, Loisirs et compétitions nationales et internationales techniques et combats. Affilié FFKDA, inscriptions toute l'année. Dans un lieu unique en France. Enseignant : Maître Hrod Roméro et Maître Sabine Roméro champions international.

Lieu(x) de pratique(s) : Ecole Dragon Tigre, 354 avenue Jean Guiton.

Contact : Sabine ROMERO

06 61 06 60 99

ecole.dragontigre@yahoo.fr

www.ecole-dragontigre.com

## MARCHE NORDIQUE

### A.S.P.T.T. LA ROCHELLE SECTION MARCHE NORDIQUE

Le lundi matin à 9h30 au complexe de la Pinelière à l'Hommeau.

05 46 67 49 49

asppt.larochelle@wanadoo.fr

larochelle.asppt.com

### LA ROCHELLE NORDIQUE (LRN)

Encadrée par Sylviane RUAUD, animatrice et formatrice agréée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Samedi 9h15 à 11h45.

Une séance découverte offerte avec bâtons fournis. Tous niveaux.

Contact : Sylviane RUAUD

06 88 74 26 60

larochellenordique@gmail.com

### RAND'AUNIS

Séances le matin, mercredi et samedi. Echauffements, parcours de 8, 10 ou 12 km, étirements. Lieu de RDV au départ de la marche nordique, possibilité de covoiturage le mercredi. Programme complet sur le site de Rand'Aunis.

Contact : Michel COLIN

05 46 09 02 62

secretariat.randaunis@gmail.com

randaunis17.online.fr

## MOTOCYCLISME

### MOTO CLUB ROCHELAIS

Pratique de la moto de route et de compétition pour les disciplines "Vitesse", "Enduro" et "Motocross".

Contact : Bernard CARTA

05 46 56 35 41 / 06 84 56 37 74

moto-club.rochelais17@orange.fr

moto-club-rochelais.e-monsite.com

## MOTONAUTISME

### MOTONAUTIQUE CLUB ROCHELAIS

Course avec classement pour F1, bateaux à moteur loisirs (majorité adhérents), formation de jeunes.

Vendredi de 18h à 21h.

Contact : Philippe DESERTENNE

05 46 44 98 55 / 06 14 31 29 25

phd17@me.com

## MUSCULATION

### ASSOCIATION DE JEUNES POUR L'INSERTION PAR LE SPORTS (AJIS)

L'association propose un espace de musculation et des cours de fitness pour les femmes. Salle ouverte 6/7 jours. 5, avenue Kennedy - place de l'Europe.

Contact : Mourad ZEMRI

06 29 80 93 80 / 09 84 47 41 87

associationajis17@gmail.com

### CATHARSIS

Remise en forme et musculation. Avec suivi par un professionnel diplômé. Cours collectif :

« progressfit »

Contact : Artsvik GHARAGYOZYAN

05 46 34 13 82

catharsis.vls@gmail.com

catharsis.fr

## NATATION

### ASSOCIATION ROCHELAISE DE NATATION POUR ADULTES (ARNA)

Apprentissage, pratique et perfectionnement de la natation

pour adultes. Initiation aux palmes et gymnastique aquatique. Lieu(x) de pratique(s) : piscine Lucien Maylin, 5 rue Léonce Mailho. Contact : Claude TAFFORIN  
05 46 42 38 42 / 06 81 51 86 88  
claude.tafforin@wanadoo.fr

### CANARDS ROCHELAIS

Ecole de Natation Française (FFN), natation de course (FFN), water-polo (FFN), natation handicapés (FFH), natation artistique, Lieu(x) de pratique(s) : piscine Lucien Maylin, 5 rue Léonce Mailho. Contact : Olivier MILLET  
05 46 67 40 00 / 06 09 39 99 68  
canards-rochelais@orange.fr  
www.canards-rochelais.fr

### CERCLE LAÏQUE AQUATIQUE ROCHELAIS (CLAR)

Pratique et perfectionnement de la natation enfants et adultes, apprentissage de la natation, gymnastique aquatique pour les plus de 14 ans.

Lieu(x) de pratique(s) : piscine Lucien Maylin, 5 rue Léonce Mailho.

Contact : Daniel FONTENAUD

05 46 42 42 70 / 06 14 16 62 28

clarpiscine.17@gmail.com

### ÉDUCATION PHYSIQUE ET LOISIRS POUR ADULTES ROCHELAIS

Cours de perfectionnement avec un éducateur diplômé.

Lieu(x) de pratique(s) : piscine

Lucien Maylin, 5 rue Léonce Mailho.

Contact : Joëlle MAURAS

05 46 44 14 99

eplar@orange.fr

www.eplar.fr

## NAUTISME

### AMICALE CAPALQUEST

Pêche en mer - Croisières côtières, conférences etc.

Contact : Thierry VILLAT

06 08 41 86 78

## SPORT

### ASSOCIATION DES PLAISANCIERS DE LA ROCHELLE (APLR)

Association de défense des plaisanciers. Information des adhérents. Animation (sortie en mer, visites, conférences, repas), partage d'expériences.

Contact : Bruce JENNER  
05 46 44 48 61 / 06 63 26 46 10  
aplr.asso@wanadoo.fr  
www.aplr.fr

### ASSOCIATION FLOTILLE EN PERTUIS

Pratique de la voile.

Contact : Jean-Marie CHAUVET  
D'ARCIZAS  
05 46 09 61 39

### ASSOCIATION LA MER POUR TOUS

Coordination du nautisme à La Rochelle.

Contact : Patrice CAILLY  
05 46 44 41 20  
sdnlarochelle@gmail.com

### RÉGIE DU PORT DE PLAISANCE

Exploitation et gestion du port de plaisance.

Contact : Christian MARBACH  
05 46 44 41 20  
capitainerie@portlarochelle.com

### TAMATA OCEAN

contact@tamataocean.com  
facebook.com/tamataocean

## ORGANISATION DE MANIFESTATIONS SPORTIVES

### BERNIE WHALE

Contact : Kévin HENAF  
kevin.henaf@gmail.com

## PALET

### AMICALE DU PALET ROCHELAIS (APR)

Pratique du jeu de palet sur terre battue ou sur plaque de plomb. Concours tous les samedis de mai à septembre. Lieu(x) de pratique(s) : Parc Charruyer et boudrome,

400 av. Guiton

Contact : Thierry DIOCLES  
05 46 68 23 58 / 06 81 49 24 22  
thierrypalet@hotmail.fr

## PARACHUTISME

### PARA CLUB ROCHELAIS

Club Affilié à la fédération française de parachutisme sportive, sauts d'entraînements, de compétitions et de démonstrations (meeting).

Lieu(x) de pratique(s) : aéroclub de Medis - Aéroport de La Rochelle.  
Contact : Patrick GUYARD  
06 98 41 05 58  
paraclubrochelais@hotmail.com

## PÊCHE

### AMICALE DU GARDON ROCHELAIS (AGR)

Promotion du loisir pêche et du tourisme. Gestion et valorisation des milieux aquatiques. Organisation de manifestations et compétitions de pêche. Lieu(x) de pratique(s) : canal de Marans - Lac de Villeneuve-les-Salines  
Contact : Alain HAIDOPOULO  
06 84 44 36 00  
haidoalain@live.fr  
legardonrochelais.over-blog.fr

### AMICALE ROCHELAISE DE PÊCHE SPORTIVE EN MER (ARPSM)

Pêches en mer, pêche en bord de mer, bateau loisir, compétition.

Lieu(x) de pratique(s) : les Pertuis Charentais - Les plages de Charente-Maritime.  
Contact : Johnny STEPHANT  
06 68 84 12 31  
reves-depeche@wanadoo.fr  
www.arpsm.fr

## PELOTE BASQUE

### PELOTE BASQUE ROCHELAISE

Club de Pelote Basque, sections adultes féminines et masculine. Lieu(x) de pratique(s) : Complexe sportif du Pas Des Laquais, av. des Crapaudières, Lagord - Fronton de la plaine des jeux Colette Besson, 8 bd. Aristide Rondeau.

Contact : Vincent PEDELUCQ

05 46 34 77 54 / 06 86 74 85 94  
pelotebasquerochelaise@gmail.com  
www.pelotebasquerochelaise.fr

## PÉTANQUE

### A.S.P.T.T. LA ROCHELLE SECTION PÉTANQUE

Du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre les terrains de pétanques sont occupés (25 à 50 joueurs tous les jours).

Lieu(x) de pratique(s) : complexe sportif de la Pinelière, chemin de la Bridinette, L'Hommeau.  
Contact : Michel GALLON  
06 64 11 64 08 / 05 46 67 61 19  
asppt.larochelle@wanadoo.fr  
larochelle.asppt.com

### AMICALE BOULISTE MIREUILLAISE (ABM)

Pratique de la pétanque. Lieu(x) de pratique(s) : boudrome de Mireuil, 2 av. de Dublin.  
Contact : Franck POULHALEC  
05 46 07 93 92 / 06 65 55 75 66

### PÉTANQUE ROCHELAISE

Pratique de la pétanque en compétition et loisirs. Lieu(x) de pratique(s) : boudrome de Port-Neuf, 22 rue de Normandie - Boudrome municipal.  
Contact : Georges MILAN  
06 61 59 64 06  
georgio.milan@gmail.com

## PLONGÉE SOUS-MARINE

### ASSOCIATION SPORTIVE DES CHEMINOTS ROCHELAIS 'SECTION VOILE'

Activités subaquatiques de loisirs Esplanade St Jean d'Acre Base Nautique St Jean d'Acre  
05 46 41 18 47  
cheminotsvoilelarochelle@gmail.com

### L PUR

Contact : Christine DUPUY  
05 46 45 72 18 / 06 84 62 73 77  
christine.dupuy@univ-lr.fr

**SUBAQUA CLUB DE LA ROCHELLE**

Hockey subaquatique - Plongée scaphandre (cours - formation) et sortie en mer - Plongée souterraine - Pratique apnée - Plongée enfant - Nage avec palmes - Environnement, biologie subaquatique - Photo subaquatique. Lieu(x) de pratique(s) : piscine Lucien Maylin, 5 rue Léonce Mailho.  
 Contact : Grégory RUAUD  
 05 46 34 00 20  
 secretariat@subaqua17.com  
 www.subaqua17.com

**RAID AVENTURE****PHILOE TROPHY**

philoe.trophy@gmail.com

**RALLYE****SPORT AUTOMOBILE OCÉAN (SAO)**

Rallye du Printemps de Bords - Classic Charente-Maritime (rallye de régularité) - Rallye d'Automne La Rochelle Charente-Maritime championnat 2<sup>ème</sup> division.  
 Contact : Jérôme PIQUENOT  
 05 46 44 23 23  
 sao17@wanadoo.fr  
 www.sportautoocean.com

**RANDONNÉE PÉDESTRE ET ALPINE****A.S.P.T.T. LA ROCHELLE SECTION RANDONNÉE PÉDESTRE**

En groupe de 10 à 30 pers. sur des distances variant de 10 à 25 km.  
 Contact : Michel DAGUET  
 05 46 67 61 19 / 06 07 97 02 56  
 asppt.larochelle@wanadoo.fr  
 larochelle.asppt.com

**CLUB ALPIN ROCHELAIS DE CHARENTE-MARITIME (CAR)**

Sorties en falaise et sorties en alpinisme, raquettes - escalade, ski, randonnée. Formations techniques aux activités de montagne. Lieu(x) de pratique(s) : complexe sportif du Pas Des Laquais, av. des Crapaudières, Lagord.  
 Contact : Rémy MULLOT  
 05 46 44 78 58 / 05 46 44 47 85  
 clubalpinrochelais@gmail.com  
 larochelle.ffcam.fr

**ÉDUCATION PHYSIQUE ET LOISIRS POUR ADULTES ROCHELAIS (EPLAR)**

Chaque dimanche pendant les heures d'été à compter de septembre. Un dimanche sur deux pendant les heures d'hiver. Deux jeudis par mois à compter de mi-Septembre.  
 Contact : Pierre VALLES  
 06 66 14 12 36  
 eplar@orange.fr  
 www.eplar.fr

**LE SENTIER**

amandine@sentierbotanique.fr  
 sentierbotanique.fr

**LES JOYEUX GODILLOTS**

Randonnée pédestre. Le 2<sup>e</sup> dimanche de chaque mois, randonnée pédestre d'une journée (18/20 km), prévoir la pique-nique. Le dernier dimanche de chaque mois, randonnée pédestre le matin environ (10/12 km), 1 week end de 3 jours (Pentecôte ou Ascension) au maximum à 250 km de La Rochelle (hébergement en demi-pension). Deux RDV par semaine : marche nordique le samedi.  
 Contact : Jacky ROBERT  
 05 46 44 04 58 / 06 23 37 83 33  
 marcopolo17@cegetel.net  
 www.collectif-villeneuve.com

**RAND'AUNIS**

**Randonnée pédestre**, randonnée de 8-10 km, 18-20 km et 30 km, encadrement. Sortie chaque dimanche et les 1<sup>ers</sup> et 3<sup>es</sup> jeudis du mois. Séjours proposés dans les Pyrénées (hiver raquettes et été), les Cévennes, la Dordogne, l'Espagne. Programme complet sur le site du club randaunis17.online.fr  
 Contact : Yves MOINARD  
 07 85 44 23 37

**Randonnée Santé**, deux sorties par semaine les mercredis et samedis matins de 10h à 12h30, sur des circuits allant de 3 à 9 km, sur des sentiers d'accès aisé, et facilement joignables par les secours en cas de besoin.  
 Contact : Richard KOTWIKA  
 06 73 23 91 73

randaunis.17@orange.fr  
 randaunis17.online.fr

**RANDONNEURS ROCHELAIS**

Cyclotourisme, VTT, marche adultes.  
 Contact : Évelyne SOULAT  
 05 46 55 76 32 / 06 72 18 49 73  
 randonneurs.rochelais@gmail.com  
 www.randonneursrochelais.fr

**ROLLER****ROCH'ROLLER**

Contact : Emmanuel VELASCO  
 06 72 22 51 00  
 rochroller17@gmail.com

**ROLLER CLUB PALLIÇOIS LA ROCHELLE (RCP)**

Patinage artistique sur roulettes, groupes ou solo artistique, initiation danse. Ecole de patinage Participation compétition régionale et nationale passage roulettes pour les débutants. Club Labellisé une étoile par la Fédération Française de Rollers et Skate Board.  
 Lieu(x) de pratique(s) : gymnase du collège Missy, rue de Missy -  
 Contact : Martine SEGAT  
 05 46 67 91 01 / 06 67 98 80 54  
 jean-louis.segat@orange.fr

**ROLLER DERBY LA ROCHELLE**

Pratique du roller derby en compétition et en loisirs.  
 Lieu(x) de pratique(s) :  
 - Gymnase de Laleu.  
 - Gymnase de Missy, rue de Missy  
 - Complexe Sportif de la Pinelière, Chemin de la Bridenelle, L'Hommeau  
 Contact : Andréa CHASEZ  
 06 07 73 40 34  
 rollerderbylarochelle@gmail.com  
 www.rollerderbylarochelle.com

**ROLLER HOCKEY CLUB 17 (RHC 17)**

Pratique du Roller in line hockey, initiation au roller et la randonnée. École de roller, Roller Hockey, Roller Derby (féminin).  
 Lieu(x) de pratique(s) : Gymnase P. Ruibet, 52 rue Rempart des Voiliers.  
 Contact : Jean-Marc BRAND  
 05 46 01 36 25 / 06 86 08 93 79  
 jean-marc.brand@wanadoo.fr  
 www.rhc17.com

---

**ROLLER  
ARTISTIQUE**

---

**ROLLER CLUB PALLIÇOIS  
LA ROCHELLE (RHC 17)**

Patinage artistique, groupes ou solo. Ecole de patinage. Club labellisé depuis deux ans par la région. Lieu(x) de pratique(s) : gymnase du collège Missy, rue de Missy.

Contact : Martine SEGAT  
05 46 67 91 01 / 06 67 98 80 54  
jean-louis.segat@orange.fr

---

**RUGBY**

---

**AMICALE DES ANCIENS DU RUGBY (AAR)**

Rassemblements d'anciens joueurs et supporters, dirigeants, éducateurs. Lieu(x) de pratique(s) : plaine des jeux Colette Besson, 8 bd Aristide Rondeau - Stade Marcel Deflandre, 69 av. du Maréchal Juin.

Contact : Catherine NEVEU  
05 46 43 14 05 / 06 50 65 19 08

**ASSOCIATION STADE ROCHELAIS**

Formation et pratique du rugby amateur et professionnel.

Lieu(x) de pratique(s) : plaine des jeux Colette Besson, 8 bd Aristide Rondeau - Stade Marcel Deflandre, 69 av. du Maréchal Juin.

Contact : Jean-Paul HARDOUINEAU  
05 46 43 14 05  
contact@staderochelais.com  
www.staderochelais.com

**ASSOCIATION CLUB DES  
BAGNARDS ROCHELAIS (ACBR)**

Club des supporters du Stade Rochelais.

Contact : Jacky COULON  
05 46 44 16 09 / 06 19 24 44 34  
clubdesbagnardsasr@gmail.com  
clubdesbagnardsrochelais.fr

**ATLANTIQUE TOUCH ROCHELAIS (ATR)**

Touch Rugby, en loisirs et compétition. C'est du Rugby à 6, sans contact, qui nous vient de l'hémisphère sud : jeu de passe, de vitesse et avant tout d'équipe. Particularité du Touch : on peut jouer en équipe mixte garçons-filles.

Contact : Benjamin DERIAN  
06 76 63 43 41  
atlantiquetouchrochelais@gmail.com  
atlantique-touch-rochelais.clubeo.com

**OVALIE CLUB VILLENEUVOIS (OCV)**

Rugby pour tous. Pratique du rugby à 15, en compétition.

Lieu(x) de pratique(s) : terrain du lac de Villeneuve.

62 av. Robespierre  
Contact : Fabrice LE MOING  
06 13 10 41 68  
ocvrugbylarochelle00@orange.fr

**SAS STADE ROCHELAIS**

Pratique du Rugby.

Contact : Yves-Marie FEVE  
05 46 43 14 05  
contact@staderochelais.com

---

**SKATE-BOARD**

---

**3'6 TRIP**

Développer la pratique du skateboard grâce aux cours de skate et aux initiations ainsi qu'en organisant des compétitions.

Lieu(x) de pratique(s) : skate Park couvert, 42 rue de voiliers - Skate Park de Port-Neuf, Bd Aristide Rondeau.

Contact : Éric CAMBE  
06 95 75 18 26  
asso36trip@hotmail.fr  
Facebook troissixtripskateboard

---

**SKI**

---

**A.S.P.T.T. LA ROCHELLE  
SECTION SKI**

Contact : Gérard BÉNÉTEAU  
05 46 67 61 19  
asptt.larochelle@wanadoo.fr  
larochelle.asptt.com

**CLUB ALPIN ROCHELAIS DE  
CHARENTE-MARITIME (CAR)**

Accueil enfants, à partir de 5 ans jusqu'à 17 ans, mercredi-vendredi-samedi pour la pratique de l'escalade, aussi pratique pour les adultes en fin de soirée, sorties en falaise et sorties en alpinisme, raquettes - escalade, course d'orientation, VTT, ski, randonnée.

Lieu(x) de pratique(s) : complexe sportif du Pas des Laquais, av. des Crapaudières, Lagord.  
Contact : Philippe PIVRON  
05 46 44 78 58  
clubalpinrochelais@gmail.com  
larochelle.ffcam.fr

---

**SPORT SCOLAIRE  
ET UNIVERSITAIRE**

---

**LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT****CHARENTE-MARITIME (UFOLEP 17)**

L'UFOLEP fédère des associations sportives multisports, d'organiser des rencontres et des compétitions départementales, régionales et nationales et de produire des documents pédagogiques. Secteur sportif de La Ligue de l'Enseignement : 130 activités sportives conviviales, tous âges et tous niveaux.

05 46 41 62 62  
drh@laligue17.org  
www.laligue17.org

**SERVICE UNIVERSITAIRE DES  
ACTIVITÉS PHYSIQUES SPORTIVES  
ET D'EXPRESSION (SUAPSE)****Contact : Julien SAMPEDRO**

05 46 45 18 94  
suapse@univ-lr.fr  
www.suapse.univ-lr.fr

**UNION NATIONALE DU SPORT  
SCOLAIRE (UNSS 17)**

Contact : Pascal LEBLANC  
05 46 41 53 93  
unss-dsd17@ac-poitiers.fr  
www.unss.org

---

**SPORTS  
D'ENTREPRISES**

---

**ASSOCIATION DES COUREURS A  
PIED DES EMPLOYÉS MUNICIPAUX  
(ACPEM)**

Développement et pratique de la course à pied au sein du personnel municipal.

Lieu(x) de pratique(s) : les Plates, Plateau nautique.

Contact : Serge MERCIER  
06 87 84 97 77  
mercierserge9@gmail.com

**ASSOCIATION CULTURELLE,  
SPORT ET PLEIN AIR DU CENTRE  
HOSPITALIER (ACSPA)**

Permettre au personnel du Centre Hospitalier ainsi qu'à leur famille de pratiquer diverses activités sportives, culturelles et de loisirs (arbre de Noël, arts martiaux, arts plastiques, ball-trap, bibliothèque, chasse, course à pied, football, golf,

karting, pêche, sophrologie, tennis, voile, yoga, rollers, full contact, art floral, etc.

Contact : Paul LAMBERT  
05 46 45 60 95  
chl.r.acspa@wanadoo.fr

### ASSOCIATION DE TENNIS DES EMPLOYÉS MUNICIPAUX

Pratique du tennis au sein du personnel municipal.

Contact : Sylvie GEFFRÉ  
05 46 51 11 35  
sudct17lr@gmail.com

### ASSOCIATION SPORTIVE DE LA POLICE ROCHELAISE (ASPR)

Multi activités réservé au personnel de la police. Lieu(x) de pratique(s) : complexe sportif du Moulin de Vendôme, rue du Moulin de Vendôme, Lagord - Gymnase du groupe scolaire Descartes, 1 av. Maréchal Juin.  
Contact : David LEFRANÇOIS  
05 46 51 36 36  
sylvain.coudret@interieur.gouv.fr

### ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE LA C.R.S. 19

Réservé à la CRS, toutes activités reconnues par les FSPF.  
Contact : Mickael GROS  
05 46 00 22 44  
mickagros@gmail.com

### ASSOCIATION TOURISTIQUE, SPORTIVE ET CULTURELLE DES ADMINISTRATIONS FINANCIÈRES DE LA CHARENTE-MARITIME (ATSCAF)

Réservé aux adhérents : tennis, pétanque, golf, karting, œnologie, randonnée, volley-ball, bowling, course à pied, théâtre, danse, art floral, belote. L'adhésion est ouverte à tous.

Contact : Aude DELAITE  
05 46 27 61 18 / 06 68 55 08 55  
aude.delaitte@dgfp.finances.gouv.fr

### COUPE PAUL GUÉRIT

Championnat de football réservé aux entreprises et administrations locales.

Contact : Paul LAMBERT  
05 46 42 76 94 / 06 80 71 88 00  
p.lambert91@laposte.net

### FOOTBALL CLUB DES EMPLOYÉS MUNICIPAUX DE LA ROCHELLE

Football loisirs réservé aux vétérans avec un championnat annuel. Entraînement le lundi, match le jeudi.

Lieu(x) de pratique(s) : terrain municipal de Tasdon.  
Contact : Francis DEGAT  
07 68 49 49 44  
francisdegat@yahoo.fr

## SQUASH

### SQUASH CLUB ROCHELAIS

Apprentissage du squash pour les jeunes et moins jeunes. Initiation / Perfectionnement et haut niveau  
Lieu(x) de pratique(s) : Squash Club à Villeneuve les Salines.

Contact : Stéphane BREVARD  
05 46 44 19 63 / 06 18 45 64 52  
squashlarochelle@free.fr  
www.squashlarochelle.fr

## TAEKWONDO

### TAEKWONDO CLUB ROCHELAIS

Pratique en loisirs ou en compétition du Taekwondo art Martial Olympique d'origine Coréenne, à partir de 6 ans.  
Lieu(x) de pratique(s) : complexe sportif P. Ruibet, 52 rue du Rempart des Voiliers.

Contact : Nelly JOSELON  
06 81 86 15 85  
tkd-larochelle@hotmail.fr  
www.taekwondolarochelle.com

## TAI-CHI-CHUAN

### ASSOCIATION SOUFFLE ET ÉNERGIE POUR UNE VIE ÉQUILBRÉE (SEVE)

Le Tai-Chi-Chuan est un Art martial d'origine chinoise. Exercices physiques (souplesse, équilibre), respiratoires, de mémoire (apprentissage d'enchaînements). Travail énergétique (Qi Gong).  
Lieu(x) de pratique(s) : gymnase Descartes - Gymnase du moulin de Vendôme - Maison des associations, salle b 1, 99 rue Nicolas Gargot.

Contact : Laurence HUET  
05 46 37 49 02 / 06 08 89 51 74  
lau.tus@orange.fr  
sevesouffleetenergie.unblog.fr

### ATELIER JIN

Taichi chuan style Yang Jwing Ming orienté santé : développe tonus, gainage musculaire, équilibre, souplesse et coordination. Les séquences dynamiques jouent sur l'amplitude et la puissance. L'épée développe centrage et concentration.

Lieu(x) de pratique(s) : dojo Bonpland, 44 rue Gambetta La Pépinière / Salle Émile Combes, 38 rue de La Pépinière.

Contact : Laurent PERRON  
06 82 83 44 15  
laurent@atelier-jin.com  
www.atelier-jin.com

### TOUM DES PERTUIS

Le Tai Chi Chuan est un Art martial Chinois interne. Développant détente et stabilité, il peut se pratiquer à tout âge.  
Salle Vatré : lundi 19h30/21h30 : tous niveaux et jeudi 20h15/22h : niveau avancé.

Dojo Bonpland : vendredi 12h15/14h tous niveaux.  
Contact : Anne-Marie BACLE  
05 46 50 19 37 / 06 81 94 63 41  
toundespertuis@yahoo.fr  
www.toundespertuis.net

### WUJI - LE COMMENCEMENT

Taichi chuan. Gymnastique de longue vie.  
Contact : Serge NGUYEN VAN ROT  
05 46 41 50 45 / 06 84 60 33 78  
78serge.nguyen@wanadoo.fr  
www.yangjiamichuanlarochelle.org

## TENNIS

### A.S.P.T.T. SECTION TENNIS

Tennis loisirs et compétitions.  
Lieu(x) de pratique(s) : complexe sportif de La Pinelière, chemin de la Bridinette, L'Houmeau.

Contact : Jean-Luc BULET  
05 46 67 49 49  
asptt.larochelle@wanadoo.fr  
larochelle.asptt.com

### TENNIS CLUB ROCHELAIS (TCR)

Pratique du tennis en loisir et compétition. Secrétariat ouvert de 8h30 à 20h30 du lundi au vendredi et de 8h30 à 19h30 le weekend.

Lieu(x) de pratique(s) : complexe sportif Armand Bouffenié (d'oct. à début avril), 7 av. Pierre de Coubertin - Terrains de tennis Aristide Briand (d'avril à fin sept.), 42 av. Aristide Briand.

Contact : Loïc LOOSEN  
09 75 69 37 88  
tennisclubrochelais@hotmail.fr  
www.tennisclubrochelais.fr

## TENNIS DE TABLE

A.S.P.T.T. SECTION TENNIS DE TABLE  
École de tennis de table encadrée par un entraîneur régional, loisir de 14h30 à 17h30 championnats départementaux. Tous les mardis et jeudis à partir de 15h dans une salle spécialisée.

Lieu(x) de pratique(s) : complexe sportif de La Pinelière, chemin de la Bridinette, L'Houmeau.

Contact : Jean-François NADEAU  
05 46 67 61 19  
asppt.larochele@wanadoo.fr  
larochele.asppt.com

## ASSOCIATION DE LA RETRAITE SPORTIVE AUNISIENNE (ARSA)

Tennis de table, tennis. Maintien en forme pour séniors.

Contact : Denis ROUSSIER  
06 52 92 94 86  
communication@arsa17.fr

## ASSOCIATION MULTISPORTS SMASH LA ROCHELLE

Association laïque multisports.

Lieu(x) de pratique(s) : salle France Vatré, 90 rue du vélodrome.

Contact : Jean-Marie JOLY  
05 46 67 72 78 / 06 84 78 38 17  
brigitte.besson900@gmail.com

## CLUB PONGISTE ROCHELAIS

Tennis de table loisir et compétition tous niveaux.

Entraînement du lundi au samedi par cadre diplômé.

Lieu de pratique : complexe sportif Gino Falorni, 120 rue de Roux.

Contact : Mathieu GUENIN  
05 46 34 26 74  
clubpongisterochelais@gmail.com  
www.clubpongisterochelais.fr

## TIR

### ATLANTIC TIR CLUB

#### LA ROCHELLE

Tir sportif, 10 m (pistolet et carabine air comprimé), 25 m (pistolet et armes anciennes), 50 m (carabine et pistolet libre). Au pas de tir 25 m, seules les calibres suivants sont autorisés : 22, 32, 38, balles plomb uniquement.

Lieu(x) de pratique(s) : stand de tir de la Porte Royale, av. de la Porte Royale.

Contact : Jean-Pierre CHABOT  
05 46 50 52 94 / 06 14 02 12 69  
larochele.atlantictirclub@sfr.fr  
www.atc-larochele.com

## TIR A L'ARC

### PREMIÈRE COMPAGNIE D'ARC D'AUNIS

Pratique loisir et compétition sur cible anglaise, en salle et en extérieur, arc nu, classique à poulies 18 m / 50 m / 70 m tir nature et 3D. Lieu(x) de pratique(s) : gymnase du Lycée Saint-Exupéry, 22 Bd Winston Churchill - Terrain Des 3 Fontaines (près du lycée Léonce Vieljeux), rue des Gonthières.

Contact : Guy BARTHOD  
07 67 48 25 33  
president@arclarochele.fr  
www.arclarochele.fr

## TRIATHLON

### LA ROCHELLE TRIATHLON

Le triathlon, sport alliant santé, nature et aventure !

Deux équipes évoluant au niveau national. Une école de triathlon avec 130 jeunes. Deux entraîneurs salariés.

Un esprit convivial et familial.

Contact : Serge CLÉMENT  
07 82 76 64 43  
contact@larochele-triathlon.fr  
www.larochele-triathlon.fr

## TROTTINETTE

### ECOLEHTS

Contact : Dylan CHARRIER  
06 77 53 95 60  
dylancharrier@gmail.com

## TWIRLING BATON

### TWIRLING CLUB ROCHELAIS

Gymnastique rythmique, danse, bâton. Lieu(x) de pratique(s) : complexe sportif du Pas Des Laquais, avenue des Crapaudières, Lagord - Complexe sportif du Sous-Lieutenant Ruibet, 52 rue du Rempart des Voiliers - Gymnase du collège Pierre Mendès France, av. de Lisbonne - Gymnase Université de La Rochelle, 101 rue Nicolas Gargot, Aytré.

Contact : Stéphanie ALBUISSON  
06 84 08 82 81  
twirlingclubrochelais@gmail.com

## ULTIMATE

### ROCHELLE FLYING OYSTERS

Ultimate - Frisbee, sport collectif en auto-arbitrage, se pratique en salle, sur gazon, à la plage.

lundi soir : Petit Marseille de 19h à 21h, jeudi soir : Ile de Ré (possibilité de covoiturage RDV au Belvédère à 20h30).

Contact : Sébastien GABRIEAU  
06 15 40 75 43  
reflyingoysters@gmail.com  
www.reflyingoysters.fr

## V.T.T.

### VÉLOCE CLUB CHARENTE OCÉAN (VCCO)

Pratique du cyclisme, Route / Piste / VTT / Cyclo-Cross en compétition. Lieu(x) de pratique(s) : stade vélodrome Maurice Delaunay, 90 rue du vélodrome.

Contact : Daniel SOENEN  
05 46 00 94 32 / 06 50 14 16 70  
contact@vccolarochele.fr  
www.vccolarochele.fr

## VIET-VO-DAO

### ASSOCIATION ROCHELAISE THANH LONG

Art martial vietnamien (travail de techniques de poing et pied, self-défense). Armes, combat, techniques de respiration et d'énergies.

Lieu(x) de pratique(s) : complexe sportif du Sous-Lieutenant P. Ruibet, 52 rue du Rempart des Voiliers - Gymnase du Lycée René Josué Valin, 6 rue Henri Barbusse.  
Contact : Christophe LIMOUSIN  
05 46 44 78 41 / 06 25 45 72 82  
chrisand3@wanadoo.fr  
www.vietvodao-larochelle.com

### LONG HAI LA ROCHELLE

Viet Vo Dao : Arts Martiaux Vietnamiens Traditionnels. Mardi Vendredi 19h30/20h45. Enseignement : techniques de poing, de pieds, applications, armes traditionnelles, bâton, sabre, éventail. Thai Cuc Dao (Art Martial Interne) Thai Chi Vietnamien.

Mardi Vendredi 18h15/19h30. Cours d'essai gratuit.

Lieu(x) de pratique(s) : gymnase du groupe scolaire Jean Bart, 38 av. des Corsaires.  
Contact : Victor LEMETAYER  
06 11 25 69 15 / 05 46 67 55 82  
longhailarochelle@yahoo.fr  
www.ecolelonghai.com

## VOILE

### A.S.P.T.T. LA ROCHELLE SECTION VOILE (ASCR)

Découverte de la voile tout public en stage pendant les vacances scolaires (Pâques/été/Toussaint). Voile loisir (dériveur et catamaran) et compétition (Optimist et Laser) le jeudi, mercredi et/ou le samedi. Voile scolaire. Accueil de groupe. Location. Cours particulier. Lieu(x) de pratique(s) : centre nautique de St-Jean d'Acre - Esplanade St-Jean d'Acre.  
Contact : Jean-Pierre SELLIER  
05 46 34 18 87  
asptt.voile.larochelle@wanadoo.fr

### ASSOCIATION SPORTIVE DES CHEMINOTS ROCHELAIS 'SECTION VOILE'

Voile, boules lyonnaises, bowling, randonnée, football, échecs et plongée. Lieu(x) de pratique(s) : centre nautique de St-Jean d'Acre - Esplanade St-Jean d'Acre.

Contact : Loïc RIVAULT  
05 46 41 18 47 / 06 20 76 21 47  
cheminotsvoilelarochelle@gmail.com

### ASSOCIATION VOGUE ET RÊVE

Découverte et pratique de la voile sur voiliers de 8 m à 12 m. Ouvert à tous, débutant au marin confirmé, en soirée, journée, week-end ou sur plusieurs jours dans un esprit associatif de partage et d'amitié. Les bateaux appartiennent à des adhérents dénommés chefs de bords, qui sont bénévoles.

Lieu(x) de pratique(s) : port de plaisance des Minimes, av. de La Capitainerie.  
Contact : François VIETTE  
06 35 32 24 00 / 05 16 85 41 79  
francois.viette@gmail.com  
www.vogue-et-reve.org

### BERNIE WHALE

Contact : Kévin HENAF  
kevin.henaf@gmail.com

### CELLULE RÉGIONALE D'AIDE À LA VIE AUTONOME (CRAVA-CICAT-GIHP)

Bilan employabilité, marché public FSE, accompagnement aux soins et services d'aide à la vie sociale pour le public percevant le RSA.  
Contact : Alain DUBOIS  
05 46 34 00 34 / 06 08 41 83 76  
crava.lr@orange.fr  
www.cravat17.org

### COMITE DEPARTEMENTAL DE VOILE (CDV 17)

Promotion de la Voile.  
20, avenue de la Capitainerie  
Môle Central des Minimes  
05 46 34 67 83  
cdvoile17@wanadoo.fr

### COMITÉ DES CLUBS DE VOILE DE LA TOUR DE LA LANTERNE (CCVTL)

Groupement des différents clubs corporatifs de voile. Pratique de la

voile légère.

Lieu(x) de pratique(s) : centre nautique de St-Jean d'Acre - Esplanade St-Jean d'Acre.  
Contact : Gérard SAUVAGET  
05 46 41 18 47

### ÉCOLE DE VOILE ROCHELAISE (EVR)

Enseignement de la voile légère loisir et compétition, stages plaisance sur bateaux de croisière de 10 m, permis mer côtier et hauturier, formations fédérales (AMV). Lieu(x) de pratique(s) : Môle central des Minimes, avenue de la Capitainerie.  
Contact : Dominique LE GUEN  
05 46 44 49 20 / 06 72 61 01 40  
ecole.rochelaise@wanadoo.fr  
www.voile-rochelaise.com

### ÉCOLE ROCHELAISE D'HABITABLES

Cours de voile pour tous les niveaux toute l'année : sorties journée, demi-journée, soirée, weekend, semaine. Stages Autonomie Plaisance et Régate, permis bateau (fluvial, côtier et hauturier). Lieu(x) de pratique(s) : Av. de la capitainerie - E.R.H Société des Régates Rochelaises  
05 46 44 44 39  
info@srr-sailing.com  
www.srr-sailing.com

### GAZELEC SPORT LA ROCHELLE 'SECTION VOILE'

Pratique de la voile tout âge, Club de Voile. Lieu(x) de pratique(s) : centre nautique de St-Jean d'Acre - Contact : Xavier LIAUD  
05 46 50 69 82 / 06 71 86 85 25  
gazelec17.voile@gmail.com  
gazelecvoile.over-blog.com

### LES PLATES 'L'ENFANT ET LA MER'

Découverte du milieu marin, pratique de la voile et embarcation légère développement de l'activité « L'Enfant et la mer ». Lieu(x) de pratique(s) : centre nautique de l'anse de Port Neuf, 2 allée Léon Douzille.  
Contact : Aurélie CORRIGAN  
05 46 43 73 13 / 07 69 17 83 31  
lesplates@lesplates.fr  
lesplates.fr

**LIGUE DE VOILE NOUVELLE AQUITAINE**

Gestion organisation compétitions de voile.

20 av. de la Capitainerie – Môle Central des Minimes

Contact : Raymond GOHIER

05 46 44 58 31

presidence@ligue-voile-nouvelle-aquitaine.fr

ligue-voile-nouvelle-aquitaine.fr

**PÔLE FRANCE VOILE LA ROCHELLE**

Entraînement et suivi de compétition des athlètes de haut niveau en voile olympique et habitable 6.50.

Contact : Mikael BORDE

06 32 36 79 04

solenne.brain@ffvoile.fr

polefrancevoilelr.free.fr

**SOCIÉTÉ DES RÉGATES ROCHELAISES (SRR)**

École de sport, compétition, de septembre à juin, les mercredis et samedis. Organisateur d'évènements nautiques internationaux. Régates de Club pour habitables, accessibles à tous. Organisation de manifestations en voile légère et en habitable.

05 46 44 62 44

contact@srr-sailing.com

www.srr-sailing.com

**SPI CLUB LA ROCHELLE**

Habitables et Voile légère (mono & multicoques). Voile loisirs multi support, sorties en mer à la journée, croisières, festivités nautiques à La Rochelle et à Port-Neuf, cours théoriques, tous niveaux, toute l'année. Navigation dans les pertuis et au-delà.

Contact : Edouard GIBERT

06 85 85 12 74

contact@spiclub.fr

www.spiclub.fr

**VOILES ET AVIRONS DANS LES PERTUIS (VAP)**

Bateaux voile-Aviron modestes (4.5 m à 6.5 m non habitables, mais transportables).

Sortie en mer à la journée, randonnée nautique dans les pertuis, participation aux festivités

nautiques locales à La Rochelle et à Port-Neuf.

Contact : Daniel MACQUIN

06 07 15 75 91

jbcozouin@free.fr

www.naviguerautrement.org

**VOLLEY-BALL****LA ROCHELLE VOLLEY-BALL (LRVB)**

Volley-ball et Beach Volley. Sur trois terrains différents, alliant santé, nature et aventure !

Lieu(x) de pratique(s) : gymnase municipal des Parcs, 7 rue Léonce Mailho - Plage des Minimes.

Contact : Pierre RIDEAU

06 82 99 63 30

larochellevb@wanadoo.fr

larochellevb.com

**YOGA****A.S.P.T.T. LA ROCHELLE SECTION OMNISPORTS**

Contact : Pascaline YOW

05 46 67 49 49 / 06 07 05 37 74

asppt.larochelle@wanadoo.fr

larochelle.asppt.com

**ALTERNATIVES**

Yoga complet et traditionnel. Relaxation, danse expressionniste. Libérer le corps de ses inhibitions et blocages. Aucune expérience demandée. Cours collectifs (2h) et particuliers.

Contact : Pascaline YOW

alternatives.yoga@gmail.com

www.alternatives-fr.com

**ASSOCIATION SPORTIVE POUR LES PRATIQUES INDIVIDUELLES DE COMBAT**

Contact : Jérôme FERRE

06 50 83 19 75

aspic.penchak@gmail.com

runningoncoolkarmayoga.com

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE**

Pour les adultes de tous âges et de toutes capacités qui veulent pratiquer le Hatha Yoga sous tous ses aspects. Une pratique en douceur, fluide, dynamique et profonde pour fortifier et tonifier le corps et l'esprit. Lundi 10h à 11h et 18h30 à 19h30, mardi 18h30 à 19h30, vendredi 9h30

à 10h30. Lieu(x) de pratique(s) : centre social et culturel "Christiane Faure", 41 rue Thiers.

Contact : Véronique THEVENET

05 46 41 06 73

accueil@christianefaure.fr

www.christianefaure.fr

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL VENT DES ÎLES**

255 avenue Denfert Rochereau

05 46 42 26 08

vent.des.iles@free.fr

ventdesiles.fr

**CENTRE SOCIAL VILLENEUVE-LES-SALINES**

Une pratique du yoga en toute confiance et sécurité adaptée à tous les âges et toutes les capacités. Tout au long des séances, vous pourrez découvrir et explorer les techniques fondamentales de Hatha Yoga sous tous ses aspects. Mardi de 15h à 16h et Jeudi de 18h30 à 19h30 avec Annie Leclerc.

Lieu(x) de pratique(s) : centre Social Villeneuve-Les-Salines, place du 14 Juillet.

Contact : Nadine TOBIE et

Joëlle LEMERCIER

contact@csvls.org

www.facebook.com/

centresocialvls

**ÉCOLE ROCHELAISE DE YOGA**

louis@ovh.fr

**ÉDUCATION PHYSIQUE ET LOISIRS POUR ADULTES ROCHELAIS (EPLAR)**

Cours de Hatha Yoga assuré par un professeur diplômé (Christine Durandau-Dauge). Lieu(x) de pratique(s) : rue du Faisan à La Rochelle - Salle d'activités de la Passerelle - Salle EPS Complexe sportif Vendôme, rue du moulin de Vendôme.

Contact : Maryse CHARRIER

06 89 17 15 64

eplar@orange.fr

www.eplar.fr

**EPY**

Yoga de Nil Hahoutoff.

Contact : Viviane RAPETTI

06 79 13 25 15

vivianeyoga@orange.fr

www.e-p-y.fr

**INSPIRAFOND - LA ROCHELLE**

Méthode De Gasquet  
 Dos, Abdos et périnatalité  
 Pilates - Swissball - Technique  
 Essentrics- Cardio training et  
 Running Yoga doux ou dynamique  
 Tous niveaux - Petit groupe  
 Lieu(x) de pratique(s) : studio  
 Inspirafond-La Rochelle - 18 rue  
 Fleuriau  
[inspirafond@gmail.com](mailto:inspirafond@gmail.com)  
[www.inspirafond.com](http://www.inspirafond.com)

**INSTANT ÔM YOGA**

Cours collectifs en salle / cours  
 individuels à domicile. Hatha yoga  
 (doux), vinyasa (dynamique), yoga  
 nidra, pranayama (technique de  
 maîtrise du souffle), méditation.  
 Enseignement traditionnel dans  
 le respect des capacités de  
 chacun. Niveau débutant et avancé.  
 Lieux : Lafond et Marsilly.  
 Contact : Jenni LE CORRE  
 06 73 32 61 90  
[instantomyoga@gmail.com](mailto:instantomyoga@gmail.com)

**L'ATELIER DU CORPS**

Le yoga transmis est tout d'abord  
 postural, les asanas (postures)  
 préparent le corps vers une  
 construction, un cheminement  
 graduel d'enchaînement de  
 postures en dynamique et en  
 statique, pour aller vers un travail  
 plus intérieur, le pranayama  
 (techniques respiratoires) et dhyana  
 (méditation) qui visent à préserver,  
 à améliorer l'équilibre, la santé  
 et les facultés d'attention et de  
 concentration.  
 Contact : Anne et Franck JOURNO  
 06 28 33 61 23  
[info@latelierducors.org](mailto:info@latelierducors.org)  
[latelierducors.org](http://latelierducors.org)

**L'ARBRE YOGA**

Yoga doux et accessible à tous:  
 Hatha-Yoga traditionnel (posture  
 et respiration), Yoga Nidra  
 (méditation) et Yoga du Son.  
 Séances hebdomadaires de  
 septembre à juin, ateliers et stages.  
 Inscription toute l'année. Essai  
 gratuit.  
 Lieu(x) de pratique(s) : 42 bd Emile  
 Delmas - La Passerelle, 2 square de

La Passerelle - 21 rue de Vaugouin  
 - Le Clos Margat, 42 rue du  
 Margat - Maison des associations  
 de Bongraine, rue Nicolas Gargot,  
 Fetyilly, La Trompette.  
 Contact : Agathe CATINAT  
 06 52 58 97 51  
[info@larbre-yoga.fr](mailto:info@larbre-yoga.fr)  
[www.larbre-yoga.fr](http://www.larbre-yoga.fr)

**L'ÉCOLE DU SOUFFLE**

Yoga dynamique, coaching  
 sporting, techniques respiratoires,  
 massages traditionnels.  
[info@ecole-du-souffle.com](mailto:info@ecole-du-souffle.com)  
[www.ecole-du-souffle.com](http://www.ecole-du-souffle.com)

**LES CHEMINS DU BIEN-ÊTRE**

Hatha Yoga : méthode simple  
 de relaxation. Renforce le positif,  
 favorise la respiration.  
 Séance en groupe.  
 Contact : Marianne PERIE  
 06 20 41 24 97  
[contact@lescheminsdubienetre.fr](mailto:contact@lescheminsdubienetre.fr)  
[www.lescheminsdubienetre.fr](http://www.lescheminsdubienetre.fr)

**NAME YOGA**

[nameyogacontact@gmail.com](mailto:nameyogacontact@gmail.com)  
[www.nameyoga.com](http://www.nameyoga.com)

**YOGA UNE EXÉRIENCE DE VIE  
AU QUOTIDIEN**

Enseigner le yoga dans la vie  
 quotidienne.  
 Contact : Mathew JUDE  
 05 46 41 07 84  
[yoga.association@orange.fr](mailto:yoga.association@orange.fr)  
[www.bloominthefaturalway.com](http://www.bloominthefaturalway.com)

**YOG'ART**

Formation diplômante FFHY  
 (Mahesh) et FEY(Tikhomiroff).  
 Formation Yoga-Nidra (Ecole  
 Mathieu). Certificat Pleine  
 Conscience (Chu de Lille.  
 Dct Servant) et Protocole  
 MBSR (Cl. Mizzi psychologue/  
 psychothérapeute).  
 Cours Salle Vatré. Jeudi Ap.Midi.  
 90 rue du vélodrome. La Rochelle.  
 Contact : Marie LECOURT  
 06 24 73 27 02  
[m.fang@orange.fr](mailto:m.fang@orange.fr)

**YOSEIKAN-BUDO****ASSOCIATION ROCHELAISE  
D'ARTS MARTIAUX YOSEIKAN  
(ARAMY)**

Association Rochelaise d'Arts  
 Martiaux Yoseikan. Cours de  
 Yoseikan Budo, Cardio training  
 en musique technique (pied/  
 poings, armes mousses, armes  
 traditionnelles, percussions, clés,  
 projections. Discipline complète,  
 ludique, accessible à tous.  
 Lieu(x) de pratique(s) : complexe  
 sportif Gino Falorni, 120 rue de  
 Roux  
 Contact : Sébastien DERAND  
 06 32 90 58 95  
[sebastien.derand@bbox.fr](mailto:sebastien.derand@bbox.fr)  
[www.aramy.fr](http://www.aramy.fr)



# TOURISME ET ATTRACTIVITÉ DU TERRITOIRE

## COMMERCE

### ASSOCIATION COMMERCE ST NICOLAS

Contact : Jérôme DULAUROY  
asso.saintnicolas@gmail.com

### ASSOC. DE PROMOTION ET DE DEVELOP. DES FOIRES ET MARCHES DE CHTE-MARITIME

05 46 00 73 33  
m.briand@cns17.org  
www.cns17.org

### CITY CLUB LA ROCHELLE

06 27 96 96 60  
cityclub.lr@gmail.com

## TOURISME

### LA BELLE BLEUE

Président : Christian PENOT  
asso.labellebleue@gmail.com

### LA ROCHELLE, THE ATLANTIC CALL

05 46 00 54 27  
i.sari@larochelle.cci.fr

### LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT CHARENTE-MARITIME

### RÉSIDENCE-CLUB LA FAYETTE

Situé à La Rochelle, face à l'océan,  
c'est le lieu idéal pour vos séjours  
en famille, en groupes, pour le

tourisme d'affaires, en pension  
complète, demi-pension, location,  
pour une nuit ou pour quelques jours.  
www.residencelafayette.org  
accueil@residencelafayette.org  
Contact : Tatiana ANDRIANARIVelo  
05 46 68 64 64  
drhl@laligue17.org  
www.laligue17.org





# VIE SOCIALE ET VIE DES QUARTIERS

## ACTIVITÉS LOISIRS ADULTES (JEUX DE CARTES, COUTURE, ORIGAMI, ...)

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE

Activités hebdomadaires pour tous publics : jardinage (mardi matin), piscine (lundi matin), marche et balade (mercredi matin), arts plastiques (mercredi après-midi), Tables d'hôtes (1 mardi sur 2). Agir pour sa santé (1 fois par mois), animations pour personnes âgées (1 fois par mois).

Lieu(x) de pratique(s) : centre social et culturel "Christiane Faure", 41 rue Thiers.

Contact : Véronique THEVENET  
05 46 41 06 73  
accueil@christianefaure.fr  
www.christianefaure.fr

### CENTRE SOCIAL ST-ÉLOI BEAUREGARD

Activités hebdomadaires pour apprendre, pour le loisir, pour se rencontrer : couture, tricot, scrabble, langue des signes, bibliothèque.

Le but est de favoriser l'échange, la convivialité et le « vivre-ensemble » autour d'une activité.

Activités hebdomadaires tous publics : marche (jeudi matin), Tables d'hôtes (1 mardi/ mois et 1 vendredi /mois).

Agir pour sa santé (1 fois par mois), scrabble (lundi 14h), tricot et couture, cours de couture en soirée, Thé bouquin (discussion sur nos lectures : dernier samedi du mois).

Lieu(x) de pratique(s) : Centre social St-Éloi Beaugard 40 rue basse de St-Éloi  
Contact : Laurence DAVY DE CUSSÉ  
05 46 34 33 11  
st-eloi-beaugard.cs@wanadoo.fr  
steloibeaugard.centres-sociaux.fr

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE TASDON BONGRAINE LES MINIMES

Activités comprises dans l'adhésion annuelle. Atelier couture : atelier basé sur les échanges de savoirs. Mercredi 14h-18h. En autonomie. « 10 doigts, 2 mains » : Atelier tricot basé sur l'échange de pratiques. Mardi et vendredi 14h-17h. De jeux en jeux : de belote, tarot... Jeudi à partir de 14h.

Lieu(x) de Pratique(s) : CSC : 1, Allée Marie-Claude Mémon  
05 46 44 24 08  
cstblm@gmail.com  
www.centresocial-tasdon-bongraine-lesminimes.fr

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL VENT DES ÎLES

255 avenue Denfert Rochereau  
05 46 42 26 08  
vent.des.iles@free.fr  
ventdesiles.fr

### CENTRE SOCIO-CULTUREL LE PERTUIS

05 46 42 12 18  
3 rue Francois Boucher.  
contact@le-pertuis.fr  
www.le-pertuis.fr

### CLUB DE MAHJONG ROCHELAIS

Lieu(x) de pratique(s) : Centre Social Saint-Éloi, 40 rue basse de Saint-Éloi.  
clubmahjongrochelais@gmail.com

### COMITÉ DE QUARTIER LA TROMPETTE, JERICHO, BEL AIR, FRANCK ESPOIR

05 46 45 42 37  
comtrompette@hotmail.fr

### LE GRAND TROCHANTER ASSOCIATION D'EUTONIE

Pour apprendre à mieux récupérer de ses fatigues, se détendre, restaurer sa mobilité, s'étirer, s'assouplir, amplifier ses gestes et sa respiration.  
arnaud.demargerie@sfr.fr

## AIDE AUX FAMILLES

### ACCOMPAGNER LES FAMILLES DANS LA SÉPARATION

Maintenir ou rétablir des liens enfants-parents par l'exercice de droit de visite médiatisée en lieu neutre. Mettre en place des rencontres entre l'enfant et le parent non hébergeant, dans le cadre de séparations difficiles et/ou avec violences intra familiales.

Contact : Florence JADOT  
05 46 41 63 19  
info@afas17.fr  
www.afas17.fr

### ASSOCIATION AIDE ALIMENTAIRE DE LA ROCHELLE '3A'

05 46 43 71 87

### ASSOCIATION ALIMENTAIRE DE MIREUIL

Distribution de l'aide alimentaire 18 bis avenue des grandes varennes.

Contact : Pascal LUBERT  
06 62 44 90 92  
associationalimentairedemireuil@orange.fr

### ASSOCIATION CHARENTAISE DES FEMMES ET FAMILLES DE MARINS

Échange mutuel, la transmission d'informations entre associations, milieu économique et social, la formation et la promotion personnelle et collective.

Contact : Michelle MICHAUD  
05 46 44 44 30

## VIE SOCIALE ET VIE DES QUARTIERS

### ASSOCIATION

#### D'ENTRAIDE MULTIPLE

Service d'aide à domicile.

Services mandataire et prestataire.

Contact : Laure CATALDI

05 46 50 71 71

aem-lr@wanadoo.fr

www.aem17.fr

### ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES CONJOINTS SURVIVANTS

Accueil et défense des conjoints survivants et des orphelins.

09 62 13 47 34

favec17@orange.fr

www.favec.org

### BANQUE ALIMENTAIRE DE CHARENTE-MARITIME (BACM)

Basée à Périgny. 6 véhicules pour ramassage journalier des produits de La Rochelle.

Distribués à 13 associations bénéficiaires de La Rochelle.

493 746 KG denrées distribués à plus de 2335 bénéficiaires.

En complément 2 collectes annuelles. Participation au projet d'épicerie Solidaire.

Contact : Robert GAILLARD

05 46 45 39 73

ba170@banquealimentaire.org

### CENTRE SOCIAL VILLENEUVE-LES SALINES

Distribution alimentaire

5, rue de la convention - La Rochelle

Contact : Martine BRUN-  
RIBARDIERE

05 46 44 10 44

accueil@csvls.org

### ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS DE LA ROCHELLE

Aider les familles dans leurs difficultés éducatives ou personnelles. Consultations psy, (groupes de paroles, café de l'EPE, rencontres-débats, supervision).

Sur RDV.

Contact : Marie PEREZ

05 46 44 63 23 / 06 72 42 79 16

epelr17@gmail.com

### ENFANCE ET FAMILLE D'ADOPTION

Accompagnement des familles souhaitant adopter et des familles adoptives.

Contact : Séverine GOUGEON

05 46 95 40 27 / 06 86 35 27 88

associationefa17@gmail.com

efa17.blogspot.fr

### ENTRAIDE ET RENAISSANCE

Groupe d'entraide Mutuelle : créer des rencontres et des liens d'amitié, favoriser la réadaptation et l'épanouissement des personnes confrontées à des problèmes psychiques. Activités créatives, loisirs, accompagnement social individuel. Lundi, mardi, mercredi 14h à 18h ; jeudi, vendredi 9h à 17h.

Contact : Julie LASSERRE

05 46 41 83 94

gemlarochelle@adei17.com

www.entraideetrenaissance.fr

### LA MAISON DES FAMILLES

05 49 44 45 00

maisondesfamilles@chu-poitiers.fr

www.chu-poitiers.fr/

maisondesfamilles.aspx

### LE TOI KETATOUS

Contact : Muriel DUMONT

murieldumont3320@neuf.fr

### L'EMBELLIE - MAISON D'ACCUEIL DES FAMILLES DE DÉTENU(S)

Accueil et hébergement des familles des détenus de la Maison Centrale de Saint-Martin-de-Ré qui ont des revenus modestes.

Nous leur proposons

l'hébergement, le petit déjeuner et la possibilité de se préparer leur repas. Ceci pendant la période d'ouverture des parloirs.

Lieu(x) de pratique(s) :

2 rue Etienne d'Hastral

17410 St-Martin-de-Ré

Contact : Jacques COLLIN

05 46 09 50 62

embellie17410@sfr.fr

//embellie.wi-feo.com

### SOCIÉTÉ DE SECOURS AUX FAMILLES DES MARINS FRANCAIS NAUFRAGÉS

01 43 20 10 51

som.ssm@gmail.com

www.secours-familles-marins.fr

### UDAF (UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES)

Animer le réseau associatif familial.

Contact : Nicolas ERIAU

05 46 28 37 00

contact@udaf17.fr

www.udaf17.fr

---

## ASSOCIATIONS DE QUARTIER

---

### 270 DEGRÉS

Organisation et coordination de projets alternatifs et festifs dans les quartiers ouest de La Rochelle (projet de tiers-lieu à Laleu, vide-grenier, concerts, soirées dansantes...), défense de notre environnement proche et développement des pratiques durables de consommation (marché bio du parc de Laleu).

Contact : Christophe HOURDE

06 03 52 00 06

contact@asso270.org

www.asso270.org

### AMICALE DES CARNAVALIERS ROCHELAIS

Défendre les intérêts des carnavaliers et organiser la cavalcade de la rochelle et quelques manifestations récréatives.

Contact : Christine GAILLARD  
MARIE

05 46 34 54 91

josse.louissette@orange.fr

### ASSOCIATION ÉOLE

Développer une animation globale et intergénérationnelle.

Développer, poursuivre l'accompagnement, les actions liées à la citoyenneté et à

l'environnement, animation de la fête de la cité, LOTOS, tombola, concours de belote, Bonne Franquette, sortie Pêche, O Gliss, Dordogne, 3 soirées cabaret.

Contact : Philippe MORVAN

association.eole@orange.fr

www.association.eole.fr

### ASSOCIATION DES PROFESSIONNELS DE LALEU-LA PALLICE (APLLP)

Regroupe des professionnels de Laleu et La Pallice pour

promouvoir, animer et sauvegarder ces quartiers.  
 Contact : Nicolas FAVARD  
 07 67 17 77 07  
 ap11p17@gmail.com

## CLUB LALEU RENCONTRES

Sorties, jeux de société, participation à la vie culturelle et sociale du quartier tous les mardis.  
 Lieu(x) de pratique(s) : salle municipale de Laleu.  
 05 46 42 25 79

## COLLECTIF DES ASSOCIATIONS DE VILLENEUVE-LES-SALINES ET DU PETIT MARSEILLE

Le Collectif des associations regroupe les associations des quartiers de Villeneuve-les-Salines et du Petit Marseille. Les objectifs sont de coordonner et soutenir l'action associative des quartiers et de développer la dynamique associative du territoire. Le Collectif anime des commissions thématiques avec les habitants (fête de la Saint Jean, médias de quartier, sport, culture, citoyenneté...).

Contact :  
 Gabriel MORELL Y ALCOVER  
 05 46 44 41 60  
 collectif.villeneuve@wanadoo.fr  
 www.collectif-villeneuve.com

## COMITÉ DES FÊTES, FOIRES ET SALONS

Spectacles, foires, salons.  
 Contact : Bruno BOISSEAU  
 05 46 30 08 50  
 contacts@parcexpo-larochelle.net  
 www.parcexpo-larochelle.net

## FÊTE DES 3 QUARTIERS

Regroupe les associations des 3 quartiers (St-Maurice, Mireuil et Bel Air) et les comités de quartiers pour organiser et animer une journée de fête en juin sous les signes du lien, du partage et de la convivialité.  
 Square de la Passerelle.  
 Contact : Jean-Luc GRILLOT  
 06 71 67 22 49  
 fete.des.3quartiers@gmail.com

## INITIATIVE CATERING

Atelier cuisine, événement culinaire, table d'hôte itinérante, fabrication de conserves artisanales. Nos actions

sont développées en partenariat avec d'autres structures en Charente-Maritime et dans les Deux-Sèvres. Merci de nous contacter pour une meilleure orientation vers nos ateliers.

Contact : Isabelle MABILLE  
 06 58 61 07 46  
 contact@ic-cuisine.fr  
 www.ic-cuisine.fr

## LA MISSION POPULAIRE LA FRATERNITÉ

Accueil domiciliation : lundi au vendredi 14h à 17h - Bar sans alcool - Douches - Braderie - Permanences santé - Cours d'arabe - Animations. Sur orientation : insertion par le logement, chantier, accompagnement des gens du voyage, lutte contre les discriminations et intégration des étrangers.  
 05 46 43 25 27  
 fraternite17@orange.fr

## CENTRES SOCIAUX

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE

Le centre social et culturel « Christiane Faure » intervient dans les domaines de l'éducation, de l'insertion sociale et professionnelle, des loisirs, de l'animation de la vie locale et des actions socio-culturelles en direction : petite enfance, enfance, jeunesse, adultes, séniors et familles. Du lundi au vendredi 9h-12h/ 13h45-18h30  
 Lieu(x) de pratique(s) : centre social et culturel « Christiane Faure », 41 rue Thiers.  
 05 46 41 06 73  
 accueil@christianefaure.fr  
 www.christianefaure.fr

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL VENT DES ÎLES

Petite enfance : lieu d'accueil enfants/parents. Enfance : accueil collectif de mineurs (mercredi + vacances). Jeunes : local jeunes, sorties, spectacles, animations. Adultes : point accueil internet, ateliers manuels, d'apprentissage, de recherche d'emploi, sportifs, de détente et d'informatique. Divers : bilan de santé, vide-

grenier, sorties familiales.  
 05 46 42 26 08  
 vent.des.iles@free.fr  
 ventdesiles.fr

### CENTRE SOCIAL J. BENOIT MAISON DE QUARTIER DE PORT-NEUF

Activités : permanences et réunions des associations adhérentes, organisation de manifestations (tables rondes, colloques, expositions...). Association adhérentes : Club amitié accueil, Comité de quartier, CNL, Club supporter Stade Rochelais. Petite Enfance : LAEP « Descartes à jouer ». Enfance : périscolaire et centre de loisirs, activités jeunesse.  
 Contact : Franck RICHE  
 05 46 43 51 49  
 franck.riche@cspportneuf.fr  
 www.maisondequartierportneuf.fr

### CENTRE SOCIAL ST-ÉLOI - BEAUREGARD

« Patte d'oie » (journal), bibliothèque, Thé bouquins, atelier tricot, atelier d'écriture, atelier mémoire, scrabble, table d'hôtes, atelier périscolaire, yoga lyengar. Balades autour de chez nous, point accueil Internet. Forum des associations et activités en septembre. Marché de Noël et bourse aux jouets  
 Contact :  
 Laurence DAVY DE CUSSE et  
 Véronique FOURN  
 06 77 96 52 28  
 st-eloi-beauregard.cs@wanadoo.fr  
 steloibeuregard.centressociaux

### CENTRE SOCIAL TASDON - BONGRAINE - LES MINIMES

Tables d'hôtes, marches, sorties familiales, sophrologie, informatique, couture, jeux de société, atelier mémoire, jardin partagé, permanence numérique, accès numérique Séjour seniors. Événements de quartier. Avec nos partenaires: Théâtre d'impro, Gym, relaxation, Danse orientale, Cours de japonais.  
 Contact : Élodie MENU  
 05 46 44 24 08  
 cstblm@gmail.com  
 centressocial-tasdon-bongraine-lesminimes.fr

## VIE SOCIALE ET VIE DES QUARTIERS

### CENTRE SOCIAL VILLENEUVE-LES-SALINES

Enfance : périscolaire et ACM à Lavoisier. Jeunesse : accueil libre au Local Zig Zag. Vie collective : projets vacances, sorties, ateliers sociolinguistiques... Ludothèque du Lac : jeux sur place et à emprunter. Loisirs et activités : les ateliers. L'action de distribution alimentaire chaque mercredi.

Lieu(x) de pratique(s) : ACM  
Lavoisier, 29 av. Victor

Schœlcher - Centre Social  
Villeneuve-Les-Salines, place  
du 14 Juillet - Distribution de  
denrées alimentaires, 5 rue de la  
Convention - Local Jeunes Zig Zag,  
42 av. Robespierre - Ludothèque  
du lac, 2 rue Philippe Chabaneix.

Contact : Martine BRUN  
RIBARDIÈRE

05 46 44 10 44  
contact@csvls.org  
www.facebook.com/  
centresocialvls

### CITOYENNETÉ

#### À TOUT ART, ETCETERA

« Intervenir et Mobiliser en  
Projet d'Action Culturelle et de  
Transmission par une Éducation  
Responsable » à travers des  
activités de création artistique,  
ludo-éducatives et de prévention  
sur divers thèmes de société :  
genre, égalité des sexes / laïcité,  
éducation à la citoyenneté, etc.

Contact : David VABRE  
05 17 26 33 51 / 06 11 97 94 78  
atae.asso17@gmail.com

#### CLUB UNESCO DE LA ROCHELLE

Dans le cadre de son projet  
«Les chemins de la citoyenneté»  
notre Club propose aux jeunes  
d'acquérir: valeurs, connaissances  
et compétences qui se fondent  
sur les Droits de l'Homme: justice  
sociale, diversité culturelle, égalité  
des genres, laïcité, environnement  
durable pour mieux vivre  
ensemble.

Contact : Alfred TUDEAU  
09 80 87 38 44 / 06 62 47 23 20  
clubunesco.larocheille@gmail.com  
www.clubunesco-larocheille.fr

### M2 - L'AMICALE D'EXPRESSIONS ARTISTIQUES

association.m2@lilo.org

### MOUVEMENT EUROPÉEN CHARENTE-MARITIME (MEF17)

mefcharentemaritime@orange.fr

### COMITÉS DE QUARTIER

#### COLLECTIF DES ASSOCIATIONS DE VILLENEUVE-LES-SALINES ET DU PETIT MARSEILLE

Regroupe les associations de  
Villeneuve-les-Salines et du  
Petit Marseille. Le Collectif  
anime des commissions  
thématiques avec les habitants  
(fête de la Saint Jean, médias  
citoyenneté...).

Contact : Gabriel MORELL Y ALCOVER  
05 46 44 41 60  
collectif.villeneuve@wanadoo.fr  
www.collectif-villeneuve.com

#### COMITÉ D'ANIMATION ET DE DÉFENSE DES INTÉRÊTS DE FÉTILLY

Permanence le jeudi : 15h-17h.  
Gym douce le lundi : 15h30 -  
16h30 (sauf vacances scolaires).  
Club des aînés le jeudi : 14h -  
18h (Jeux de société ...). Gym  
d'entretien tous les mercredis  
14h30 - 15h30 (sauf vacances  
scolaires). Bourses aux jouets,  
brocantes, marché de Noël.

06 82 12 75 60  
cadif@hotmail.fr  
comite.de.quartier.fetilly@  
gmail.com

#### COMITÉ D'ANIMATION ET DE DÉFENSE DES INTÉRÊTS DE TASON

38 rue des Frères  
Permanence samedi : 17h-19h  
07 83 13 02 12  
cadit.larocheille@gmail.com  
www.cadit.fr

#### COMITÉ D'ANIMATION ET DE DÉFENSE DU PRIEURÉ

Permanence jeudi 15h-17h.  
Animation de la Vie du Quartier:  
activités, urbanisme, sécurité,  
voirie, communication et lien entre  
habitants.

Club Rencontres et Loisirs jeudi  
14h-18h.

06 24 34 05 52  
comiteleprieure@hotmail.fr

#### COMITÉ DE DÉFENSE ET D'ANIMATION DU QUARTIER DE BONGRAINE

Maison des associations de  
Bongraine, 99 rue Nicolas Gargot  
05 46 44 98 26  
comite.quartier.bongraine@  
gmail.com

#### COMITÉ DE QUARTIER COGNEHORS LAFOND - BEAUREGARD

90 rue du vélodrome  
06 56 89 24 35  
dominique.blaineau@sfr.fr  
joëlle.perrenot@outlook.fr

#### COMITÉ DE QUARTIER DE LA GENETTE

Multi activités de loisirs et  
détente. 40 rue de la Pépinière  
Contact : Ann YVORRA  
05 46 34 16 16 / 06 31 65 56 67  
comitedequartierdelagenette@  
orange.fr  
www.lagenette.org

#### COMITÉ DE QUARTIER DE LA TROMPETTE, JÉRICO, BEL AIR & FRANCK ESPOIR

130 bis avenue du Lt colonel  
Bernier  
06 32 96 06 63 / 05 46 45 42 37  
comtrompette@hotmail.fr

#### COMITÉ DE QUARTIER DE NOTRE-DAME - ARSENAL

Animer le quartier, collecter  
les doléances des habitants et  
devenir l'interlocuteur privilégié  
de la Mairie pour les projets  
d'évolution du quartier.  
Contact : Michel COLIN  
06 78 19 57 49  
comitedequartiernd.arsenal@  
gmail.com

#### COMITÉ DE QUARTIER DE PORT-NEUF

Place de l'Île de France Maison  
de Quartier.  
06 85 38 78 75  
comitedequartierportneuf@  
gmail.com

## COMITÉ DE QUARTIER DE PRÉFECTURE - VERDUN - SAINTES-CLAIRES (PREVER)

Pour un mieux vivre ensemble des résidents et professionnels du quartier, dans le respect d'avancées positives et dans la tolérance de tous. Ateliers : Yoga, Sophrologie, Art Thérapie, Gym des Neurones, Chorale, danse Enfants et Adultes... Animations : Marché de Noël, Vide-Grenier, Fête Port de Pêche...  
24 rue Saint-Jean du Pérot.  
07 89 97 59 86  
comiteprever@gmail.com

## ASSOCIATION DIAM - DÉFENSE DES INTÉRÊTS ET ANIMATION DES MINIMES

84 rue Lucile  
05 46 27 83 42  
diam.minimes@gmail.com

## COMITÉ DE QUARTIER DE SAINT-MAURICE

24 avenue Pierre Loti.  
06 68 36 71 97  
comitequartier.saintmaurice@gmail.com

## COMITÉ DE QUARTIER DE SAINT-ÉLOI

Réunion chaque 3<sup>ème</sup> vendredi du mois à partir de 17h45.  
06 82 38 62 21  
robert.gauduchon@wanadoo.fr  
comitequartiersainteloi.over-blog.com

## COMITÉ DE QUARTIER DU PETIT-MARSEILLE

17 rue du Prado  
Contacts : Sylvie ZÉGRANI ou Éliane AUGIER - 07 81 71 88 76  
comite-petit-marseille@hotmail.fr

## COMITÉ DE QUARTIER LALEU - LA PALLICE - LA ROSSIGNOLETTE

Association de citoyens ayant pour mission la défense des intérêts des habitants et l'animation du quartier. Permanence le 2<sup>e</sup> lundi du mois (sauf juillet-août) de 18h à 19h.  
05 46 42 60 66

## COMITÉ DE QUARTIER LES HAUTS DE BEL AIR

Comité de défense des intérêts du quartier Les Hauts de Bel Air.  
05 46 00 01 84  
jean-claude.berthin17@orange.fr

## COMITÉ DE QUARTIER ST-NICOLAS - LA GARE - GABUT

8 quai Simonon  
Contact : Guy DIEVART  
06 82 20 99 10  
st.nicolas.gare.gabut@gmail.com  
www.facebook.com/CQGareGabutSTNicolas

## CONSOMMATION

### AMAP LE PANIER À SALADES

Association pour le maintien d'une agriculture paysanne biologique de proximité. Distribution de produits de première nécessité, locaux, en circuits courts, biologiques, pré-commandés et prépayés aux producteurs.  
amorind@lilo.org

### ASSOC. FORCE OUVRIÈRE CONSOMMATEURS

Permanence : mardi, mercredi, jeudi de 15h à 17h30 et vendredi de 14h30 à 16h.  
Contact : Dominique GUERIN  
05 46 41 11 50  
afoc17@wanadoo.fr

### INFORMATION ET DÉFENSE DES CONSOMMATEURS SALARIÉS CGT

Aider et Conseiller. Défendre vos droits, proposer, débattre, négocier avec les professionnels et les services publics. Promouvoir un consumérisme social et environnemental.  
Lieu(x) de pratique(s) : Maison des Syndicats, 6 rue Albert 1<sup>er</sup> - Mairie annexe de Mireuil, 2 square de la Passerelle - Mairie annexe de Villeneuve-les-Salines, av. Billaud Varenne.  
05 46 34 72 47  
indecosacgt17@wanadoo.fr  
www.indecosa-cgt-17.over-blog.com

### UNION FÉDÉRALE DES CONSOMMATEURS UFC QUE CHOISIR ?

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h30 à 12h.  
05 46 41 53 42  
contact@charentemartime.ufcquechoisir.fr  
www.ufc-charentemartime.org

## JOURNAL DE QUARTIER

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE

Journal du quartier centre-ville « Tours de parole ». Vous aimez votre ville, vous aimez écrire, seul ou à plusieurs, illustrer des articles, créer du lien. Venez partager vos idées, vos coups de cœur en rejoignant l'équipe de rédaction du journal de quartier. Lieu(x) de pratique(s) : Centre social et culturel « Christiane Faure », 41 rue Thiers.  
Contact : Manuel PINEAU  
05 46 41 06 73  
accueil@christianefaire.fr  
www.christianefaire.fr

### CENTRE SOCIAL ST-ÉLOI - BEAUREGARD

La Patte d'Oie.  
05 46 34 33 11  
st-eloi-beauregard.cs@wanadoo.fr  
steloibeauregard.centres-sociaux.fr

### CENTRE SOCIO-CULTUREL LE PERTUIS

Contact : Quarda OURRAD  
05 46 42 12 18  
contact@le-pertuis.fr  
www.le-pertuis.fr

### CENTRE SOCIAL VILLENEUVE-LES-SALINES

Contact :  
Martine BRUN RIBARDIÈRE  
05 46 44 10 44  
contact@csvls.org  
www.facebook.com/centresocialvls

### COLLECTIF DES ASSOCIATIONS DE VILLENEUVE-LES-SALINES ET DU PETIT MARSEILLE

Deux médias de quartier : journal (Villeneuve-Info) et TV (Télé-Villeneuve) qui relaient l'actualité des quartiers de Villeneuve-les-Salines et du Petit-Marseille. Deux groupes de bénévoles rédigent les articles du journal, qui est distribué par des habitants et réalisent et montent les reportages pour la télé de quartier en ligne.  
Contact : Gabriel MORELL Y ALCOVER  
05 46 44 41 60  
collectif.villeneuve@wanadoo.fr  
www.collectif-villeneuve.com  
www.televilleneuve.fr

### SOCIAL

#### ASSOCIATION HALTE SANTÉ ÉTABLISSEMENT L'ARCHIPEL SANTÉ

Public concerné : toute personne sans domicile fixe ou en situation de grande précarité. L'Archipel Santé accueille, héberge et soigne les personnes sans domicile dont les soins ne nécessitent pas une hospitalisation ou un séjour en maison de repos. L'association leur permet de se reposer et d'appréhender la santé de façon globale. Permanence tous les jours.  
Contact : Emmanuelle FAUCHART  
05 46 27 18 19  
halte.sante@orange.fr

#### CENTRE SOCIO-CULTUREL LE PERTUIS

L'Azimut café social. Lieu convivial et d'écoute. Activités diverses (manuelle et créative, jeux de société, cafés santé, cafés tricot, etc.).

Horaires : Septembre à juin : lundi, mardi et vendredi 9h30/12h et 14h/18h jeudi 14h/18h. Juillet/août : lundi au vendredi 9h30/12h et 14h/18h.

Contact : Sébastien BOURAUD  
09 53 46 55 83  
contact@le-pertuis.fr  
www.le-pertuis.fr

#### CHEVAL À L'ŒUVRE chevaloeuvre@gmail.com

#### COHÉSION 17

Favoriser l'insertion de toute personne ayant des difficultés d'accès à l'emploi: accueil, mise

en situation de travail (auprès de particuliers collectivities, associations et entreprises), accompagnement professionnel, formation des salariés.  
Contact : Pascal VEROLOOT  
05 46 67 75 90 / 06 19 14 80 86  
cohesion17@orange.fr  
cohesion17.org

#### LIONS CLUB LA ROCHELLE PERTUIS

Quai Louis Prunier, Hôtel Mercure Océanide.  
05 46 50 61 50

#### LIONS CLUB LA ROCHELLE OCÉAN

Avenue de la Porte Neuve, Hôtel Novotel.  
05 46 34 24 24

#### LIONS CLUB LA ROCHELLE PERNELLE AUFREY

Avenue de la Porte Neuve, Hôtel Novotel.  
05 46 34 24 24

#### PARLER FRANÇAIS

Apprentissage de la langue française (public étranger) pour une meilleure intégration à la vie de la cité.

Lieux de pratiques: École Dor, 24 rue Saint-Jean du Pérot, Centre social et culturel Christiane Faure, 42 rue des Fonderies Centre socio culturel Le Pertuis, 3 rue François Boucher  
Contact : Roméo RIONDET  
06 60 04 59 65  
parlerfrancais2006@yahoo.fr  
parlerfrancaislarochelle.com

#### PAROLES DE ROCHELAIS

Patrimoine et lien social. Collecteur de la mémoire rochelaise.

Reuves et expositions ethnographiques.

Contact : Christian POINTILLART  
05 46 67 99 61 / 06 76 31 18 16  
parolesderochelais@gmail.com  
www.parolesderochelais.fr

#### REGIE DE QUARTIERS DIAGONALES

Mise en œuvre d'activités sur les quartiers d'habitat social, visant et contribuant à l'insertion socioprofessionnelle, au développement du lien social, de la participation active des habitants, de la citoyenneté et des pratiques solidaires, de l'évolution de la qualité et des conditions de vie.

Contact : Vincent ENARD  
05 46 34 32 32 / 06 71 01 97 83  
regie.diagonales@diagonales.org  
regiedequartiersdiagonales.org

#### REPAIR CAFÉ LA ROCHELLE

Cette association a pour but de rassembler régulièrement dans un lieu approprié des bénévoles bricoleurs et des citoyens ayant en leur possession un objet défectueux nécessitant une réparation, permettant la réparation de celui-ci et la transmission du savoir-faire nécessaire à cette réparation.  
repaircafelarochelle@gmail.com

#### UNE VIE DE CHAT

05 17 26 58 86  
contact.uneviedechat@gmail.com  
www.uneviedechat.org



# INDEX

## Symboles

1rien Extra Ordinaire.....	25
2 Tours de Jeu.....	55
3/6 Trip.....	88
5 Euros pour Sauver Une Vie.....	46-57
24 <sup>ème</sup> Section des Médailleurs Militaires.....	61
270 Degrés.....	96

## A

ABC Boxing.....	79
Académie des Belles Lettres, Sciences et Arts de La Rochelle.....	20
Accompagner Les Familles Dans La Séparation.....	46-95
Accueil des Villes Françaises de La Rochelle.....	39
Action Contre La Faim.....	46
Actua-Music Evénements.....	22
ADEF.....	45
ADEF +.....	45
Adocs.....	19
Adriem.....	39
Aéroclub de La Rochelle et de La Charente-Maritime.....	77
À Fleur de Peau.....	32
Aide Défense Homosexuelle pour L'égalité des Orientations Sexuelles (A.D.H.E.O.S.).....	29-46
Aide et Maintien À Domicile.....	43
Aides Délégation Départementale de Charente-Maritime.....	72
Air - Ass. d'improvisation Rochelaise.....	26
Airhandisol.....	67
Alcool Assistance.....	63
Alcooliques Anonymes.....	63
Alecia (Ass. pour La Langue et La Culture Italienne).....	20
Alegria Pena Flamenca.....	10-14-22
Algérie Au Cœur.....	12
Alpc.....	67
Alpha.....	20
Alpr Qi Gong.....	33
Altea-Cabestan.....	42-44-46
Alternatives.....	14-92
Amap Le Panier À Salades.....	99
American Boxing Club La Rochelle Full Contact.....	75-82
Amicale Bouliste du Grand Saint-Éloi et de Villedoux Réunis.....	78
Amicale Bouliste Mireuilaise (ABM).....	86
Amicale Capalouest.....	85
Amicale des Anciens Coureurs Cyclistes de Poitou-Charentes.....	80
Amicale des Anciens du Rugby (AAR).....	88
Amicale des Beloteurs Rochelais.....	55
Amicale des Carnavaliers Rochelais.....	96
Amicale des Ressortissants Japonais Aoi de La Rochelle.....	12
Amicale des Zanatany 17.....	46
Amicale du Bridge de La Pépinière.....	44-55
Amicale du Gardon Rochelais (AGR).....	86
Amicale du Palet Rochelais (APR).....	86
Amicale Philatélique Aunisienne.....	56
Amicale Rochelaise de Pêche Sportive En Mer (ARPSM).....	86
Amicale Rochelaise des Anciens du Sport.....	44
Amicale Rochelaise des Marins, Anciens Marins et Marins Anciens Combattants.....	61
Amicale Rochelaise de Véhicules Anciens (ARVA).....	77
Amis des Orgues Rochelaises.....	22
Amnesty International - Groupe de La Rochelle.....	47
À Nous L'énergie ! Renouvelable et Solidaire	

(ANEIRS).....	37
Apf France Handicap Délégation Charente-Maritime.....	67
A. Piacere.....	22
Ass. pour La Recherche Sur l'ataxie-télangiectasie (A.P.R.A.T.).....	70
ArchéAunis.....	9
Architectes 17.....	24
Argilités.....	9
ARP.....	71
Arsoc@Ne17.....	10-12
Art du Tombak.....	22
Art et Danse.....	14
Art et Mer.....	18
Art Gc17.....	18
ARTHAE.....	25
Artisans du Monde.....	12-47
Artistes et Cies.....	26
A.S.P.T.T. La Rochelle Section Athlétisme.....	76
A.S.P.T.T. La Rochelle Section Bowling.....	78
A.S.P.T.T. La Rochelle Section Cyclotourisme.....	80
A.S.P.T.T. La Rochelle Section Gymnastique (GVP).....	82
A.S.P.T.T. La Rochelle Section Marche Nordique.....	85
A.S.P.T.T. La Rochelle Section Omnisports.....	57-92
A.S.P.T.T. La Rochelle Section Pétanque.....	86
A.S.P.T.T. La Rochelle Section Randonnée Pedestre.....	87
A.S.P.T.T. La Rochelle Section Section Course À Pied.....	79
A.S.P.T.T. La Rochelle Section Ski.....	88
A.S.P.T.T. La Rochelle Section Voile (ASCR).....	91
A.S.P.T.T. Section Foot Loisir.....	81
A.S.P.T.T. Section Tennis.....	89
A.S.P.T.T. Section Tennis de Table.....	90
Ass. de Promotion et de Develop. des Foires et Marches de Chte-Maritime.....	94
Assoc. Force Ouvrière Consommateurs.....	99
Ass. 5184 Km.....	14
Ass. Aide Alimentaire de La Rochelle '3a'.....	95
Ass. Alimentaire de Mireuil.....	95
Ass. Atelier Galerie Cordouan 20.....	18
Ass. Bleedi.....	12-22
Ass. Charentaise des Femmes et Familles de Marins.....	39-95
Ass. Clairvoyants.....	67
Ass. Club des Bagnards Rochelais (ACBR).....	88
Ass. Commerces St Nicolas.....	94
Ass. Cordia.....	70
Ass. Côté Jardin.....	14-82
Ass. Culturelle, Sport et Sportive des Portugais de Lr.....	12-81
Ass. Culturelle, Sport et Plein Air du Centre Hospitalier (ACSPA).....	18-88
Ass. de Catholiques de Charente-Maritime.....	10
Ass. d'éducation Populaire de La Genette.....	36
Ass. de Football Américain Sea Devils.....	79
Ass. de Football Américain Sea Devils (AFASD).....	82
Ass. de Jeunes pour L'insertion Par Le Sport (Aijs).....	81
Ass. de Jeunes pour L'insertion Par Le Sports (Aijs).....	85
Ass. de La Fondation Étudiante pour La Ville.....	53
Ass. de La Retraite Sportive Aunisienne.....	14-41
Ass. de La Retraite Sportive Aunisienne (Arsa).....	73-75-77-82-90
Ass. d'entraide Multiple.....	41-96
Ass. Départementale de Défense des Victimes de L'amiante 17 - Addeva.....	62
Ass. Départementale des Conjointes Survivants.....	49
Ass. Départementale des Parents et Amis de Personnes Handicapées Mentales A.d.a.p.e.i. 17.....	67
Ass. Départem. pour Le Don d'organes et de Tissus-Adot.....	64
Ass. Départem. Protection Civile Charente-Maritime.....	71
Ass. des Accidentés de La Vie.....	62-67
Ass. des Amis de La Fondation pour La Mémoire de La Déportation.....	61
Ass. des Amis des Archives Départementales de Chte-Marit.....	9
Ass. des Amis des Musées d'art et d'histoire.....	9
Ass. des Anciens Combattants Volontaires des Maquis de Bir Hacheim Foch.....	61
Ass. des Anciens de L'avenir Maritime Laleu - La Pallice.....	81
Ass. des Coureurs À Pied des Employés Municipaux.....	79-88
Ass. des Diabétiques de Charente-Maritime.....	64
Ass. des Donneurs de Sang et Militants pour Le Don de Sang Bénévole.....	64
Ass. des Donneurs de Voix- Bibliothèque Sonore.....	21-67
Ass. des Familles de Traumatismes Craniens et Cérébro-Lésés de Poitou-Charentes.....	62
Ass. des Infirmes Moteurs Cérébraux.....	67
Ass. des Insuffisants Rénau de Poitou-Charentes Air Pc.....	72
Ass. des Jeunes Guinéens de La Rochelle.....	47-58
Ass. des Parents d'élèves du Conservatoire.....	14-22
Ass. des Plaisanciers de La Rochelle.....	86
Ass. des Professionnels de Laleu-La Pallice.....	96
Ass. des Sociétés et Écoles de Musique de Chte-Maritime.....	22
Ass. des Sourds de La Rochelle.....	67
Ass. des Stomisés Aunis Saintonge et Deux-Sèvres.....	70-72
Ass. de Tennis des Employés Municipaux.....	89
Ass. d'histoire et de Géographie En Pays Aunisien.....	9
Ass. Diam - Défense des Intérêts et Animation des Minimes.....	99
Ass. du Festival de La Fiction.....	12
Ass. Entraide et Réadaptation.....	71
Ass. Entraide et Réadaptation.....	65
Ass. Éole.....	51-96
Ass. Éole.....	58
Ass. Flotille En Pertuis.....	86
Ass. Fluid'art Atelier.....	33
Ass. Française Contre Les Myopathies Afm-Téléthon.....	69
Ass. Française de La Croix Bleue.....	63
Ass. Française des Polyarthritiques.....	69
Ass. France États-Unis Charente-Maritime.....	12
Ass. France Palestine Solidarité 17 / Crid.....	47
Ass. France Parkinson Comité 17.....	70
Ass. Franco-Allemande de La Rochelle.....	12
Ass. Guyane Métis Couleurs Madras.....	12
Ass. Gym Danse Move.....	14
Ass. Halte Santé Établissement L'archipel Santé.....	71-100
Ass. Impro And Co.....	26
Ass. Inter-Comités d'entreprises pour Le Développement de L'enfance.....	25
Ass. La Mer pour Tous.....	86
Ass. La Sarabande des Filles de La Rochelle.....	79
Ass. Le Cabotier.....	51
Ass. Le Corps et Le Sabre.....	73
Ass. Les Amis du Museum de La Rochelle.....	9-18-22
Ass. L'escalpe.....	42-47
Ass. Les Chaussons de Sain.....	14
Ass. Les Chiens Guides d'aveugle.....	67
Ass. Marathon de La Rochelle Serge Vigot.....	79
Ass. Multisports Smash La Rochelle.....	78-90
Ass. Nationale de Prévention En Alcoolologie et Addictologie-Anpaa.....	63
Ass. Nationale des Femmes de Militaire.....	39
Ass. Nationale des Invalides et Handicapés Militaires.....	61
Ass. Nationale des Membres de L'ordre National du	

Mérite .....	61
Ass. Nationale des Usagers et Accidentés de La Route - Anuar .....	62
Ass. Nationale des Visiteurs de Prison .....	31
Ass. pour Adultes et Jeunes Handicapés -Apajh .....	67
Ass. pour La Promotion de L'anglais En Charente Maritime .....	20
Ass. pour La Protection du Patrimoine Rochelais .....	25
Ass. pour Le Développement de L'autodialyse En Charente-Maritime .....	72
Ass. pour Le Développement des Relations Internationales Aunis Saintonge .....	47
Ass. pour Le Développement des Soins Palliatifs - Asp 17 .....	71
Ass. pour Le Droit de Mourir Dans La Dignité - Adm'd .....	65
Ass. Régionale des Cigales de Nouvelle-Aquitaine .....	47
Ass. Relais 17 .....	63
Ass. Républicaine des Anciens Combattants de La Résistance .....	61
Ass. Respire .....	37
Ass. Rochelaise d'arts Martiaux Yoseikan (Aramy) .....	75-93
Ass. Rochelaise de Hockey Sur Glace (Arhg) .....	83
Ass. Rochelaise de Natation pour Adultes (Arna) .....	85
Ass. Rochelaise pour L'étude de La Dépression et des Troubles Affectifs-Aredeta .....	71
Ass. Rochelaise Thanh Long .....	75-91
Ass. Sainthaises des Chemins de Saint-Jacques de La Charente-Maritime .....	25
Ass. Saint-Pierre et Miquelon .....	12
Ass. Souffle et Énergie pour Une Vie Équilibrée (Seve) .....	75-89
Ass. Sportive Culturelle Rochelaise Multisports (Ascr'm) .....	73
Ass. Sportive de La Police Rochelaise (Aspr) .....	89
Ass. Sportive des Bouillistes Rochelais (Asbr) .....	78
Ass. Sportive des Cheminots Rochelais 'Section Voile' .....	86-91
Ass. Sportive du Golf de La Prée - La Rochelle .....	82
Ass. Sportive et Culturelle de La C.r.s. 19 .....	89
Ass. Sportive Omnisports Salinoise (Asos) .....	81
Ass. Sportive pour Les Pratiques Individuelles de Combat .....	92
Ass. Stade Rochelais .....	88
Ass. Stade Rochelais Rupella .....	78
Ass. Syndrome Williams France .....	67-70
Ass. Synlab .....	44
Ass. Touristique, Sportive et Culturelle des Administrations Financières de La Charente-Maritime (Atscat) .....	89
Ass. Valentin Haüy .....	67
Ass. Vogue et Rêve .....	91
Ass. Zéro Déchet La Rochelle .....	37
Ass. pour L'art Choral Dans L'agglomération Rochelaise .....	10
Atelier Au Fil des Couleurs .....	18
Atelier Bletterie .....	18-25
Atelier Campo .....	18
Atelier des P'tites Bobines .....	18
Atelier Jin .....	32-89
Atlantic Tir Club La Rochelle .....	90
Atlantique Touch Rochelais (Atr) .....	88
Atmo Nouvelle Aquitaine .....	38
À Tout Art, Etcetera ! .....	29-46-98
Attac 17 .....	47
Auberge de Jeunesse .....	54
Au Cœur de Gorée .....	47
Aulofée .....	25
Aunis Athlétisme La Rochelle-Aytré .....	76-79-80
Aunis Handball La Rochelle-Périgny .....	83
Autisme 17 .....	69
Autonomie pour Tous .....	69
Aux Arbres Citoyens .....	43
Avenir En Héritage .....	47
Ayak'cha .....	14

## B

Backgammon Club Rochelais .....	55
Badminton Rochelais .....	77
Banda de Laleu La Pallice .....	20
Banque Alimentaire de Charente-Maritime .....	96
Batala La Rochelle .....	22
Bateaux Traditionnels d'entre Loire et Gironde .....	25
Bateria Surdo'tei .....	86-91
Bernie Whale .....	86-91
Bibliothèque de La Maison de Quartier de Port-Neuf 21 .....	78
Billard Club Rochelais .....	78
Blutopia .....	38
Bmx La Rochelle .....	78
Boai .....	13
Club Rochelaise Cigale (BRC) .....	78
Bouts de Ficelle .....	47
Bridge Club Cercle Duperré .....	55

## C

Café Blanc .....	13-25
Caméra Club Rochelais .....	10
Camping International de France (CIF) .....	79
Canards Rochelais .....	85
Cap Aunis Lagord/L'houmeau/La Rochelle .....	81
Cap Vers L'avenir .....	44
Carnet 0 .....	14
Catharsis .....	85
Cellule Régionale d'aide À La Vie Autonome .....	45-91
Centre Chorégraphique National .....	14
Centre d'accueil et d'accompagnement À La Réduction des Risques pour Usagers de Drogues - Carrud Aides .....	64
Centre de Formation Musicale et Instrumentale .....	22
Centre de Loisirs Avec Restauration .....	35
Centre de Loisirs Équestres de L'agglomération Rochelaise (CLEAR) .....	80
Centre Départemental de L'immigration et de L'intégration .....	42
Centre Départemental d'information Jeunesse .....	53
Centre de Recherche et d'études Sur L'être et Ses Ressources .....	33-65
Centre de Information Sur Les Droits des Femmes et des familles (CIDFF) .....	31-39-45
Centre Espace Mouvements (CEM) .....	14-82
Centre LGBT .....	29-42
Centre National des Arts de La Rue et de L'espace Public En Nouvelle Aquitaine .....	25
Centre pour La Mindfulness .....	32
Centre Social et Culturel Christiane Faure .....	10-18-20-21-22-27-33-35-41-42-45-51-57-58-64-82-92-95-97-99
Centre Social et Culturel de Tasdon Bongraine Les Minimes .....	35-36-38-41-42-44-45-55-95-51-58-97
Centre Social et Culturel Vent des Îles .....	31-39-45
Centre Social 41-49-51-55-57-58-59-75-83-92-95-97 .....	31-39-45
Centre Social J. Benoit Maison Quartier Port-Neuf. 51-57-59-97 .....	51-57-59-97
Centre Social St-Éloi-Beauregard .....	51-58-60-69-95-97-99
Centre Social Villeneuve-Les-Salines .....	31-33
-35-36-49-51-57-58-59-60-63-83-92-98-96-99 .....	31-33
Centre Socio-Culturel Le Pertuis .....	25-35-51-58-60-95-99-100
Cercle d'escrime Rochelais (CER) .....	81
Cercle Généalogie de L'Aunis .....	20
Cercle Handi Rochelais .....	69
Cercle Laïque Aquatique Rochelais (CLAR) .....	85
Chandrakala .....	15
Chantier des Francos .....	22
Chets Réfugiés Festival .....	45-47
Cheval À L'œuvre .....	100

Chorale Cœur À Chœur .....	10
Chorale du Comité de Quartier de La Genette .....	11
Chorale Le Chant du Margat .....	10
Chorale Magnificat .....	11
Chorus 17 .....	11
Cie Arsenic .....	27
Ciel d'Aunis .....	37
City Club La Rochelle .....	94
Claquettes, Jazz et Cie .....	15
Classic Jazz Club 17.2685 .....	22
Club Aéromodéliste Rochelais .....	56-73
Club Alpin Rochelais de Charente-Maritime (CAR) ... 73-81-87-88 .....	44
Club Amitiés Accueil .....	44
Club Charles Fromentin .....	44
Club Cœur et Santé .....	44
Club d'Aviron de Mer de La Rochelle (CAMLR) .....	77
Club de Go de La Rochelle .....	55
Club de La Rossignollette .....	44
Club de Loisirs des Retraités Cheminots .....	44
Club de Mahjong Rochelais .....	55-95
Club des Jardins Familiaux « Les Salines » .....	37
Club Éternelle Jeunesse .....	44
Club Grand-Ouest Aviation (CGOA) .....	77
Club Laleu Rencontres .....	44-97
Club Les Violettes .....	44
Club Pongiste Rochelais .....	90
Club Pugilistique Rochelais 17 (CPR 17) .....	79
Club Pyramide Rochelais .....	55
Club Rencontres et Loisirs du Prieuré .....	44
Club Rochelais d'Aikido-Karaté (CRAK) .....	73-75-84
Club Rochelais d'athlétisme et de Musculation (CRHM) .....	83
Club Rochelais du Chien de Travail .....	73
Club Unesco de La Rochelle .....	13-25-36-47-98
Cmalin La Rochelle .....	22
Cohésion 17 .....	42-45-100
Col Canto .....	11-23
Collectif Actions Solidaires .....	39-47
Collectif des Ass. de Villeneuve-Les-Salines et du Petit Marseille .....	97-98-99
Collectif des Ass. de La Rochelle-Essauria .....	13
Collectif Eau Publique .....	38
Collectif Pouce ! .....	9
Collectif Ultimatum .....	15
Colore Mon Hôpital .....	62
Comité catholique contre la faim et pour le développement terre solidaire .....	48
Comité d'animation et de Défense des Intérêts de Fétilly .....	98
Comité d'animation et de Défense des Intérêts de Tasdon .....	98
Comité d'animation et de Défense du Prieuré .....	75-98
Comité de Coordination des Ass. S. Mémoires et Patriotiques de L'agglomération Rochelaise .....	61
Comité de Défense et d'animation du Q'tier de Bongraine .....	98
Comité Départemental Contre Les Maladies Respiratoires de Charente-Maritime-Cdmr .....	64
Comité Départemental Contre Les Maladies Respiratoires de Charente-Maritime - Cdmr .....	70
Comité Départemental de Voile (CDV 17) .....	91
Comité Départemental Handisport 17 .....	69
Comité Départemental Sport Adapté .....	69
Comité Départemental Ulolep 17 .....	73
Comité de Quartier Cognehors Lafond - Beauregard. 98 .....	98
Comité de Quartier de La Genette .....	98
Comité de Quartier de La Trompette, Jéricho, Bel Air & Franck Espoir .....	98
Comité de Quartier de Notre-Dame - Arsenal .....	98
Comité de Quartier de Port-Neuf .....	98
Comité de Quartier de Préfecture - Verdun - Saintes-Claire .....	99
Comité de Quartier de Saint-Éloi .....	99
Comité de Quartier de Saint-Maurice .....	99

Comité de Quartier du Petit-Marseille.....	99
Comité de Quartier Laleu - La Pallice - La Rossignollette.....	99
Comité de Quartier La Trompette, Jericho, Bel Air, Franc Espoir.....	95
Comité de Quartier Les Hauts de Bel Air.....	99
Comité de Quartier St-Nicolas - La Gare - Gabut.....	99
Comité des Clubs de Voile de La Tour de La Lanterne (CCVTL).....	91
Comité des Fêtes, Foires et Salons.....	97
Comité d'hygiène Bucco-Dentaire de La Chte- Maritime.....	65
Comité Local pour Le Logement Autonome des Jeunes (CLLAJ).....	54
Comité Rochelais et de Coordination du Mouvement de La Paix En Chte-Maritime.....	49
Comité Rochelais Mouvement de La Paix - Action Semaine De La Paix.....	59
Compagnie Ailes de Cire.....	36
Compagnie Almeria.....	27
Compagnie Ati.....	27
Compagnie Avis de Tempête.....	9
Compagnie Chiroptera.....	15
Compagnie ChrikiZ.....	15
Compagnie d'armes Rochelaises.....	81
Compagnie de La Tasse de Thé.....	27
Compagnie Equinoxe.....	15
Compagnie Geste Station.....	27
Compagnie Haute Tension.....	27
Compagnie Juste Avant La Nuit.....	27
Compagnie La Baleine Cargo.....	27
Compagnie La Terre Qui Penche.....	27
Compagnie La Valise de Poche.....	27
Compagnie Le Feu Au Lac.....	27
Compagnie Les Passeurs de Souffle.....	27
Compagnie Lucioles.....	27
Compagnie Lyrique et Musicale La Bohème.....	11
Compagnie Mal Barré.....	27
Compagnie O Tom Po Tom.....	27
Compagnie Perrine Gabrielsen.....	15
Comunica 17.....	10-42
Conservatoire de Musique et de Danse de La CdA de La Rochelle.....	11-15-23
Contre Ut et Marées.....	11
Coolisses.....	10
Coordination Rochelaise du Don d'organe.....	64
Corps Paradis.....	15
Co-Temporaire.....	18
Coupe Paul Guérit.....	82-89
Couveuse d'entreprises de Charente-Maritime.....	46
Co & Work La Rochelle.....	55
Crèche Multi-Accueil « La Farandole ».....	59
Crèche Multi-Accueil 'Les P'tits Futés/Laep 'La Maisonnée'.....	57-59
Crèche Multi-Accueil 'Méli Mélo'.....	59
Crèche Parentale Multi-Accueil « Petit A Petit ».....	59
Crépus Poitou-Charentes.....	43
Cric - Compagnie Rochelaise d'improvisation Créative.....	28
Cristal Production.....	23
Croix Rouge Française Delegation Départementale..	49
Croix Rouge Française Unite Locale de La Rochelle..	49-65-71

## D

Danse Au Pluriel.....	15
Dans'encorps.....	15
Danser La Vie.....	15
Défi-Outdoor.....	79
Défi Santé Jeunesse.....	51
Délégation des Jeunesses Musicales de France.....	23
Depistage des Cancers.....	63

Des Mots Dans Les Voiles.....	19
De Type Trio.....	15
Diapason.....	69
Dissoo - La Rochelle.....	13-15-23
Dorure - Curiositas pour Tout L'or du Monde.....	9
Dpan.....	25
Droujba, Amitié Franco-Russe.....	13-20-26

## E

Écho Mer.....	38
École d'aventures Rochelaises.....	35-73
E.c.o.l.e. de La Mer.....	38
École de L'instant.....	33
École des Parents et des Educateurs de La Rochelle..	71-96
École de Voile Rochelaise (EVR).....	91
École d'Ikebana Ohara La Rochelle.....	18
École Dragon Tigre - Kung Fu Traditionnel.....	75-85
Ecolehts.....	38
École Martenot.....	18
École Rochelaise d'arts Martiaux 17 Kscb/Mma.....	75-84
École Rochelaise d'arts Martiaux (ERAM 17) Mma.....	84
École Rochelaise de Yoga.....	92
École Rochelaise d'habitables.....	91
École Tsukiyô.....	10
Écouteille.....	49
Éducation Physique et Loisirs pour Adultes Rochelais.....	28-33-73-75-77-83-85-87-92
EEUDF (Eclaireurs et Eclaireuses Unionistes de France).....	35-51-57
Église Réformée de La Rochelle.....	49
Ejiards (Deux En Un).....	15
Élan de Soi.....	32-57-83
Emergency Party.....	49
Empreinte de Mots.....	21
Enfance et Famille d'adoption.....	96
Enfance et Partage Comité 17.....	62
Ensemble Coup de Choeur.....	11-23
Ensemble Vocal Cantabile.....	11
Entente des Générations pour L'emploi et L'entreprise 42.....	42
Entente Sportive de La Rochelle (ESLR).....	82
Entraide et Renaissance.....	71-96
Entraide et Solidarité Rochelaises.....	43
Entraide Protestante de La Rochelle.....	49
Ephémère.....	23
Épilepsie France.....	70
Epy.....	92
Esa - Entraide Scolaire Amicale.....	36-53-60
Espace Congrès.....	26
Espace Danses - Gymnastique Volontaire.....	17
Esperanto La Rochelle 17.....	13-20
Esquiva Brasil.....	13-17-76
Et En Avant La Musique.....	23
Etoil'clown.....	62

## F

Fairouz.....	17
Fanfare Rochelaise.....	20
Fantaburlesque And Co.....	26
Fédération des Malades et Handicapés Chte Maritime.....	43
Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie.....	61
Festival International du Film et du Livre d'aventure..	19
Festival La Rochelle Cinéma.....	12-19
Fête des 3 Quartiers.....	97
Fibromyalgie France.....	69
First Step.....	36
Fluid'art Ateliers.....	18

Fonds Audiovisuel de Recherche.....	10
Football Club Atlantique (FCA).....	82
Football Club des Employés Municipaux de La Rochelle.....	82-89
Foyer des Jeunes et d'éducation Populaire 'Les Vikings'.....	56
France Alzheimer Charente-Maritime.....	70
France AVC 17.....	70
France Bénévolat.....	8-43
France Darts.....	81
Francfolies.....	19

## G

Gamelles Pleines La Rochelle.....	46
Gaspard.....	19
Gazelec Sport La Rochelle 'Section Voile'.....	91
Gecas. Foyer Culturel Rochelais.....	83
Gentlemen d'Aunis.....	80
Géocéan.....	38
Géodyssées.....	37
Graine d'école.....	36
Graines d'espoir.....	43
Graines de Troc.....	38
Greta Aunis Atlantique.....	10-20
Groupe Cyclo Rochelais.....	80
Gymnastique Volontaire Palliçoise (GPV).....	83
Gymnastique Volontaire Saint-Éloi.....	83

## H

Habitat et Humanisme.....	54
Harmonie d'être.....	33
Harmonie Chantant.....	11
Horizon Famille Handicap 17 (HFH 17).....	69
Horizon Habitat Jeunes (EX FJT).....	54
Horizons Africains.....	13-23
Hum.....	17

## I

Il Convito.....	23
Indecosa Cgt 17.....	29
Info Allaitement 17.....	63
Information et Défense des Consommateurs Salariés CGT.....	99
Information, Prévention et Éducation Nutritionnelle.....	63
Initiative Catering.....	97
Inner Wheel.....	48
Inspirafond - La Rochelle.....	81-93
Instance Régionale d'éducation et de Promotion de La Santé.....	65
Instant Ôm Yoga.....	93
Iouï Musique.....	17

## J

Jazz Entre Les Deux Tours.....	19
Jazz In Out.....	19
Jeet Kune Do Concept.....	76
Jeune Chambre Économique de La Rochelle.....	41
Jules-Jim.....	12

## K

Kaleidoscope Espace de Prevention et Sante	
Integrative .....	71
Kangaba .....	13
Karaté Club Rochelais (KCR) .....	76-84
Kayak Océan Rochelais (KOR) .....	84
Kevrenn de La Rochelle .....	11-17-23

## L

La Bamboche .....	23
La Banda Marius .....	23-71
La Belle Bleue .....	55-94
La Cantine .....	48
La Cape .....	26
La Compagnie de Louise .....	28
La Cursive - Scène Nationale .....	26
Ladies Circle 72 La Rochelle .....	43
L'adil / Droit du Logement .....	31
La Kanope li .....	28
La Maison des Ecritures .....	21
La Maison des Familles .....	96
La Manufacture .....	19
La Manufacture Cdon .....	17
La Mission Populaire La Fraternité .....	49-97
La Puce À L'oreille .....	11
L'arbre Yoga .....	93
La Rochelaise et Fraternelle Réunion (LRFRC) .....	83
La Rochelle Bike-Polo .....	78
La Rochelle Dixie Jazz .....	19
La Rochelle Échecs .....	55
La Rochelle - Essaouira .....	13
La Rochelle Judo 17 (LRJ) .....	76-84
La Rochelle Ju Jitsu Self Défense Kendo .....	84
La Rochelle Nordique (LRN) .....	85
La Rochelle Santé .....	42-43
La Rochelle, The Atlantic Call .....	94
La Rochelle Triathlon .....	90
La Rochelle Villeneuve Football Club (LRVFC) .....	82
La Rochelle Volley-Ball (LRVB) .....	92
La Ruche Aux Momes .....	35
La Sirène - Xlr .....	23
La Soupe de Grand-Mère .....	49
L'Ass. Résident Locataire des Roses Salines .....	29
L'atelier .....	19
L'atelier des Familles .....	57-60
L'atelier du Corps .....	17-32-58-93
La Voie du Tao .....	76
L'azile - Café Théâtre et Compagnie .....	10-23-28
Lear .....	21
Le Bitume Rochelais .....	79-80
Le Bonsai Rochelais .....	13
Le Centre Intermondés .....	13
Le Chant du Monde .....	11-23
Le Club des Résidents .....	41
L'école du Souffle .....	93
L'effet Rose .....	39-43-63
Legislaisance .....	29
Le Grand Trochanter Ass. d'eutonie .....	32-95
Le Lynx À 2 Têtes .....	9
L'embellie - Maison d'accueil des Familles de Détenus .....	96
Lemonsea .....	38
Les Amis de Cuba Charente-Maritime .....	48
Les Amis de La Prison .....	31
Les Amis de l'Astrologie de La Rochelle .....	55
Les Amis du Musée Maritime de La Rochelle .....	9
Les Amuse-Gueules .....	28
Les Arts Handi Lettante .....	26-69
Les Blouses Roses .....	65
Les Boucaniers Base-Ball Club La Rochelle .....	77
Les Chemins du Bien-Être .....	11-32-33-41-60-93

Les Cois Verts Rochelais .....	20
Les Compagnons de La France Libre .....	61
Les Écrivains de La Côte .....	21
Les Éditions Béton .....	19
Le Sentier .....	37-63-87
Les Escapes Documentaires .....	12-20
Les Francas 17 .....	36-51
Les Joyeux Godillots .....	87
Les Locataires du Perrin .....	29
Les Main'17 .....	69
Le Son de La Voie .....	32
L'Espérance de St-Éloi .....	44
Les Petits Débouillards .....	37
Les Petits Galopins .....	59
Les Plats 'L'enfant et La Mer' .....	91
Les Quelconques .....	24
Les Restaurants du Cœur .....	49
L'essence Carbone .....	18
Les Soleils de L'avenir .....	48
Les Souffleurs de Rêves .....	24
Les Vieux Outils .....	22
Le Théâtre de L'achimiste .....	28
L'étonnelle La Rochelle .....	32
Le Toc Théâtre - Théâtre d'objets et de Choses .....	28
Le Toi Ketatous .....	54-96
L'être de Qi .....	33
Le Tremplin 17 Csap Synergie 17 .....	64
L'horizon .....	26
Ligue Contre Le Cancer Comité En Charente-Maritime .....	63
Ligue de l'enseignement Charente-Maritime	
21-36-45-88-94	
Ligue des Droits de L'homme .....	31-48
Ligue de Voile Nouvelle Aquitaine .....	92
Ligue du Coin de Terre .....	37
Ligue Française Contre Les Neurofibromatoses .....	30
Ligue pour La Protection des Oiseaux - LPO .....	38
Ligue Rochelaise de Poker .....	56
Lions Club La Rochelle Doyen .....	44
Lions Club La Rochelle Océan .....	100
Lions Club La Rochelle Pernelle Aufredy .....	100
Lions Club La Rochelle Pertuis .....	100
Lire et Faire Lire .....	42
L'Italie En Scène .....	13
Lmi Production .....	26
Loisirs et Solidarité des Retraités 17 .....	44
Long Hai La Rochelle .....	76-91
Louison Mon Angelman .....	70
L Pur .....	86

## M

M2 .....	26
M2 - L'amicale d'expressions Artistiques .....	98
Maison Associative de La Santé (MAS) .....	65
Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes de Chte-Maritime .....	62
Maison des Familles Saint-Louis .....	65
Marin'escale .....	50
Maysan .....	17
Médecins du Monde .....	48
Médiathèque Diocésaine .....	21
Mémoire des Combattants Volontaires de La Résistance de La Charente Maritime .....	61
Mémoria .....	21
Messenger Rochelais .....	79
Minndiarabi .....	17-24
Mission Locale .....	43
Mission Locale - Lieu d'écoute .....	46
Model-Club Ferroviaire Rochelais .....	56
Modélisme Rail Atlantique .....	56
Mode, Modèle et Compagnie .....	19
Montagne Escalade Rochelaise (Mer) .....	81

Moto Club Rochelais .....	85
Motonautique Club Rochelais .....	85
Mots Nomades Production .....	21-24
Mouvement Européen Charente-Maritime .....	53-98
Mouvement Vie Libre .....	63
Mue Dada .....	17-26
Musée Rochelais d'histoire Protestante .....	22

## N

Name Yoga .....	35-51-93
Nedjma Ass. France-Maghreb .....	13
New Wave Bowling La Rochelle (Nwb) .....	78
Ni Pnl Poitou-Charentes .....	65
Nocturn tapage .....	24
Non C'est Non .....	39
Note A Note .....	24

## O

Objective Ass./Cie Toufik Oi .....	17
Océanide .....	19
Ocean Peak .....	62
O Choeur de La Vie .....	32
Odyssee Théâtre .....	28
Office Départementale de La Coopération À L'école36 Oiseau du Bonheur .....	26
Olympique Basket Club de Villeneuve-Les-Salines (Obcv) .....	78
One Station .....	25
Openskyradio .....	25
Orbe .....	19
Orthophonie et Prévention 17 - Op 17 .....	65
O'tahiti La Rochelle .....	12
Ovalie Club Villenuevois (Ocv) .....	88

## P

Para Club Rochelais .....	86
Parler Français .....	45-100
Paroles de Rochelais .....	21-100
Parrainage 17 .....	50
Passage Qi Gong .....	33-76
Passerelles et Compétences Antenne La Rochelle .....	44
Pays Rochelais Québec .....	13
Pêcheur de Notes .....	12
Pelote Basque Rochelaise .....	86
Perspective Historique et Temps Présent .....	36-56
Pétanque Rochelaise .....	86
Pharmacie Humanitaire Internationale .....	48
Phénix 17 .....	33
Philoe Trophy .....	48-87
Planeta Brasil .....	13
Planète Sésame La Rochelle .....	41
Planning Chat .....	38
Plus de Vie pour La Terre .....	37
Pôle France Voile La Rochelle .....	92
Poneys Atlantic Loisirs Mireuil (Palm) .....	80
Première Compagnie d'arc d'Aunis .....	90
Prepasia .....	13-20
Printemps Fleuriau .....	26
Prométhée 17 .....	46
P'tit Plus Espoir 17 .....	72

## Q

Qingqan - Source Claire Qi Gong .....	33
Quai de L'estampe .....	19
Quartier Libre 17 .....	56

## R

R.a.d.d.a.r.....	38
Rand'Aunis.....	85
Rand'Aunis.....	87
Randonneurs Rochelais.....	80-87
Rayya Danse.....	17
Regie de Quartiers Diagonales.....	100
Régie du Port de Plaisance.....	86
Remplir Les Ventres Pas Les Poubelles.....	37
Repair Café La Rochelle.....	100
Réseau Addictions Poitou-Charentes - Rap.....	64
Réseau Atlantique Diabète.....	64
Rivages de France.....	38
Rochelle Flying Oysters.....	90
Roch'el Tango.....	17
Roch'roller.....	87
Rock N'swing - Cath' And Gast'.....	17
Roda de Capoeira Gingado Baiano.....	76-79
Roller Club Palliçois La Rochelle.....	87-88
Roller Derby La Rochelle.....	87
Roller Hockey Club 17 (Rhc 17).....	83-87
Rotary-Club La Rochelle.....	20-39-41-48-59-65
Rotary Club de La Rochelle Atlantique.....	20-26-39-41-48-65
Rotary Club La Rochelle Aunis.....	38-48-65
Rotule Production.....	48
Run Accueil La Rochelle.....	79
Rupella Vino.....	55

## S

Salon d'arts Plastiques.....	26
Salsa Pimentée.....	17
Sas Stade Rochelais.....	88
Sas Stade Rochelais Basket.....	78
Scherzo.....	24
Scrabble Club Rochelais.....	56
Secours Catholique.....	48
Secours Populaire Français.....	48-50
Service d'accueil et d'orientation 17.....	43
Service Polyvalent d'aide et de Soins À Domicile.....	43
Service Universitaire des Activités Physiques Sportives et d'expression (Suapse).....	88
Shiosai.....	14
Sine Qua Non.....	17
Société des Amis des Arts de La Rochelle.....	9-24
Société de Secours Aux Familles des Marins Français Naufragés.....	96
Société des Régates Rochelaises (Srr).....	92
Société des Sciences Naturelles de La Charente-Maritime.....	37
Société Française de L'escarre.....	71
Société Hippique d'Aunis-La Rochelle (Sha).....	80
Société Nationale de Sauvetage En Mer La Rochelle-Palliço.....	71
Société Philharmonique de La Rochelle.....	24
Société Rochelaise d'histoire Moderne et Contemporaine.....	24
Soleil d'Afrique.....	48
Solidarite Enfance Guinéenne «Solengui».....	48-59
Solidarité Famille Chirons Longs.....	50
Solidarite Migrants À La Rochelle.....	49
Solidarité Prison.....	31
Solidarités Nouvelles Face Au Chômage.....	43-46
S.o.l (Soutenir Les Orgues À La Rochelle).....	24
Soroptimist International.....	41
Sos Amitié La Rochelle.....	50-72
Soupe Solidaire Rochelaise.....	63
S.p.a.d. Self-Défense.....	76
Spi Club La Rochelle.....	92
Sport Automobile Océan (Sao).....	77-87
Spot.....	29

Squash Club Rochelais.....	89
Stella Voce.....	24
Subaqua Club de La Rochelle.....	87
Surfrider Foundation Europe.....	38
Symphonie 17 Soutien Aux Cancers Feminins.....	63
Syndicat Retraités des Ports et Docks.....	29

## T

Taekwondo Club Rochelais.....	76-89
Takamaka.....	24
Tamata Océan.....	37-86
Tanzoya.....	17
Tasdon Basket La Rochelle.....	78
Tennis Club Rochelais (Tcr).....	89
Terra Amata.....	26
Théâtre Amazone-Compagnie Laurence Andreini.....	28
Théâtre de La Lanterne.....	28
Théâtre du Voyage Intérieur.....	28
Tierra de Alegria.....	14
Toca Tango.....	18
To The Moon And Back / Dance Compagny.....	17
Toumbak.....	24
Toum des Pertuis.....	76-89
Tous pour Tous.....	24
Tréteau des Deux Tours.....	28
Twirling Club Rochelais.....	90

## U

Udaf (Union Départementale des Ass.s Familiales).....	42-43
Udaf (Union Départementale des Ass.s Familiales).....	31-46-59-63-72-96
Unapei 17.....	69
Une Vie de Chat.....	38-100
Unicef 17.....	49
Union Départementale de L'aide, des Soins et des Services Aux Domiciles.....	43
Union Départementale de L'aide, des Soins et des Services Aux Domiciles.....	62
Union Départementale des Ass.s Familiales de Chte-Maritime - U.d.a.f.....	50
Union Départementale du Personnel En Retraite de La Gendarmerie.....	61
Union Départementale Premiers Secours 17.....	71
Union Fédérale des Anciens Combattants et Victimes de Guerre.....	61
Union Fédérale des Consommateurs Ufc Que Choisir ?.....	99
Union Nationale des Amis et Familles de Malades Psychiques.....	72
Union Nationale du Sport Scolaire (Unss 17).....	88
Union Régionale des Ass.s Agréées du Systeme de Santé.....	67
Union Territoriale des Retraités Cfdt 17.....	42
Université du Temps Libre.....	14
Univ. Populaire des Amis de L'école Laïque de La Rochelle.....	36

## V

Vaincre La Mucoviscidose.....	70
Véloce Club Charente Océan (Vcco).....	80-90
Vélo-Ecole.....	38-49-69
Vendéens À La Rochelle.....	39
Vespa Club des Pertuis.....	77
Visite des Malades Dans Les Établissements Hospitaliers.....	67
Vivance.....	32-33
Vive Le Vélo.....	38

Voiles et Avirons Dans Les Pertuis (Vap).....	77-92
Voiles Sur Le Nepal.....	49
Voir Ensemble.....	69

## W

Walden Prod.....	24
Women Experimental Organisation.....	41
Wuji - Le Commencement.....	76-89

## Y

Yogart.....	93
Yoga Une Exérience de Vie Au Quotidien.....	93

## Z

Zahra On The Road.....	41-49-77
Zen La Rochelle.....	32

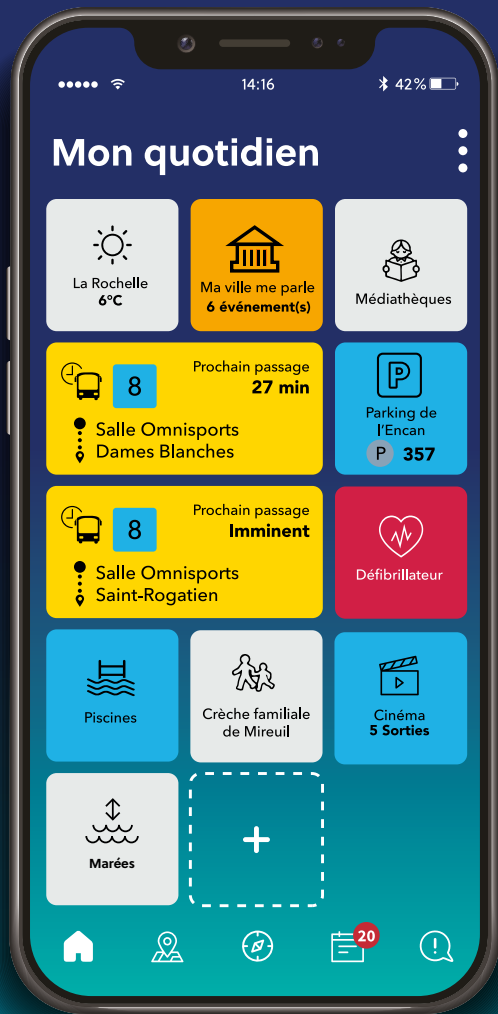
# /Notes

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



# LA ROCHELLE au bout des doigts

*L'application mobile qui simplifie votre quotidien.*



TÉLÉCHARGEZ  
MOI !



Découvrez toutes ses fonctionnalités en la téléchargeant sur votre téléphone ou votre tablette.

Renseignements  
Direction de la transformation numérique  
[transfonum@agglo-larochelle.fr](mailto:transfonum@agglo-larochelle.fr)  
05 46 37 73 44

larochelle.fr

LA  
ROCHELLE